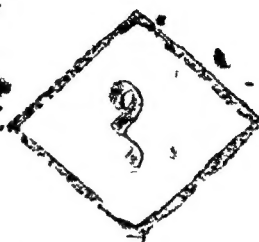


अनुभूत योग



श्यामसुन्दर रसायनशाला
गायकाट • वासनासी

श्यामसुन्दर रक्षाचमत्कार प्रकाशन, गढ़घाट, बाराबंकी

[illegible]

श्री श्यामसुन्दर आयुर्वेद ग्रन्थमाला पुष्प : ३

आयुर्वेद योग



‘रसायनशास्त्री’
पं० श्यामसुन्दराचार्य वैश्य

श्यामसुन्दर रसायनशास्त्री
(आयुर्वेदिक औषध-निर्माता व पुस्तक-प्रकाशक)
गायघाट, वाराणसी-१ (उत्तर प्रदेश)

प्रकाशक

वैद्यराज उमेदीलाल वैश्य

व्यामसुन्दर रसायनशाला

गायघाट, वाराणसी-१

नवाँ संस्करण : जनवरी, १९७७

सर्वाधिकार प्रकाशकाधीन

मूल्य : १.२५ पैसा

वितरक

सभी प्रमुख पुस्तक-विक्रेता

मुद्रक

न्यू दीपक प्रेस

ए० १३/४३, भगतपुरी, राजघाट

वाराणसी-२२१००१

प्रकाशकीय

गोलोकवासी पूज्यचरण पं० व्यामसुन्दराचार्यजी अपने समय के पीयूषपाणि वैद्य थे । 'रसायनसार' उनकी अमर कृति है । चिकित्साकायं करते हुए योगो के निर्माण में उन्हें जो नये-नये अनुभव हुए, उन्हीं का संग्रह यह 'अनुभूत योग' (प्रथम भाग) है । नीरक्षीर न्याय से उन्होंने यह संग्रह प्रस्तुत किया है जिसका हर योग अनुभूतिसिद्ध है । इसके सुखे उपयोगी और सरल हैं । कोई भी व्यक्ति इनका सहज निर्माण कर सकता है ।

अनुभूत योगमाला के अन्तर्गत अबतक पाँच भाग प्रकाशित हो चुके हैं । पहले भाग का यह आठवाँ संस्करण है । वैद्य-समाज ही नहीं, सर्व साधारण लोगो ने इसकी प्रशंसा की है । उनके प्रोत्साहन के फल-स्वरूप यह नवाँ संस्करण प्रस्तुत है ।

—प्रकाशक

विषय-सूची

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
१. क्षुधा बटी सं० १	१	२१. ज्वर बटी	१५
२. क्षुधा बटी सं० २	२	२२. दावादि क्वाथ	१६
३. शूल बटी	४	२३. मोतीझरान्तक	१६
४. विशुचिकान्त बटी	५	२४. वरा क्षार	१७
५. पुदीनादि क्वाथ	५	२५. वरा मोदक	१८
६. तृषान्त बटी	६	२६. अशों बटी	१८
७. अतिसारान्त बटी	६	२७. हरीतकी बटी	१९
८. नीम का मलहम	७	२८. अढूसादि क्षार	१९
९. पामा तैल	८	२९. कुसुम् बटी	२०
१०. त्रिफले का क्वाथ	९	३०. कठदाह पर ठढई	२०
११. कपूर का साबुन	१०	३१. शीतल जल विधि	२१
१२. दाद-नाशक	११	३२. गुडूची-सत्त्व विधि	२२
१३. खुजली-नाशक योग	११	३३. गुडूची-हिमकषाय सत्त्व- विधि	२३
१४. जहरवाद का मलहम	१२	३४. बलवर्द्धक योग सं० १	२३
१५. विरोजे का मलहम	१३	३५. बलवर्द्धक योग सं० २	२४
१६. कायफलादि लेप	१३	३६. प्रमेहान्तक सं० १	२४
१७. व्रण-पूरक चूर्ण	१४	३७. प्रमेहान्तक सं० २	२४
१८. सेन्धवादि मलहम	१४	३८. प्रमेहान्तक सं० ३	२५
१९. निम्बादि क्वाथ	१५	३९. ज्वरनाशक योग	२५
२०. कठफलादि क्वाथ	१५		

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
४०. बधिरतानाशक तैल	३५	६२. घीतमजी रस	३९
४१. बधिरतानाशक बिन्दु	२७	६३. ज्वराकु ग रस	४०
४२. योनिसंकोचन स० १	२७	६४. समीरगनकेशरी	४०
४३. योनिसंकोचन स० ३	२८	६५. मन्थरज्वर-नाशक वटी	४०
४४. नपु सकतानाशक तिला	२८	६६. वातव्याधि हर तैल	४१
४५. स्तम्भन वटी	२९	६७. दद्रु हर वटी	४१
४६. लिङ्ग-स्थूलीकरण	२९	६८. उदर-मस्तक-शूल-	
४७. अकलोवैश्वर रस	३०	नाशक चूर्ण	४३
४८. सुगन्धित तेल	३०	६९. रजोदर्शन योग	४२
४९. महामुगन्धित तेल	३१	७०. दत्त-मजन	४२
५०. छिक्कानस्य स० १	३२	७१. खुजली हर	४२
५१. छिक्कानस्य स० २	३३	७२. सुजाक-नाशक	४३
५१. क्षयान्तक चूर्ण	३३	७३. उपदश श्वास नाशक	४३
५३. ग्रहणीकपाट रस	३३	७४. नपुंशकता नाशक लेप	४४
५४. वातव्याधिनाशक तैल	३५	७५. श्वेतकुष्ठ नाशक वटी	४४
५५. कामला-नाशक योग	३६	७६. दत्त पीडा हर	४५
५६. प्रमेहारि चूर्ण	३६	७७. सर्प विष नाशक	४५
५७. रसायनबिन्दु तैल	३६	७८. कर्पूरादि मलहम	४५
५८. नवरस वटी	३७	७९. गृध्रदृष्टि अजन	४६
५९. श्वासान्तक	३८	८०. मल्लभैरव रस	४६
६०. सोमहर चूर्ण	३९	८१. रिक्तशिरोति मोदक	४७
६१. सुरसादि वटी	३९	८२. वस्ति-कर्म विधि	४७



अनुभूत योग

प्रथम भाग



क्षुधा बटी सं० १

योग—विना पत्ते की मूली एक सेर-सवा सेर की और नवसादर अढाई तोले ।

बनाने की विधि—पत्ते निकाल देने के बाद जिस मूली का वजन सेर-सवा सेर हो, उसके बीच में चाकू से काटकर गोल गड्ढा कर दें । उसमें आधी छटाक नवसादर भरकर ऊपर से मूली का कटा हुआ हिस्सा भर दें और सुतली से मूली को बांध दें । लोहे की सलाई से मूली में तीन-चार जगह आर-पार छेद कर खूँटी में टांग दें । खूँटी में लटको हुई मूली के नीचे एक मिट्टी, पत्थर या तामचीन का पात्र रखकर आठ पहर छोड़ दें । आठ पहर में जब मूली का साररूप जल नवसादर के योग से टपक-टपक कर पात्र में इकट्ठा हो जाय, तब लोहे की कड़ाही में मूली के जल को रखकर आग पर पकायें । जब रस गाढ़ा हो जाय, कड़ाही को नीचे उतार कर भूँगे के प्रमाण की गोलियाँ बनाकर और उनको घूप में सुखाकर रख लें ।

मात्रा—एक से चार गोली तक ।

अनुपान—ताजा जल के साथ ।

समय—भोजन के बाद सुबह-शाम ।

गुण—यह क्षुधा बटी अन्न को हजम करती है। यदि कुछ दिनो तक लगा-तार इसका सेवन किया जाय तो पुराना अजीर्ण और संग्रहणी रोग दूर होता है।

विशेष—उपर्युक्त प्रक्रिया द्वारा अधिक परिश्रम करने पर भी बहुत कम औषधि तैयार होती है, इसलिए बहुत बड़ी सस्थावाले वैद्यों का जहाँ सैकड़ो रोगी नित्य आते हैं, काम नहीं चल सकता। अतः वे लोग एक दूसरी सं० २ की क्षुधा बटी बनाकर व्यवहार करें।

क्षुधा बटी सं० २

योग—छोटी हरड़ एक सेर, मंदार का दूध दो सेर, बिना पत्ते की मूली एक मन और नवसादर एक सेर।

बनाने की विधि—चिकने मिट्टी के पात्र में एक सेर छोटी हरड़ डालकर ऊपर से दो सेर मंदार का दूध भर दें जिसमें हरड़ें डूब जायें। हरड़ों को दूध में डुबाकर छोड़ दें। एक महीने के बाद उन हरड़ों को छाया में सुखाकर और हिमामदस्ते में कूटकर कपड़छन कर लें।

पतली अथवा मोटी जिस तरह की मिले एक मन मूली लेकर उन्हें लोहे के हिमामदस्ते में कूटकर मिट्टी की बड़ी नाँद में रखें और ऊपर से एक सेर नवसादर कूटकर डाल दें। चौबीस घण्टों के बाद कपड़े में छानकर मूलियों का रस, एक दूसरी नाँद में रखे और शेष बची मूलियों की सीठों को भी हिमामदस्ते में कूटकर और खूब निचोड़-निचोड़कर रस निकाल लें। पहले वाले और पीछे कूटकर निकाले हुए दोनों रस को लोहे की कड़ाही में डालकर आग पर पकायें। जब विलेपी (पतले दलिये) के समान गाढ़ा हो जाय, उसमें उपर्युक्त कपड़छन किया हुआ हरड़ों का चूर्ण मिला दें और जब गाढ़ा हो जाय तब आग पर से उतारकर मूँग के समान गोलियाँ बनाकर सुखा लें। करीब डेढ़ सेर गोलियाँ तैयार होगी।

विशेष—यदि वैद्यों को पूर्वोक्त हरड़ बनाने और सुखाने का समय और सुविधा न हो तो बिना हरड़ डाले ही उक्त रस को गाढ़ा करके गोलियाँ तैयार कर लें किन्तु ये गोलियाँ कुछ कम गुणकारक होगी।

मात्रा—तीन से छः गोली तक।

अनुपान—ताजा जल के साथ ।

समय—भोजन के साप—आदि, मध्य और अन्त में ।

गुण—यह गोली गरिष्ठ भोजन करने वाले घनी लोगो के लिए बहुत ही उत्तम है । इसके धवन करने से मंदाग्नि, संग्रहणी और पुराना अजीर्ण आदि उदर-रोग नष्ट होते हैं । इस औषधि से सौ में नब्बे आदमियों को फायदा होता है ।

विशेष—“अजीर्ण प्रभवा रोगा.” न्याय से जठराग्नि के मन्द होने से ही संग्रहणी तथा कुछ आदि अनेक व्याधियाँ हुआ करती हैं । इसलिए इन गोलीयों के द्वारा जठराग्नि को सर्वदा तीव्र रखना चाहिये ।

क्षुधा बटो की कल्पनाएँ—औषधियों के द्रव्यगुण के बल पर तरह-तरह की क्षुधा बटो हम बना सकते हैं । जैसे—कव्याद प्रभृति रसो मे तथा सुलेमानी नमक वगैरह मे नवसादर का योग रहने के कारण ही उनमें भूख लगाने की शक्ति है और मूली भी पाचनगुण सम्पन्न होने के कारण भोजन के बाद पचाने के लिए लोग खाया करते हैं । मदार के दूध मे भिंगोई हुई हरीतकी भी सैकड़ो रोगो को नष्ट करती है । बस, इन्ही कल्पनाओ से क्षुधा बटो का जन्म हुआ है । हाँ, उपर्युक्त मूली मे पाचन-गुण तो हैं, किन्तु उसमे दुर्जरत्व भी है । कहावत है कि ‘मूली अन्न को पचावे, आप नहीं पचे ।’ इससे हमने ठीक समझ लिया है कि मूली के दुर्जर अश (छीठी) को निकालकर केवल पाचक अश (रस) को ही ग्रहण करना चाहिये । यदि बुद्धिमान् व्यक्ति चाहे तो ऐसी कल्पनाओ से हजारो प्रकार की क्षुधा बटो बना सकता है ।

जितने भी दस्तावर, क्षार तथा अम्ल पदार्थ हैं, उनमे क्षुधाकारी गुण विद्यमान रहा करता है, किन्तु जितनी दस्तावर चीजें हैं उनमे “कदाचित् कुप्यते माता नोदरस्थाहरीतकी” इस वाक्य से उदर के लिए प्रभृत-तुल्य होने के कारण सभी दस्तावरो मे हरीतकी का गुण अधिक है । सभी तरह के क्षारों में यद्यपि भूख लगाने की शक्ति है, तथापि पंचकोल (सोठ, मिर्च, पीपल, पीपलामूल और चित्रक) प्रभृति के क्षारों में पाचक तथा भूख लगाने की शक्ति अधिक है । सभी प्रकार के अम्ल पदार्थ क्षुधावर्द्धक हैं, परन्तु ‘लोह सृचीद्रवत्वकृत्’ इस न्याय से भोजन की तो बात क्या, जब सूई तक की भी गलाकर जो अम्लवेत पानी कर देती

है तो उसी अम्लवेत के काढे को गाढा करके हरीतकी तथा पंचकोल प्रभृति के क्षारों के योग से बनाई हुई क्षुधा बटी क्या कम गुणकारी होगी ?

यदि वैद्य महानुभावों को चिकित्सा करते समय ऐसे रोगी मिलें जो तोला-छः माशे औषधि न खा सकें और चन्द्रोदयादि रस उस समय पर दुष्प्राप्य हो तो ऐसी अवस्था में तत्तत् रोगनाशक तत्तत् औषधियों में किसी न-किसी कल्पना से उनका क्षार-भाग निकालकर रोगी के सतोषार्थ अल्प मात्रा में दें और तत्तत् औषधियों का क्षुधा बटी, ज्वर बटी, सग्रहणी और कास बटी आदि नाम रख दें । जब हमारे महर्षियों ने योगबल से संपूर्ण औषधियों का गुण बतलाकर चिकित्सामहार्णव का सेतु बांध दिया है तब हमें किसी जहाज के आश्रय ग्रहण करने की क्या आवश्यकता है ?

शूल बटी

योग—मृगाङ्क का क्षार एक तोला, अम्लवेत या आदो का रस अढाई तोला और मृगाङ्क रस एक माशा ।

बनाने की विधि—मृगाङ्क के क्षार को अम्लवेत या आदो के रस में घोटकर उबड़ के प्रमाण की गोलियाँ बना ले और एक मिट्टी की थाली में रखकर धूप में बघसूखी कर ले । फिर इन गोलियों के ऊपर ढोढा मृगाङ्क रस का चूर्ण डालकर हिलायें और शीशी में भरकर रख लें ।^१

गुण—इसके सेवन करने से पेट, हृदय, नाभी, पेडू तथा पासुओं का शूल अवश्य नष्ट हो जाता है । साथ ही यह भूख लगाती तथा अन्न में रुचि उत्पन्न करती है ।

मात्रा—एक से तीन तक सम्पूर्ण गोली ।

अनुपान—कुछ गरम अथवा ताजा जल के साथ ।

समय—शूल बन्द होने तक एक-एक घण्टे पर लेते रहे ।

१. मृगाङ्क का चूर्ण गोलियों पर चढ़ जाने से गोलियाँ स्वर्ण के समान सुन्दर चमकने लगेंगी और निगलते समय कण्ठ में क्षार का भी असर नहीं होगा । इसके अतिरिक्त मृगाङ्क का चूर्ण गोलियों में लगा होने के कारण गोलियाँ भी अधिक गुणदायक हो जायेंगी ।

विशेष—पारद, गन्धक, वग और नवसादर—इन चारों के योग से कज्जली तैयार करके जो मृगाक्ष रस तैयार किया जाता है वह तो शीशी के तलभाग में मिलता है और शीशी के गले में गन्धक, पारद और नवसादर के अक्ष आपस में मिलकर एक विलक्षण क्षार के रूप में बने हुए तैयार मिलते हैं। इसे होशियारी से शीशी के गले से निकालकर रख लें और मीके पर शूल बटो अथवा अन्यान्य क्षौपधियों के बनाने के काम में लायें।

विशूचिकान्त बटो

योग—लाल सिर्चा के छिलकों का कपडछन चूर्ण दो तोले, हींग तालाब बटाई दोले, ^१कपूर दो मासे, शुद्ध अफोन एक मासे, ^२चन्द्रोदय तीन मासे और प्याज का रस दस तोले।

बनाने की विधि—सब घीजों को प्याज के रस में सोलह पहर तक घोटकर मूंग के प्रमाण की गोलियाँ बना लें और छाया में सुखाकर रख ले।

मात्रा—एक-एक गोली पाँच-पाँच मिनट पर।

अनुपान—एक-एक तोले पुदीनादि क्वाथ के साथ।

गुण—इसकी चार-पाँच गोलियाँ (खुराक) सेवन करते ही कै, दस्त, शरीर का ऐठना, प्यास तथा घबराहट आदि हैजे की सभी शिकायतें दूर हो जाती हैं। इसके सेवन करने से सौ में नब्बे रोगी तो अवश्य ही बच जायेंगे।

विशेष—रोगी को जब-जब प्यास लगे, निम्नोक्त पुदीनादि क्वाथ में से थोड़ा-थोड़ा पीने को दें।

पुदीनादि क्वाथ

योग—सूखा पुदीना पाँच तोले, खस पाच तोले, बडी इलायची पाँच तोले और ताजा जल पाँच सेर।

बनाने की विधि—इनको मिट्टी के पात्र में डालकर काढ़ा बना ले। जब सवा सेर पानी शेष रहे उतार ले और कपड़े से छानकर मिट्टी के बर्तन में रखकर कपड़े से ढक दें।

१. भीमसेनी कपूर हो तो और भी उत्तम। २. यदि चन्द्रोदय न हो तो कोई हर्ज नहीं।

क्वाथ छान लेने के बाद जो सीठी बचे, उसे मिट्टी के बर्तन में रखकर ऊपर से पाँच सेर पानी डालकर धाग पर चढ़ा दें और पूर्वोक्त विधि से इसका भी क्वाथ बनाकर रख लें। पहला क्वाथ समाप्त होने के बाद इसे देना धीरे-धीरे करें। इस क्वाथ में उपर्युक्त क्वाथ से कुछ कम गुण होता है।

तृषान्त बटी

योग—नीब के सीकों की जड़ का मोटा अंश पाँच नग, कालीमिचं दो नग और जल एक माशा।

बनाने की विधि—इन्हें पीसकर पाँच गोलियाँ बना लें।

मात्रा—एक एक गोली पाँच-पाँच मिनट पर।

अनुपान—एक-दो तोला जल के साथ।

गुण—विशूचिका या ज्वर आदि किसी भी कारण से प्यास क्यों न हो, इससे उसका वेग अवश्य रुक जाता है।

अतिसारान्त बटी

योग—चन्द्रोदय अथवा सिन्दूर रस तीन माशे, अफीम तीन माशे और आदी का रस दो तोले।

बनाने की विधि—पहले चन्द्रोदय अथवा सिन्दूर रस को घोटकर महीन कर लें। खूब अच्छी तरह घुट जाय, उसमें अफीम और आदी का रस डालकर बारह घण्टे तक घोटें। उसके बाद ज्वार के प्रमाण की गोलियाँ बना लें।

मात्रा—एक से तीन गोली तक घोट कर दें।

अनुपान—मधु के साथ चार-चार घण्टे पर।

गुण—डेढ़-डेढ़ सौ तक दस्त होते हो ऐसा अतिसार भी दो-तीन मात्रा में ही मिट जाता है।

विशेष—पीपल की छाल जलायें। कोयले जलकर जब निर्धूम हो जायें, उन्हें पानी में डालकर बुझा दें। उस पानी को छानकर रख दें और अतिसार वाले रोगी को प्यास लगने पर पिलायें। इसके पीने से प्यास अधिक नहीं सताती।

नीम का मलहम

योग—नीम का तेल एक सेर, राल एक पाव और गन्धाबिरोजा एक छटाक ।

बनाने की विधि—एक सेर नीम का तेल कड़ाही में आग पर पकायें । तेल जब खूब गरम हो जाय, उसमें एक पाव पिसी हुई राल और एक छटाक गन्धाबिरोजा डाल दें । तीनों चीजें जब एक दिल हो जायें, कड़ाही को संडसी से पकड़कर उसमें का तेल, एक मन पानी से भरी हुई मिट्टी की नांद (पहले से तैयार रखें) में डाल दें । यदि कड़ाही में कुछ लगा रह जाय तो दूसरा आदमी खुरच कर उसी नांद में डाल दे । चार-पाँच घण्टे उसी पानी में मलहम को छोड़ दें । फिर पानी से मलहम को निकालकर एक मोटे कपड़े में निचोड़कर छान लें और एक पीतल की बड़ी परात में उसे रखकर ऊपर से एक-एक सेर पानी डालकर सौ-पचास बार खूब फेंटें । मलहम पानी से धुल जाय तब उसे मिट्टी के बर्तन में रख छोड़ें । यह सफेद रंग का बहुत ही ठंडा और चिकना मलहम तैयार होगा । इस विधि से एक सेर नीम के तेल से चार-पाँच सेर मलहम बनकर तैयार होगा ।

विशेष—अन्यान्य तेलों की तरह पानी में डालने से यह तेल ऊपर की ओर छटकता नहीं इसलिए इसके बनाने में किसी तरह का खतरा नहीं है ।

गुण—यह मलहम सभी तरह के साध्य अथवा असाध्य जले हुए रोगी के कष्ट को दूर करने वाला है । लगाते ही दाह और वेदना शान्त हो जाती है । यह गर्मी के घाव तथा दाह के लिए उपकारो तथा महान् शीतल है । इसके मुकाबले में शतघोत घृत भी कुछ नहीं है ।

व्यवहार-विधि—इसे लेकर जले हुए घाव तथा दाह आदि पर अच्छी तरह लगा दें और ऊपर से एक साफ पतला कपड़ा साट दें ।

अनुभव—हमारे पोस्टमैन का भाई सिर से पैर तक जल गया था । उसके जीने की बिल्कुल आशा नहीं थी । उसके जले हुए अंगों पर मदिरा वगैरह बहुत-सी चीजें लगायी गयी, परन्तु कुछ भी लाभ नहीं हुआ । उसे यह नीम का मल-

हम लगाने को दिया गया । वह पन्द्रह दिनों में ही इस मलहम से चंगा हो गया । इस मलहम से हमारी रसायनशाला में बहुत-से रोगी अच्छे हो चुके हैं ।

पासा तैल

किसी वंश—कवि ने खाज को चिकित्सा में कहा है—

नखगिल-लालन-सुखदा पामा रामा-नितम्ब-विस्तारा ।

स्नेह-कनक-रसगन्धः पूर्वा गच्छति परा वश याति ॥

इस श्लोक में तेल, घतूरा, पारद और गन्धक—ये चार चीजें लिखी हैं, परन्तु इसका परिमाण, जाति, अग और विधि का कुछ निर्णय नहीं किया गया है, तथापि इसी आधार पर हमने निम्नलिखित योग तैयार किया है—

योग—अशुद्ध पारद एक छटाक, अशुद्ध लूणियाँ गन्धक दो छटाँक, कडवा तेल एक सेर और घतूरे के पत्तो का रस दो सेर ।

बनाने की विधि—अशुद्ध पारद और अशुद्ध लूणियाँ गन्धक—इन्हें घोटकर कज्जली कर ले । फिर कडवा तेल लेकर उसे लोहे की कड़ाही में आग पर पकायें । तेल जब खूब गरम हो जाय और उसमें धुआँ उठने लगे तब उसे नीचे उतार लें । जब वह ठण्डा हो जाय तब उसमें उपर्युक्त कज्जली और घतूरे के पत्तो का रस डालकर फिर आग पर चढ़ा दे और कलछो से चलाते रहे । जब घतूरे के पत्तों का रस जल जाय, केवल उसकी तरी बाकी रहे, नीचे उतार ले और ठण्डा होने पर कपड़े से छानकर बोतल में भरकर रख लें । ❀

गुण—इसके व्यवहार से भयङ्कर-से-भयङ्कर और असाध्य-से-असाध्य खुजली भी अच्छी हो जाती है । चर्म-रोग की यह अच्छी दवा है । थोड़े अथवा सर्वाङ्ग में हाथी के चमड़े की तरह खुजली क्यों न हो गयी हो, इस तेल के व्यवहार से अवश्य अच्छी हो जाती है । वायु के कारण जिनके हाथ-पैर जकड़ गये हो और

❀ तेल छान लेने के बाद जो कीचड़-सा बचे उसे भी पत्थर के खरल में घोंटे और कपड़े में खूब निचोड़कर उसमें का सब तेल जहाँ तक निकल सके, निकाल लें और उसी तेल में मिला ले ।

इस कारण संकोचन और प्रसारण में भी अधिक पीड़ा मालूम पड़ती हो तो उसे दूर करने के लिये यह औषध अव्यर्थ है। इसका व्यवहार करने से पाँच-सात दिनों में ही शरीर कंचन के समान शुद्ध हो जाता है।

इस तेल का सौ रोगियों पर प्रयोग किया जाय तो सभी अच्छे हो जायेंगे एक मनुष्य भी असन्तुष्ट नहीं रहेगा।

व्यवहार-विधि—शरीर के जिस हिस्से में खुजली हो, वहाँ पर इस तेल की धीरे-धीरे मालिश करनी चाहिये और मालिश के आधे घण्टे बाद उस जगह त्रिमनोक्त त्रिफला के क्वाथ का बफारा (स्वेद) देना चाहिये।

त्रिफले का क्वाथ

योग—त्रिफला (गुठली निकाला हुआ) का जबकुट एक सेर और पानी छः सेर।

बनाने की विधि—लोहे अथवा पीतल के बर्तन में छः सेर पानी और त्रिफला को डालकर आग पर पकायें। जब करीब एक सेर पानी जल जाय तब उसे उतार लें।

बफारा देने की विधि—जिस समय त्रिफले का काढ़ा आग पर पकता रहे, उसी समय चूल्हे में दो बड़ी ईंट के टुकड़े गरम होने को डाल दें और पामा तेल की मालिश शुरू कर दें। जब काढ़ा तैयार हो जाय तब उसे चूल्हे से उतार लें और आग में पकते हुए ईंट के गरम टुकड़ों को उसी काढ़े में डाल दें और उस काढ़े को बहुत जल्दी एक खाट के नीचे जिधर रखा जाता है रख दें और खाट के ऊपर रोगी को बैठाकर उसके ऊपर से एक कम्बल ढँक दें जिससे सारा शरीर ढँक जाय। केवल श्वास लेने के लिए जरा-सी नाक बाहर रखनी चाहिये। ध्यान रहे, जिस अग में अधिक खाज हो, उसी अग में अधिक भाप (स्वेद) लगे और व्यर्थ इधर-उधर बेकार न जाय। पन्द्रह-बीस मिनट तक बफारा लेने के बाद रोगी के शरीर से कम्बल हटाकर उसका पसीना पोछ दें और एक झुलका कपड़ा पहनाकर उसे निर्वात (जहाँ अधिक हवा न हो) स्थान में विश्राम

करने दें। प्रातः काल द्यौच-क्रिया के बाद रोगी को नीम, कार्बोलिक अथवा आगे लिखा हुआ कपूर का साबुन लगाकर स्नान करा दें।^१

विशेष—यदि रोग प्रबल हो और इस कारण कुछ अधिक समय तक बफारा देने की आवश्यकता हो, तो उस काढ़े के पात्र को कोयले से दहकते हुए दमचूहे पर रखकर तब खाट के नीचे रखें। इस रीति से बहुत देर तक उपर्युक्त काढ़ा गरम रहेगा और उससे अधिक समय तक स्वेदन होता रहेगा।

शरीर में तेल लगाकर बफारा देने से रोम-कुपो के छिद्र खुल जाते हैं, उनके द्वारा भीतर के दोष निकल जाते हैं और उन छिद्रों के द्वारा तेल शरीर के अन्दर प्रवेश करके अधिक गुण करता है। मैंने यह युक्ति “स्नेह-स्वेदोपपादनैः पञ्च-कर्माणि कुर्वीत” इस चरक-वचन से ली है।

अनुभव—पहले मैं बिना बफारा दिये ही तेल का प्रयोग किया करता था। ऐसी दशा में साधारण खुजली भी पखवारो में अच्छी हुआ करती थी परन्तु जब से बफारा देना आरम्भ किया है, खुजली की तो बात क्या, प्रारम्भिक गलित कृष्ट तक के रोगी भी अच्छे हुए हैं।

कपूर का साबुन

योग—कास्टिक सोडा ९० डिग्री का ^२ आधा पाव, गरी का तेल तीन पाव, कपूर का महीन चूर्ण एक तोला और पानी एक पाव।

बनाने की विधि—कास्टिक सोडे को किसी चम्मच से उठाकर पत्थर, ताम-चीन अथवा मिट्टी के पात्र में रखें और ऊपर से पानी डालकर एक घण्टे तक छोड़ दें। जब कास्टिक पानी में गल जाय और उसकी गरमाहट कम हो जाय तब कपूर और गरी के तेल को मिला लें और धार बाँधकर कास्टिक सोडे के उपर्युक्त पानी में धीरे-धीरे डालते जायें और एक लकड़ी के डण्डे से चलाते

१. यदि गरमी के दिन हो तो ताजा और शीत ऋतु हो तो गरम जल से साबुन लगाकर स्नान करना चाहिये।

२. कास्टिक सोडा अंग्रेजी दवाखानो में मिलता है। उसमें भूलकर भी हाथ नहीं लगाना चाहिये क्योंकि हाथ से छूने पर वह जहाँ लगेगा वहाँ के चमड़े को तुरन्त जलाकर घाव कर देगा।

जायें। जब तेल और सोडे का पानी एकदिल हो जाय और जमना शुरू हो जाय- तब उसे छः घण्टे तक छोड़ दें। छः घण्टे के बाद चाकू से बर्फी की तरह काट लें और व्यवहार में लायें।

दाद नाशक

योग—मिश्री, कत्था, फिटकिरी, कच्चा सुहागा, अमलासार गन्धक प्रत्येक- एक तोला और नीबू का रस पांच तोले।

बनाने की विधि—सब दवाओं का महीन चूर्ण कर लें और उस चूर्ण को नीबू के रस में आठ घण्टे तक खूब घोटकर गोलियाँ बना लें अथवा मलहम ही रहें।

व्यवहार-विधि—रात्रि में सोते समय इसको पानी में घिसकर या वैसे ही दाद पर लगायें।

गुण—नयी अथवा पुरानी सभी तरेह की दाद जल्दी अच्छी हो जाती है।

विशेष—यदि दाद में पूर्वकथित त्रिफला के दवाथ का बफारा देकर बाद में इसका व्यवहार किया जाय तो बारह वर्ष की पुरानी दाद भी क्यों न हो, अवश्य अच्छी हो जाती है।

खुजली-नाशक योग

योग—कपूर का साबुन और कलमी सोरा (तबे पर भुना हुआ) एक-एक- तोला।

बनाने की विधि—कपूर का साबुन और भुने हुए कलमी सोरे को पानी के साथ पत्थर के खरल में घोटकर पतला कर ले।

व्यवहार विधि—इस औषधि को लेकर शरीर में मालिश करें और जब दो घण्टे तक औषधि का असर शरीर में हो जाय तब खूब मलकर स्नान कर लें।

गुण—दो तीन दिन के अन्दर ही दाद और खुजली आराम हो जाती है। गरमी के दिनों में पसीने के कारण होने वाली साधारण फुन्सिया और अम्हौरिया- यह दो दिनों में अच्छा कर देता है। यदि दाद पर उपर्युक्त दवा लगाकर 'त्रिफला

के वक्ता' का वफारा दे दिया जाय तो तीन दिनों में ही दाद जड़ से आराम हो जाती है ॥१॥

जहरवाद का मलहम

योग—कपूर, सफेद राल, मुर्दासंख, मोम एक-एक तोला और गाय का घी एक छटाक ।

बनाने की विधि—कपूर, सफेद राल और मुर्दासंख, इन्हें पीसकर और कपडछन करके रख ले । फिर घी को आग पर गरम करें । जब घी खूब गरम हो जाय तब उसमें मोम डाल दें । मोम और घी के एकदिल हो जाने पर उपर्युक्त चूर्ण डाल दें और लकड़ी से मिलाकर नीचे उतार ले । इस मलहम को एक काँसे की थाली में रखकर एक सौ आठ बार बासी पानी में रगड़-रगड़ कर धो डाले और गोल शीशी में भर कर रख छोड़ें ।

व्यवहार-विधि—इस मलहम को एक कपड़े में लगाकर जहरवाद पर लगा देना चाहिये ।

गुण—इसके व्यवहार से जहरवाद का शोधन, रोपण और पूरण सभी हो जाते हैं ।

विशेष—जो घाव सड़ते-सड़ते हड्डी तक पहुँच गया हो, उस पर मनुष्य की जली हुई हड्डी, स्मथान-भूमि से लाकर उसके चूर्ण को घावों में भरकर ऊपर से 'जहरवाद का मलहम' लगा दे । बहुत-से घाव ऊपर से तो अच्छे हो जाते हैं, पर भीतर हड्डी का दोष नहीं मिटता, अतः फिर अन्दर से सड़ने लगता है । उपर्युक्त विधि से हड्डी का चूर्ण व्यवहार करने से हड्डी के सभी दोष दूर हो जाते हैं । इसी प्रकार गाय, घोड़ा तथा ऊँट प्रभृति जानवरों को यदि हड्डी-सम्बन्धी घाव हो, तो उनमें भी उनके सजातीय जानवरों की हड्डी के चूर्ण का व्यवहार करने से घाव अच्छे हो जाते हैं ।

अनुभव—हमारे एक पूज्य पुरुष का कहना है कि सड़ा-से-सड़ा जहरवाद का घाव, जिसका अच्छा होना बहुत मुश्किल है, इस मलहम के प्रयोग से अच्छा

॥१॥ केवल सुहागे को पानी में पीसकर लगाने से भी दाद अच्छी हो जाती है ।

हो जाता है। इसी मलहम से बीसों व्यक्ति अच्छे हो गये और मैं भी अच्छा हो गया।

बिरोजे का मलहम

योग—गन्धाबिरोजा बीस तोले, जंगाल छः माशे, भुना हुआ तूतिया चार-रत्तो, कासगरी सफेदा एक तोला, सेन्धानमक दो माशे और भुनी हुई हल्दी का चूर्ण चार माशे।

बनाने की विधि—गन्धाबिरोजा को गरम करके कपडे से छान लें। फिर उसमें जंगाल और तूतिया आदि बारीक छोटी हुई सभी चीजें डालकर और अग्नि पर पाँच मिनट तक रखकर लकड़ी से खूब मिला दें।

गुण—इसके लगाने से फोडे-फुन्सी में मवाद नहीं आया होगा तो वह बैठ जायगी और यदि मवाद आ गया होगा तो फूटकर वह जायगा। इसके अतिरिक्त, बवासीर में 'ग्रन्थि-भेदन क्षार' का प्रयोग करते समय भी इसका व्यवहार किया जाता है।

लगाने की विधि—किसी साफ कपडे पर मलहम लगाकर पट्टी चिपकानी चाहिये।

विशेष—प्रायः देखा गया है कि बालतोड आदि कारणों से पहले पीले मुख वाली फुन्सी निकलती है और उसी कारण फुन्सी के चारों ओर चार-पाँच अंगुल तक चमड़ा लाल हो जाता है। उठने-बैठने में बड़ी तकलीफ होती है। फुन्सी के पकने पर कभी-कभी चिरानी पड़ती है तथा उसके कारण महीनो कष्ट सहना पड़ता है। ऐसी फुन्सियों के उठते ही 'बिरोजे के मलहम' की पट्टी लगा देनी चाहिये और ऊपर से निम्नलिखित 'कायफलादि लेप' रखकर बांध देनी चाहिये।

कायफलादि लेप

योग—कायफल का चूर्ण एक तोला और गोमूत्र अढ़ाई तोला।

बनाने की विधि—कायफल के चूर्ण और गोमूत्र को एक कटोरी में रखकर आग पर पकायें। जब पककर कुछ गाढ़ा हो जाय, उतार लें।

व्यवहार-विधि—एक पतले कपड़े पर गरम-गरम इस औषध को फैलाकर जहाँ तक दर्द हो सुबह-शाम बाँधें ।

गुण—इसके व्यवहार से बालतोड़ आदि के कारण उठी हुई फुन्सियों के चारों ओर का दर्द और लाली दूर होती है । यदि फुन्सी में मवाद नहीं आया होगा तो वह बैठ जायगी और यदि मवाद आ गया होगा तो फूटकर बह जायगी ।

विशेष—घाव बहुत बढ गया हो और उसमें चीड़ा गड़ढा हो गया हो तथा उसमें से खून और मवाद निकलता हो या मांस दीख पडता हो तो उसको निम्नलिखित 'निम्बवादि' या 'कटफलादि' क्वाप से धोकर आगे लिखे हुए 'वृण-पूरक चूर्ण' को भर देना चाहिये । इस चूर्ण से घाव बहुत जल्दी सूख जाता है । यदि इस चूर्ण के व्यवहार से घाव चरचराने लगे तो उस पर 'नीम का मलहम' अथवा कडवा तेल लगाकर उपर्युक्त 'कायफलादि-लेप' चढा दें या निम्न-लिखित 'सेन्धवादि मलहम' में से किसी एक को ऊपर से लगा दें ।

वृण-पूरक चूर्ण

योग—कायफल एक छटाँक और मुर्दाशंख दो छटाँक ।

बनाने की विधि—दोनों को कूट और कपडछन करके रख लें ।

गुण—इसे घाव पर लगाने से वह शीघ्र सूख जाता है ।

विशेष—घाव सूखने पर यदि कुछ चरनि लगे तो उस पर तेल अथवा घी लगा देने से शान्ति मिल जायगी ।

सेन्धवादि मलहम

योग—सेन्धानमक (महीन पिसा हुआ) चार रत्ती, सोम एक माशा और गाय का घी दो तोले ।

बनाने की विधि—तीनों चीजों को मिलाकर आग पर गरम करके रख ले ।

गुण—सूखे चमड़े को जल्द मुलायम करता है और घावों तथा जाड़े के दिनों में होंठों और बिवाई का फटना बन्द कर देता है ।

नम्बादि क्वाथ

योग—नीम की पत्तियाँ एक छटाँक, फिटकिरी एक तोला और पानी एक सेर ।

बनाने की विधि—तीनों चीजों को मिट्टी की हाँडी में रखकर आग पर पकायें । आधा सेर पानी रहे उतारकर छान ले और काम में लायें ।

गुण—यह सभी तरह के घावों को धोने के लिए सुप्रसिद्ध है ।

कटफलादि क्वाथ

योग—कायफल आठ आने भर, मुर्दाशख चार-चार आने भर, फिटकिरी आठ आने भर, नीम की पकी पत्तियाँ एक छटाँक और पानी एक सेर ।

बनाने की विधि—नीम की पत्तियों को छोड़कर उपर्युक्त तीनों सूखी हुई औषधियों को कूट लें और एक मिट्टी के पात्र में एक सेर जल डालकर उसमें उपर्युक्त कूटी हुई औषधियों और नीम की पत्तियों को डालकर आग पर चढ़ा दें । जब आधा सेर बचे, उतारकर कपड़े से छान लें और काम में लायें ।

गुण—भयंकर-से-भयंकर सड़े हुए घावों को धोने के लिए उत्तम है ।

ज्वर बटी

योग—हल्दी, दारुहल्दी, कालीमिचं, आवला, सोठ, बड़ी हरड़, चित्रक कूट, छोटी पीपल, सेन्धानमक, नीम की पत्तियाँ, नीम पर की गुरुच प्रत्येक एक-एक तोला, नागरमोथा चार तोला और नीम पर की गुरुच का जल दस तोले ।

बनाने की विधि—सेन्धानमक और गुरुच को छोड़कर सभी औषधियों को हिमामदस्ते में कूटें । सब औषधियाँ जब अधकचरी हो जायँ, तब उनमें कच्ची गुरुच को मिलाकर कूटे और अधकचरी अवस्था में ही सभी औषधियों को धूप में सूखने के लिए रख दें । जब सूख जायँ तब कूटकर कपड़छन कर लें । फिर सेन्धानमक मिला लें और पत्थर के खरल में डालकर ऊपर से गुरुच के जल के साथ घोंटें । घुट जाने के बाद मटर के समान गोलियाँ बना सुखाकर रख ले ।

गुरुच का जल बनाने की विधि—रात को मिट्टी या पत्थर के बर्तन में आध पाव जल डालकर उसमें आधा पाव गुरुच कूटकर डाल दें और रात भर भीगने दें । प्रातःकाल उसको पानी से निकालकर सिल पर भाँग की तरह घोंट ले और

उसके बचे हुए जल में ही छानकर रख लें। यही गुरुच का जल ज्वर बटी के बनाने में काम ले।

मात्रा—एक से तीन गोली तक।

अनुपान—आगे लिखे हुए 'दार्वदि क्वाथ' के साथ।

गुण—इससे पारो से आने वाला ज्वर तथा सभी तरह के ज्वर नष्ट होते हैं। यह बालक, वृद्ध सभी के लिए समान उपकारो है।

दार्वदि क्वाथ

योग—दारुहल्दी, इन्द्रयव, मजीठ, ब्राह्मी, देवदारु, नीम की गुरुच, आंवला, पित्तपापडा, निशोथ, तगर, गजपीपल, नीम की छाल, छोटी कटोरी, नागरमोथा, अमलतास, सोठ, पद्माख, कचूर, शुद्ध हींग, सरलकाष्ठ, बनफ़्या, काँगनी, चिरायता, मिलावा, पाढल, कुटकी, पीपल, डाभ की जड़, घनिया, जावित्री, जायफल और नर लैंग प्रत्येक एक-एक तोला।

बनाने की विधि—सब औषधियों का जवकुट करके रख छोड़ें। इसमें से छः माशे चूर्ण लेकर एक पाव जल के साथ मिट्टी की हाँडी में डालकर पकाये। जब एक छटाँक जल शेष रहे उतार लें और कपड़े से छानकर उसमें तीन माशे शहद डालकर व्यवहार करें।

काढ़े को छानने के बाद जो सीठी बचे, उसे एक पाव पानी डालकर दिन भर रख छोड़े। शाम को उवालकर पुरोक्त विधि से फिर काम में लाये।

गुण—यह दार्वदि क्वाथ सभी तरह के ज्वरो को नष्ट करता है। बालक, वृद्ध सभी के लिए समान लाभदायक है।

उपयुक्त ज्वर बटी तथा इसी तरह की किसी और दूसरी औषधि के अनुपान में इस क्वाथ का व्यवहार करे। केवल इसी काढ़े को पिलाने से भी कई तरह के ज्वर अच्छे हो जाते हैं।

मोतीझरान्तक

राई की तरह महीन एक-एक सच्चा मोती ^१ सुबह और शाम निगलवाकर उसके एक घण्टे बाद उपयुक्त विधि से दार्वदि क्वाथ बनाकर एक छटाँक पिलाना चाहिए।

१. ऐसे छोटे मोती सस्ते मिलते हैं।

विशेष—यदि रोगी को प्यास लगे तो औटाकर ठंडा किया हुआ जल देना चाहिये ।

पथ्य—भूख लगने पर रोगी की इच्छानुसार दस, पन्द्रह या बीस सिका हुआ २ काला मुनक्का दें । दूसरी बार यदि भूख लगे तो गाय का दूध दें और तीसरी बार भूख लगने पर मूँग की दाल और पतली रोटी दें ।

बरा क्षार

योग—त्रिफला, मंदार के पत्ता का रस और सेवानमक पत्थक एक-एक सेर ।

बनाने की विधि—त्रिफले को पत्थर, मिट्टी अथवा चीनी के पात्र में रखकर ऊपर से मंदार के पत्तों का रस डालकर मिला दें और धूप में सूखने दें । जब मंदार का रस सूख जाय तब कपडमिट्टी किये हुए एक मिट्टी के घड़े में कुछ मंदार के पत्ते बिछा दें और ऊपर से थोड़ा-सा सेवानमक पत्तों पर फैला दें । फिर उस पर त्रिफला रखकर नमक और नमक के ऊपर मंदार के पत्ते रखें । इसी प्रकार मंदार के पत्ते त्रिफला और नमक क्रमशः तह-पर तह रखते चले जायें जब उपर्युक्त मिट्टी के घड़े में सब चीजे रख चुके, तब घड़े का मुँह ठक्कन से बन्द कर मुद्रा करके सुखा लें और गजपुट में फूँक दें । ठंडा हो जाने पर घड़े का मुँह खोलकर क्षार निकाल लें और उसे कूटकर महीन छानकर रख लें ।

मात्रा—एक से चार माशे तक ।

अनेक रोगों पर अलग-अलग अनुपान—मदाग्नि में—चित्रक के काटे अथवा गरम जल के साथ । खाँसी में—शहद अथवा अनार के छिलके और बहेड़े के साथ । बवासीर में—हरड और गुड़ के काटे के साथ । मूत्रावरोध में—मिश्री, जवाहार तथा सफेद कोहड़े के स्वरस के साथ । श्वास में—कटेरी के काटे के साथ । अरुचि में—ठण्डे पानी के साथ । अतिसार में—बेल के गूदे के काटे के साथ । दाह में—

२. पन्द्रह-बीस काले मुनक्के लेकर उसके बीज निकाल डालें । उन्हें लोहे की सीक में पिरोकर ऊपर से सात काली मिर्च और एक माशा सेवानमक पीसकर मुनक्कों पर चढ़ा दें और आग में सेककर काम में लायें ।

मिश्री के शरवत के साथ । दमन मे—ताजा जल के साथ । विष्टम्भ में—कुटकी और अमलतास के काढ़े के साथ । शीत मे—भुनी हींग के साथ । ज्वर में—पीपल और चिरायते के काढ़े अथवा सुदर्शन चूर्ण के काढ़े के साथ । दन्धो की कुकुरांसी में—मुलेठी के काढ़े के साथ । कमजोरी मे—सोठ, गोखरु, गिलोय, घनिया तथा मिश्री के काढ़े के साथ ।

वरा मोदक

योग—बड़ी हरड़, बहेडे और आंवले का छिलका एक-एक पाव, गाय का घी आधा पाव और मिश्री का चूर्ण डेढ़ सेर ।

बनाने की विधि—गुठली निकाले हुए हरड़, बहेडे और आंवलो को कूटकर कपड़छन कर लें । फिर उसे गाय के घी मे मंदी-मंदी आंच से भूनें । सुगन्ध जब उठने लगे, मिश्री के चूर्ण को मिलाकर कड़ाही को नीचे उतार ले और पानी के छीटे दे-देकर एक-एक तोले का मोदक बना ले ।

गुण—यह मोदक कब्ज, मंदाग्नि, रक्त विकार, ज्वर, कास तथा बवासीर का नाशक है । इसके सेवन करने से वीर्य की वृद्धि होती है, भूख खुलकर लगती है, तथा शरीर मे बल की वृद्धि होती है । यह भ्रमणकर्त्ताओं के लिए विशेष हितकर है । इसे बराबर व्यवहार करते रहने से परदेश का पानी असर नहीं करता ।

व्यवहार-विधि—रात को सोते समय एक मोदक खाकर ऊपर से पाव भर या आधा सेर गरम दूध पीना चाहिये । दूध न मिल सके तो ताजे जल के साथ ही सेवन करना चाहिये ।

अशो बटी

योग—चित्रक (चीते) की जड़, शुद्ध सुहागा, हल्दी और गुड़ प्रत्येक एक-एक तोला ।

बनाने की विधि—चित्रक (चीता) की जड़ का चूर्ण, शुद्ध सुहागा और हल्दी का चूर्ण, इन्हे पहले गुड़ के साथ मिलाकर घोटें । जब सब एकदिल हो जाय, तब जरा-जरा पानी का छीटा दे-देकर बहेडे के बराबर गोली बना ले ।

गुण—इस औषधि के लगाने से बवासीर के मर्से सूख जाते हैं ।

व्यवहार-विधि—जो मनुष्य प्रतिसारणोज क्षार आदि तीक्ष्ण औषधि के प्रयोग से घबराते हो, उन्हें यह औषधि व्यवहार करनी चाहिए। इस औषधि से कष्ट नहीं होता। जिन्हें बवासीर के मस्से हो, वे इस औषधि को पानी में घिसकर रात्रि को सोते समय मस्से पर लेप करें और जिन्हें बड़े-बड़े मस्से हो और शौच के समय बाहर निकलते हो, वे शौच जाते समय इस औषधि को पानी में घिसकर एक पत्ते पर ले जाया करें और आवदस्त ले लेने के बाद मस्सों पर इस औषधि को लगाकर उन्हें भीतर घुसा दिया करें।

हरीतकी बटी

योग—बड़ी हरड़ का चूर्ण एक पाव और पुराना गुड़ दो सेर।

बनाने की विधि—पुराने गुड़ में बड़ी हरड़ के कपड़छन चूर्ण को मिलाकर कुछ देर खरल में घोटें और जन दोनों मिल जायें शीशे के पात्र में रखकर ढक्कन देकर रख छोड़ें।

मात्रा—छः माशे से एक तोला तक।

गुण—इसके खाने से दस्त साफ होता है तथा कुछ दिनों में बवासीर नष्ट हो जाती है।

व्यवहार-विधि—रात को सोते समय इसे छः माशे से एक तोले तक खाकर ऊपर से थोड़ा गरम या ताजा जल पीना चाहिये।

अडूसादि क्षार

योग—अडूसे के पत्ते, नीम के पत्ते, कटेरी और पांचो नमक प्रत्येक एक-एक सेर।

बनाने की विधि—इन सब को कूटकर और तीन बार कपड़मिट्टी किये हुए मिट्टी के पात्र में भरकर गजपुट में फूंक दें। पात्र जब ठंडा हो जाय औषधि को पात्र से निकालकर और कपड़छन करके रख लें।

मात्रा—डेढ़ से छः माशे तक।

अनुपात—शुद्ध।

गुण—विशेषकर खासी के लिए बहुत उपयोगी है।

विशेष—अड़सूदि क्षार के विशेष गुण और अनुपान की धराना 'वरादार' की तरह अपनी बुद्धि से करें ।

कुसुम बटी

योग—मदार के फूल और सेंधानमक एक-एक पाव और आदी का रस डेढ़ पाव ।

बनाने की विधि—मदार के फूल और सेंधानमक को आदी के रस में घोटकर मटर के बराबर गोली बना ले और धूप में सुखा लें ।

गुण—यह मदाग्नि, फसली खांसी और साधारण बुखार के लिए उपयोगी है ।

व्यवहार-विधि—मदाग्नि, खांसी अथवा खांसी के कारण होने वाले बुखार में तीन-तीन घण्टे पर एक-एक गोली गरम जल से देनी चाहिये ।

कंठदाह पर ठंडई

योग—कासनी, गुलाब के फूल, कालीमिर्च, काटा मुनक्का, छोटी इलायची के बीज, वादाम की गरी, खीरा के बीज, कफड़ी के बीज, पोस्ता के दाने प्रत्येक एक-एक तोला और घुली हुई भांग चार रत्ती ।

बनाने की विधि—सब को मिलाकर रख लें । इसमें से दो तोले ठंडई और दस तोले गुलकन्द को अलग-अलग पीसकर नीचे लिखे 'घीतल जल' के साथ छानकर शरबत बना लें और व्यवहार में लायें ।

गुण—इस ठंडई के दस-पन्द्रह दिनों तक लगातार सेवन कर लेने से भूख खूब लगती है, दस्त साफ होते हैं और मस्तक में तरावट बनी रहती है । यदि ग्रीष्म ऋतु में स्वस्थ मनुष्य इस ठंडई का सेवन करे तो उसे इतनी तरी मालूम पड़ेगी कि फिर इसके सामने खस की टट्टियों की तरों व्यर्थ सिद्ध होगी । ठंडई छानने के बाद बची हुई सीठी में थोड़ा गुलकन्द मिलाकर शाम को भी व्यवहार कर सकते हैं ।

विशेष—इच्छाभेदी या गोपीजल का जुलाब लेने के बाद यदि पेट में दर्द होने लगे तो ऐसी अवस्था में 'शूल बटी' की दो-तीन गोलियाँ गरम दूध के साथ सेवन करनी चाहिये, अथवा मिश्री डाला हुआ गरम दूध पीना चाहिये । यदि वमन द्वारा दूध निकल जाय तो फिर दस मिनट के बाद दूध ही पीना चाहिये । जब दस-

बारह दस्त होने से फोछ का अजीर्ण दूर हो जाय, चित्त स्वस्थ मालूम पड़े और शुधा भी लग जाय, तब मूँग की दाल-चावल की खिचड़ी में घी डालकर गरम-गरम खायें । इसके अतिरिक्त जब से दस्त लगने शुरू हो तब से गरम पानी से ही शौचादि-कर्म तथा हाथ-पैर धोने चाहिये ।

यदि मनुष्य उपर्युक्त पथ्य का पालन न करके गनमाना आहार-विहार प्रारम्भ कर देता है तो उसे कष्टों का सामना करना पड़ता है । उदाहरणार्थ—जुलाब लेने के बाद यदि किसी कारणवत् उदर शूल तथा घबड़ाहट प्रारम्भ हो जाय तो उस अवस्था में दूध पीने का विधान है, किन्तु ऐसा न करके रोगी अपनी इच्छा के अनुसार दाल-रोटी तथा भात आदि पदार्थ या बहुत देर का ठण्डा अन्न और दही वर्गरह का सेवन करता है तो उसे भयंकर कठ-दाह शुरू हो जाता है । इसके कारण स्वास लेने में भी भयंकर कष्ट का अनुभव होने लगता है । इस अपथ्य के कारण उत्पन्न हुआ दाह, सितोपलादि चूर्ण या मक्खन-मिश्री आदि से भी जल्दी घान्त नहीं होता, बल्कि और रोगान्तर पैदा हो जाते हैं । ऐसे ही मौके पर दुध-टना से बचने के लिए उपर्युक्त ठण्डे पीना बहुत ही उत्तम है ।

शीतल जल विधि

एक छायादार मकान में दो-चार मन बालू या पीली मिट्टी डालकर उसे पानी से तर कर दें । बालू या मिट्टी के बीच में गड्ढा बनाकर, उस गड्ढे में दो-चार सेर कल्मीसोडा भर दें । उस कल्मीसोडे में भी एक गड्ढा करके उसके बीच में शीत-ऋतु के बने हुए कंकड़ीली मिट्टी के घड़े में पानी भरकर जमा दें । उस घड़े के ऊपर पानी से भीगा हुआ कपड़ा लपेट दें । घड़े के जल में खस, कपूर और धनिया चार-चार आने भर लेकर एक साफ कपड़े में पोटली बांधकर डाल दें ।

गुण—इस पानी के सामने दरफ की आवश्यकता नहीं होती क्योंकि उसकी अपेक्षा इसमें तरी अधिक रहती है और यह गुणदायक भी है ।

विशेष—उपर्युक्त विधि से अपनी आवश्यकता के अनुसार पाँच-सात घड़े भी रक्खे जा सकते हैं । कल्मीसोडा तो एक बार का रक्खा हुआ महीनो चलेगा पर खस आदि की पोटली तीसरे दिन बदल देनी चाहिये ।

गुडूची—सत्त्व विधि

योग—मोटी गिलोय पाँच सेर और पानी बीस सेर ।

बनाने की विधि—गिलोय के टुकड़े-टुकड़े करके हिमामदस्ते में कूट लें और एक मिट्टी की नाँद में बीस सेर पानी डालकर उसी में कुटी हुई गिलोय को डालकर और हाथों से खूब मलकर कपड़े से छान लें । उस छने हुए गिलोय के पानी को एक दूसरी नाँद में आठ-दस घण्टे तक पड़ा रहने दें । जब पानी स्थिर हो जाय, धीरे-धीरे ऊपर से पानी निकालकर अलग रख लें और नाँद के नीचे जमे हुए उजले हिस्से को मिट्टी की थालियों में रखकर धूप में सुखा लें ।

विशेष—इस बात का ध्यान रहे कि थाली में निकाला हुआ गाढ़ा सत्त्व एक ही दिन में सूख जाय । कई दिनों तक गीला रहने से सत्त्व सड़ जायगा और उसमें से बदबू आने लगेगी । पूस, माघ के महीनों में सत्त्व निकालना चाहिये, क्योंकि उन दिनों में औषधियाँ परिपक्व-वीर्य रहती हैं तथा धूप भी आवश्यकता के अनुसार मिल जाती है ।

हिमकषाय और उसकी कल्पना—गुरुच से सत्त्व निकालते समय जो निथरा हुआ पानी निकलता है, वही गुरुच का हिमकषाय है । गुरुच का संपूर्ण गुण उसी में है, सत्त्व तो उसका एक अंश, श्लेत्तसार (स्टार्च) है, परन्तु वैद्यगण उस महान् गुणकारी गुरुच के हिमकषाय-भाग को व्यर्थ समझकर फेंक देते हैं यह ठीक नहीं । इस हिमकषाय का सत्त्व बनाकर, गुरुच के उजले सत्त्व से मिलाकर देखें तो इसका सहज ही निर्णय हो जायगा । हमने उक्त हिमकषाय से सत्त्व बनाकर कई बार परीक्षा की है । दोनों सत्त्वों की तुलना करने पर हिमकषाय वाला सत्त्व ही श्रेष्ठ मालूम हुआ, क्योंकि हिमकषाय वाले सत्त्व की गन्ध, स्वाद और गुण उपर्युक्त श्वेत रंग के गुरुच के सत्त्व से कहीं अधिक है । इससे सिद्ध होता है कि गुरुच का असल सत्त्व तो यही है । लिखने का तात्पर्य यह है कि वैद्य लोग हिमकषाय को न फेंका करें; प्रत्युत उससे अत्यन्त गुणकारी सत्त्व बनाकर व्यवहार करें और लाभ उठावें ।

गिलोय से सत्त्व निकालते समय मैंने सोचा कि जब वैद्य लोग एक-एक, दो-दो तोले औषधि के हिम का रोगियों पर प्रयोग करके उसे प्राणदान देते हैं, तब मनो

गुरुच का हिम फेंक देना बुद्धिमानी नहीं: इससे न मालूम कितने रोगी अच्छे हो सकते हैं। बस, इसी बिचार से गुरुच के हिमकषाय से सत्त्व बनाने की कल्पना हुई।

गुडूची हिमकषाय सत्त्व विधि

मिट्टी की नाँद पर तीन-चार बार कपडमिट्टी करके सुखा ले। उसमें गुरुच के पूर्वकथित हिमकषाय को भरकर 'सर्वार्थकरी भट्टी' (इसका सचित्र विशेष विवरण 'रसायनसार' में देखिए) के मुख पर एक लोहे का चूल्हा रख दें और उसी पर उक्त नाद को बैठा दें। जब हिमकषाय गाढ़ा हो जाय, तब नाँद को उतार ले और उसमें से गाढ़ा सत्त्व निकालकर मिट्टी की थाली में रखकर धूप में सुखा ले।

विशेष—सर्वार्थकरी भट्टी पर सत्त्व बनाते समय यदि चाहे तो आप एक साथ ही कई औषधियाँ बना सकते हैं। भट्टी के दोनों दरवाजों में लकड़ी जला दें और भस्मों के दो-चार सम्पुट भी पकने को रख दें। भट्टी के अन्दर लोहे की जाली पर पत्थर के कोयले जला दें और उस पर बंग आदि धातुओं के शोधने के लिये बड़ा-सा कलछा भी तपने को रख दें। ऊपर के चूल्हे के कारण कलछे में बँधी हुई आँच लगेगी। इस प्रकार सभी औषधियों के साथ साथ गुरुच के हिमकषाय का सत्त्व बेदाम-कौड़ी के ही बन जायगा।

बलवर्द्धक योग सं० १

योग—गिलोय का सत्त्व या हिमकषाय का सत्त्व और सितोपलादि चूर्ण एक-एक तोला।

बनाने की विधि—इन्हें खरल में खूब घोटकर रख ले।

मात्रा—तीन माशे से छ. माशे तक।

अनुपान—मक्खन-मिश्री अथवा मलाई।

व्यवहार-विधि—इसे सुबह और शाम नियमपूर्वक कुछ दिनों तक सेवन करना चाहिये।

गुण—इसके सेवन से राजयक्ष्मा, सूखी खाँसी तथा दाह आदि अनेक रोग नष्ट होते हैं। यह बल की वृद्धि भी करता है।

बलवर्द्धक योग सं० २

योग—गोदन्ती हरताल अस्म, गुरुच या हिमकपाय का सत्त्व और शिलाजीत की मलाई एक-एक माशे और चन्द्रोदय एक रत्ती ।

बनाने की विधि—पहले खरल में पन्द्रह-बीस मिनट तक चन्द्रोदय को पूर घोंट लें, फिर उसमें बाकी चीजें घोटकर शीशी में रख लें ।

मात्रा—एक से डेढ़ माशे तक ।

अनुपात—छः माशे शहद ।

व्यवहार-विधि—नियमपूर्वक एकतीस दिन प्रातःकाल खाटना चाहिये ।

गुण—इसे महीने दो-महीने सेवन करने से मनुष्य शरीर और धातुओं से मजबूत हो जाता है ।

प्रमेहान्तक सं० १

योग—कायफल और गुरुच या हिमकपाय का सत्त्व दो-दो तोले और शुद्ध शिलाजीत की मलाई चार तोले ।

बनाने की विधि—कायफल को कूटकर कपड़छन कर लें और तीनों चीजों को मिलाकर रख लें ।

अनुपात—पाव भर गाय का ताजा दूध ।

व्यवहार-विधि—प्रातःकाल एक माश आध वि खाकर ऊपर से ताजा दूध पीना चाहिए ।

गुण—इसके सेवन से सर्व प्रमेह दूर हो जाते हैं ।

प्रमेहान्तक सं० २

योग—कायफल का चूर्ण, गुरुच का सत्त्व, गोदन्ती हरताल अस्म और ईस-बगोल का चूर्ण दो-दो तोले और शुद्ध शिलाजीत की मलाई चार तोले ।

बनाने की विधि—शिलाजीत की मलाई में सब औषधियों के कपड़छन चूर्ण को भलीभाँति मिलाकर रख ले ।

मात्रा—डेढ़ माशे से तीन माशे तक ।

अनुपात—पाव भर गाय का धारोष्ण दूध ।

गुण—नियमपूर्वक लगातार सुबह सेवन करने से बीसों प्रकार के प्रमेह नष्ट होते हैं ।

प्रमेहान्तक सं० ३

योग—गोदन्ती हरताल भस्म और गुरुच का सत्त्व एक-एक तोला ।

बनाने की विधि—इन्हे खरल में घोटकर रख लें ।

मात्रा—चार रस्ती से एक मास तक ।

अनुपान—छः मासो शहद ।

व्यवहार-विधि—प्रतिदिन प्रातःकाल एकतीस दिनों तक इसका सेवन करना चाहिए ।

गुण—इससे प्रमेह रोग नष्ट होता है ।

ज्वरनाशक योग

योग—गुरुच का सत्त्व और पीपल एक एक तोला ।

बनाने की विधि—पीपल को खूब महीन घोट लें, बाद में गुरुच सत्त्व के साथ घोटकर रख लें ।

मात्रा—एक से तीन मासो तक ।

समय—प्रातः और सायंकाल इसे चाटना चाहिए ।

अनुपान—छः मासो शहद ।

गुण—इसके सेवन से जोर्ण ज्वर तथा साधारण ज्वर नष्ट होते हैं ।

विशेष—यदि ज्वर में अधिक प्यास लगे तो पीपल की छाल को आग में जलाकर उसके निर्धूम कोयले को पानी में बुझाये और वही पानी छानकर रोगी को पिलाये ।

वधिरतानाशक तैल

योग—विषगर्भ तैल^१ दस तोले और अफीम एक तोला ।

१. हम यह विषगर्भ तैल 'योगचिन्तामणि' के पाठ के अनुसार बनाकर उसमें सोलहवां हिस्सा 'बालुकागर्भ-पातालान्यत्र' के द्वारा निकाला हुआ वत्सनाभ विष का तेल मिलाते हैं । जो वैद्य इस तेल को न बना सकें वे हमारी रसायनशाला से मँगा लें ।

बनाने की विधि—विपगर्म तैल और अफीम दोनों को लोहे की कड़ाही में रखकर आग पर पकाये । जब अफीम जल जाय कड़ाही को नीचे उतार लें और कपड़े से छानकर बोतल में रख छोड़ें ।

व्यवहार-विधि—इस तेल को गरम कर, रात्रि को सोते समय दो-तीन बूँद कान में टपकाकर रुई के फाहे से कान के छेद को बंद कर दें । प्रातःकाल 'निम्बादिक्वाथ' से छोटी पिचकारी के द्वारा कान को धोकर साफ कर लें और कपड़े की बत्ती या रुई के फाहे से कान के पानी को सुखा लें । फिर एक हाथ लम्बी पीतल की पिचकारी लेकर पिचकारी के नुकीले अग्रभाग को वधिर के कान में प्रवेश करायें ।^१ कान में पिचकारी को ले जाने के बाद, कान के बाहर के बाकी खुले हुए हिस्से को कपड़े से ऐसा बंद करें कि जिससे पिचकारी से भीतरी हवा खींचते समय, बाहर की हवा भीतर कान में तनिक भी प्रवेश न करने पावे । यदि कपड़ा कहीं से भी ढीला रहेगा तो बाहरी हवा को पिचकारी खींचना शुरू करेगी और इस प्रकार शब्द-वाहिनी नाडियों के मुख न खुलने के कारण फिर सभी क्रियाएँ व्यर्थ हो जायेंगी ।

पिचकारी और उसके चारों ओर कान के छिद्र के नजदीक लपेटे हुए कपड़े को पकड़े रहे और पिचकारी को इधर-उधर हिलने न दें । फिर एक दूसरे होशियार आदमी से कहें कि वह पिचकारी के गज को ऊपर की ओर खूब जोर से खींचे, जिससे कान की शब्द-वाहिनी नाडियों का मुख हवा के खिंचाव के साथ ही खुल जाय । जब पिचकारी का समूचा गज बाहर खिंच जाय, तब पिचकारी के अग्रभाग को कान से हटाकर बाहर निकाल लें और पिचकारी के भीतर भरी हुई दूषित हवा को बाहर कर दें । इसी प्रकार तीन बार भीतरी हवा को पिचकारी से खींचकर बाहर निकालें । पिचकारी का प्रयोग करते समय, रोगी को ऐसा अनुभव होने लगता है कि कान से वायु खिंच रही है । तीन बार की हवा निकाल

१. ध्यान रहे कि पिचकारी का नुकीला अग्रभाग, अधिक रूप में कान के अंदर प्रवेश न करने पावे । यदि उसे कान के भीतर बहुत अधिक प्रवेश करावे तो कान की झिल्ली के फटने की सम्भावना है ।

देने के बाद नीचे लिखे हुए 'वधिरतानाशक विन्दु' की तीन-चार बूँदें कान में डालकर रूई के फाहे से कान के छेद को बंद कर दें ।

गुण—एकतीस दिनों तक इसी प्रकार कान की चिकित्सा करने पर दो-तीन वर्षों का बधिर भी सुनने लगता है ।

विशेष—निम्बादिववाथ से रोज कान धोने की जरूरत नहीं, तीन-चार दिनों के बाद, एक दिन धो देना चाहिए । कान धोते समय निम्बादिववाथ को कुछ गरम रखना आवश्यक है ।

वधिरतानाशक विन्दु

योग—असली ब्रान्डी आधा सेर और अफीम चार तोले ।

बनाने की विधि—एक बोतल में आधा सेर असली ब्रान्डी रखकर ऊपर से चार तोले अफीम टुकड़े-टुकड़े करके डाल दें और बोतल का काँच खूब अच्छी तरह बंद करके उसे ऐसे स्थान पर टाँग दें जहाँ पर प्रातःकाल से सायंकाल तक तो सूर्य की धूप लगती रहे और रात भर चन्द्रमा और ताराओं की चाँदनी पड़ती रहे । पन्द्रह दिनों के बाद बोतल की दवा को कपड़े से छानकर, दूसरी बोतल में रख छोड़ें ।

मात्रा—दो-तीन बूँद कान में डालें ।

व्यवहार विधि—जिस कान से सुनाई न पड़ता हो, उसमें इस औषधि की दो-तीन बूँदें टप्काकर, रूई से कान के छेद को बन्द कर दें ।

गुण—इसके व्यवहार से दो-तीन वर्षों का बहिरा व्यक्ति सुनने लगता है और फिर कभी उसे बहिरापन नहीं होने पाता ।

योनि संकोचन सं० १

योग—बबूल के पत्तों का चूर्ण एक छटाँक, माजुफल का चूर्ण दो छटाँक, बंगभस्म एक तोला और मोती भस्म तीन माशे ।

बनाने की विधि—बबूल के पत्तों और माजुफल को अलग-अलग कूटकर कपडछन कर ले, फिर बंग और मोती भस्म मिलाकर कुछ देर तक खरल में घोटकर शीशी में रख लें ।

गुण—इस चूर्ण के प्रयोग से, ढीली योनि फिर नवीना की तरह हो जाती है

तथा रित्रयो के सभी तरह के प्रदर और योनि-रोग अर्थात् पानी आना, अँवर निकलना, दुर्गन्ध आना आदि ठीक हो जाते हैं ।

मात्रा—योनि में रखने के लिए चार रत्ती और खाने के लिए दो माशे ।

अनुपान—शहद में मिलाकर चाटे ।

व्यवहार-विधि—ढीली योनि में यह चूर्ण चार रत्ती रखकर सहवास करना चाहिए ।

विशेष—यदि बाह्य उपचार के साथ-साथ इस चूर्ण की दो माशे की मात्रा शहद के साथ खाई भी जाय तो उपर्युक्त सभी गुणों का अनुभव अति शीघ्र होने लगता है ।

योनिसंकोचन सं० २

(केवल बाह्य उपचार के लिए)

योग—छोटीमाई, माजुफल, समुद्रशोष, फिटकरी, घतूरे के बीज, अजवाइन, ए गुये के बीज की गिरी और कनेर की फली प्रत्येक एक-एक छटाँक और सेमल की जड़ का रस या क्वाथ एक पाव ।

बनाने की विधि—इन आठों औषधियों को कूट और कपड़छन करके पाथर के खरल में रखकर सेमल की जड़ की छाल के रस अथवा उसके फाड़े में भावना देकर दोपहर तक घोंटे । जब चूर्ण सूख जाय, फिर रस अथवा फाड़े को तीन भावनाएँ देकर सुखा लें ।

गुण—योनिसंकोचन ।

मात्रा—दो रत्ती ।

व्यवहार-विधि—सहवास के समय इस चूर्ण को योनि में रखकर प्रसंग करना चाहिये ।

नपुंसकतानाशक तिला

योग—जमालगोटे की सींगी, सफेद कनेर की जड़, लींग, दालचीनी और खड़ी इलायची आधा-आधा तोला, जायफल, बीरबहूटी, केचुआ और मालकांगनी एक-एक तोला और गाय का दूध अढ़ाई सेर और सहृए की शराब दस तोले ।

बनाने की विधि—सभी औषधियों को कूटकर कपड़े में रखकर पोटली बना

लें। फिर लोहे की कड़ाही में बढ़ाई रोर गाय का दूध और आधा पाव महुए की शराब रखकर आग पर चढ़ा दें और इसी में उक्त पोटली को भी डाल दें और मंद-मंद आंच पर इन्हें पकने दें। जब आधा दूध रह जाय, तब उसमें से पोटली को निकालकर फेंक दें। उस दूध का दही जमा लें। दूसरे दिन दही को मधकर मक्खन निकाल ले और मक्खन का घी बनाकर शीशी में भरकर रख छोड़ें।

गुण—इस घृत के उपयोग से व्वजर्त्तयित्य नष्ट होता है।

व्यवहार-विधि—रात में सोते समय लिंग पर इस घी की मालिश करके ऊपर से बंगला पान रखकर कच्चे सूत से बांध दें। इसको पन्द्रह दिनो तक व्यवहार करना चाहिए। जब तक औषधि का व्यवहार होता रहे, तब तक ब्रह्मचर्य से रहना अत्यावश्यक है।

स्तम्भन बटी

योग—छाया में सुखाये हुए भटकटैया के बीज, नर्जळिकनी के पञ्चाग का चूर्ण, बहेडे की मीमी, केसर, जफीस, रुमीमस्तगी, जावित्री, जायफल, अकरकरा, सफेद राल और उटंगन के बीज प्रत्येक एक-एक तोला, कस्तूरी एक माशा और शहद अन्दाज से।

बनाने की विधि—इन सब औषधियों को कूट-बीस और शहद के साथ घोटकर झरवेरी के समान गोली बना ले।

गुण—यह वीर्य-स्तम्भक है।

व्यवहार-विधि—एक गोली खाकर ऊपर से एक पाव गाय का दूध पीकर घण्टे भर बाद स्त्री-प्रसंग करना चाहिये।

लिंग-स्थूलीकरण

योग—समुद्रफल, दारुहल्दी, बिनीली की मीमी और कूठ प्रत्येक एक-एक तोला और भेड़ का दूध बीस तोला।

बनाने की विधि—सब औषधियों को कूटकर एक पाव भेड़ के दूध में डालकर रख दें। जब दूध फट जाय, फटे हुए दूध के पानी को फेंक दें और शेष छेने को खरल से घोटकर शीशी में रख छोड़ें।

गुण—कुछ दिन इसके प्रयोग करने से पुरुष का लिंग स्थूल हो जाता है।

व्यवहार-विधि—इस औषधि की सुबह और शाम, लिङ्ग पर मालिश करने चाहिये ।

विशेष—आजकल प्रायः देता जाता है कि युवक लोग अपनी नवयवनी के कारण नपुंसक हो जाते हैं । इस कारण उनकी पति-पत्नियों को भी मानसिक दुःख उठाने पड़ते हैं । स्त्रियों का भी छोटी अवस्था में ही दो-चार बच्चों की भी हो जाने के कारण, यौवन तथा सौन्दर्य नष्ट हो जाता है । ऐसी अवस्था में पतियों को अपनी पत्नियों से तृप्ति न होने के कारण कुमार्ग में प्रवृत्त होना पड़ता है । अतः ऐसे ही दम्पतियों के लाभार्थ उपर्युक्त योग लिख दिये हैं । ने पानों योग मुझे श्रीमाधु वैद्यराज राधाकृष्णजी, क्वाटर मनपुला, जगन्पुर ने दिये हैं ।

अर्कलोकेश्वर रस

योग—शुद्ध पारद दस तोले, शुद्ध गन्धक बीस तोले, पागसरग तीस तोले, मंदार का दूध या रस सया सेर और घूँघूर का दूध आधा सेर ।

बनाने की विधि—पहले पारद-गन्धक की कज्जली कर दो फिर जगली में शंखभस्म डालकर छः घंटे तक घोटें । जब कज्जली धीरे नरतगन्म एक हो जायें तब पहले मंदार के दूध या रस की तीन तथा घूँघूर के दूध की एक मादका देकर उसका एक गोला बना लें । उस गोले को कपटमिट्टी की छई ताँड़ी में रख दें और ऊपर ढक्कन लगाकर दराज बन्द कर दें । इस ताँड़ी को चूल्हे पर चलाकर दो घड़ी तक पतली-पतली दो लकड़ियों की आँप दें । बाद में स्यागशीतल होने पर रस को निकालकर कूट-कपड़छन करके रख लें ।

गुण—ज्वर, श्वास, कास, मदाग्नि, सगहणी, विष्टम्भ और मूल आदि रोगों में रामबाण है । इस रस की एक खास विशेषता है कि यह कम गन्ध वाली औषधि होने पर भी बल की वृद्धि करती है । इसे दो महीने के बालक से लेकर अस्सी वर्ष के बूढ़े तक को निःसन्देह दे सकते हैं ।

मात्रा—एक रस्ती से चार रत्ता तक ।

अनुपान—शहद, मलाई, मक्कन-मिश्री आदि । बच्चों को माता के दूध में ।

सुगन्धित तेल

योग—इलायची का रुह तेल, सन्तरे का रुह तेल अढ़ाई-अढ़ाई तोले, कपूर दो तोले और सफेद तिल का तेल चालीस तोले ।

बनाने की विधि—इलायची और सन्तरे का रुह तेल तथा कपूर इन्हे एक बोटल में बन्द कर दें । लगभग एक घंटे में यह तेल-रूप हो जायगा, फिर इसी में तिल का तेल मिला दें । एक घण्टे बाद व्यवहार में लायें ।

गुण—इसके व्यवहार से सिर की पीड़ा, चक्कर, दाह तथा दिल की धबका-हट दूर होती है । इसकी सुगन्ध से तबियत खुश हो जाती है ।

विशेष—मस्तक-शूल वाले रोगी को सीधे लेटाकर उसकी गर्दन के नीचे एक तकिया रख दें, और सिर को तकिये से इस तरह नीचे की ओर झुकावें, जिससे रोगी की नाक के छिद्र आसमान की ओर हो जायें । इसके बाद रोगी की नाक के छेदों में दो-दो बूँदें डालकर रोगी से कहें कि वह अपनी श्वास को ऊपर की ओर खींचे जिससे तेल मस्तक में चढ़ जाय । इस विधि से शीघ्र ही मस्तक-शूल आराम हो जाता है । यदि मस्तक-शूल बहुत अधिक हो तो थोड़ी देर के बाद फिर एक बार इसी विधि से नाक द्वारा मस्तक में तेल खींचना चाहिये । यदि वर्षों का पुराना रोग हो तो पन्द्रह-बीस दिनों तक रोज इसी विधि से तेल का प्रयोग करने से अवश्य लाभ होता है । नाक में तेल देने के अतिरिक्त सिर में भी इसकी मालिश करनी चाहिये ।

महासुगन्धित तेल

योग—कपूर कचरी, बालछड़, सुगन्धबाला, कचूर, घनिया, नागरमोथा और खस प्रत्येक एक-एक छटाँक, तिल का तेल दो सेर, पानी एक सेर 'हिक्कोपानड़ी' एक तोला, हिक्को खस व गुलाब का रुह छः-छः माशे और कस्तूरी का रुह तीन माशे ।

बनाने की विधि—लोहे की कड़ाही में दो सेर तिल का तेल डालकर आग पर पकायें । जब तेल से धुआँ उठने लगे तब कड़ाही को नीचे उतार लें । जब तेल ठण्डा हो जाय तब उसमें एक सेर पानी डाल दें । फिर सख्या एक से सात तक की औषधियों को कूट और कपडछन करके एक पोटली में बाँध लें और दोला-यन्त्र-विधि से उस पोटली को कड़ाही में लटकाकर कड़ाही को आग पर चढ़ा दें और मद-मद आँच लगते दें । जब पानी जल जाय तब कड़ाही को नीचे उतार-कर ठण्डी होने दें । ठण्डी होने पर तेल को पतले ब्लाटिंग पेपर (सोखें) और

बाद में फलालेन के कपडे से छानकर बोतल में रखे । फिर उसमें सख्खा दस से तेरह तक की चारो सुगन्धित चीजो को मिला दें और कार्क वन्द करके रख छोडे । इस तेल की बोतल को पाँच-सात दिनो तक रोज हिला दिया करे । उसके बाद काम में लायें ।

तेल छानने की विधि—चौडे तामघोन अथवा काँच के पात्र में लोहे की तार वाली चलनी रखकर उस पर ब्लाटिंग पेपर बिछा दें और ऊपर से तेल भरकर छोड दें । जब ब्लाटिंग पेपर से छनकर सब तेल नीचे के पात्र में आ जाय, तब उसे एक बार फिर फलालेन के कपडे से छान ले । जब तेल खूब साफ हो जाय तब उसे बोतल में रख लें ।

तेल बनाते समय ध्यान देने योग्य बातें—जब किसी प्रकार का तेल पकाना हो, तो पहले तेल को कड़ाही में रखकर आग पर पकाये । जब तेल में से धुआँ उठने लगे तब उसे उतारकर जमीन पर रखे । जब तेल ठण्डा हो जाय तब उसमें औषधि, जल अथवा और कोई वस्तु जो भी डालनी हो, डालकर तब फिर आग पर पाक करें । यदि कच्चे ही तेल को आग पर चढ़ाकर उसमें औषधि और जल वगैरह डालकर पकाना शुरू करेंगे, तो सब तेल उफनकर कड़ाही से नीचे गिर जायगा और कड़ाही में आग लग जायगी । इसी प्रकार खूब गरम तेल में पानी या इसी तरह की कोई कच्ची चीज छोड़ेंगे तो तेल में अचकर कड़-कड़ शब्द होना शुरू हो जायगा और तेल एक-व-एक उफनकर नीचे गिरने लगेगा उपर्युक्त दोनो दशाएँ खतरनाक हैं । इसलिए उपर्युक्त विधि से ही तेल का पाक करना उचित है ।

छिदकानस्य सं० १

योग—छोटी पीपल, सेन्धानमक एक-एक छटाँक और मंदार का दूध अन्दाज से ले ।

बनाने की विधि—दोनो चीजो को कूट और कपडछन करके मंदार के दूध की तीन भावना देकर और सुखाकर रख लें ।

गुण—इससे आलस्य, सिर-दर्द, अर्धकपारी आदि मस्तक के रोग तथा र्छा दूर हो जाती है और दस-बीस छोके आती हैं ।

व्यवहार-विधि—इस नस्य को चुटकी में लेकर जोर से ऊपर की ओर नाक में खींचना चाहिये । कागज की नली में इस नस्य को भरकर, जो रोगी बेहोश हो उसकी नाक में फूँक-द्वारा चढ़ा देना चाहिये ।

विशेष—यह प्रयोग मैंने “बद्धसेन” से लिया है, केवल मंदार के दूध की भावना अपनी तरफ से बढ़ायी है ।

छिवकानस्य सं० २

योग—कायफल का चूर्ण एक छटाँक और मदार का दूध अन्दाज से ।

बनाने की विधि—कायफल के चूर्ण में मदार के दूध की तीन भावना देकर सुखा ले ।

गुण—उपयुक्त नस्य सं० एक की तरह इसका भी गुण है । इस नस्य से केवल छीके बहुत आती हैं ।

व्यवहार-विधि—इसका भी उपयुक्त नस्य की तरह व्यवहार करें ।

क्षयान्तक चूर्ण

योग—छोटी पीपल का चूर्ण एक छटाँक और नागरपान का रस अन्दाज से ।

बनाने की विधि—छोटी पीपल के कपड़छन चूर्ण में नागरपान के रस की सात या इक्कीस भावना देकर सुखा लें ।

मात्रा—एक माशा ।

गुण—इसके सेवन करने से एकसठ दिनों में क्षयरोग नष्ट हो जाता है ।

व्यवहार-विधि—प्रातः और सायंकाल पाँच अडूँसे के पत्तों का रस और तीन माशे शहद के साथ व्यवहार करना चाहिये ।

विशेष—इसी औषधि में एक एक रत्ती चन्द्रोदय अथवा मोती भस्म मिलाकर सेवन करने से कठिन रोग भी अच्छा हो जाता है । इसके अतिरिक्त प्रातः और सायं उपर्युक्त चूर्ण को खाकर रात्रि में सोते समय छः माशे सितोपलादि चूर्ण और दो रत्ती स्वर्ण भस्म शहद के साथ व्यवहार करना भी उत्तम है ।

ग्रहणीकषाट रस

योग—अफीम चार तोले, शुद्ध गन्धक दस तोले, शुद्ध पारद दो तोले, कौडी भस्म सात तोले, शुद्ध सींगिया विष एक तोला, सोठ, कालीमिर्च, पीपल तीन-तीन

तोले, कूड़े की छाल दो तोले, शुद्ध सुहागा दो तोले, शंख भस्म पाँच तोले, घतूरे के बीजों की मीगी^१ बयालीस तोले और आदी का रस अन्दाज से ।

बनाने की विधि—पहले पारद और गन्धक को घोटकर कज्जली बना लें, फिर शेष सब दवाइयों को कूट और कपड़छन करके उक्त कज्जली के साथ आदी का रस डालकर एक पत्थर की खरल में चौबीस घण्टे तक भिगो रखें, फिर चौबीस घण्टे खरल करके मटर के समान गोलियाँ बना लें ।

विशेष—यदि इसमें तीन तोले चन्द्रोदय अथवा पाँच तोले पङ्गुणगन्धक जारित स्वर्णसिन्दूर भी घोटकर मिला दें तो यह औषधि बहुत ही उत्तम और विशेष गुणदायक बन जायगी ।

मात्रा—सग्रहणी में एक से तीन गोली तक । अतिसारादि में एक-एक गोली सुबह-शाम ।

अनुपान—गाय का ताजा मट्ठा, अतिसारादि में पानी के साथ ।

व्यवहार-विधि—सुबह, शाम और रात को सोते समय तीन-तीन गोली गाय के ताजे मट्ठे के साथ सेवन करनी चाहिये । इसे लगातार तीन महीने तक सेवन करें । पहले महीने में एकतीस दिनों तक तीन-तीन गोली, दूसरे महीने में एकतीस दिनों तक दो-दो गोली और तीसरे महीने में एकतीस दिनों तक एक-एक गोली

१. घतूरे के बीजों को कड़ी घूप में खूब सुखा ले । जब बीज खूब सूख जायँ, तब उन्हें पत्थर या पक्की जमीन पर रखकर चार-पाँच सेर वजन वाली सिल से दल ले और सूप से फटककर छिलके को अलग कर लें । इस विधि से सहज ही मीगी और छिलके अलग-अलग हो जाते हैं ।

जहाँ भी घतूरे के बीजों की मीगी का प्रयोग हो, वहाँ पर इसी विधि से छिलके अलग करके मीगी निकाल लें और काम में लायें ।

कितने ही वैद्य घतूरे के बीजों को घी में भूनकर हिमामदस्ते में धीरे-धीरे कूटकर मीगी निकालते हैं । यह पद्धति ठीक नहीं, क्योंकि घी में भूनने से बीजों का गुण—दग्धसत्त्व होने के कारण—कम हो जाता है ।

विशेष—घतूरे के बीजों से मीगी निकालने के बाद जो छिलके निकलें उन्हें रख छोड़ें और अन्यान्य औषधियों के योगों में प्रयोग करें ।

खानी चाहिये । इस प्रकार तीन महीने और तीन दिन में पांच सौ अट्ठावन गोली खानी चाहिये ।

पथ्य—भूख और प्यास के समय रोगी को पहले महीने में एकतीस दिनों तक केवल मट्ठा ही देना चाहिए । यदि रोगी एकतीस दिनों तक केवल मट्ठा लेना पसन्द न करे तो सोलह दिनों तक मट्ठा और पन्द्रह दिनों तक दूध दे । दूसरे महीने में एकतीस दिनों तक थोड़ा-थोड़ा भात, दाल और साग, पर मट्ठा और दूध ही अधिक माना में दे । तीसरे महीने में एकतीस दिनों तक पथ्य-परहेज की कोई खास आवश्यकता नहीं ।

गुण—इसके सेवन करने से भयंकर-से-भयकर सग्रहणी एकतीस दिनों में अवश्य नष्ट हो जाती है । इसके अतिरिक्त आमातिसार, उदरशूल और अतिसारादि भी शीघ्र ही मिट जाते हैं ।

विशेष—मुबह-ग्राम एक-एक गोली गरम-जल के साथ लेने से चार-पाच दिनों में आमातिसार तथा अतिसार अच्छा हो जाता है ।

वातव्याधिनाशक तैल

योग—धतूरे के बीजों के छिलकों का चूर्ण, कुचले का चूर्ण^१ और कायकल का चूर्ण एक एक चटाईक मंदार के पत्तों का स्वरस और कड़वा तेल एक-एक पाव, गोमूत्र तीन सेर और पानी छः सेर ।

बनाने की विधि—पहले लिखी हुई तीनों औषधियों के चूर्ण को एक पत्रर या मिट्टी के पात्र में रखकर ऊपर से मंदार के पत्तों का रस डालकर चौबीस घण्टों तक भिगा दें । चौबीस घण्टे के बाद इसमें कड़वा तेल, गोमूत्र और पानी डालकर लोहे की कड़ाही में आग पर चढ़ा दें । जब गोमूत्र और पानी जल जाय और केवल तेल नजर आवे तब कड़ाही को आग पर से उतारकर कपड़े से तेल को छान लें और शीशे में रख लें । कपड़े में बची हुई किट्ट का भी एक डिब्बे में रख छोड़ें ।

गुण—यह तैल वातव्याधि को दूर करता है ।

१. कुचले को कुटकर चूर्ण बनाने में बड़ी मुश्किल होती है । उसे रात भर गोमूत्र में भिगोकर हिमामदस्ते में कुटने से चूर्ण हो जाता है ।

व्यवहार-विधि—जहाँ पर ददं हो, वहाँ इस तैल की मात्रिय करके ऊपर से रेंडी के पत्ते से ददं वाले स्थान को ढँककर उपर्युक्त तैल में नयी दूर्ध पिष्ट की पोटली बनाकर उसी से मँक करें ।

विशेष—उपर्युक्त विधि से औषधि-प्रयोग करने पर यदि अधिक ज्वर न होता दीखे, तो सेकने के बाद त्रिफला के क्वाथ का बफारा दें । बफारे की विधि और त्रिफले के क्वाथ के विषय में 'पामा तैल' का प्रकरण देखें ।

कामलानाशक योग

योग—अनन्तमूल की जड़ की छाल दो मासे, कालीमिर्च स्थानतः नग और पानी बढ़ाई तोले ।

बनाने की विधि—दोनों चीजों को पानी के साथ तिल पर पीसकर बढ़ाई तोले पानी में मिलाकर घरबत की तरह बना ले ।

व्यवहार विधि—सात दिनों तक प्रातःकाल पिलाना चाहिये ।

गुण—इसके सेवन करने से खाँखो तथा शरीर का पीलापन दूर होता है । कामला रोग के कारण होनेवाली अरुचि तथा बुखार भी इनसे नष्ट हो जाता है ।

प्रमेहारि चूर्ण

योग—कौच के बीजों की गिरी, सफेद मूसली, तालमखाने के बीज, माचरस, उटँगन के बीज, उटकटेरे की जड़ की छाल, बीजवन्द, शतावर, समुद्ररोप, कमरकस, सूखा सिंघाड़ा और आंवले दो तो तोले, तला मिसरी चौबीस तोला ।

बनाने की विधि—पहले सभी औषधि को कूट और कपड़ून कर ले । फिर उसमें मिसरी मिलाकर रख ले ।

मात्रा—छ. मासे से एक तोला तक ।

अनुपान—दो छटाँक गाय का ताज। दूध अथवा ताजा जल ।

व्यवहार विधि—प्रातःकाल चूर्ण खाकर ऊपर से दूध अथवा जल पीना चाहिये ।

गुण—सभी प्रकार के प्रमेह को दूर कर शरीर को ताकतवर और पुष्ट बनाता है ।

रसायनविन्दु तैल

योग—लौंग, बड़ी इलायची के बीज, जायफल, जावित्री, पिस्ता, वादाम,

सफेद चन्दन का बुरादा, काला तिल, अकरकरा, लोहबान, बहेडे की मीगी, माल-कांगनी, करंज की मीगी, चिरौजी और नीम की निमौलियों की मीगी प्रत्येक एक-एक तोला ।

बनाने की विधि—इन सब चीजों को अघकचरी करके रसायनसारोक्त 'बालु-कागर्म पातालयन्त्र' से तेल निकाल ले ।

मात्रा—एक से तीन बूँद तक ।

अनुपान—पान का बीड़ा ।

व्यवहार-विधि—पान के बीड़े में इस औषधि को आवश्यकतानुसार डालकर खानी चाहिये ।

गुण—इसके सेवन से कमजोरी, सिर का रोग, पेट का दर्द, हड़फूटनी, खाँसी तथा श्वास आदि अनेक रोग दूर होते हैं । विशेषतः यह औषधि कफ की बीमारी में बहुत ही गुणदायक है । जिसे काला और रक्त-मिश्रित ढेर-का-ढेर कफ गिरता हो उसके कफ को निकालकर यह आरोग्यता लाभ कराने वाली औषधि है । इसकी अनेक बार प्रत्यक्ष परीक्षा की गयी है ।

अनुभव—मेरे पिताजी की आयु सत्तर वर्ष की थी । कफ के बिगड़ने से उनके बचने की बिल्कुल आशा नहीं थी । मैं नित्य एक पुरवा काले रंग का कफ फेंकता था । उपर्युक्त रसायनविन्दु तेल का दो-तीन महीने तक धीवन करने से गयी हुई घातु फिर लौट आयी और वे आरोग्य हो गये । दस वर्ष तक परिपुष्ट रहकर उन्होंने प्राण-त्याग किया ।

नवरस बटी

योग—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, अभ्रक भस्म, प्राणेश्वर रस, केसर, ब्राह्मी, रोहू मछली का पित्ता और कस्तूरी प्रत्येक एक-एक तोला, नागकेसर चार तोला ।

बनाने की विधि—पहले पारद और गन्धक को कज्जली कर लें । नागकेसर, ब्राह्मी और केसर को कूटकर कपड़छन कर ले फिर सभी चीजों को मिलाकर ब्राह्मी के स्वरस में दो पहर तक घोटकर, बाजरे के प्रमाण की गोलियाँ बना लें और सुखाकर बीसी में रख लें ।

मात्रा—एक से तीन गोली ।

अनुपान—तुलसी के पत्ते तीन, कालोमिर्च दो और सफेद जीरा चार-पाँच

दाना—इन्हे पीसकर दो तोले पानी में मिलाकर छान लें और जरा आग पर गरम करके व्यवहार करें ।

गुण—सर्वज्वर नाशक ।

व्यवहार-विधि—सन्निपात के ज्वर में आधे-आधे घण्टे के अन्तर से एक-एक गोली खिलाकर ऊपर से उपर्युक्त अनुपात वाला जल पिला दें । अन्य ज्वरों में भी इसी अनुपात से तीन-तीन घण्टे पर दें ।

विशेष—जिसके शरीर में गरमी रहती हो हाथ, पैर, उदर तथा मस्तक तपते हो, उसे सुबह और शाम एक-एक गोली निम्नलिखित काढ़े के साथ दें ।

काढ़ा—दो माशे सफेद जीरे को जरा अधकचरा कर लें और एक पाव पानी डालकर उसे आग पर पकायें । जब आधा पानी जल जाय उतार लें और छानकर काम में लायें ।

विशेष—इस विधि से औषधि-सेवन करने से तीन-चार दिनों में ही ज्वर की रुकी हुई गरमी दूर हो जाती है ।

श्वासान्तक

योग—अजवायन, लौंग, सेन्धानमक और मुलहठी प्रत्येक दो-दो तोले, मीठा अनार एक नग ।

बनाने की विधि—चारों औषधियों को कूटकर कपडछन कर लें, फिर एक मीठे अनार को बीच से काटकर उसके आधे हिस्से में से दाने निकाल लें और उन दोनों के साथ उपर्युक्त चूर्ण को सिल पर पीसकर फिर उसी खाली अनार में भर दें और दाने वाले अनार के दूसरे हिस्से को ढँककर उस पर कपडमिट्टी कर दें । कपडमिट्टी करने के बाद धूप में सुखाकर पाँच कण्डो की आँच में फूक दें । जब शीतल हो जाय कपडमिट्टी हटाकर औषधि को खूब महीन पीसकर शीशी में रख लें ।

मात्रा—एक रत्ती से तीन रत्ती तक ।

गुण—श्वास और खाँसी के लिए बहुत ही लाभदायक है । यह औषधि कफ को निकालने वाली है ।

व्यवहार-विधि—इस औषधि को पान में रखकर प्रातः और सायंकाल सेवन करना चाहिये ।

सोमहर चूर्ण

योग—मिठी की जड़, सूखा पिंडारू, सूखा आवला और बिदारीकन्द प्रत्येक बार-बार तोले और उड़द की धोई दाल का मैदा दो तोला ।

बनाने की विधि—इन सब औषधियों को कूट और कपडछन करके शीशी में रख लें ।

व्यवहार-विधि—प्रातः और सायं छः-छः माशे औषधि खाकर ऊपर से मिसरी मिला हुआ दूध पीना चाहिये ।

गुण—इससे स्त्रियो का सोम-रोम आराम होता है ।

सुरसादि बटी

(सभी तरह के ज्वर के लिये कुनैन से बढकर)

योग—तुलसीपत्र पाँच तोले, कालीमिर्च एक तोला, छोटी पीपल एक तोला, सिंगरफ शुद्ध छः माशे, शुद्ध सुहागा छः माशे और शुद्ध वत्सनाभ विष एक तोला ।

बनाने की विधि—इन सब औषधियों को कूट और कपडछन कर तुलसी के पत्तों के स्वरस में घोंटे और मूँग के प्रमाण की गोलियाँ बनाकर सुखा लें और शीशी में रख लें ।

गुण—सभी तरह के बुखार को दूर करती है ।

व्यवहार-विधि—बलाबल विचारकर एक या दो गोली तीन-तीन घण्टे पर राजा जल से सेवन करनी चाहिये ।

शीतभंजी रस

योग—सिन्दूर रस एक तोला, गाय के दूध में ओढ़ाया हुआ सखिया एक तोला और तुलसी का स्वरस अन्दाज से ।

बनाने की विधि—सिन्दूर रस और सखिया को तुलसी के स्वरस में घोटकर बाजरे के प्रमाण की महीन-महीन गोलियाँ बनाकर सुखा लें और शीशी में रख लें ।

गुण—यह गोली शीतज्वर और शीताङ्गसन्निपात को नष्ट करती है ।

व्यवहार-विधि—एक गोली बंगला पान के साथ आवश्यकतानुसार देना चाहिये ।

ज्वराङ्कुश रस

योग—शुद्ध गोदन्ती हरताल चार तोले, शुद्ध सखिया एक तोला और घृत-कुमारी का रस अन्दाज से ।

बनाने की विधि—शुद्ध गोदन्ती हरताल और शुद्ध सखिया को घृतकुमारी के रस में घोटकर और सपुट में रखकर ऊपर से भलीभाँति कपड़मिट्टी करके सुखा लें । जब सूख जाय गजपुट में फूँक दें ।

गुण—शीतज्वर, एकाहिक, द्वाहिक आदि पारी से आनेवाले तथा अन्य ज्वर भी नष्ट होते हैं ।

व्यवहार-विधि—ज्वर आगे से एक घण्टा पहले एक से दो रत्ती तक बताशे में रखकर दें । अन्य ज्वरो में तदनुकूल रोग-नाशक द्रव्यों के साथ देना चाहिये । औषधि-सेवन करके तुरत जल नहीं पीना चाहिये ।

समीरगजकेशरी

योग—शुद्ध कुचला कालीमिर्च, जायफल और शुद्ध अफीम प्रत्येक एक-एक तोला, और आदी का रस अन्दाज से ।

बनाने की विधि—शुद्ध कुचला कालीमिर्च और जायफल-उन्हे कूट और फण्डछन करके एक पत्थर के खरल में अफीम के साथ कुछ देर घोंटे । बाद में आदी का रस डाल-डालकर घोंटे और मूँग के प्रमाण की गोलियाँ बना लें ।

मात्रा—एक गोली ।

अनुपात—एक सेर पानी औटाने पर जब एक पाव रहे उतार लें और इसी पानी के साथ औषधि दें ।

व्यवहार-विधि—यदि ज्वर में प्रलाप हो तो इस औषधि को उपयुक्त जल के साथ सेवन करायें । प्रलाप बन्द हो जाय तब औषधि न दें । विशेषकर इसे सायकाल देना चाहिये ।

गुण—ज्वर, प्रलाप के अतिरिक्त यह औषधि वातव्याधि को भी आराम करती है ।

मंथरज्वर नाशक बटी

योग—तुलसीपत्र दो तोले, नीम की गुरुष का सत्त्व एक तोला, लीग, वंश-

लोचन, घनिया, कासनी के बीज और छोटी इलायची के बीज प्रत्येक छ.छः माथे ।

बनाने की विधि—इन सब औषधियों को कूट और कपडछन करके तुलसी पत्रों के स्वरस में घोटकर उड़द के प्रमाण गोलिया बना लें ।

मात्रा—एक गोली ।

अनुपात—जल या पूर्वोक्त 'दार्वीदि क्वाथ' ।

गुण—यह औषधि मन्थरज्वर-नाशक है ।

व्यवहार-विधि—बलाबल देखकर दिन में तीन बार इस औषधि का सेवन करना चाहिए ।

वातव्याधि हर तैल

योग—तिल का तेल एक सेर, जल आधा सेर, सज्जी का साबुन आधा पाव और संख्या^१ दा तोले ।

बनाने की विधि—तिल का तेल और पानी इन्हे एक लोहे की काड़ाही में रखकर आग पर पकायें । पानी जल जाय तब सज्जी का साबुन तेल में डालकर पकने दें । जब तेल और साबुन मिलकर गाढा हो जाय, पिसा हुआ संख्या डालकर कलछी से कुछ देर चलाकर उत्तार लें और शीशी में भरकर रख लें ।

व्यवहार-विधि—वातव्याधि के रोगियों को दर्द के स्थान पर इस तैल की मालिश करानी चाहिये ।

विशेष—तैल मर्दन-काल में स्नान बन्द रहना चाहिये ।

दद्रु हर बटी

योग—आमलासार गन्धक और कलषी शोरा तीन-तीन तोले, भेड़ का दूध और नीबू का रस अन्दाज से ।

बनाने की विधि—उपयुक्त दोनों औषधियों में तीन दिन भेड़ के दूध की और एक दिन नीबू के रस की भावना देकर गोलियां बनाकर रख लें ।

व्यवहार-विधि—पानी में घिसकर दाद पर लेप करे ।

गुण—इसके व्यवहार से दाद अवश्य नष्ट हो जाती है ।

१. संख्या को पहले गाय के दूध में, दोलायन्त्र की विधि से पकाकर तीन दिनों तक नीबू के रस में घोटकर सुखा लें, तब योगो में व्यवहार करें ।

उदर-मत्तक-शूल नाशक चूर्ण

योग—तुम्बरू दो तोले, लीग, सेन्धानमक और भुना हुआ जीरा एक-एक तोला, कालानमक छः माशे और भुनी हुई हींग डेढ माशे ।

बनाने की विधि—उपर्युक्त चीजों को अलग-अलग कूट पीस और कपड़छन करके एक में मिलाकर रख छोड़ें ।

गुण—यह उदर तथा मस्तक के शूल को दूर करने वाली है ।

व्यवहार-विधि—तीन माशे औषधि गरम जल के साथ, तीन-तीन घण्टे के अन्तर से सेवन करावे, जब तक दर्द न बन्द हो ।

रजोदर्शन योग

योग—इन्द्रायण के बीज तीन माशे और कालीमिचं पांच नग ।

बनाने की विधि—दोनों को कूटकर एक पाव पानी में ब्वाथ करें । जब एक छटाक ब्वाथ शेष रहे उतार लें ।

व्यवहार विधि—प्रातःकाल काढा बनाकर तीन-चार दिनो तक सेवन करना चाहिये । इसके सेवन करने से रजोदर्शन होता है ।

विशेष—रजोदर्शन के बाद औषधि सेवन करना बन्द करा दे ।

दन्त मंजन

योग—मौलसरी की छाल अथवा बीज और सहोडे की छाल दो-दो तोले, सेन्धानमक एक तोला और दीमक की मिट्टी एक छटाक ।

बनाने की विधि—सब औषधियों को अलग-अलग कूट और कपड़छन करके मिला लें ।

व्यवहार-विधि—कड़ुए तेल में मिलाकर या यो ही मजन करना चाहिये । यह हिलते हुए दाँतो के लिये बहुत ही उत्तम है ।

खुजली हर

योग—पारा, गन्धक, मुर्दाशख और कपूर एक-एक तोला, कमीला चार तोला और एक सौ एक बार का घोया हुआ गाय का घी तीन छटाक ।

बनाने की विधि—पहले पारद और गन्धक को घोटकर कज्जली कर लें, फिर उसमें कमीला, मुर्दाशख और कपूर मिलाकर घोंटे । जब सभी चीजें एक-दिल हो जाये, एक सौ एक बार का घोया हुआ घी डालकर खूब खरल करें और शीशी में रख छोड़ें ।

गुण—इससे तीन दिनों में ही खाज नष्ट होती है ।

व्यवहार-विधि—इस औषधि को खुजली वाले रोगी के शरीर पर मालिश कराये । जब औषधि सूख जाय शरीर पर भेस का गोबर मलवाये और जब गोबर सूख जाय खूब मलकर रनान कराये ।

सुजाक नाशक

योग—कलमीशोरा और राल एक-एक तोला । अनार की पत्तियों का रस अन्दाज से ।

बनाने की विधि—पहले दोनों औषधियों को खरलकर अनार की पत्तियों के रस में घोटकर चार-चार माशे की गोलियाँ बना ले ।

व्यवहार-विधि—सुजाक के रोगी को सुबह और शाम एक-एक गोली मुलतानी मिट्टी के निथरे हुए एक छटाक जल के साथ देने से एक ही दिन में सुजाक आराम हो जाता है ।

विशेष—मुलतानी मिट्टी एक पान लेकर मिट्टी के एक बरतन में रखें और ऊपर से बढाई सेर जल डालकर खूब मिला दें । चौबीस घंटों तक उसे पड़ा रहने दें । दूसरे दिन धीरे धीरे ऊपर से साफ पानी निसार कर बोतल में रख ले ।

उपदंश श्वास नाशक

योग—शुद्ध सफेद सखिया, हिंगुल, रसकपुर और दालचीनी प्रत्येक एक-एक तोला और सुर्ख और पुष्ट दाने की कालीमिर्च बाइस नग ।

बनाने की विधि—पहले दालचीनी और कालीमिर्च को कूट और कपडछन कर ले, फिर सखिया वगैरह बची हुई चीजों के साथ खरल में डालकर घृतकुमारी के रस में चार पहर तक घोटकर रसायनसारोक्त डमरूगन्ध में रखकर जौहर निकाल लें ।

गुण—इसका आठ दिनों तक सेवन करने से उपदंश अच्छा होता है । यह औषध श्वास-रोग के लिए भी उत्तम है ।

व्यवहार-विधि—इस औषध की चौधार्द रत्ती की मात्रा मलाई, भदखन या हलुवा में रखकर निगल जायें और ऊपर से थोड़ी मलाई, भदखन या हलुवा और खा लें ।

पथ्य—दूध, घी, भदखन, मिश्री, हलुवा, चने की रोटी और भात आदि ।

अपथ्य—नमक तथा नमकीन और चरपरे पदार्थ ।

नपुंसकता-नाशक लेप

योग—बड़ी इलायची, देवदारु, पुनर्नवा, चम्पा की पत्ती, गजपीपल, जाय-फल, जावित्री, घोडबच हरमल और अपामार्ग साठे बारह-बारह तोले कूठ सवा सात तोले, सोठ, गिंडोय (सूखे हुए), जोक और मालकागनी सवा छः-छः तोले, लहसुन बीस तोले, सैनधिल पाच तोले तथा मुर्गी के अडे की जर्दी पचास नग ।

बनाने की विधि—अण्डे और लहसुन को छोड़कर बाकी सभी सूखी हुई चीजों को अलग-अलग हिमामदस्ते में कूट और कपड़छन करके पत्थर के खरल में रखते जायें, फिर अंडों की जर्दी और लहसुन का रस अलग-अलग निकालकर खरल में रखे हुए चूर्ण के साथ खूब कडे हाथों से ताकत के साथ घोटें । जब सब चीजें एकदिल हो जाय और गाढ़े लेप की तरह बन जाय तब एक चौड़े मुँह की बीची में रख ले ।

गुण—यह तिला नपुंसकतानाशक है ।

व्यवहार-विधि—उंगली से औषधि को लेकर लिंग की जड़ में धीरे-धीरे मालिश करे । पाच मिनट मालिश कर चुकने के बाद वैंगला पान सेककर ऊपर से बांध दे ।

विशेष—यह औषध लिंग के अग्र-भाग पर न लगने पाये । यदि दवा लगाने से छाले पड़ जायें तो दो तीन दिनों तक दवा लगानी बन्द कर दें और उस पर गाय के दही का ताजा मक्खन लगाये । मक्खन के व्यवहार से जब छाले मिट जायें तिला की मालिश प्रारम्भ करें । इस प्रकार जब तक खराब नसे शुद्ध न हों, औषधि का व्यवहार करते रहे ।

पथ्य—दूध, मलाई, मक्खन और हलुवा आदि ।

अपथ्य—गुड़, तेल, लालमिर्च, खटाई और स्नान ।

श्वेत फुष्टनाशक वटी

योग—शुद्ध शिलावा चार तोले, रसकपूर का फूल, शुद्ध भुना हुआ तूतिया और कत्था चार-चार माशे ।

बनाने की विधि—शुद्ध शिलावे को कूट और कपड़छन करके रख लें, फिर रसकपूर के फूल और शुद्ध तूतिया को पत्थर के खरल में खूब महीन पीस लें । जब ये दोनों चीजें खूब महीन पीस जायें, शिलावे को भी इसी में मिला लें और ऊपर में पानी में भिगोया हुआ गाढ़ा कत्था डालकर कुछ देर तक घोटें । घुट जाने के बाद अढ़ाई माशे के प्रमाण की गोलियाँ बनाकर रख लें ।

विशेष—चार माशे कत्थे को कूटकर एक गिलास में डाल दें और ऊपर से सवा तोले के अन्दाज पानी डाल कर तीन घण्टे तक पड़ा रहने दें। जब कत्था और पानी मिलकर गाढ़ा लेप की तरह हो जाय तब उसे उपयोग में लायें।

गुण—दो महीने में श्वेतकुण्ड को अच्छा करता है।

व्यवहार-विधि—मुख के भीतर घों चुपड़कर, एक गोली मक्खन के बीज में रखकर लगातार दो मास तक प्रातःकाल सेवन करें।

पथ्य—एक पाव घी नित्य लगाना चाहिये।

अपथ्य—तेल, लालमिर्च, गुड़ और खटाई।

दन्त पीड़ा हर

योग—तुम्बरू अढ़ाई तोले।

बनाने की विधि—अढ़ाई तोले तुम्बरू को लेकर धूप में खूब सुखा लें, फिर उसे कुटकर लोहे के तार वाली चलनी में छानकर शीशी में रख लें।

गुण—यह औषधि दाँतो के दर्द को दूर करती है।

व्यवहार-विधि—इस चूर्ण का मञ्जन करें और मुँह से लार टपकाते रहें। थोड़े-से तुम्बरू के चूर्ण अथवा दानो को दाँतो के नीचे दबाये रहें।

सर्प विष-नाशक

योग—रीठे का छिलका तीन माशे और पानी अन्दाज से।

बनाने की विधि—रीठे के छिलके को पानी के साथ छिल पर खूब महीन-पीस लें और पानी में ही घोलकर शरबत की तरह छान लें।

व्यवहार-विधि—रोगी को यह औषधि बराबर पिलायी जाय पूछने पर जब रोगी कहे कि औषधि कड़वी लगती है, तब पिलाना बन्द कर दें। जब तक कड़वी न मालूम हो, तब तक औषधि पिलाते जायें।

विशेष—रीठे के छिलके की उपर्युक्त एक मात्रा है। इतना ही छिलका प्रति बार घोटकर पिलाना चाहिये।

उपहार—तीन घण्टे बाद एक पाव गाय के घी में तीन तोले कालीमिर्च का चूर्ण डालकर रोगी को पिलायें।

गुण—मृत्युशय्या पर पड़ा हुआ निराश रोगी भी दो दिनों में निःसन्देह आरोग्य प्राप्त करेगा।

कर्पूरादि सलहम

योग—मुर्दाशंख, रस कपूर (बाजारू) और कपूर एक-एक तोला और गाय का घी आठ तोला।

वनाने की विधि—तीनों चीजों को घोंटकर घी में मिला लें ।

गुण—यह मलहम घावों की जलन शान्त कर ठण्डक पहुँचाता है और घाव को शीघ्र सुखा देता है । संखिया के तैल की मालिश अथवा किसी और तीव्र औषधि के प्रयोग के कारण होनेवाले घाव पर इसे लगाने से भी तत्काल लाभ होता है ।

गृध्रदृष्टि अंजन

योग—सुरमा एक पाव, भीमसेनी कपूर अढ़ाई तोले, त्रिफले का दवाय और गुलाबजल अन्दाज से ।

वनाने की विधि—सुरमे को सात बार त्रिफले के काढ़े में बुझावे, फिर गुलाबजल में घोटकर टिकिया बना ले और उसे एक कपड़े में बाँधकर नीम की जड़ में गाड़ दें । एक वर्ष के बाद जड़ में से सुरमे को निकालकर छः महीने तक केले की जड़ में गाड़ दें । छः महीने के बाद केले की जड़ से निकालकर भीमसेनी कपूर के साथ खूब खरल कर ले और शीशी में रख छोड़ें ।

गुण—स्वस्थ आँख वाले यदि नित्य अञ्जन का व्यवहार करें तो उन्हें कभी नेत्र-सम्बन्धी कोई रोग नहीं होगा । इसके अतिरिक्त यह धुन्ध, जाला, साड़ा, पानी गिरना, पढ़ते समय तकलीफ होना आदि आँखों के सब उपद्रव शान्त करता है । आँखों के लिए यह परम हितकर व शीतल है ।

व्यवहार-विधि—इस अञ्जन को प्रातः और सायंकाल नेत्रों में लगाना चाहिये ।

मल्लभैरव रस

योग—शुद्ध संखिया पाँच तोले और तुल्योत्थ शुद्ध ताम्र पाँच तोले ।

वनाने की विधि—एक मिट्टी के कसोरे में अढ़ाई तोले शुद्ध संखिया फैलाकर ऊपर से पाँच तोले तुल्योत्थ शुद्ध ताम्रपत्र बिछा दें, फिर बचा हुआ अढ़ाई तोला शुद्ध संखिया फैलाकर ढक्कन से बन्द कर दे । बाद में बालू, बिकनी मिट्टी और नमक से बनी हुई कीच से, कसोरे की सन्धियों को बन्द कर दे । सम्पूर्ण सम्पुट पर सात कपरौटी जो कर दें । खूब सूख जाने पर तीन पहर तक मंदाग्नि से चूल्हे पर पका दें और बाराह पुट में फूँक लें । स्वांगशीतल होने पर कपड़छन करके रख लें ।

गुण—इस रस की प्रकृति उष्ण है अतः शीत-प्रधान देशों तथा-कफ-वायु-जन्य रोगों में यह विशेष उपकारक है। हाथ-पैर ठण्डे पड़ गये हों, सर्वांग में शीत व्याप्त हो तो इससे शरीर में गरमी आ जायगी और शीतज्वरादि नष्ट हो जायेंगे।

मात्रा—एक रत्ती का चतुर्थांश अर्थात् दो चावल है।

अनुपान योग—मक्खन-मिश्री या बताशे में रखकर दें।

रिक्तशिरोर्ति मोदक (पुष्टिकर)

योग—पोस्ते के बीज आधा सेर, गोला गरी (बड़ा) दो नग, चीनी डेढ़ सेर, बादाम की गोरी, किसमिश, चिरौजी, पठानी लोघ, छोटी पीपल और पिस्ता एक-एक पाव।

बनाने की विधि—गरी के दो बड़े-बड़े गोले लेकर उन्हें चाकू से काटकर बीचो-बीच से दो टुकड़े कर ले। उनमें डेढ़ सेर चीनी भरकर सूत से लपेटकर बन्द कर दें और पुटपाक की विधि से, चीनी भरे हुए बन्द गोलों को पका लें। फिर उपर्युक्त औषधियों में से पठानी लोघ और छोटी पीपल को कूट-कपड़छन कर लें। इसके बाद पुटपाक किये हुए चीनी वाले गोलों, लोघ और पीपल के कपड़छन चूर्ण उपर्युक्त सभी बाकी चीजों को मिलाकर और हिमामदस्ते में कूटकर आवश्यकतानुसार घी डालकर तीन-तीन छटाक के लड्डू बना लें।

व्यवहार-विधि—रातः और सायंकाल एक-एक लड्डू खाकर ऊपर से गाय का एक पाव गरम दूध पीना चाहिए।

गुण—कुछ दिनों तक इसका सेवन करने से दिल और दिमाग में ताकत पैदा होती है। यह शून्य मस्तिष्क को बहुत जल्द पुष्ट करने वाला मोदक है।

विशेष—केवल शीतकाल में ही इसका सेवन करना चाहिये।

वस्ति-कर्म विधि

चरकादि शास्त्रों में वस्तिकर्म का जो विधान लिखा है, उसे आजकल के वैद्यों ने प्रायः छोड़ रक्खा है। डाक्टर लोग घाव आदि घोंने में जिस वस्ति यन्त्र का उपयोग करते हैं, उसी के द्वारा निम्नलिखित प्रकार से वस्ति-कर्म का अनुभव करने भी किया है।

वस्ति की आवश्यकता—बहुत से रोगी ऐसे होते हैं, जो वमन, विरेचन आदि क्रियाएँ सहन नहीं कर सकते। किन्तु बिना कोष्ठ की सफाई किये उन्हें

औषधि गुण भी नहीं करती । अतः उनके लिए यह वस्ति-कर्म बहुत ही उपयोगी है ।

वस्ति के गुण—इस वस्ति के प्रयोग से मल की गांठें निकल जाती हैं और कोष्ठ घुलकर साफ हो जाता है । आयुर्वेद-शास्त्र में वर्णित जितने रोग हैं और उन रोगों को दूर करने के लिये जितनी औषधियों का प्रयोग होता है, प्रायः उन रोगों पर उन्हीं औषधियों से बने हुए क्वाथ, फाण्ट और हिम आदि द्वारा वस्ति-क्रिया करने से रोग शीघ्र आराम होता है ।

वस्ति-उपयोग विधि—वस्ति-यन्त्र में सवा दो सेर पानी भरकर उसे दोवार में करीब चार हाथ ऊँची कील के सहारे टाँग दें और वस्ति यन्त्र की नली के छग्रभाग को रोगी की गुदा में करीब ढेढ़ इंच तक प्रवेश कराकर, उसकी टोटी को खोल दें । इस विधि से करीब दो-तीन मिनट में सारा पानी रोगी के पेश में पहुँच जाता है । उस समय शान्त-चित्त से रोगी को लेट अथवा बैठकर अपनी सुविधा के अनुसार जैसे बने कम-से-कम पाँच मिनट और अधिक-से-अधिक बीस मिनट तक पानी को रोककर पाखाने जाना चाहिये । पित्तज्वर में—गुरुच, बड़ी हरड़ और पित्तपापड़े के क्वाथ से वस्ति-कर्म करें । श्वास कास में भटकटैया और बहेड़े के काढ़े की वस्ति दें । वातव्याधि में अश्वगन्ध तथा इसी तरह की अन्य वायुनाशक औषधियों के क्वाथ की, दूसरे-तीसरे दिन वस्ति अवश्य देनी चाहिये । नेत्र-जलन और मस्तक-ताप में—गुलाब के फूल, धनिया, मुलेठी तथा चिरायता आदि ठंडी चीजों के फाण्ट की वस्ति दें । वात-पित्त और कफादि दोषों का ठीक अनुभव न होने पर—त्रिफला और नमक के काढ़े की वस्ति देनी चाहिये । इस काढ़े की वस्ति दें कटि, नितम्ब, उरु, जानु आदि नाभी से नीचे के अवयवों की पीड़ा अत्यन्त शान्त होती है और नाभी के ऊपर के अवयवों में भी औषधि का कुछ-न-कुछ प्रभाव अवश्य होता है । स्वस्थ मनुष्य को ठीक समय पर शीघ्र न होने पर—ताजे पानी की वस्ति दें । कब्ज में—अमलतास और कुटकी के काढ़े की वस्ति दें । अयंकर कोष्ठ-बद्ध में—साबुन, कलमीशोरा और गरम पानी की वस्ति दें ।

विशेष—कब्ज के रोगियों को गुलकन्द और मुनक्का आदि अधिक खाना चाहिये तथा भोजन के आदि, मध्य और अन्त में एक-एक क्षुवा बटी भी लेनी चाहिये ।

हमारे प्रकाशन की भिन्न-भिन्न पुस्तकों का सविस्तर चोट

[१] नसलों के उपयोग : १६ पुस्तकों का मूल्य ५-५०

(रजसाशा, कदरुख, कालीचिर्ष, जीरा, तेजपात, दालचीनी, दमिमा, काज, गरीजा, ऐसी, राई, गहुण, लौंग, लौफ, हल्दी और होव)

[२] स्वास्थ्य निर्माण के साधन : ८ पुस्तकों का मू० ७-५०

(आयु, अश्वत्थ, कृत्तर, तुलसी, नीतू, नीम, लवु, नट्टा के उपयोग)

[३] स्वास्थ्य साधन : ६ पुस्तकों का मूल्य १-००

(व्यायाम-विचार, ताज्जत, दलदेल, मादक, मस्तुई, दवावाज एवं लज्जता और स्वास्थ्य)

[४] हम कैसे स्वस्थ रहें : ५ पुस्तकों का मूल्य ४-००

(आरोग्य लेखाजलि, ग्राम्य चिकित्सा, प्रकृता और सिद्धु-परिचर्या, प्राथमिक स्वास्थ्य एवं नट्टुई और स्वास्थ्य)

[५] हमारा स्वास्थ्य और आहार : ५ पु० का मूल्य ४-००

(आहार हृन्नादली, टोटका विज्ञान भाग १ व २, देहातिथी की लक्ष्मरस्ती, मोटापा कम करने के उपाय और मोतकी सात बीमारियाँ)

[६] अनुभूत याग : पाँच भाग का मूल्य ५-५०

हमारे आगामी प्रकाशन

१. प्राकृतिक-चिकित्सा-विज्ञान

२. लोकोक्तिर्षी और स्वास्थ्य

३. काम तत्त्व दर्शन

४. बरेलू नुसखे

५. रसामनसार परिशिष्ट

६. फलो के उपयोग

७. साग-सन्निधियों के उपयोग

हयामसुन्दर रसायनशाला प्रकाशन, गायपाट, दारुपल्ली

अनुभूत योग



लेखक

पं० केदारनाथ पाठक रासायनिक

प्रकाशक

श्यामसुन्दर रसायनशाला प्रकाशन
गायघाट, वाराणसी-१

मुख्य वितरक

सर्व सेवा संघ प्रकाशन, राजघाट, वाराणसी-१

चतुर्थ संस्करण
फरवरी १९७३

सर्वाधिकार प्रकाशकाधीन

मूल्य
१ रुपया

रस-शास्त्र का क्रियात्मक सच्चा ज्ञान कराने वाला सर्वोत्तम ग्रन्थ

रसायनशास्त्र

ग्रन्थकर्ता

रसायनशास्त्री-
पं. श्यामसुन्दर

यह अनुभूत पारद-वुभुक्षा-विधि, चन्द्रोदयादि हजारों रसों के निर्माण, सब धातु-उपधातुओं के शोधन-मारण की सुगम विधि, बड़े-बड़े वैद्यों का पारद-वुभुक्षादि विषयों पर शास्त्रार्थ, गन्धक-हरितालादि तैल तथा परीक्षित चिकित्सा-काण्ड आदि अनेक विषयों से विभूषित, स्पष्ट तथा सविस्तर हिन्दी-भाषा टीका से समलंकृत एवं रसायनोपयोगी अनेक चित्रों से सज्जित है।

यह वही सुप्रसिद्ध सच्चा मार्ग-दर्शक ग्रन्थ है जिससे आयुर्वेद-संसार विकसित होकर वर्षों से पूर्ण लाभ उठा रहा है।

संस्करण ५ : पृष्ठ ६६४ : सजिल्द : मू० ८ ००

श्यामसुन्दर रसायनशास्त्र प्रकाशन
गायवाट, वाराणसी-१

विषय-सूची

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
१. कनक भस्म	१	१८. बालातिसारनाशक	
२. दरदार वटी	२	मयूरशिखा	१५
३. चतुःसम लटी	३	१९. पुष्टई	१६
४. दाद का गरीबी मलहम	३	२०. दयानन्द दन्तमंजन	१७
५. दस्त-बन्द की गोली	४	२१. आमलक्यादि चूर्ण	१८
६. शुक्र मेहनाशक चूर्ण	५	२२. दाडिम-पुटपाक	१९
७. आमलकी-स्वरस प्रयोग	५	२३. फलाहार	२०
८. रक्तपित्त पर-वासा	६	२४. नृःकपालस्थि भस्म	२१
९. करवीरादि तैल	७	२५. जले पर-चरवी का प्रयोग	२२
१०. अतीस की घुटी	८	२६. चूने के जल का उपयोग	२३
११. सूजाक पर-तीन तैल	८	२७. दद्रुहर	२४
१२. सूजाक पर-विरोजे का सत	९	२८. धातु-रोग पर-वटदुग्ध	२५
१३. शुक्रमेह पर-सेमलकन्द	११	२९. गीली खुजली पर-	
१४. बाल शरबत	१२	रेंड के पत्ते का प्रयोग	२५
१५. शतपुष्पादि अर्क	१३	३०. कज्जल	२६
१६. शिवलिङ्गी योग	१४	३१. जहर का तैल	२७
१७. शीतज्वर पर-विजया	१५	३२. गन्धक का तैल	२८

नाम	पृष्ठ	नाम
३३. जले का मरहम	२६	५२. वैश्वानर चूर्ण
३४. शिरःशूल मे-तेजपत्र-वृत्त	२६	५३. वरियारे का जड़ का : याप
३५. शिरःशूल पर-मुचकुन्द	३०	५४. कलिहारी योग
३६. तीव्रज्वर को हल्का करने का उपाय	३१	५५. इन्द्रलुप्त पर-भांगरा
३७. खाँसी पर-काढा	३२	५६. गूमे का साग
३८. जुकाम पर-अदरक और मधु	३२	५७. ग्रहणी पर-गन्धक
३९. टंकण क्षार	३३	५८. गुड़ची-सत्व
४०. भेंड के घी का प्रयोग	३४	५९. अञ्जन
४१. तुलसी-स्वरस गोघृत योग	३४	६०. नेत्र-वर्ति
४२. आघातज्वेदना पर-भंटा	३५	६१. प्लेग-प्रतिरोधक योग
४३. प्रदर पर-त्रिफला-वस्ति	३६	६२. कायफल का उद्घूलन
४४. अमरवल्ली वाष्प	३७	६३. मण्डूर-प्रयोग
४५. गेहूँ का तेल	३८	६४. क्षुद्रबोध बटी
४६. अरगजा	३९	६५. वातवेदनाहर मरहम
४७. करंजादि बटा	४०	६६. शिरःशूलान्तक मरहम
४८. पारिजात-स्वरस योग	४१	६७. गेहूँ का लेप
४९. जायून का सिरका	४२	६८. निमोनिया की पट्टी
५०. प्रदर पर-गूलर	४३	६९. सरसाम का उपचार
५१. सूजाक पर-ब्रीहीदानै का प्रयोग	४४	७०. एरड पाक
		७१. दमे का सिगरेट



अनुभूत योग

द्वितीय भाग

कनक भस्म

घतूरे का परिपक्व फल

२० तोले

बनाने की विधि—मिट्टी की हँडी में घतूरे के पके ताजे फल डाल कर ढक्कन से उसका मुँह बन्द कर दें और सधि पर कपड़मिट्टी कर गजपुट में फूँक दें । एक ही पुट में अंतर्धूम दग्ध काली भस्म बन जायेगी । उसे हिमामदस्ते में कूट और कपड़छान कर रख लें ।

गुण—इसके व्यवहार से दमा मिटता है ।

उपयोग विधि—एक से दो रत्ती तक भस्म मधु में मिला कर सेवन करना चाहिए । साधारण-दशा में प्रातः और सायंकाल एक-एक मात्रा और रोग के विशेष आक्रान्त दशा में चार-चार घण्टे पर इसकी एक-एक मात्रा लेनी चाहिए । दो रत्ती इसकी पूर्ण मात्रा है । बच्चों और दुर्बलों की मात्रा, उम्र और बल के अनुसार कल्पना कर लेनी चाहिए ।

अनुभव—श्री पं० महेन्द्र मिश्र आयुर्वेदाचार्य (अध्यक्ष, समस्तीपुर म्युनिसिपलवोर्ड आयुर्वेदिक औषधालय, जि० दरभङ्गा) ने कई रोगियों पर इसका उपयोग कर लाभ उठाया है, अनुभूत है।

दरदार बटी

शुद्ध अफीम	१ तोला
शुद्ध सिंगरिफ	१ „
सोठ का कपड़छन चूर्ण	१ „
इन्द्रयव „	१ „
नागरमोथा „	१ „
शुद्ध कपूर „	१ „

बनाने की विधि—सभी औषधियों को खरल में एक दिल कर ले और थोड़ा जल डालकर घोटें। गोली बनाने लायक होने पर मूँग के बराबर गोलियाँ बना कर रख लें।

गुण—इसके व्यवहार से अतिसार, आमातिसार पेट का मरोड़ आदि दूर होते हैं।

व्यवहार विधि—इसकी मात्रा एक गोली है। इस औषधि की एक मात्रा तीन माशे गूलर के दूध या खाँड़ में मिला कर देनी चाहिए। रोग की साधारण दशा में सुबह-शाम और यदि रोग का आक्रमण हो रहा हो तो ऐसी दशा में चार-चार घण्टे पर देनी चाहिए।

अनुभव—श्री प० शीबू मिश्र (कैमाशिकोह, पटना सिटी) से यह प्राप्त हुआ है । उन्होंने अपने रोगियों पर व्यवहार कर इससे विशेष लाभ उठाया है । अनुभूत है ।

चतुःसम बटी

शुद्ध हींग	१ तोला
शुद्ध अफीम	१ ”
जायफल	१ ”
माजूफल	१ ”

वनाने की विधि—जायफल और माजूफल को कूट और कपड़छन कर खरल में रखें और ऊपर से हींग तथा अफीम डाल कर कुछ देर घोंटे, जब एकदिल हो जाय तब थोड़ा जल डाल कर तबतक खरल करें जबतक मसाला गोली बनाने लायक न हो जाय । फिर मूँग के बराबर गोलियाँ बना लें ।

गुण—यह अतिसार, उदरशूल तथा वातनाशक है ।

उपयोग विधि—सुबह-शाम एक-एक बटी पके केले या शीतल जल से लेनी चाहिए ।

योग की प्राप्ति—श्री पं० शीबू मिश्र (कैमाशिकोह, पटना सिटी) से यह प्राप्त हुआ है । अनुभूत है ।

दाद का गरीबी मलहम

कली चूना	५ भर
पीली सरसो का तेल	१५ ”

बनाने की विधि—तेल को खरल में रख कर ऊपर से चूना डाल दें और तीन-चार घण्टे तक खरल करे। एकदिल होने पर डिब्बे में रख ले।

गुण—इसके उपयोग से दाद शीघ्र मिट जाती है।

व्यवहार विधि—दाद वाली जगह पर इसे दिन-रात में एक-दो बार नित्य लगाना चाहिए।

अनुभव—श्री पं० शीवू मिश्र (कैमाशिकोह, पटना सिटी) से यह प्राप्त हुआ। उन्होंने इसे अनुभूत बताया है।

दस्त-बंद की गोली

अनार की कली

१ नग

शुद्ध अफीम

चौथाई रत्ती

जायफल

१ नग

बनाने की विधि—अनार की कली को बीच में चाकू से चीर कर अफीम भर दे और थोड़ी चिकनी मिट्टी कली के चारों ओर पोत कर उसे कंडे की आग में पका ले। जब दस-पन्द्रह मिनट में समझे कि कली पक गयी होगी, तब उसे आग में से निकाल कर उसके ऊपर की मिट्टी साफ कर लें और एक जायफल के साथ खरल में पीसे। जब गोली बनाने लायक हो जाय, मसूर के बराबर गोलियाँ बना ले।

गुण—इससे वच्चो का अतिसार, आमातिसार तथा पेट की ऐठन मिटती है।

व्यवहार विधि—दूध पीते वच्चो को माँ के दूध या

मधु के साथ और कुछ बड़े बच्चों को मधु या गरम कर शीतल जल के साथ देनी चाहिये । यदि दस्त ज्यादा लगते हों तो चार-चार घण्टे पर और मामूली दस्तों में सुबह-शाम देनी चाहिए ।

अनुभव—श्री कामेश्वर मिश्र वैद्य (पुनास वेदालिया, रानीटोल, दरभंगा) से यह योग प्राप्त हुआ है । यह उनके दादाजी का बहुत बार का अनुभूत है ।

शुक्र-मेहनाशक चूर्ण

गिलोय का सत्त्व	२॥ तोला
स्याह मुसली का कपड़छन चूर्ण	२॥ तोला
मिसरी	१० तोला

बनाने की विधि—तीनों चीजों को खरल में कुछ देर घोट कर रख ले ।

गुण—इसके सेवन से शुक्रमेह, स्वप्नदोष, पाखाने के वक्त वातु निकल जाना तथा शीघ्रपतन आदि मिट जाता है ।

व्यवहार विधि—सुबह-शाम वारोष्ण गाय के दूध के साथ छः मासे चूर्ण चालीस दिनो तक सेवन करना चाहिये ।

अनुभव—श्री पं० चतुर्भुज पाण्डेय (पुनास वेदालिया, रानीटोल, दरभंगा) का यह अनुभूत है ।

आमकी-स्वरस प्रयोग

ताजे आँवलों का कपडे से छना रस	२॥ तोले
मधु	२॥ तोले

बनाने की विधि—दोनों को एक शीशी में रखकर हिलावें और रख ले। यह पूरी एक मात्रा है।

गुण—इससे अम्लपित्त, रक्तपित्त, दाह, हृदय की बड़ी हुई धड़कन, वातगुल्म आदि शान्त होते हैं।

व्यवहार विधि—सुबह-शाम पीना चाहिए। धातु के वरतन के स्पर्श से औषधि विकृत हो जाती है, अतः शीशे, मिट्टी या पत्थर के वरतन में लेकर पीना चाहिए।

अनुभव—लेखक ने अपनी धर्मपत्नी की बीमारी में इसका उपयोग कर विशेष लाभ उठाया है। अनुभूत है।

रक्तपित्त पर-आसा

अड़ूसा के पत्तों का कपड़े से छना रस	२॥ तोले
मधु	२॥ तोले

बनाने की विधि—एक शीशी में रखकर कुछ देर हिलावें और कार्क बन्द कर रख ले। यह पूरी एक मात्रा है, दुर्बल या कम उम्र वाले को इसे दो बार में देना चाहिये।

गुण—इसके सेवन से रक्तपित्त, खोंसी, दमा तथा क्षयी-पूर्वक कास में विशेष लाभदायक है।

व्यवहार विधि—सुबह-शाम पीना चाहिए।

अनुभव—रक्तपित्त के उपद्रव-काल में लेखक ने इसका व्यवहार कर अनुभव प्राप्त किया है। एक सप्ताह तक बराबर दोनों वक्त व्यवहार करते रहने से नाक, मुँह तथा पेशाब से खून आना बन्द हो जाता है।

करवोरादि तैल

पीली सरसो का तेल

१ पाव

मैनसिल

१ तोला

पीले कनेर की जड़, फल और पत्ते

१० तोले

बनाने की विधि—मैनसिल को वारीक पीस ले और कनेर की जड़, पत्ते और फलो को जल के साथ चटनी की तरह सिल पर पीस ले। फिर तेल को आग पर तप्त करें। जब तेल में से धुआँ उठने लगे तब उसमें दोनों पीसी चीजे डाल कर पाक करे। जल कर जब केवल तेल शेष रहे उतार ले और कपड़े से छान कर बोतल में रख ले।

विशेष—तेल पकाते वक्त उसके धुआँ से आँख और नाक को बचाना चाहिए, क्योंकि कनेर उपविष है।

गुण—इसकी मालिश से सूखी और गीली खुजली मिट जाती है। यदि पीली-पीली फुन्सियाँ हो तो वे भी अच्छी हो जाती है।

व्यवहार विधि—दिन-रात में दो-तीन बार खुजली वाली जगह में इसकी मालिश करनी चाहिये। यदि तर खुजली हो या पीली फुन्सियाँ हो, इस कारण मालिश करने में कष्ट होता हो तो किसी चिड़िये के पंख से फुन्सियो पर इसे लगा दिया करे।

अनुभव—स्वर्गीय श्री वशीधर पाठक (मुकामा, पटना) से प्राप्त हुआ था। उनका यह अनुभूत था।

अतीस की घुटी

काली अतीस

बनाने की विधि—अतीस को माँ या बकरी के दूध के साथ पत्थर पर घिस कर चम्मच में उठा ले ।

गुण—इसके प्रयोग से छोटे बच्चे का ज्वरातिसार, अतिसार, आमोतिसार, मन्दाग्नि, वमन, खाँसी तथा उदर-कृमि नष्ट होती है । वह शीतपूर्वक ज्वर के लिए भी हितकर है ।

व्यवहार विधि—तीन-तीन घण्टे पर एक-एक मात्रा औषधि चटानी चाहिए । एक साल के बच्चे को आधी से एक रत्ती तक इसकी मात्रा देनी चाहिए ।

विशेष—इसकी पूर्ण मात्रा बड़ी उम्र वालों के लिए चार से आठ रत्ती तक की है । बच्चों की बीमारियों में यह बहुत ही ज्यादा लाभदायक सिद्ध हुआ है । इसका द्रव्य-गुण शास्त्र से शिशु-भेषज्य नाम भी है ।

अनुभव—बिहार प्रान्त (दरभंगा, मुजफ्फरपुर, पटना व मुंगेर आदि जिलों में) में इसका बालघुटी के रूप में विशेष प्रचार है । लेखक ने बच्चों पर प्रयोग कर बहुत बार इसका अनुभव किया है । कब्ज की दशा में इसे नहीं देना चाहिए ।

सूजाक पर—तीन तेल

शीतलचीनी का तेल	१ तोला
गंधाविरोजे का तेल	१ ”
सफेद चन्दन का तेल	१ ”

बनाने की विधि—तीनों तेलों को मिला कर एक शीशी में रख ले ।

गुण—इसके व्यवहार से सूजाक, उसके कारण होने वाली जलन, मूत्रनली का शोथ तथा नली के अन्दर का व्रण आदि नष्ट होते हैं एवं मूत्र खुल कर आता है ।

व्यवहार विधि—गाय का कच्चा दूध आधा पाव, मिट्टी के पात्र में शीत में रखा हुआ वासी जल आधा पाव और मिसरी सवा तोले—इन्हे मिलाकर लसी तैयार कर ले और उसी में पाँच से दस बूँद तक तेल डालकर अच्छी तरह फेट ले और रोगी को पीने को दे । सुबह-शाम कुछ दिनों तक—जब-तक कष्ट कम न हो—व्यवहार करना चाहिए । वासी जल के अभाव में मिट्टी के पात्र का शीतल जल भी काम में लाया जा सकता है ।

विशेष—दाह उत्पन्न करने वाली चीजों (तेल, लाल मिर्च, खटाई और गुड़ आदि) से परहेज रखें ।

अनुभव—यह लेखक का अनुभूत योग है । नवीन रोग में, एक सप्ताह के भीतर ही इससे सारा कष्ट दूर हो जाता है । कभी-कभी तो पिचकारी लेने की भी आवश्यकता नहीं पड़ती ।

सूजाक पर—बिरोजे का सत

बिरोजे का सत

२११ तोला

छोटी इलायची के दाने

१० आने भर

मिसरी

६ तोले

बनाने की विधि—तीनो चीजों को अलग-अलग खरल कर कपड़छन कर लें और अच्छी तरह मिलाकर चौड़े मुँह की शीशी में रख ले। छोटे मुँह की शीशी में रखने से बरसात के दिनों में जम जाने के कारण चूर्ण का निकलना मुश्किल हो जाता है।

गुण—इससे सूजाक और उसके कारण होने वाले कष्ट मिट जाते हैं।

व्यवहार विधि—छः माशे चूर्ण को दूध-जल की लसी या शीतल जल के साथ सुबह-शाम लेना चाहिये।

अनुभव—बहुत दिनों से कई चिकित्सकों को व्यवहार करते देख लेखक ने भी इसका व्यवहार किया और इसे अनुभूत पाया।

विरोजे का सत बनाने की विधि—एक बटलोही में गले तक जल भर कर उसके मुँह में पतला, मजबूत कपड़ा बाँधे और उसी कपड़े के ऊपर आधा सेर गन्धाविरोजा रख कर बटलोही को चूल्हे पर रख आँच दे। जब कपड़े से छन कर सभी विरोजा बटलोही में आ जाय तब कपड़े को हटा दे और बटलोही को चूल्हे से नीचे उतार कर कुछ ठण्डा कर ले। जब पानी गरम ही रहे तभी विरोजे को निकाल कर हाथों से, रेवड़ी की चाशनी की तरह खींचना प्रारम्भ करे और थोड़ी-थोड़ी देर पर खींचे हुए विरोजे को गरम पानी में डालते भी रहे ताकि वह मुलायम बना रहे। इस प्रकार वह रेशम की तरह सफ़ेद चमकदार और खस्ता हो जायगा। इस सत को दस-बारह घण्टों तक सूखने दे, फिर खरल में चूर्ण कर रख ले। यह अच्छे दर्जे का विरोजे का सत होगा।

विशेष—ठंडे पहाड़ों पर होने वाले चीड़ वृक्ष के गोद को गन्धाविरोजा कहते हैं। तारपीन का तेल भी इसी से बनता है। द्रव्य-गुण शास्त्र में इसकी बड़ी तारीफ लिखी है। यह मधुर कटु, स्निग्ध, उष्ण, कषाय, रेचक, पित्तजनक, वायु, मस्तक रोग, नेत्र रोग, स्वरभंग, कफ, राक्षस वावा, पसीना, योनिरोग, अजीर्ण, अफारा, दुर्गन्ध, कृमि, कण्डू एवं व्रणनाशक है।

शुक्रमेह पर—सेमलकन्द

सेमलकन्द का चूर्ण
मिसरी

१ पाव
२ पाव

बनाने की विधि—सेमल के पेड़ के नीचे का ताजा कन्द निकाल कर उसे जल से धोकर मिट्टी साफ कर दे और उसके ऊपर के छिलके को छीलकर अलग कर दे। हाथ से ही उसके छिलके आसानी से उतर जाते हैं। फिर उसे चाकू से टुकड़े बना कर सुखा लें। बाजारों में सेमलकन्द ज्यादातर असल नहीं मिलता है। इसलिए उसे अपने सामने ही पेड़ के नीचे से निकलवा लेना चाहिए। सूखे हुए कन्द को कूट कपड़ों से धुँस कर उसमें मिसरी मिला कर रख ले।

गुण—इसके सेवन से शीघ्रपतन, स्वप्नदोष, पाखाने के समय घातु का निकल जाना आदि रोग मिट जाते हैं और शरीर पुष्ट हो जाता है।

व्यवहार विधि—सुबह-शाम पाव-आधा पाव धारोष्ण गाय के दूध के साथ छ मासे चूर्ण चालीस दिनों तक सेवन करना चाहिए।

अनुभव—उत्तर विहार (दरभंगा, जिला) की ओर वैद्यों के अतिरिक्त, अनपढ़ ग्रामीणों में इस कन्द के प्रयोग का काफी प्रचार है। उधर के लोग धातु रोग होने पर इसके कन्द को तुरत पेड़ के नीचे से निकाल और छील कर मूली की तरह नित्य खाली पेट खाते हैं। उन्हीं ग्रामीणों से मैंने इसके विषय में विशेष अनुभव प्राप्त किया। अनुभूत है।

बाल शरवत

वायविडंग	५ तोले
सौफ	५ „
शतावर	५ „
नागफनी के लाल पके फूलों का रस	६ छटाँक
कली चूने का नितरा हुआ जल	६ „
साफ चीनी	२१ सेर

बनाने की विधि—वायविडंग, सौफ और शतावर को कुचल कर डेढ़ सेर जल में भिगो दे। चौबीस घण्टे के बाद उसका काढ़ा करें जब छः छटाँक शेष रहे उतार कर छान ले। फिर नागफनी के फलों का रस और चूने के नितरे जल दोनों के काढ़े में मिलाकर उसी में चीनी डाल कर चाशनी बना लें। जब चाशनी की बूँद ढालने से जमीन पर मोती की तरह ठहर जाय या एक तार की चाशनी हो जाय तब समझना चाहिए कि शरवत की चाशनी हो गयी। यदि शरवत को रंगीन बनाना चाहे तो चाशनी को चूल्हे से उतारते ही उसमें मिठाई रँगने वाला रंग थोड़ा-सा मिला दे।

चूने का पानी बनाने की विधि—एक बोतल में एक छटाँक कली चूना डालकर ऊपर से जल भर दे। जब चूना गल जाय तब बोतल को खूब हिला कर रख दे। चौबीस घण्टे के बाद चूने का नितरा हुआ जल अलग कर लें और चूने को फेंक दे।

गुण—इससे वच्चों का बढ़ा हुआ यकृत, साधारण बड़ी प्लीहा, दूध के अजीर्ण के कारण होने वाली कै, पतले दस्त, मदाग्नि, उदर, कृमि, दौर्बल्य तथा हड्डियों की कमजोरी मिटती है।

व्यवहार विधि—सुबह-शाम एक-एक तोले औषधि वच्चे को चटाना चाहिए। यह एक साल के वच्चे की मात्रा है। छोटे वच्चे को आधा तोला दें। दूध या जल में मिलाकर भी इसे दे सकते हैं।

अनुभव—श्री सीताराम मिश्र वैद्य (पुनास वेदौलिया, रानी-टोल, दरभंगा) का यह अनुभूत है।

शतपुष्पादि अर्क

सौफ	१ पाव
अजवायन	१ „
पोदीना हरा	२ „
बड़ी इलायची	१ „
जल	८ सेर

बनाने की विधि—चारों चीजों को कुचल कर चौबीस घण्टे तक जल में भीगने दे, फिर अर्क खींचने के यन्त्र में रख अढ़ाई सेर अर्क खींच लें।

गुण—यह अर्क अजीर्ण, पेट का दर्द, कै, पतले दस्त, प्यास, पेशाव की जलन आदि रोगों को हरता है।

व्यवहार विधि—तीन-तीन घण्टे पर दो-दो तोले अर्क पिलाना चाहिए। साधारण रोग में सुबह-शाम दे।

अनुभव—यह पंजाव प्रान्त की ओर व्यवहृत होने वाला प्रसिद्ध योग है। उधर के लोग हैजा में इसे चलाते हैं। मुझे श्री दामोदर शास्त्री भिषगाचार्य, काशी, से यह योग प्राप्त हुआ। उनका यह अनुभूत है।

शिवलिङ्गी योग

शिवलिङ्गी के ताजे फल

५ नग

काली मिर्च

७ नग

बनाने की विधि—शिवलिङ्गी को कण्डे की आग में पका कर काली मिर्चों के साथ सिल पर पीस कर एक गोली बना लें। यह एक मात्रा है।

गुण—इसके व्यवहार से प्लीहापूर्वक शीतज्वर (क्रानिक मलेरिया) मिट जाता है। बच्चों के लिए उम्र के हिसाब से इसकी मात्रा कम कर लेनी चाहिए।

व्यवहार विधि—ज्वर आने से दो-तीन घण्टे पहले तीन-तीन घण्टे पर गरम जल से इसे सेवन करना चाहिए। यदि बिना ज्वर की प्लीहा या यकृत-वृद्धि हो तो केवल प्रातःकाल ही सेवन करे।

अनुभव—यह उत्तर विहार की तरफ प्रसिद्ध योग है। स्वर्गीय श्री रामचरण मिश्र वैद्य से यह योग मुझे ज्ञात हुआ था। उन्होंने पुरातन विषम शीतज्वर पर मुझ पर ही इसका प्रयोग किया था। सिद्ध योग है। अनुभूत है।

शीतज्वर पर—विजया

विजया (भाग)

२ रत्ती

काली मिर्च

११ दाने

बनाने की विधि—दोनों चीजों को सिल पर जल के साथ पीस कर एक गोली बना ले । यह जवानों के लिए एक मात्रा है ।

गुण—इससे शीतज्वर का आक्रमण रुक जाता है ।

उपयोग विधि—ज्वर आने से दो-तीन घण्टे पूर्व गरम जल से खानी चाहिए । बच्चों को उम्र के अनुसार विचार कर मात्रा कम देनी चाहिए ।

अनुभव—उत्तर विहार की तरफ यह काफी प्रसिद्ध योग है । शीतज्वर जब नहीं रुकता है तब कभी-कभी वैद्य से ही रोगी पूछ बैठता है क्या भङ्ग खाकर देखें ? इसी से अन्दाजा लगेगा कि यह कितना प्रसिद्ध है । विषम शीतज्वर पर यह लेखक का अनुभूत है ।

बालातिसारनाशक—मयूरशिखा

मयूरशिखा की जड़

८ आने भर

काली मिर्च

७ दाने

बनाने की विधि—दोनों चीजों को सिल पर जल के साथ पीस कर दो तोले जल में घोल कर कपड़े से छान ले । यह एक मात्रा है । छः से बारह महीने के बच्चे का यह खुराक है ।

गुण—इसके व्यवहार से बालको के ज्वरातिसार, अतिसार तथा बालग्रह नाश होते हैं ।

व्यवहार विधि—बढ़े हुए रोग में चार-चार घण्टे पर और साधारण दशा में केवल प्रातःकाल एक मात्रा देनी चाहिए ।

अनुभव—बहुत छोटी अवस्था में मैंने मुकामा मोलदियार टोला निवासी बाबू लूटनसिंह को वच्चो के ऊपर इसका प्रयोग करते देखा था । वे बाल-रोग के इलाज के लिए मशहूर थे ।

विशेष मयूरशिखा के पौधे ज्यादातर समशीतोष्ण जगहों में आम के पेड़ों के नीचे उगते हैं । इसका क्षुप एक डेढ़ बालिशत लम्बा, पत्ते बरहल के पत्ते की तरह खुरदरे लेकिन शक्ल में महुए के पत्ते की तरह होते हैं । पत्ते नुकीले नहीं होते, नोक की जगह गोलाकार होता है । क्षुप में से एक महीन डंठल-सी ऊपर की ओर निकलती है । उसी के ऊपर मोर के सिर की चोटी की तरह बनी होती है और नीचे जमीन में तीन पत्ते सटे होते हैं । राजनिघण्टु-कार ने इसे स्वादु, मूत्रकृच्छ, बालग्रहनाशक और वशीकरण गुण वाला लिखा है । कई तान्त्रिक ग्रन्थों में इसके उपयोग पढ़ने को मिलते हैं ।

पुष्टई

गुडूची	४ तोले
शतावर	४ ”
असगन्ध	४ ”
तालमूली	४ ”
चिड़ियाकन्द	४ ”
गाय का घी	१० ”
शक्कर	१ सेर

बनाने की विधि—गुडूची से चिड़ियाकन्द तक की पाँचों चीजों को कूट और कपड़छन कर मन्द-मन्द आँच पर घी में भून लें। फिर थोड़े जल में शक्कर को घोल कर कपड़े से छान लें और उसकी चाशनी तैयार करें। जब एक तार की चाशनी बन जाय, उसमें, घी में भुनी हुई औषधियाँ डालकर कुछ देर पकावें, जब गाढ़ा हो जाय उतार कर एक-एक तोले का लड्डू बना लें।

गुण—इसके व्यवहार से धातुदौर्बल्य, शरीर की कमजोरी मिटती है और महीने-दो महीने जाड़े के दिनों में खा लेने से शरीर बलवान हो जाता है।

व्यवहार विधि—जाड़े के दिनों में एक-दो लड्डू खाकर ऊपर से धारोष्ण या कुछ गुनगुना दूध पीना चाहिए।

अनुभव—श्री प० चतुर्भुज पाण्डे वैद्य (पुनास वैदौलिया, पो० रानीटोल, दरभंगा) से यह योग प्राप्त हुआ था।

दधानन्द दंतमंजन

माजूफल	२ तोले
मोरेठ	२ ”
पपरिया कत्था	२ ”
रुभीमस्तगी	२ ”
नीलाथोथा	२ ”
ताजे मन्डार की जड़ की छाल	१० ”

बनाने की विधि—पहले नीलेथोथे को कण्डे के अंगारे पर फुला कर थोड़े से जल में वृद्धाये। वृद्धात वक्त शीघ्र ही जल से नीलेथोथे को निकाल लेना चाहिए। फिर माजूफल से नीलेथोथे

तक की पाँचो चीजो को अलग-अलग कूट और छान लें। इसके बाद मन्दार की जड़ की छाल निकाल-निकाल कर जल से धो डाले। जब उसकी मिट्टी साफ हो जाय तब चाकू से उसके महीन-महीन टुकड़े कर ले। फिर छहो चीजो को नीलेथोथे के बुझे हुए जल में लोहे की कड़ाही में, लोहे की मूसली से ही, जहाँ विशेष हवा न आती हो ऐसी जगह में कूटें। जब वह अजन की तरह महीन हो जाय, शीशी में रख ले।

गुण—इसके व्यवहार से दाँत पुष्ट होते हैं, उसकी पीड़ा शान्त होती है और उसका हिलना-गिरना बन्द हो जाता है।

व्यवहार विधि—जब दाँतो में कण्ट होता हो, तब सुबह-शाम अगुली में लेकर इसे दाँतो में मलना चाहिये। यदि कण्ट न हो तो केवल प्रातःकाल दातुन करते वक्त ही इस्तेमाल करें।

अनुभव—इस योग का आर्यसमाज के संस्थापक स्वर्गीय स्वामी दयानन्द सरस्वती ने ३१ मार्च १८८० ई० में स्वामी कृपा रामजी को पत्र लिखते वक्त जिक्र किया था और इसे बहुत ही गुणदायक बतलाया था। पजाव के वयोवृद्ध वैद्य स्वर्गीय विद्याधर जी प्राणाचार्य इसे लाहौर में किसी सज्जन के कमरे में टंगे दयानन्द सरस्वती के हाथ के लिखे उपर्युक्त पत्र में से नकल कर काशी लाये थे। उन्हीं से यह योग प्राप्त हुआ।

आमलक्यादि चूर्ण

आँवले का बक्कल
चीते की जड़ की छाल

५ तोले
५ „

जंगी हरड़

५ तोले

पिप्पली

५ ”

सेवा नमक

५ ”

बनाने की विधि—सभी चीजों को कूट और कपड़छन कर बोतल में रख ले ।

गुण—इसके सेवन से शरीर में रहनेवाला सूक्ष्म ताप, अरुचि, मन्दाग्नि और कफ नष्ट होता है । यह आम का पाचन करने वाला और क्षुधावर्द्धक है ।

व्यवहार विधि—कुछ दिनों तक सुबह-शाम गरम जल से तीन-तीन माशे चूर्ण सेवन करना चाहिए ।

अनुभव—यह शाङ्गधर संहिता का प्रसिद्ध योग है । विहार प्रान्त के अच्छे-अच्छे चिकित्सक इस योग का अत्यधिक व्यवहार करते हैं । यह अत्यन्त लाभदायक है ।

दाड़िम-पुटपाक

कच्चा अनार

१ नग

मधु

१ तोला

बनाने की विधि—कच्चे अनार को चिकनी मिट्टी के भीतर रख कर गोला-सा बना लें और उसे कण्डे की आग में पका लें । जब ऊपर की मिट्टी लाल हो जाय, आग में से निकाल कर मिट्टी के भीतर से पके हुए अनार को निकाल ले और उसे सिल पर पीस कर कपड़े में रख रस निचोड़ ले । यह एक मात्रा है ।

गुण—इसके सेवन से आमातिसार, रक्तातिसार तथा अतिसार मिटता है ।

व्यवहार विधि—सुबह-शाम रोगी को एक-एक मात्रा एक तोला मधु के साथ देना चाहिये ।

अनुभव—यह आयुर्वेदिक चिकित्सा-ग्रन्थ का प्रसिद्ध योग है । विहार प्रान्त के वृद्ध चिकित्सको का व्यवहार किया हुआ है ।

फलाहार

मखनिया दही
कच्चा केला

आधा सेर
२० नग

बनाने की विधि—कच्चे केले को उवाल कर छील लें और उन्हे मसल कर तवे पर छोटी-छोटी रोटियाँ सेक लें ।

गुण—इसके प्रयोग से पुराना असाध्य शोथ सहित सग्रहणी, अतिसार, उदर रोग आदि मिट जाते हैं ।

व्यवहार विधि—सुबह-शाम या जब भूख लगे तब इसी का आहार करना चाहिए । ऊपर दही और केले का परिमाण एक साधारण रुग्ण मनुष्य की खुराक की दृष्टि से रखा गया है । उम्र, शक्ति और भूख के अनुसार दोनों चीजों को घटा-वढ़ा लिया जा सकता है । अन्न से फल चौगुना खाया जाता है और दूध की अपेक्षा दही भी ज्यादा परिमाण में खाया जाता है । इसलिये ऊपर का परिमाण रुग्ण के लिये ज्यादा नहीं है । यह दूसरी बात है कि

अन्नाहार छोड़ने के कई दिनों तक केवल इसी का आहार न रुचि-कर हो, लेकिन लाचार होकर केवल इसी को आहार रूप में लेते रहने की प्रतिज्ञा कर लेने पर फिर उक्त परिमाण से कई गुना ज्यादा फलाहार रोगी करने लगता है। इस पथ्याहार के साथ नमक या मधुर पदार्थ कुछ भी नहीं लिया जाता और पानी भी बिना उवाले ठंडा ही दिया जाता है।

अनुभव—उपर्युक्त असाध्य रोगियों को उत्तरी बिहार के चिकित्सक दवा से जब कुछ भी लाभ होता नहीं दिखाई देता, तब केवल फलाहार और वह भी दही-केले का कराकर रोगी को रोग-मुक्त करते हैं। यह उधर विशेष प्रसिद्ध है।

नृःकपालस्थ भस्म

जले हुए मनुष्य की खोपड़ी के हिस्से

बनाने की विधि—मनुष्य की खोपड़ी श्मशान से लाकर उसमें से खोपड़ी के हिस्से ले ले और उन्हें टुकड़े करले। टुकड़ों को मिट्टी के बरतन में रख ढक्कन से बन्द कर दें। बरतन और ढक्कन की सन्धि को मिट्टी से अच्छी तरह बन्द कर गजपुट में फूँक दें। एक ही बार में सफेद रंग की भस्म बन जायगी। उसे हिमामदस्ते में कूट और कपड़ों से बोलतल में रख ले। बोलतल के लेविल पर कुछ और ही नाम रखें।

गुण—इसके प्रयोग से अपस्मार (मृगी) रोग आराम होता है।

व्यवहार विधि—अपस्मार रोगी को दो-दो रत्ती की मात्रा मधु के साथ देना चाहिए। समय प्रातः और सायंकाल।

अनुभव—श्री महेन्द्र मिश्र आयुर्वेदाचार्य (पुनास वेदौलिया, रानीटोल, दरभंगा) का यह योग अनुभूत है।

जले पर—चरवी का प्रयोग

वकरे की चरवी

बनाने की विधि—वकरे की चरवी को आग पर जरा गरम कर कपड़े से छान ले। उसे एक चौड़े मुँह के डिब्बे में रख लें।

गुण—इसके व्यवहार से दग्धव्रण (आग से जलकर होने वाला घाव) शीघ्र आराम हो जाता है।

विशेष—बहुत ज्यादा जल जाने के कारण उस स्थान की चरवी भी जल जाती है। ऐसे व्रण के लिए चरवी का प्रयोग अत्यन्त लाभदायक सिद्ध हुआ है। शरीर में जिस तत्व की कमी हो फिर से उसी तत्व को पहुँचा देना, इस सिद्धान्त की यहाँ पुष्टि हो जाती है।

व्यवहार विधि—जले हुए स्थान पर दिन-रात में दो-तीन बार इसे लगाना चाहिए। अधिकतर साफ धुले हुए कपड़े पर चरवी का लेप कर उसी कपड़े को जले हुए स्थान पर साट दिया जाता है।

अनुभव—श्री जगनलाल मिश्र वैद्य (ग्राम-बिहट, पो०—नुर-पुर, जि०—मुँगेर) औषधि का तेल पाक करते वक्त जल गये थे।

उनके एक पैर के ठेहुने के नीचे का पूरा हिस्सा ही जल गया था । किसी प्रकार की दवा से जल्दी घाव आराम नहीं हो रहा था । किसी ने उन्हें वक्रे की चरबी लगाने को कहा । चरबी के प्रयोग से आश्चर्यजनक लाभ होता मालूम हुआ । उन्होंने महीनों केवल चरबी का ही प्रयोग किया और उनका घाव तथा शरीर पर होने वाला सफेद दाग मिट गया ।

चूने के जल का उपयोग

कली चूना बिना बुझा

५ तोले

जल

१० छटाँक

बनाने की विधि—एक बोतल में जल भर कर उसमें कली चूना डाल दे । जब चूना गल जाय तब बोतल को अच्छी तरह हिला कर रख दे । प्रातःकाल उसके निथरे हुए जल को काम में लावे ।

गुण—इससे उदर-कुमि, यकृत-प्लीहा के दोष, मंदान्नि, दूध के कारण होने वाली अरुचि, हड्डियों की कमजोरी, साधारण अतिसार आदि मिटते हैं ।

व्यवहार विधि—चूने का निथरा जल दो तोले सुबह-शाम पीना चाहिए । बच्चों को चौथाई मात्रा दे ।

अनुभव—यह लेखक का अनुभव किया हुआ योग है । छोटे बच्चों के ऊपर इसका असर अच्छा होता है । जब बच्चे माँ का दूध पीने के बाद बार-बार उल्टी कर दे, उनका यकृत विशेष बढ़ा

हो, शरीर दुर्बल, ढीला-ढाला, दस्त आते हों, पेट में केंचुए हों तो ऐसी दशा में उनके लिए यह चूने का निथरा जल अत्यन्त लाभ-दायक सिद्ध हुआ है।

ददुहर

सोपारी	५ तोले
अशुद्ध लूणियाँ गन्धक	२॥ „
मिट्टी का तेल	१५ „

बनाने की विधि—सोपारी को जला कर कोयला बना लें। फिर तीनो चीजों को खरल में रख घोटें। मरहम की तरह हो जाने के बाद चौड़े मुँह की शीशी में रख ले।

गुण—यह दाद को तीन-चार दिनों में आराम करता है।

व्यवहार विधि—रात में सोते वक्त मरहम को दाद पर अच्छी तरह पोत देना चाहिए। तीन-चार दिनों तक लगाने से ही दाद सूख जायगा और उसकी पपड़ियाँ उखड़ने लगेंगी। इस मरहम से कपड़े गन्दे हो जाते हैं, इसलिए सोने में रद्दी कपड़े पहनने और काठ की चौकी आदि का इस्तेमाल करना चाहिए। यदि ताम्बे के पैसे से दाद को अच्छी तरह खुजला कर इस दवा का व्यवहार किया जाय तो और भी जल्दा लाभ होता है। हाँ, खुजलाने के बाद दवा कुछ जलन पैदा करती है।

अनुभव—वचन में ही किसी के (सम्भवतः वीहट, पो० नूरपुर, जिला मुगेर के भाईलाल श्रम से) मुख से लेखक ने सुना

या और अपने ही ऊपर इसका प्रयोग कर इसके आश्चर्यजनक गुण से लाभ उठाया था ।

धातु रोग पर—वटदुग्ध

वट का ताजा दूध

२० वूँद

वताशा

१ नग

बनाने की विधि—वताशे में जरा-सा छेद कर दूध डाल दें । यह एक मात्रा है ।

गुण—इसके सेवन से शुक्रमेह शीघ्र मिट जाता है और शरीर का रंग निखर आता है ।

व्यवहार विधि—सुबह-शाम चालीस दिनों तक सेवन करना चाहिए ।

अनुभव—स्वर्गीय पं० प्रयागभट्ट वैद्य (कठौतियागली, पटना सिटी) का यह योग बहुत बार का अनुभव किया हुआ है ।

गीली खुजली पर—रेंड़ के पत्ते का प्रयोग

रेंड़ी के मुलायम पत्ते

बनाने की विधि—शरीर में जितने फोड़े हो उसी के अन्दाज से रेंड़ के पेड़ में से उसके मुलायम पत्ते लेकर सिल पर चटनी की तरह पीस लें ।

गुण—इसके व्यवहार से गीली खुजली शीघ्र आराम हो जाती है और उसमें का मवाद भी तुरत साफ हो जाता है ।

व्यवहार विधि—फोड़ों पर पीसी हुई औषधि चढ़ानी

चाहिये । यदि प्रातःकाल चिकनी मिट्टी या सावुन आदि से फोड़ों को साफ कर तथा उसके जल को सूखे तौलिये से सुखा लेने के बाद औषध-प्रयोग किया जाय तो यह अच्छा असर करती है । दिन में दो-तीन बार लगायी जा सकती है ।

अनुभव—चौबीस-पच्चीस वर्ष पहले लेखक को गीली खुजली से कष्ट हो रहा था । पटना सिटी, कठौतिया गली के स्वर्गीय प्रयागभट्ट वैद्य ने अपने हाथों से पीसकर इसका प्रत्यक्ष चमत्कार दिखा दिया । छः-सात दिनों के भीतर ही फोड़े, मवाद और उसके कारण होने वाली पट्टे की उभड़ी हुई गिल्टियाँ अच्छी हो गयी ।

कउजल

नीम की सूखी पत्तियाँ	२० नग
कपूर	८ रत्ती
गाय का घी	१ भर
साफ रूई	१ भर

बनाने की विधि—रूई को कपड़े की तरह फैलाकर उस पर नीम की पत्तियाँ बिछा दे और ऊपर से कपूर का चूर्ण छिड़क कर एक वत्ती बना ले । वत्ती बनाते वक्त इस बात का ध्यान रखे कि कपूर और नीम की पत्तियाँ सिमट न जायँ । फिर उस वत्ती को घी के साथ दिये में रख जला दे । दिये के दोनों ओर ईंट के टुकड़े रख ऊपर से काँसे की थाली उलट कर रख दे । यह क्रिया निर्वर्त

स्थान में ही होनी चाहिए जिससे दिए की टेम एक-सी थाली में, लगती रहे और ज्यादा कज्जल तैयार हो सके। वत्ती के पूरी जल जाने के बाद थाली में लगी कज्जल को खुरच कर रख ले।

गुण—इसके व्यवहार से आँखों का कसकसाना, धुन्ध मालूम होना, पानी-गिरना, लाली आदि नेत्र के तमाम रोग मिट जाते हैं। यह बच्चों के लिए तो और भी ज्यादा गुणकारी है।

व्यवहार विधि—नित्य रात को सोते वक्त इस कज्जल को आँखों में लगाना चाहिये।

अनुभव—यह लेखक का घरेलू योग है। अनुभूत है।

जहर का तेल

खखिये का चूर्ण	४	आने भर
लालमिर्च	११	तोले
धतूरे की सूखी जड़	१	वित्ते की
कड़ुआ तेल	२	छटाँक
धुला कपड़ा	॥	चौथाई गज

बनाने की विधि—धतूरे की एक वित्ते की सूखी-अङ्गुली की तरह मोटी-जड़ लेकर उसके चारों ओर लालमिर्च को डोरे से बाँध दे। फिर कपड़े को एक तख्ते पर फैला कर उसके ऊपर खखिये का चूर्ण छिड़का दे और उसी कपड़े में मिर्चा लिपटी हुई लकड़ी लपेट कर एक पलीते की तरह बना ले। कपड़े को होशियारी के साथ लपेटे, जिससे उसके ऊपर छिड़का हुआ खखिये का चूर्ण इधर-उधर न हो जाय। उस पलीते को तेल में अच्छी तरह

चुपड़ कर चिमटे से पकड़े और उसमें आग लगा दे, जब उसमें से तेल की बूँदे टपकने लगें, उस तेल को एक कटोरी में इकट्ठा करते जायें। जब तेल खत्म हो जाय और पलीता तेल के बिना बुझ जाय तब कटोरी में इकट्ठा किया हुआ तेल शीशी में रख ले। यह तेल जहरीला है, अतः इसके धुएँ से आँखों को बचाना तथा तेल बना लेने या व्यवहार कर लेने के बाद हाथों को गोबर या मिट्टी से अच्छी तरह मलकर साफ कर लेना आवश्यक है।

गुण—इसकी मालिश से गिरह-गिरह का दर्द मिट जाता है।

व्यवहार विधि—दर्द वाली जगह पर तेल की मालिश कर सेंकना चाहिए। ज्यादा कष्ट की दशा में दिन-रात में तीन-चार बार भी इसका इस्तेमाल किया जा सकता है।

अनुभव—श्री प० विद्यानाथ मिश्र वैद्य (पुनासवेदौलिया, रानीटोल, दरभंगा) का यह कई बार अनुभव किया हुआ है।

गन्धक का तेल

लूणियाँ गन्धक का चूर्ण
कड़ुआ तेल
कपड़ा

२॥ तोले
५
१ बिन्दी का

बनाने की विधि—गन्धक के चूर्ण को कपड़े पर फैला कर एक बड़ी बत्ती बना लें और उसे तेल में तर कर जला ले। जब वह जलने लगे तब चिमटे से ऊपर उठाये रहे और नीचे एक कटोरे में उसमें से चूने वाली तेल की बूँदे इकट्ठा करते जायें। बत्ती से जब तेल टपकना बन्द हो जाय तब उस तेल को शीशी में रख लें।

गुण—इसके व्यवहार से खुजली मिटती है।

व्यवहार विधि—खुजली वाली जगह पर इसकी मालिश करनी चाहिए।

अनुभव—यह लेखक का घरेलू योग है। अनुभूत है।

जले का मरहम

सेमल की रुई

१॥ तोले

रेड़ी का तेल

२॥ „

बनाने की विधि—फूल (कासे) की थाली पर रेड़ी का तेल रख ऊपर से रुई को फैला दे और तलहथियो से रगड़े। जब तेल और रुई मिल कर मरहम की शक्ल की हो जाय, उठाकर शीशी या डिब्बे में रख ले।

गुण—इसके व्यवहार से दग्ध आराम हो जाता है।

व्यवहार विधि—जले हुए स्थान पर दिन में तीन-चार बार रोज लगाना चाहिए।

अनुभव—लेखक के घर पर किया हुआ अनुभूत योग है।

शिरःशूल में—तेजपत्र-वृत्त

तेजपात का डण्ठल

आठ आने भर

बनाने की विधि—तेजपात की डण्ठली को जल के साथ सिल पर महीन पीस कर रख ले। यह एक मात्रा है।

गुण—इससे शिर का दर्द मिटता है।

व्यवहार विधि—सिर में जिस जगह दर्द हो, वहाँ पर इसका मोटा लेप चढ़ा देना चाहिए। आधे घण्टे के बाद जब लेप सूखने लगे, हटा देना चाहिए।

अनुभव—विहार प्रान्त के देहातों में यह योग सिर-दर्द के समय काफी व्यवहार में लाया जाता है। विख्यात व अनुभूत है।

शिरःशूल पर—मुचकुन्द

मुचकुन्द के पुष्प

१ तोला

बनाने की विधि—मुचकुन्द के पुष्पों को जल के साथ चन्दन की तरह बारीक पीस लें।

गुण—इसके व्यवहार से सिर का दर्द मिटता है।

व्यवहार विधि—दर्द वाली जगह पर इसका मोटा लेप करना चाहिए। आधे घण्टे के बाद, जब चढ़ा हुआ लेप कुछ गीला हो रहे, हटा देना चाहिए। दिन में दो-तीन बार इसका व्यवहार किया जा सकता है।

अनुभव—यह आयुर्वेदीय शार्ङ्गधर, भावप्रकाश आदि मान्य ग्रन्थों का योग है। श्री विश्वनाथ मिश्र वैद्य (पुनास वेदालिया, रानीटोल, दरभंगा) ने इसे अनुभूत बतलाया है। उन्होंने अपने भवन के उपवन में इसका पेड़ ही लगा रखा है।

विशेष—मुचकुन्द का पेड़ साखू की तरह बहुत बड़ा होता है। पत्ते भी साखू की तरह ही होते हैं। वसन्त से ग्रीष्म-ऋतु तक

इसके पेड़ में पुष्प लगते रहते हैं। परिपक्व पुष्प पेड़ों के नीचे गिरे हुए मिलते हैं। वर्षा-ऋतु में इसके पुष्प खत्म हो जाते हैं। इसके पुष्प दो-तीन इंच लम्बे, पीले, खुदरे, रोमयुक्त और चम्पा के पुष्प की भाँति तीन थोर से फाँकदार होते हैं। पुष्पों से मीठी और मनमोहक गन्ध निकलती रहती है। यह गन्ध सूखने पर भी ज्यों की त्यों बनी रहती है। निघण्टुओं में इसे चरपरा, कड़वा, गरम, स्वर को उत्तम बनाने वाला, कफनाशक, खाँसी, त्वचा के विकार, शोथ, सिर का दर्द, त्रिदोष, रक्तपित्त, पित्त और रक्त-दोषनाशक लिखा है। 'मुचकुन्दो शिरोर्तिजित' वाक्य के अनुसार इसका शिरः-पीड़ा में ही उपयोग प्रसिद्ध है।

तीव्र उष्ण को हटका करने का उपाय

सेन्धा नमक

८ आने भर

गाय का घी

१ भर

बनाने की विधि—सेन्धा नमक को बारोक पीस कर घी के साथ खरल करें। जब वह घी के साथ भलीभाँति मिल जाय और उसके महीन कण चुटकियों से स्पर्श करने पर मालूम न पड़े तब उसे एक कटोरी में रख लें।

गुण—इसके उपयोग से शिरोवेदना सहित तीव्रज्वर कम हो जाता है और सिर पर पसीना आ जाता है।

व्यवहार विधि—सिर पर इसका गाढ़ा लेप करना चाहिए।

विशेष—तीव्रज्वर की ही दशा में इसका व्यवहार करें।

अनुभव—लेखक का यह घरेलू योग है। अनुभूत है।

खाँसी पर—काढ़ा

लिसोड़े के पत्ते	७ नग
कालीमिर्च	७ नग
काला मुनक्का	७ नग
मिसरी	१ तोला
जल	आधा सेर

बनाने की विधि—मिसरी को छोड़कर बाकी सभी चीजों को जरा कुचल कर जल के साथ पकावे। एक छटाँक शेष रहने पर उतार ले और उतारते ही उसमें मिसरी की डली छोड़ दें। कुछ-कुछ गरम ही रहे उसी वक्त कपड़े से छान कर शीशे या चीनी-मिट्टी के पात्र में रख ले। यह एक मात्रा है।

गुण—इसके सेवन से सूखा कफ ढीला होकर निकल जाता है और खाँसी कमजोर हो जाती है।

व्यवहार विधि—सुबह-शाम इस काढ़े को तैयार कर तुरत कुछ गुनगुना ही इस्तेमाल करना चाहिए।

अनुभव—श्री प० गोरखनाथ मिश्र (पुनास वेदौलिया, रानीटोल, दरभंगा) का यह बहुत बार का अनुभूत है। लेखक ने भी इसे अपने ऊपर आजमाकर देखा और गुणदायक पाया है।

जुकाम पर—अदरक और मधु

आदी का रस	२ तोले
मधु -	२ ”

बनाने की विधि—भादी का रस निकालकर कपड़े से छान लें और उसमें मधु मिला लें। यह एक मात्रा है।

गुण—इसके व्यवहार से नया और पुराना जुकाम तथा खाँसी शीघ्र ही मिट जाती है।

व्यवहार विधि—सुबह-शाम तीन-चार दिनों तक नियम पूर्वक पीना चाहिए।

अनुभव—लेखक का अनुभूत है।

टंकण चार

शुद्ध सोहागे का चूर्ण

४ रत्ती

मधु

१ माशा

बनाने की विधि—दोनों चीजों को मिलाकर रख ले। यह एक मात्रा है।

गुण—इससे वच्चो का निनावाँ (जीभ और कंठ-प्रदेश में सफेद, पीला लेप सा चढ़ जाना—जो पेट और माँ के दूध-विकृत होने के कारण उत्पन्न होता है) और खाँसी आराम हो जाती है।

व्यवहार विधि—तीनावाँ में अगुली से जीभ और कंठ-प्रदेश में इसका लेप करना चाहिए। पाँच-छ दिनों तक दिन में तीन-चार बार लेप करने से अधिक लाभ होता है। साथ ही पेट साफ करने की मृदु औषधि भी देनी चाहिए। खाँसी की दशा में दिन में दो-तीन बार इसकी मात्राएँ देनी चाहिए। ऊपर सोहागे और मधु की तौल खाँसी में वच्चो के प्रयोग के लिए है। निनावाँ आदि में कुछ कम या ज्यादा लेप करने से भी किसी तरह का नुकसान नहीं है। ज्यादा उम्र के वच्चे या जवानों के लिए मात्राएँ बढ़ा लेनी चाहिए।

अनुभव—लेखक का बहुत बार का अनुभूत है।

भेंड़ के घी का प्रयोग

भेंड़ का घी

३ माशे

बनानेकी विधि—एक चौड़े मुँह की शीशीमें घी लेकर रख लें।

गुण—इससे निनावों रोग मिटता है।

विशेष—भेंड़ के घी के प्रयोग से बच्चे की जीभ में होने वाला निनावों मिट जाता है। निघंटुओं में इसे लघुपाकी, सर्वरोगनाशक, विषनाशक, हड्डियों को बढ़ाने वाला, पथरी, शर्करा, योनिदोष, कफ, वात, सूजन और कम्प में हितकर कहा है। यह पित्त-प्रकोपक है।

व्यवहार विधि—निनावों वाले बच्चे की जीभ पर इसे अंगुली से दिन में तीन-चार बार अच्छी तरह लेप करना चाहिए।

अनुभव—लेखक का अनुभूत है। यह भी घरेलू उपचार है। जिसे घर की बूढ़ी औरतें बच्चों पर हमेशा प्रयोग करती रहती है।

तुलसी-स्वरस गो-घृत योग

श्याम तुलसी का स्वरस

१ तोला

गाय का ताजा घृत

१ ”

बनाने की विधि—दोनों चीजों को एक कटोरी में रखकर मिलावे और आग पर रख जरा गुनगुना कर लें। यह एक मात्रा है।

गुण—इसके व्यवहार से बच्चे के पसली चलने का रोग मिटता है।

व्यवहार विधि—इसे सुबह-शाम दो-तीन दिनो तक देना चाहिए।

विशेष—बच्चे के पसली चलने के रोग में जब कब्ज अधिक और ज्वर कम हो उसी वक्त इसका प्रयोग करना चाहिए। यद्यपि घर की बूढ़ी जानकार औरतें बुखार की दशा में भी इसकी घुटी देकर बच्चे का पेट साफ करती हैं, लेकिन चिकित्सा के विरुद्ध होने के कारण ज्वर की दशा में इसे देना उचित नहीं है। 'पसली चलना' रोग 'वाल-निमोनिया' ही है। कई चिकित्सा-मनीषियों ने इसे श्वसनक नाम से भी पुकारा है। श्वसनक-सान्निपातिक ज्वर की ही एक संज्ञा है। एक तो नवीन ज्वर और उसमें भी सान्निपातिक अवस्था ? ऐसी अवस्था में कम से कम बारह दिनों तक घृत का प्रयोग अनुचित-सा जान पड़ता है। यदि निग्यानबे या सौ तक शारीरिक ताप हो, पेट तना हो और कब्ज हो तो ऐसी दशा में कोई हानि नहीं है। तीव्रज्वर में नहीं देना चाहिए।

अनुभव—यह लेखक का घरेलू योग है। अनुभूत है।

आघातजवेदना पर—भंटा

गोल भंटा

अफीम

कड़ुवा तेल

१ नग

२ आने भर,

२ छटाँक

बनाने और व्यवहार करने की विधि—भंटे को बीच से काटकर दो टुकड़े कर लें और एक चूल्हे पर तवा रख आँच दें। जब तवा गरम हो जाय उसमें थोड़ा तेल डाले और उसी तेल में मसूर के बराबर अफीम छोड़ दें। जब तेल में अफीम पक जाय तब उसके ऊपर भंटे के कटे हुए हिस्से रखे, जब भंटे का कटा हिस्सा काफी गरम हो जाय तब उसी भंटे से दर्द वाली जगह पर

एक पतला कपड़ा रख सेंक करें। जब-तक सेंक करें तब-तक फिर भंटे के दूसरे टुकड़े को तवे पर गरम होने दें। सेंक के काम में आने वाला भटा जब ठंडा पड़ने लगे तब तवे पर वाले गरम भंटे से सेके और दूसरे टुकड़े को गरम होने दें। इसी क्रम से आधे घंटे तक सेंक करे। तवे पर का तेल जब खतम हो जाय, थोड़ा और तेल डाल दें और साथ ही मसूर के बराबर अफीम भी डालते जायें। सेकते वक्त इस बात का ध्यान अवश्य रखे कि सेंक होने वाली जगह जल न जाय; इसलिए वहाँ का कपड़ा और साथ-साथ भंटे के टुकड़े को भी इधर-उधर खिसकाते रहें। चार-पाँच दिनों तक लगातार, दिन में दो-तीन बार, सेक करनी चाहिए।

गुग्गुलु—छत, सीढ़ी आदि से गिरने के कारण उत्पन्न चोट की पीड़ा मिटती है। सेक के समय सुख मिलने के कारण रोगी को शीघ्र ही नीद आ जाती है।

अनुभव—रघुवंश, मेघदूत आदि के आधुनिक ढंग के प्रसिद्ध टीकाकार श्री प० गौरीनाथ पाठक विद्यासागर (शारदा भवन, अगस्तकुण्डा, काशी) भवन की छत बनवाते वक्त ऊपर से गिर गये थे। उपर्युक्त सेक से उन्हें विशेष लाभ हुआ। मैं उन दिनों वही विद्याभ्यास करता था। इस सेक का मुझे वही ज्ञान हुआ। अनुभूत है।

प्रदर पर—त्रिफला-वस्ति

आँवले का बक्कल	१ तोला
हरड़ का बक्कल	१ "
बहेड़े का बक्कल	१ "
जल	आधा सेर

बनाने की विधि—तीनों चीजों को कूटकर मिट्टी के एक पात्र में रखे और ऊपर से जल डालकर रातभर भींगने दें। प्रातः-काल आग पर उवाले। दो-चार उफान के बाद नीचे उतारकर ठंडा कर लें और कपड़े से छानकर जल रख ले।

गुण—इसके व्यवहार से पुरातन प्रदर का स्राव बंद हो जाता है और यदि वेदना हो तो वह भी शान्त हो जाती है। पुरातन प्रदर में योनि के भीतर नासूर पड़ जाता है। इसके उपयोग से नासूर सूख जाता है।

व्यवहार विधि—एनीमा, डूस या पिचकारी में उपर्युक्त त्रिफले का जल लेकर योनि के भीतर के हिस्से का प्रक्षालन करना चाहिए। लगातार कुछ दिनों तक व्यवहार करने से स्थायी लाभ होता है।

अनुभव—यह श्री सीताराम कविगज, जी० ए० एम० एस० (पुनास वैद्यलिया, रानीटोल, दरभंगा) का अनुभूत है।

अमरबल्ली बाष्प

ताजा अमरबेल
जल

१ पाव
२ सेर

बनाने की विधि—अमरबेल को थोड़ा कुचलकर एक पत्तीली में जल के साथ पकावे। जब डेढ़ सेर पानी शेष रहे, उतार ले।

गुण—इसके व्यवहार से शोथ मिट जाता है।

व्यवहार विधि—खाट पर से विछावन हटाकर उसी के ऊपर शोथ-रोगी को बैठावे और ऊपर से कम्बल ओढ़ा दे साँस लेने के लिए केवल नाक बाहर रखे। अच्छी तरह से ढक जाने के बाद खाट के नीचे उबलते हुए अमरबेल के जल की पत्तीली रख दें। यदि खाट ऊँची होने के कारण रोगी के शरीर में अच्छी तरह भाप न लगे तो एक-दो ईंटों के ऊपर पत्तीली रखे। जब पत्तीली

का जल ठंडा होने लगे तब भाग में खूब गरम किए हुए एकाध ईंट के टुकड़े को उसी पतौली में डाल दें। जिससे फिर भाप बनकर रोगी की देह में लगने लगे। ईंट के टुकड़े पहले ही से गरम होने को दे देना चाहिये। कम-से-कम पन्द्रह मिनट तक भाप ले लेने के बाद रोगी के देह का पसीना पोछ दें और कपड़े पहनाकर बिस्तर पर लिटा दें। यह क्रिया निर्वर्त स्थान में करनी चाहिए।

विशेष—अमरबेल महीन तागे की तरह पीला, पेड़ों के ऊपर फैला रहता है। बेर, अड़ूसे आदि के झाड़ों पर यह ज्यादा फैलता है। इसकी जड़ नहीं होती। इसी से इसका नाम 'आकाश-बेल' भी है। निघंटुओं में इसे ग्राही, कड़वी, पिच्छिल, नेत्र-रोग-नाशक, कषैली, अग्निकारक, हृद्य, पित्त, कफ तथा आम-नाशक लिखा है।

अनुभव - यह उत्तर विहार (दरभंगा आदि जिलों में) वैद्यों के अतिरिक्त ग्रामीणों का भी अनुभव किया हुआ प्रसिद्ध योग है।

गेहूँ का तेल

गेहूँ

१ भर

बनाने की विधि—गेहूँ को अँगारे पर रख जलने दें। जब वे जलने लगे, उन्हें लोहे के चदरे पर रख लोहे के वजनदार डंडे से दबा दें। दबाने से उसमें से जो तेल डंडे और नीचे वाले पात्र में लगे, उसे होशियारी से उठाकर शीशी में रख लें।

गुण—इससे गजचर्म तथा अन्य कई प्रकार के खसरे आदि चर्म-रोग मिटते हैं।

व्यवहार विधि—गजचर्म या और इसी प्रकार का चर्म-रोग हो तो उस जगह पर इसे कुछ दिनों तक नित्य एक-दो बार लगाना चाहिए।

अनुभव—बिहार प्रान्त के मगध और तिरहुत की ओर के कई वृद्ध वृद्धों के मुख से मैंने इसकी प्रशंसा सुनी है। उन लोगों का कहना है कि यह तेल पुरातन चर्म-रोग के लिए अत्यन्त उपयोगी सिद्ध हुआ है।

अरगजा

कड़वा तेल	१ छटाँक
लहसुन का रस	१ तोला
घतूरे के पत्तों का रस	१ „
सम्हालू के पत्तों का रस	१ „
मन्दार के पत्तों का रस	१ „
हुलहुल के पत्तों का रस	१ „
अदरक का रस	१ „
अफीम	२ आने भर

बनाने की विधि—सभी चीजों को मिलाकर एकदिल कर ले और आग पर पकाये जब एक-दो उवाल आ जाय, उतार ले।

गुण—इसके व्यवहार से पारी से आने वाला शीत-पूर्वक-ज्वर का दौरा रुक जाता है। दो-तीन दिनों के व्यवहार से ही आश्चर्यजनक लाभ दृष्टिगोचर होने लगता है।

व्यवहार विधि—ज्वर आने से तीन-चार घण्टे पहले हाथ और पैरों के बीसो नाखूनो, तलहथियो एवं तलवों में इसका अच्छी तरह लेप कर दे और धीरे-धीरे हाथों से मल-मल कर सुखाने की कोशिश करे। फिर पुरानी रूई से हाथ और पैरों को अच्छी तरह लपेट कर बाँध दें। बाँधने का मतलब यह है कि जिसमें दवा लगाने के बाद उस स्थान पर काफी गरमी बनी रहे और बाहरी हवा भीतर प्रवेश न कर सके।

अनुभव—जिस प्रान्त में जो रोग होता है, उस प्रान्त के लोग उसके विशेष उपाय भी अन्य प्रान्तों की अपेक्षा अधिक ही जानते हैं, यह प्राकृत नियम-सा है। उत्तर विहार की ओर शीत-ज्वर (मलेरिया) ज्यादा होता है। इसी कारण उधर के लोगों में इस रोग के निराकरण के कई अच्छे उपाय भी प्रचलित हैं। यह अरगजा भी उधर का ही एक प्रसिद्ध नित्य प्रयोग किया जाने वाला योग है। केवल योग ही नहीं, सिद्ध योग है।

करंजादि वटी

करंजुए की मीगी	१ तोला
पिप्पली का चूर्ण	१ ”
गोदन्ती हरताल भस्म	८ आने भर
तुलसी पत्र का रस	२॥ तोले

बनाने की विधि—खरल में डालकर मीगियों को पहले घोट लें। जब वे काफी महीन हो जायँ तब शेष चीजों को डालकर घोटे। एकदिल हो जाने पर पचास गोलियाँ बनाकर सुखा ले।

गुण—इससे सभी तरह के शीत-पूर्वक-ज्वर और उदरकृमि नष्ट होते हैं।

व्यवहार विधि - ज्वर आने से तीन-चार घण्टे पूर्व से ही एक-एक गोली, एक तोले पारिजात के पत्तों का रस, एक तोले मधु और सात कालीमिर्च में घोटकर दे। यदि उपर्युक्त अनुपान मिलने में कुछ असुविधा हो तो केवल गरम जल से ही दें। दो-दो घण्टे के अन्तर से दे। जब ज्वर आ जाय, औषध-प्रयोग बन्द कर दें। तीन-चार दिनों में इससे पारी का ज्वर रुक ही जाता है। पुराने ज्वरों में यह हफ्तों तक सेवन करना चाहिए। केवल उदरकृमि में गरम जल से ले।

अनुभव—श्री प० जीवसुख जी वैद्य, बड़ादेव, काशी का यह

अनुभूत है। मैंने भी इसे प्रयोग कर देखा, सचमुच गुणदायक सिद्ध हुआ। मैं एक मात्रा पीछे चौथाई रत्ती रससिन्दूर भी मिला दिया करता था। योगवाही के अतिरिक्त “मूर्च्छितो हरित व्याधिम्” सिद्धान्तानुसार पारद का मूर्च्छित प्रकार ही तो रससिन्दूर है और यह सुलभ भी है तो क्यों न इससे सभी प्रकार के योगों में मिश्रण कर लाभ उठाया जाय।

विशेष—यदि ज्वरी को कोष्ठवद्ध हो तो मृदुरेचक देकर पेट साफ कर देना चाहिए।

पारिजात-स्वरस योग

पारिजात के पत्तों का रस २॥ तोले
मधु २ ”

बनाने की विधि—दोनों को मिला ले। यह एक मात्रा है।

गुण—इसके सेवन से पारी से आने वाला शीतज्वर मिट जाता है।

व्यवहार विधि—ज्वर आने से तीन-चार घंटे पूर्व से ही, तीन-चार मात्रा, दो-दो घंटे पर पीना चाहिए। बीच में यदि ज्वर आ जाय तो देना बन्द कर दे। एक सप्ताह तक सेवन करने से पुरातन ज्वर मिट जाता है।

अनुभव—बिहार प्रान्त विशेषकर तिरहुत की ओर के वैद्यगण बहुधा गरीबों को, जिनसे औषध का मूल्य मिलने की आशा नहीं रहती, यह योग बता देते हैं। उनकी बीमारी भी इसी योग से अवश्य मिट जाती है। हाँ? पैसे देने वालों को किसी दूसरी औषध के अनुपान के रूप में इसे देते हैं। यह योग अनुभूत है। आयुर्वेद-निघंटुओं में पारिजात के विषय में यो लिखा है—पारिजात के पत्र-ज्वर-नाशक, कटु, छाल-कास नाशक, पुष्प-शीत वात-प्रकृति वाले लोगों के हृदय को शक्ति देने वाला, ताप-नाशक, गोंद एवं जड़-पुरुषत्व-वर्द्धक है।

जामुन का सिरका

छोटे जामुन का रस	५ सेर
सौंभर नमक	५ तोले
सौंवर नमक	५ „
विड़ नमक	५ „
सेंघा नमक	५ „
सामुद्र नमक	५ „

बनाने की विधि—छोटी जामुनों को निचोड़कर रस निकाल लें और उसे कपड़े से छानकर उसमें पाँचों नमक, महीन पीसकर मिला दें। नमक घुल जाने पर बोतलों में रख, कार्क बन्द कर दें। बोतलों में रस थोड़ा खाली ही भरें और कार्क कसकर लगावें; फिर उन्हें धूप में रख दें। एक महीने तक धूप में पड़ा रहने के कारण रस सिरके के रूप में बदल जायगा। एक महीने तक धूप में एक ही स्थान पर पड़ा रहने से बोतलों के नीचे गाद जम जायगी और स्वच्छ सिरका ऊपर रहेगा। उसे धीरे-धीरे दूसरे बोतल में रख लें और गाद अलग कर लें।

गुणा—इसके सेवन से अजीर्ण, उदर-शूल, खासकर घृत-पक्व पदार्थों के खाने के कारण होने वाला अजीर्ण, अफरा, मन्दाग्नि, प्लीहा, यकृत, उदर-रोग आराम होते हैं।

व्यवहार विधि—दो तोले सिरका उतना ही जल मिलाकर सेवन करना चाहिए। बड़े हुए रोगों में चार-चार घण्टे पर और साधारण रोग में सुबह-शाम लेना चाहिए। यह अम्ल प्रकृति का होता है; इसलिये पीने का पात्र पीशा, चीनी मिट्टी, पत्थर या मिट्टी का होना आवश्यक है।

अनुभव—अजीर्ण पर लेखक का अनुभूत है। यह भी घरेलू योग है। देहातों में जामुन के मौसम में वैद्यों के अतिरिक्त साधारण जनता भी बनाकर रखती है। अधिकतर सादा सिरका बनाने की चाल है; लेकिन तिब्बजकबरी आदि हिकमत की किताबों में नमक मिलाना भी लिखा है। बिहार प्रान्त के वैद्यों में नमक मिलाने की भी प्रथा है। संयुक्त प्रान्त के अचार और मुरब्बे वाले जो सिरका बेचते हैं, वह सादा ही रहता है। हमारी शय से नमक के अतिरिक्त सादा सिरका भी अवश्य बनाकर रखना चाहिए। शिरशूल तथा दाह-पूर्वक ज्वरों में प्रयोग के निमित्त सादा सिरका ही काम में आता है।

प्रदर पर—गूलर

गूलर के पके फल का चूर्ण

५ तोला

मिसरी

१० „

बनाने की विधि—गूलर के पके फलों को टुकड़ा-टुकड़ा करके सुखा लें। जब एक-दम सूख जाय तब कूट और कपड़छन कर मिसरी मिला लें। इसे अच्छी तरह अमृतबान में ढँककर रखना चाहिए। यह दस मास है।

गुण—इसमें सभी तरह का प्रदर रोग मिट जाता है।

व्यवहार विधि—डेढ़ भर के अन्दाज चूर्ण साकर ऊपर से बकरी या गाय का दूध पीना चाहिए। प्रदर का छाव अधिक होता हो तो तंडुलोदक के साथ लेना चाहिए। शीतल जल के साथ भी इसका सेवन किया जा सकता है। साधारणतः यह प्रातः और सायंकाल लेना चाहिए।

अनुभव—श्री दामोदरशास्त्री, भिषगाचार्य, काशी का यह अनुभूत है।

सूजाक पर-बीहीदाने का प्रयोग

बीहीदाना

८ आने भर

मिसरी

१ भर

जल

२ छटाँक

बनाने की विधि—एक मिट्टी के बरतन में बीहीदाना रख ऊपर से जल डालकर छोड़ दें। प्रातःकाल साफ कपड़े में लुआव निकाल ले। शेष बचे हुए जल में ही लुआव मिलाकर मिसरी मिला दें। यह एक मात्रा है।

गुण—इसके सेवन से सूजाक के कारण होने वाला मूत्र-कण्ट, जलन आदि उपद्रव शीघ्र शान्त हो जाता है और शरीर एवं वातु को पुष्ट करता है। यह पेशाव खुलकर लाता है। शीतल है।

अनुभव—सूरजमल के धर्मशाले (गया स्टेशन) के जमादार तथा आरा जिला के बाबू रामचन्द्र सिंह राजपूत ने इसे अत्यन्त अनुभूत बतलाया था।

वैश्वानर चूर्ण

सैधा नमक

२ तोले

अजवायन

५ „

सोंठ

५ „

बड़ी हरड़ का बकल

१२ „

बनाने की विधि—सभी चीजों को कूट और कपड़-छन कर ले।

गुण—इसके सेवन से आमवात, गुल्म, हृदय-रोग, वस्ति-रोग, प्लीहा, ग्रन्थि-शूल, अर्श, आनाह, मल-बन्ध, मलवातज-रोग तथा हाथ-पाँव के रोग नष्ट होते हैं। यह वायु का अनुलोमन करने वाला है।

व्यवहार विधि—दही का पानी, काँजी, मट्ठा, धूस, गरम जल, इनमें से किसी एक के साथ, तीन मासे चूर्ण सुबह-शाम सेवन करना चाहिए।

अनुभव—श्री विद्यानाथ मिश्र नैद्य (पुनास बेहैलिया, रानीटोण दरभंगा) मुकामा के निकट लेखनचन्द्र ग्राम में चिकित्सा करते थे। हम एक रोगी को उनके पास ले गये। उसके पेड़ के बगल में गुब्बारे की तरह फूल जाया करता था। उन्होंने उसे आमवात मिट किया। वैष्णानर चूर्ण की व्यवस्था की गयी। एक सप्ताह औषध-सेवन करने के पश्चात् फूलना बन्द हो गया। अनुभूत है।

वरियारे की जड़ का प्रयोग

वरियारे की जड़ की छाल ५ तोले
मिसरी १० ”

बनाने की विधि—वरियारे की जड़ को धोकर कुचल डालें और सूखने दें। सूख जाने पर उमकी छाल उतार ले और भीतर की कड़ी लकड़ी को फेंक दे। छाल को कूट और कपडछन कर मिसरी मिला ले, यह दस मात्रा है।

गुण—इसके सेवन से वीर्य-दोष, स्वप्न-दोष, पाखाने के समय घातु निकलना आदि मिट जाते हैं और शरीर बलवान हो जाता है।

व्यवहार विधि—डेढ़ रुपये भर चूर्ण खाकर ऊपर से गाय का दूध पीना चाहिए। यह केवल प्रातः काल ही सेवन किया जाता है। चालीस दिनों तक सेवन करना चाहिए।

अनुभव—बिहार प्रान्त के वैद्यों के अतिरिक्त ग्रामीण लोगो में यह योग विशेष प्रसिद्ध है। अनुभूत है।

कलिहारी योग

वनाने की विधि—कलिहारी-कन्द को जल के साथ पीसकर एक कपड़े पर मोटा लेप कर दें ।

गुण—इसके व्यवहार से छ.-सात मास का गर्भ भी तुरन्त गिर जाता है ।

व्यवहार विधि—इसे योनि के मुख पर पट्टी की तरह बाँध देना चाहिए ।

अनुभव—प्राचीन वैद्यों द्वारा यह सुना हुआ योग है । शीघ्र प्रसव के लिए गर्भिणी के हाथ में इसका कन्द बाँधा जाता है । निघंटु में इसे दस्तावर, स्यारी, कड़वी, चरपरी, कणैली, तीक्ष्ण, गरम, हल्की, पित्तकारक, गर्भपात करानेवाली, कोढ़, सूजन, बवासीर, कृमि, ब्रण, शूल तथा कफ-नाशक लिखा है ।

कलिहारी की बेल भादो-क्वार में पेड़ों पर खूब फैली रहती है । जहाँ की जमीन बिना जोती-बोई ही रह जाती है या जहाँ की जमीन चारागाह के निमित्त छोड़ी रहती है, वहाँ पर बाँस, शीशम, जंगली बेल तथा कई प्रकार की झाड़ों पर फैली रहती है । पत्ता कचूर की तरह, भुमकेदार, लेकिन उतना गहरा लाल नहीं होता है । फल लम्बे होते हैं । कार्तिक-अगहन में बेलें सूख जाती हैं और उसके नीचे जड़ खोदने से अँगूठे के बराबर मोटा कन्द निकलता है । यह उपविष है । जहरीले तेल पकाने और शीघ्र प्रसव के निमित्त प्राचीन वैद्य इसे उपयोग में लाते हैं ।

इन्द्रलुप्त पर भाँगरा

वनाने की विधि—भाँगरे को सिल पर पीसकर रख ले ।

गुण—सिर का इन्द्रलुप्त रोग मिट जाता है ।

व्यवहार विधि—जहाँ के बाल गिर गये हों वहाँ इसे लेप की तरह दिन में दो-तीन बार लगाना चाहिए। घटे-आध घटे के बाद, जब लेप कुछ गीला ही रहे, हटा देना चाहिए।

अनुभव—टंकारी (गया) की संस्कृत पाठशाला में पढ़ने वाले एक छात्र वृजविहारी मिश्र को इन्द्रलुप्त की बीमारी हो गई थी। उन्होंने भाँगरे का व्यवहार किया। कुछ दिनों में पूर्ववत् ही बाल उग आये। अनुभूत है।

गूमे का साग

गूमा

१ पाव

काली मिर्च का चूर्ण

८ आने भर

सेवानमक

८ " "

बनाने की विधि—गूमे की मुलायम पत्तियों को मन्द आँच पर थोड़े जल के साथ उवाल लें। उसका जल निचोड़कर सिल पर पीस लें। ऊपर से मिर्च और नमक का चूर्ण मिला लें। यह एक मात्रा है।

गुण—इसके व्यवहार से शीतपूर्वक आने वाला पारी का ज्वर चला जाता है।

व्यवहार विधि—रोटी, भात इत्यादि का पथ्य लेते समय उसी के साथ एकाध सप्ताह इसे खाना चाहिये।

अनुभव—लेखक को (सन् १९२३-२४ के करीब) विषम-शीत-ज्वर हुआ था। उसी समय रोटी के साथ गूमे का ही साग खाने को दिया जाता था। कुछ ही दिनों में पारी का ज्वर बन्द हो गया।

ग्रहणी पर-गन्धक

शुद्ध आँवलासार गन्धक

८ रत्ती

बनाने की विधि--छोटी खरल में शुद्ध आँवलासार गन्धक को खरल कर ले। यह एक मात्रा है।

गुणा--इसके सेवन करने से बराबर पतले दस्त का होना बन्द हो जाता है। यदि दस्त के साथ-साथ पैरो और चेहरे पर सूजन हो तो उसे भी यह मिटा देता है।

व्यवहार विधि--सुबह-शाम आठ रत्ती गन्धक एक पाव बकरी के दूध के साथ लगातार महीना-बीस दिनों तक सेवन करना चाहिये।

अनुभव--मुकामा के श्री जगदम्बी सिंह को पतले दस्त आते थे। हाथ-पैरो में सूजन थी। डाक्टरों ने जवाब दे दिया था। उनका चेहरा पीला पड़ गया था। हमने गन्धक का ही सेवन कराया। एक महीने में वे चमो हो गये। अनुभूत है।

विशेष--गन्धक-शुद्धि 'रसायनसार' में देखे।

गुडूची-संगव

गुडूची सत्त्व

३ माशे

मधु

६

बनाने की विधि--दोनों चीजों को मिला ले। यह एक मात्रा है।

गुणा--इसके व्यवहार से शुक्रमेह मिटता है।

व्यवहार विधि--इसे सुबह-शाम महीने-बीस दिनों तक लगातार सेवन करना चाहिये।

अनुभव--ग्राम में गुडूची विशेषतया मिलती है, इसलिए

वहाँ के चिकित्सकों और उन्हीं लोगो से परम्परागत ज्ञान लेने से ग्रामीणो मे भी इसके सत्त्व का धातु-रोग पर व्यवहार अधिकतर देखा जाता है। उपर्युक्त मात्रा मे लेने से यह धातु-रोग पर विशेष रूप से लाभदायक सिद्ध हुआ है। उत्तर बिहार-प्रान्त मे यह योग भी विशेष प्रचलित है।

विशेष--सत्त्व-निर्माण-विधि--अनुभूतयोग, प्रथम भाग पुस्तक में देखें। लेखक--श्री श्यामसुन्दराचार्य, श्यामसुन्दर रसायनशाला, गायघाट, काशी।

अञ्जन

कड़ुआ तेल	८ आने भर
निर्मली	१ नग
फिटकरी	२ रत्ती
गाय का घी	४ आने भर
मेथी	२१ दाने
लौंग	५ फूल
बासी जल	

बनाने की विधि--एक पीतल की थाली को उलटकर उसके पेंदे पर तेल डाले और उसके ऊपर सभी औषधियों को रख अगूठे के निकट की तलहथियों से घिसना प्रारम्भ करें। कज्जल की तन्ह हो जाय तब जल के छीटे दे-देकर घिसे। बाद मे जल डालते हुए घिसे। इस प्रकार घिसते-घिसते जब सुनहले रंग का अञ्जन हो जाय तब सितुए मे उठा ले। उसके अन्दर पड़े हुए लौंग इत्यादि मसाले भी उसी सितुए के एक कोने मे उठाकर रख ले। यह मसाला दुबारा अञ्जन बनाते समय फिर काम आवेगा। उस समय तेल, घी और बासी जल ही नया लेना पड़ेगा, क्योंकि तलहथियों की रगड़ से मसाले के सामान घिसकर कुछ चिकने हो

जाते हैं और चिकना होने के कारण दुबारा घिसते समय अजन शीघ्र तैयार होता है। इसके अतिरिक्त कई बार के घिसने लायक मसाले भी मौजूद ही रहते हैं, इसलिये उन्हें फेंकना नहीं चाहिये।

गुण—इससे आँखों का घुंघ, जाला, माड़ा, नाखूना, लाली, आँख-आना, दर्द होना इत्यादि आँखों की सभी तरह की बीमारियाँ मिटती हैं। हाँ! मोतियाबिन्द पर इसका कोई प्रभाव नहीं पड़ता।

व्यवहार-विधि—रात्रि में इसे आँखों में लगाना चाहिये। विशेष कष्ट की दशा में दिन में भी लगाया जा सकता है।

अनुभव—यह योग प० शिवू मिश्र, वैद्य (कैमासिकोह, पटना सिटी) की स्त्री से प्राप्त हुआ है। बहुत बार का अनुभूत है।

नेत्र-वर्त्ति

पारिजात-पुष्प की ताजी सफेद पँखुड़ियाँ	२॥ तोले
उड़ाया हुआ कपूर	४ आने भर
शुद्ध सुरमा	१ तोले

बनाने की विधि—सुरमे को महीन खरल करें। सुरमे के चूर्ण में किरकिरी न मालूम पड़े अर्थात् काफी महीन हो जाय, उसमें कपूर और अन्त में पुष्प की पँखुड़ियाँ डालकर कई दिनों तक खरल करें। फिर जौ के बराबर वर्त्ति बनाकर छाये में सुखा लें।

गुण—इसके व्यवहार से नेत्र के सभी बिकार नष्ट होते हैं। इसकी तासीर ठण्डी है।

व्यवहार-विधि—नित्य एक वर्त्ति चिकने पत्थर पर जल के साथ घिसकर आँखों में लगावें।

अनुभव—पं० तारिणी प्रसाद पाठक, वैद्य (मुकामा, पटना) का यह अनुभूत है। यह उनके घर का प्राचीन योग है।

प्लेग-प्रतिरोधक योग

घोड़ाबच

बनाने की विधि—घोड़ाबच को कूटकर कपड़े से छान लें और पात्र में रख ले ।

गुण—इसके व्यवहार से प्लेग के कीटाणु मर जाते हैं ।

व्यवहार विधि—जहाँ प्लेग फैला हो वहाँ घर-आँगन में और घर के आसपास सभी जगहों में इस चूर्ण को छिड़क देना चाहिये । यदि खाने-पीने के पदार्थ में भी इसे थोड़ी मात्रा में मिला दिया जाय तो इस छुतहे रोग से और भी जल्दी बचाव हो सकता है ।

अनुभव—स्वर्गीय श्री रामचरण मिश्र वैद्य, (ग्राम पुनास-वेदौलिया, रानीटोल, दरभंगा) ने प्लेग के दिनों में इसी चूर्ण का व्यवहार अपने घर और आसपास के मुहल्लों में करवाया था । उस साल सचमुच उस गाँव में, जहाँ-जहाँ बच के चूर्ण का प्रयोग हुआ, रोग रुका रहा ।

कायफल का उद्धूलन

कायफल

बनाने की विधि—कायफल को कूट और कपड़ों से छान कर रख लें ।

गुण—शरीर पर इस चूर्ण की मालिश करने से हैजे के कारण होने वाली ऐंठन मिट जाती है ।

व्यवहार विधि—ऐंठन वाली जगह पर सूखे चूर्ण की मालिश करनी चाहिए ।

अनुभव—सन् १६४३-४४ के करीब हम हेजे से ग्रसित हो गये, बड़ी तेज ऐठन हो रही थी। श्री रामनारायण वैद्य, मुकीम-गंज, काशी की चिकित्सा हो रही थी। उन्होंने कावफल के उद्धूलन की व्यवस्था की। उससे शीघ्र लाभ हुआ। राजनिघट्टकार ने इसे कटु, उष्ण, कास, श्वास, ज्वर-नाशक, उग्रदाहहर, रुच्य और मुख-रोग को शान्त करने वाला लिखा है।

मण्डूर-प्रयोग

मण्डूरभस्म

२ रत्ती

मधु

१ तोला

गाय का ताजा घी

६ माशे

बनाने की विधि—पहले मण्डूरभस्म को छोटी खरल में रख थोड़े मधु के साथ खरल करे। जब उसके कण मधु में मिल जायँ तब शेष मधु डालकर खरल करे। फिर घी मिला ले। यह पूरी एक मात्रा है।

विशेष—मण्डूरभस्म बनाने की विधि 'रसायनसार' ग्रन्थ में विस्तारपूर्वक देखे।

गुण—इसके सेवन से जीर्णज्वर, प्लीहा, यकृत-वृद्धि, उदर-रोग, रक्ताल्पता, अशक्तता आदि विविध पुरातन व्याधियाँ मिट जाती हैं। रक्ताल्पता और उसका कारण होने वाली शोथ, पीलापन आदि उपसर्ग भी मिट जाते हैं।

उपयोग-विधि—प्रातः और सायंकाल एक-एक मात्रा औषधि कई सप्ताह तक लेनी चाहिये।

अनुभव—यह योग प्रायः सभी प्रान्तों के चिकित्सकों में प्रसिद्ध-सा है। मुझे कालाजार हो गया था। उसके कारण होने वाले कई उपसर्ग इसी मण्डूरभस्म के सेवन से जाते रहे। विशेष रूप से अनुभूत है।

क्षुद्रबोधि बटी

शुद्ध आँवलासार गन्धक	५ तोले
सेधानमक	१ तोले
कालीमिर्च	१७ आने भर
कागजी नीबू का रस	१ पाव

बनाने की विधि—तीनों सूखी चीजों को कूट-छानकर पत्थर के खरल में नीबू के रस के साथ कई दिनों तक खरल करे। जब गोली बनने लायक लुगदी हो जाय, मटर के बराबर गोलियाँ बना कर काठ या मिट्टी आदि के पात्र में सुखा लें।

गुण—यह गोली अरुचि, अजीर्ण, मन्दाग्नि, साधारण उदर-शूल को नष्ट करती है, मूत्रदोष (पूयमेह-सूजाक) वालों के मूत्रोत्सर्ग के समय के कष्टों को, कुछ दिनों तक सेवन करते रहने से दूर कर देती है।

अनुभव—श्री स्वर्गीय कृष्णदेवनारायण मेहता, जमीन्दार और रईस, मुजफ्फरपुर (बिहार) के लिए उनके दरबार के प्रधान चिकित्सक स्वर्गीय श्री पं० रामचरण मिश्र वैद्य ने इस बटी का निर्माण किया था। जब-तक वैद्यजी जीवित रहे, उनके लिये यह बटी सात में एक-दो बार अवश्य बनती थी। अब भी वैद्यजी के खानदान में यह बटी बनती है और रोगों पर इसका विशेष लाभ होना प्रसिद्ध-सा है।

घातवेदनाहर मरहम

गुलरोगन	१ तोला
महुए का तेल	१ „
नारियल का तेल	१ „
गाय का घी	१ „

मोम	१ तोला
विरोजा	१ „
कपूर	८ आने भर
पीपरमेन्ट	८ „

बनाने की विधि—पहले कपूर और पीपरमेन्ट को एक शीशी में डालकर कार्क बन्द कर दे । जब दोनों मिलकर द्रवरूप में हो जायँ तब दो-चार बार अच्छी तरह शीशी को हिला दें । फिर गुलरोगन से विरोजे तक की छहों चीजों को एक छोटी कड़ाही में रख, आग पर गरम करे । जब सभी मिलकर एकदिल हो जायँ, कपड़े से छान लें और जब गरम ही रहे उसी वक्त पीपरमेन्ट और कपूर का मिला हुआ द्रव डालकर अच्छी तरह मिला दें । पीपरमेन्ट और कपूर उड़नशील द्रव्य है, इसलिये इस मरहम को ढक्कनदार डिब्बे में तुरत रखकर उसका मुँह बन्द कर दे ।

गुण—इसके व्यवहार से सिर तथा सम्पूर्ण शरीर की वातज-वेदना शास्त हो जाती है ।

व्यवहार विधि—सिर, हाथ, पैर, पीठ आदि शरीर के किसी स्थान में दर्द होने पर उस जगह इस मरहम की अच्छी तरह मालिश करनी चाहिये ।

अनुभव—श्री पं० विद्यानाथ मिश्र (पुनास वेदौलिया, रानी-टोल, दरभंगा) का अनुभूत है ।

हिरःशूलान्तक मरहम

मोम	१ तोला
गाय का घी	१ „
नारियल का तेल	१ „
चाय का तेल	२ „

कपूर का तेल	८ आने भर
पीपरमेन्ट का तेल	४ ”
अजवायन का तेल	४ ”

बनाने की विधि—मोम, गाय का घी और नारियल के तेल को आग पर गरम करें। जब तीनों चीजे मिलकर एकदिल हो जायें, कपड़े से छान ले और शेष सभी चीजे डालकर मिलावे और गरम रहे तभी शीशी में रख ले। शीशी का ढक्कन हमेशा बन्द रखे।

गुण—इसके उपयोग से शिरो-वेदना शीघ्र मिटती है तथा शिर में पसीना आ जाता है।

व्यवहार विधि—दर्द वाली जगह पर इसकी मालिश करनी चाहिये।

अनुभव—श्री सीताराम मिश्र, जी० ए० एम० एस०, प्राणाचार्य (पुनास वेदशैलिया, रानीटोल, दरभंगा) का विशेष रूप से अनुभव किया हुआ है।

गेलहे का लेप

गेलहे का गूदा	२ तोले
बकरी का दूध	५ ”

बनाने की विधि—गेलहे के गूदे को बकरी के दूध के साथ पीसकर एक कटोरी में उठा लें और लेई की तरह आग पर पका ले।

गुण—इससे सन्निपात या कफ के कारण होने वाली कान के बगल की सूजन मिटती है। यदि सूजन के साथ दर्द भी हो तो उसे भी शान्त करता है।

व्यवहार विधि—कान की जड़ में, जहाँ सूजन हो, गरम-गरम लेप करना चाहिये। लेप कुछ मोटा ही चढ़ावें। घण्टे भर बाद लेप

हटा दे। एक-दो घण्टे तक बिना लेप काही सूजन वाले स्थान को रहने देकर फिर लेप लगाना चाहिये। इसी प्रकार केवल दिन ही दिन में तीन-चार बार तक लेप लगाना चाहिये।

अनुभव—५० तारिणी प्रसाद पाठक, वैद्य (मुकाना, पटना) का अनुभूत है। यह उनकी वंश परम्परा से चला आने वाला योग है।

विशेष—गेल्हा को भीआँ भी कहते हैं। वोदी इससे घोती, कुर्ता और टोपी पर चून चढ़ाता है।

निमोनियाँ की पट्टी

तीसी

२ तोले

बकरी का दूध

५ तोले

बनाने की विधि—तीसी को दूध के साथ अच्छी तरह पीसकर आग पर पकाकर गाढ़ा कर ले। यह एक मात्रा है।

गुण—इसके व्यवहार से निमोनिया के कारण रुका हुआ कफ ढीला हो जाता है। श्वास की तेजी कम हो जाती है और उसमें साथ-साथ होने वाला कलेजे का दर्द मिट जाता है।

व्यवहार विधि—एक कपड़े पर इसका मोटा लेप कर कुछ गरम-गरम ही कलेजे पर पट्टी रखनी चाहिये। घण्टे भर बाद पट्टी बदल देनी चाहिये। पट्टी देते समय बीच-बीच में पट्टी लगाने वाली जगह को खाली रखना भी आवश्यक है।

अनुभव—लेखक का अनुभूत है।

विशेष—गरम कर लेने के बाद लेप में १०-१५ बूँद तारपीन का तेल भी मिला लेने से विशेष लाभ होता है। खास कर विशेष दर्द की अवस्था में तेल मिलाना चाहिये।

सरसाम का उपचार

बकरी का दूध

१ तोला

असली गुलरोगन

१ ,,

बनाने की विधि--एक शीशी में दोनों चीजें रखकर कार्क बन्द कर दे और कुछ देर तक झकझोरे। एकदिल हो जाने पर यह व्यवहार के योग्य हो जाता है।

गुग्गु--इससे बुखार की तेजी कम होती है, रोगी का बकना-झकना कम हो जाता है और वह सो जाता है।

व्यवहार विधि--इसे कपड़े को पट्टी में तर करके सिर पर रखना चाहिए। पन्द्रह-बीस मिनट के बाद पट्टी की औषधि को निचोड़कर फेंक दे और फिर ताजी औषधि में तर करके सिर पर रखें।

अनुभव--यह हिकमत का योग है। लेखक का अनुभूत है।

विशेष--बुखार की तेजी में जब रोगी आन-तान बकने लगता है, उस दशा को सरसाम कहते हैं। ऐसी दशा में बड़े-बड़े शहरों में डाक्टर लोग रोगी के सिर पर बरफ की टोपी (आइस बेग) रखवाते हैं, लेकिन देहातो में जहाँ से स्टेशन या बाजार कोसों दूर होता है, बरफ मिलना मुश्किल हो जाता है। ऐसी हालत में उपर्युक्त योग से ही वैद्य लोग काम लेते हैं। इसके अतिरिक्त आयुर्वेद या हिकमत के सिद्धान्तानुसार कई प्रकार के ज्वर में बरफ या जल के बाह्य उपयोग का निषेध किया गया है। अतः सिद्धान्त-रक्षा के निमित्त भी उपर्युक्त योग का व्यवहार युक्तिसंगत है।

एरंड पाक

छोटी रेंडी की गिरी	६४ तोले
गाय का दूध	५१२ „
गाय का घी	१६ „
चीनी	२५६ „
सोठ	१ „
पीपल	५ „
कालीमिर्च	१ „
लौंग	१ „
छोटी इलायची के दाने	१ „
दालचीनी	१ „
नागकेसर	१ „
असगंध	१ „
पीपरामूल	१ „
रेणुका	१ „
शतावर	१ „
रास्ना	१ „
पुनर्नवा की जड़	१ „
दारुहल्दी	१ „
खस	१ „
जावित्री	१ „
जायफल	१ „
हल्दी	१ „
लोहभस्म	१ „
अभ्रकभस्म	१ „

बनाने की विधि—रेडी की गिरी दूध में पकावें । खोआ हो जाने पर रेंडीसहित खोआ सिल पर महीन पीसकर

एकदिल कर ले। फिर उसे मन्द-मन्द आँच पर घी में भुन। जब कुछ सुर्खी जा जाय, सुगन्ध उठने लगे, तब उसे आग पर से नीचे उतार लें। इसके बाद चीनी से चौथाई जल डालकर चाशनी तैयार करे। एक तार की चाशनी बन जाने पर, घी में भुनी रेड़ो डालकर पकावे। जब हलुवे की तरह गाढ़ा होने लगे, उसमें सोठ से अभ्रकभस्म तक की सारी चीजों का महीन कपड़छन चूर्ण (जो पहले से ही तैयार कर रखा रहे) डाल दे और भली भाँति मिलाकर कड़ाही को चूल्हे से उतार ले। खूब ठंडा हो जाने पर अमृतबान में रखकर ढक्कन लगा दे।

गुण—यह आमवात की प्रसिद्ध औषधि है। इससे आमवात का कष्ट स्थायी रूप से दूर हो जाता है। यह रेचक है।

व्यवहार विधि—एक से दो तोले तक पाक, गाय के गुनगुने दूध के साथ लेना चाहिये। साधारण रोग में केवल प्रातःकाल और रोग की विशेष दशा में सुबह-शाम व्यवहार करना चाहिये।

अनुभव—विहार प्रान्त के प्रायः सभी वैद्य इस योग से परिचित हैं। सभी व्यवहार करते हैं। स्वर्गीय श्री रामेश्वर पाठक वृद्ध वैद्य (पुनास बेदौलिया, रानीटोल, दरभंगा) का साठ बरसों का अनुभव किया हुआ यह योग है। वे भागलपुर जिले के जमींदारों के यहाँ के खास चिकित्सक थे।

दमे का सिगरेट

काले धतूरे का पञ्चाग

५ तोले

भाग

५ ”

कलमीशोरा

बनाने की विधि—धतूरे के पञ्चाग (जड़, फल, फूल, पत्ता और डाल) और भाग को कूटकर तार वाली चलनी से छान लें।

एक तामचीन, काठ या पत्थर के बरतन में चूर्ण रख, ऊपर से थोड़े जल में घुला हुआ कलमीशोरा डाले। कलमीशोरे के जल को छीटे मार-मारकर चूर्ण में मिला ले। मतलब यह कि शोरा भी चूर्ण में मिल जाय और वह कुछ मुलायम भी हो जाय। फिर सिगरेट बनाने के कागज में थोड़ा चूर्ण रखकर लेई या अरारोट से उसे साट दे।

विशेष—सिगरेट बनाने का कागज विसातबाने की बड़ी-बड़ी दूकानों में मिलेगा। सिगरेट बनाने की मशीन भी मिलती है।

गुण—इसके व्यवहार से दमे का दौरा रुक जाता है और रोगी को नींद आ जाती है।

व्यवहार विधि—जिस समय दमे का दौरा हो और दमा जोर पकड़ रहा हो, उस वक्त एक सिगरेट पीकर ऊपर से पाक-आध पाव गाय का गुनगुना दूध पीना चाहिये। इस योग में घतूरा और भाग है। इसकी खुश्की को दूध ही दूर कर सकता है। अनूपान में दूध लेने से औषधि की गरमी के कारण रोगी बेचैन नहीं होने पाता है।

अनुभव—श्री दामोदर शास्त्री, कविराज, भिषगाचार्य, काशी का यह अनुभूत है।



पारिवारिक चिकित्सा के लिये श्रेष्ठ पुस्तकें

मसालों के उपयोग



- हल्दी
- लहसुन
- अजवाइन
- सौंफ
- अदरक
- तेजपात
- मेथी
- हींग

- जीरा
- धनिया
- राई
- मगरैला
- प्याज
- नींबू
- आंवला
- गुजर

इन पुस्तकों से अनेक प्रकार के कठिन रोग दूर करने के लिए सरल उपायों की विशेष जानकारी होगी।

—•—

- प्रत्येक का मूल्य : पैतीस - पैतीस पैसे
१६ पुस्तकें एक जिल्द में पांच रुपये पचास पैसे में।

विशेष जानकारी के लिए पुस्तकों का बड़ा सूचीपत्र मंगाइये।

श्यामसुन्दर रसायनशाला प्रकाशन, गायघाट, वाराणसी-१

अनुभूत योग

३

श्यामसुन्दर रसायनशाला
गायघाट • वाराणसी

श्यामसुन्दर रसायनशाला प्रकाशन, गायघाट, वाराणसी

द्वारा प्रकाशित चिकित्सा एवं स्वास्थ्योपयोगी पुस्तकों का सूचीपत्र

रसायनसार	१२ ००	जीरा क उपयोग	.३५
अनुपान विधि	७५	घनिया के उपयोग	.३५
अनुभूतयोग (पाँच भाग)	५.५०	राई के उपयोग	.३५
सिद्ध मृत्युञ्जय योग	१.००	मगरैला के उपयोग	.३५
प्रयोग रत्नावली	२ ००	आंवला के उ योग	.३५
भोजन विधि (पद्या थ्य)	३ ५०	प्य ज के उपयोग	.३५
प्रारम्भिक स्वास्थ्य	४०	नीबू के उपयोग	.३५
आहार सूत्रावली	५०	गूलर के उपयोग	.३५
याम्य चिकित्सा	.७५	कानीमित्र के उपयोग	.३५
टोटका विज्ञान भाग १-२	१.००	दालचीनी के उपयोग	.३५
देहातियो की तन्दुस्ती	.७५	लौंग के उपयोग	.३५
मोटोपा कम करने के उपाय	१ ००	मोसमी सात बीमारियाँ	.३५
आरोग्य लेखाञ्जलि	१ २५	शुतुएँ और स्वास्थ्य	.७५
व्यायाम और		स्वच्छता और स्वास्थ्य	.३५
शारीरिक विकास	३ ००	व्यायाम और स्वास्थ्य	.३५
स्वास्थ्य और सद्वृत्त	२.५०	भोजन और स्वास्थ्य	.३५
नीम के उपयोग	१.५०	मनोवेग और स्वास्थ्य	.३५
मधु के उपयोग	१.५०	मादक वस्तुएँ और स्वास्थ्य	.३५
मट्ठा या छाछ के उपयोग	१.५०	आचार विचार और स्वास्थ्य	.३५
आम के उपयोग	१.५०	प्रसूता और शिशु-परिचर्या	.६०
तुलसी के उपयोग	.७५	<u>सजिल्द पुस्तकों का सेट</u>	
हल्दी के उपयोग	.३५	अनुभूतयोग पाँच भाग	५.५०
लहसुन के उपयोग	.३५	मसालों के उपयोग	५.५०
अजवाइन के उपयोग	.३५	स्वास्थ्य निर्माण के साधन	७ ५०
सोफ के उपयोग	.३५	हमारा स्वास्थ्य और आहार	४.००
अदरक के उपयोग	.३५	स्वास्थ्य साधन	२.००
तेजपात के उपयोग	.३५		
मेथी के उपयोग	.३५		

आयुष्मन् योग

लेखक

वैद्यराज उमेदीलाल वैश्य

(नीबू, आंवला, गूलर, तुलसी, आम और
१६ मसालो के उपयोग, स्वास्थ्य साधन
आदि अनेक पुस्तको के रचयिता)

प्रकाशक

श्यामसुन्दर रसायनशाला प्रकाशन
गायघाट, वाराणसी ।

मुख्य वितरक

सर्व सेवा संघ प्रकाशन, राजघाट, वाराणसी ।

{ तीय संस्करण }
{ जुलाई १९७६ }

सर्वाधिकार
प्रकाशकाधीन

{ मूल्य
{ एक रुपया }

विषय-सूची

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| १—शीतज्वर-निवारिणी बटी | १ २८—रक्तरोधक चटनी |
| २—ग्रन्थिवातदमनी बटी | ३ २९—नेत्ररोग-निवारक योग |
| ३—गोखरू पाक | ४ ३०—रक्तशोधक कषाय |
| ४—हरिद्रादि क्वाथ | ५ ३१—पूयमेह रिपु |
| ५—मद्धर योग | ६ ३२—शिलाजतु बटी |
| ६—कनकसुन्दरी बटी | ७ ३३—रज शोधक चूर्ण |
| ७—प्रदरनाशक हलुआ | ८ ३४—वीर्यशोधक चूर्ण |
| ८—निम्बुकद्राव | ९ ३५—मुक्ताशुक्ति वपर्दिका योग |
| ९—अपस्मार-विघातिनी बटी | १० ३६—स्विन्नहर योग |
| १०—नपुसकताहर पोटली | ११ ३७—पित्तप्रणामक कषाय |
| ११—पेठे का पाक | ११ ३८—करजादि बटी |
| १२—अजवाइन की बर्फी | १२ ३९—बम्बूलादि बटक |
| १३—अतिसार-रोधक चूर्ण | १२ ४०—बालकासनाशिनी बटी |
| १४—जीरा का प्रयोग | १३ ४१—दत मार्जरी |
| १५—पार्श्वशूलहर लेप | १३ ४२—उपदग-वेनाशिनी बटी |
| १६—उदर-क्रिमिनिवारक चूर्ण | १३ ४३—विपमुष्टी घृकुमारी योग |
| १७—क्रिमिहर बटी | १४ ४४—खाँसो की चटनी |
| १८—पान का अर्क | १४ ४५—पूयमेह पर पलाश |
| १९—उदर-शूल-नागक पोटली | १४ ४६—ज्योतिषमती पाक |
| २०—नागरानि गुटिका | १५ ४७—बलवान चूर्ण |
| २१—गैरिकादि गुटिका | १५ ४८—क्षयरोग पर नागबला |
| २२—रोचक बटी | १६ ४९—करजबीज वर्ति |
| २३—लुधा बटी | १७ ५०—बचादि चूर्ण |
| २४—टकण बटी | १७ ५१—वातज सग्रहणी पर |
| २५—अर्शघातिनी गुटिका | १८ शम्बूक प्रयोग |
| २६—मुचकुन्द के फूलों का हलुआ | १८ ५२—पामाहर बटिका |
| २७—लवणपचकादि चूर्ण | १९ ५३—शीतपित्त-नाशक क्वाथ |
| | १९ ५४—शीतपित्तहर योग |

५५—सूखी खाँसी की गोली	३७	६१—रक्तरोधक अवलेह	४१
५६—निम्बादि बटी	३८	६२—सोंठ की बर्फी	४१
५७—बलकारक बर्फी	३८	६३—अर्शवेदना हर	४२
५८—बलवर्द्धक चूर्ण	३९	६४—मधुनाशिनी गुटिका	४३
५९—स्तम्भक बटी	४०	६५—खासी की चटनी	४३
६०—यवान्यादि बगी	४०	६६—यवक्षारादि बटी	४४

अनुभूत योग : पाँचो भाग : सजिल्द : ५-५०

रसशास्त्र का क्रियात्मक
सच्चा ज्ञान करानेवाला
अनुपम ग्रन्थ



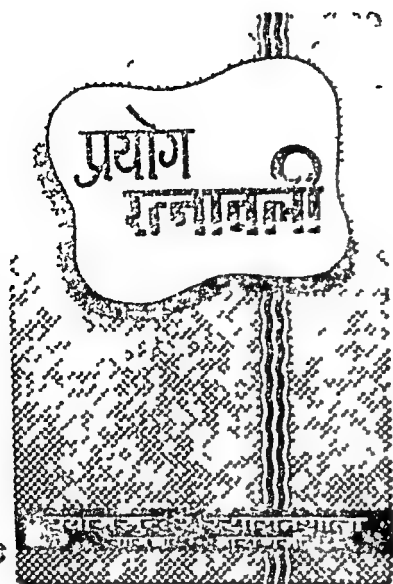
सजिल्द : १२-००-

सरल-सुगम और
सफल चिकित्सा की
घरेलू पुस्तक



सजिल्द : ५-५०

श्यामसुन्दर रसायनशाला प्रकाशन, गायघाट, वाराणसी ।



प्रयोग रत्नावली

लेखक—प० केदारनाथ पाठक
संस्करण : २ मू० : २)

इस पुस्तक में वर्णित सवा दो सौ से अधिक योग प्राचीन एवं अनुभव-सिद्ध हैं। साथ ही इतने लघु और अनायास प्रस्तुत होनेवाले हैं कि आधुनिक ग्राम-विकास योजनाओं के निमित्त यह पुस्तक सहज ही प्रसारित करने योग्य है। आयुर्वेद के रोगाधिकार-क्रम से ३२-३३

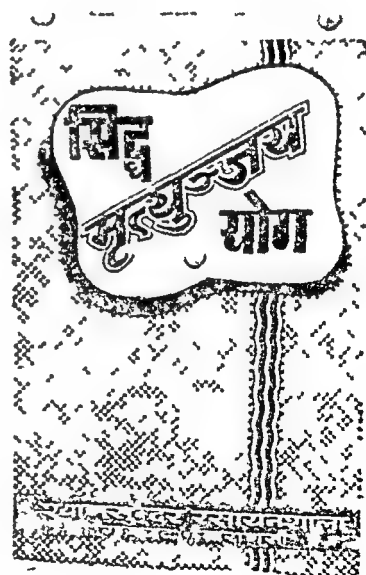
अध्यायो में ये सम्पूर्ण योग विभक्त हैं। योग, उसका परिमाण, अनुपान, मात्रा, व्यवहार-विधि इत्यादि आधुनिक औपचर्यों की प्रणाली में विभक्त कर इसकी रचना की गयी है। यह वैद्यों और सर्वसाधारण के लिये उपयोगी है। म. प्र. सरकार द्वारा स्वीकृत है।

सिद्ध मृत्युञ्जय योग

लेखक—प० केदारनाथ पाठक
संस्करण : ३ मू० : १)

इस पुस्तक में ५३ अनुभूत, सरल तथा सद्यः लाभकारी सिद्ध प्रयोग दिये गये हैं। योग, परिमाण, निर्माणविधि, अनुपान, मात्रा, व्यवहार-विधि, योग-प्राप्ति तथा अनुभव इत्यादि सभी बातें स्पष्ट रूप से दी गयी हैं।

वैद्यों एवं जनता के लिये संग्रहणीय है।



ॐ

अनुभूत योग

तृतीय भाग

शीतज्वर-निवारिणी वटी

योग—कालीमिर्च, सफेद अतीस, करज के बीज और भुनी फिटकिरी—
ये चारों चीजें पाँच-पाँच तोले और गूमे की ताजी पत्तियों का रस चालीस
तोले ले। निर्माण—तीनों काष्ठ औषधियों को तीन-चार घंटे धूप में सुखाकर
कूट ले। जब वे महीन हो जाँय तब कपड़े से छान ले। फिटकिरी को तवे पर
रख आंच दे। उसके गल जाने पर तवे को आंच पर से अलग कर दे। थोड़ी
देर में जब पिघली हुई फिटकिरी जम जाय तब उसे खुरचकर तवे से निकाल लें
और चूर्ण में मिलाकर सभी को एक पत्थर के खरल में रख थोड़ा-थोड़ा गूमे
का रस डाल खरल करे। जब सभी रस खत्म हो जाय तब चार-चार रत्ती की
गोलिया बना और धूप में सुखाकर रख ले।

गुण—रक्त में आश्रित शीतज्वर के कीटाणुओं का नाशक, ज्वर की
विषम अवस्था का निवारक, उदर-कृमियों का मारक, शरीर में बढ़े हुए जल-
तत्त्व को सम अवस्था में लाकर और मल का स्थापक गुण-धर्म से यह युक्त
है। इससे शीतज्वर, विषमज्वर, कृमिज्वर, ज्वरातिसार तथा ज्वर के साथ
रहने वाली उदर-कृमियाँ नष्ट होती हैं।

उपयोग—शीतज्वर जब तीन-चार दिनों तक आ चुके तब ज्वर जाने से
चार घंटे पूर्व ही से इस औषधि की मात्राएँ देनी चाहिए। विषम ज्वर और
कृमिज्वर में भी जब ज्वर का वेग कम रहे तब इसकी मात्राएँ सेवन करावें।

मात्रा—इसकी पूर्ण मात्रा आठ रत्तों का है, पर वृद्ध, कीमल स्त्री तथा दुर्बल रोगी को चार रत्ती की ही मात्रा देनी चाहिए। आठ से चार वर्ष तक के लड़के को दो रत्ती और चार से एक वर्ष तक के बच्चे को इसकी एक रत्ती की मात्रा दें। समय—शीतज्वर में ज्वर रोक्कने के निमित्त, तीन तीन घंटे पर एक दिन में ज्यादा से ज्यादा चार-पांच मात्राओं तक का प्रयोग किया जा सकता है। ज्वर का वेग बढ़ते ही औषधि का व्यवहार बढ़ कर देना चाहिए और पुनः ज्वर का वेग घटते ही इसकी मात्राएँ देनी चाहिए। विषम ज्वर की साधारण अवस्था में सुबह और शाम को, विशेष अवस्था में चार-चार घंटे पर एक दिन में चार मात्राएँ तक दें। कृमिज्वर में केवल सुबह और शाम को एक-एक मात्रा दें।

अनुपान—शीतज्वर में पारिजात के ताजे पत्तों का रस आठ आने भर और उतना ही मधु मिलाकर इसी मिश्रण में गोली को हल कर दें। विषम ज्वर में तुलसी की पत्तियों के आठ आने भर रस और पांच-सात दाने काली-मिर्च के चूर्ण और आठ आने भर शहद से तथा कृमिज्वर में एक माशे वाय-बिडग के चूर्ण और शहद से, ज्वरातिसार में एक माशे भुने हुए सफेद जीरे के चूर्ण और शहद से इस औषधि का सेवन कराना चाहिए। पथ्य और उपचार—शीतज्वर में जब ज्वर का वेग ज्यादा हो तब रोगी को अन्न का आहार न दें। उस काल में यदि आवश्यकता हो तब गाय के ताजे दूध को खोलाकर और नीबू का रस दस-बीस बूँद डालकर फाड़े तथा छेने को पृथक् कर केवल उसका जल, चीनी से हल्का मीठा कर दें। यह जल त्रिदोषनाशक, दाह, प्यास और पतली टट्टी का स्तम्भक, पित्त की और ज्वर की उष्णता का निवारक तथा तृप्तिकर है। यदि ज्वर में कब्ज की दशा हो, जैसा कि शीतज्वर में अक्सर रहा करती है, तब दो तीन तोले काले मुनक्के को तीन छटाँक जल में उबाले और एक छटाँक जल खत्म हो जाने पर उसे मसल और छानकर मुनक्के का जल तैयार कर ले। इसे रोगी को दे। यह मलशोधक, बलदायक, पित्तशामक, सूखे बलगम को ढीला कर निकालने वाला तथा ज्वर की उष्णता को कम करने वाला एकदम लघु पथ्य रूप पेय है। ज्वर की उष्णता के कम होने पर प्रथम परवल और मूँग की दाल का जूस और बाद में अन्न

से बने हल्के पथ्य की व्यवस्था करनी चाहिए। यदि शीतज्वर के आगमन के समय हाथ और पैर के नाखून और अँगुलियाँ ठढ़ी हो जाँय तब उनमें 'अर-गजा बनाकर लगावें और पुरानी रूई से सेककर उसी रूई की पट्टी बाँधकर हाथ और पैरों को ढककर रखें। यह क्रिया ज्वर चढ़ने से पूर्व ही करनी चाहिए।

ग्रन्थिवातदमनी वटी

योग—सोरा (कल्मी) और कल्था एक-एक तोला, शुद्ध सफेद सखिया अढ़ाई माशे लें। निर्माण—इन्हे खरल में रख जल के साथ एक घंटे तक खरलकर मोथी (एक प्रकार का अन्न) के दाने के बराबर महीन-महीन गोलिया बना और सुखाकर रख लें।

गुण—इसका असर स्नायुमडल और रक्त में व्याप्त पापोपदश के कीटाणुओं पर होता है। गाँठों में दर्द वात से हो, मूत्र में अम्लता के कारण हो या उपदश के कीटाणुओं की वजह से हो, यह वटी हर हालत में लाभ पहुँचाती है। इसकी प्रकृति उष्ण है, क्योंकि इसमें संखिया विष का मिश्रण है। यह वातनाशक, कफशोषक तथा पित्तवर्द्धक है।

उपयोग और समय—प्रातःकाल कुछ नाश्ता कर लेने के आधा घंटे के बाद इस औषधि की एक मात्रा गाय के (एक तोला) ताजा घी में मिश्रित-कर रोगी को चटावें और ऊपर से उबालकर ठंढा किया गाय का एक पाव दूध पीने को दे। स्वाद के लिए और गुण की वृद्धि के लिए भी दूध में थोड़ी चीनी मिलानी चाहिए। इसी प्रकार रात्रि में रोगी के भोजन कर चुकने के बाद सोते वक्त इसकी एक मात्रा दे। नये रोगी में एक पक्ष और पुराने रोगों में चालीस दिनों तक इसका सेवन करावे। मात्रा—इसकी मात्रा एक रत्ती का चौथा हिस्सा अर्थात् चौथाई रत्ती है।

अनुपान—गाय या भैंस का घी, मक्खन, दूध और मलाई। इसे बादाम के हलुआ में भी दिया जाता है। हलुआ में रखकर देने के बाद भी दूध देना चाहिए। पथ्य और उपचार—यदि रोगी पित्त-प्रकृति का हो, उसे जलन, प्यास, सिर में चक्कर इत्यादि पित्त-विकृति के लक्षण हों तब इस औषधि का उपयोग न करना चाहिए। यदि पित्त प्रकृति वाले को देनी हो तो

उसे पथ्य में चावल (पुराना), मूँग, चना, दूध और घी इत्यादि दें । यदि गाँठों में दर्द वायु के कारण हो तब मूँग और चना न देकर उड़द और अरहर की दाल दे और चावल न दें । सब्जियों में सहिजन और भटा इत्यादि वातशामक पदार्थों को दे । मूत्र में खट्टापन (मूत्रक, म्लयूरिया) के कारण आँठों में दर्द होने की दशा में भी चावल बंद कर गेहूँ की रोटी दें । ऐसे रोगी को खट्टापन बढ़ाने वाले पदार्थों से परहेज और क्षारीय-द्रव्य के द्वारा क्षारीय अंश बढ़ाने वाले आहार देने की व्यवस्था करें ।

गोखरू पाक

योग—गोखरू एक सेर, गाय का दूध चार सेर, चीनी चार सेर, गाय का घी चार छटाँक, जावित्री, लौंग, पठानीलोध, कालीमिर्च, भीमसेनी कपूर, नागरमोथा समुद्रशोप, शुद्ध घतूरे के बीजों की गिरियाँ, हल्दी, आँवला, पीपल, केशर, नागकेशर, छोटी इलायची के दाने, तेजपात, शुद्ध अफीम, कौच के बीज, अजवाइन—इन अठारहों चीजों को एक-एक रुपये भर लें और नौ तोहों भाँग की पत्तियाँ ले । निर्माण—गोखरू को कूट और कपड़छानकर दूध में घोल लें और आग पर पकावे । कूँचे से बीच-बीच में चलाते रहे ताकि जलने न पावे । खोआ वन जाने पर घी डालकर भूनें । जब सुगन्ध आने लगे और खोये का रंग सुर्ख हो जाय तब उसे नीचे उतार ले । फिर चीनी में एक सेर जल डालकर आग पर जरा खौला लें और कपड़े से उसे छानकर उसका चाशनी तैयार करें । एक तार की चाशनी वन जाने पर उसमें गोखरू के खोये को डाल चलाते रहे । इधर जावित्री से लेकर अजवाइन तक की अठारह चीजों में से अफीम, भीमसेनीकपूर और केशर—इन तीन चीजों को अलग कर शेष चीजों तथा भाँग को कूट और कपड़छानकर लें । अफीम को आधी छटाँक जल में खौलाकर कपड़े से छान लें और केशर तथा भीमसेनी कपूर को एक जगह खरल कर लेने के बाद सभी को एकदिल करके तैयार रखें । जब चाशनी में मिला खोआ पककर गाढ़ा हो जाय और घी छोड़ने लगे या कलछी में चिपकने लगे तब उसमें उक्त चूर्ण को डालकर मिलावे और पाँच मिनट के बाद उसे चूल्हे से उतार ले ।

गुण—इसका असर शुक्रधरा और ग्रहणीकला पर होता है। यह मल के पतलेगन को ठीक करने, जठराग्नि की मदता को मिटाने तथा अन्न के पाचन में सहायक है। इससे मल बँध जाता है। इस औषधि के योग में पडे विभिन्न द्रव्य अपने गुणों के कारण पौरुष की शिथिलता को मिटाकर शुक्रग्रन्थि को बल देते, शुक्रतारल्य को सुधारकर उसमें घनता और स्तम्भन गुण का विकास करते हैं। मूत्राशय में कष्ट देनेवाली पथरी या घातु-सम्बन्धी विकार में इसका प्रभाव देखा जाता है। शीतकाल में यह विशेष सेवनीय है।

मात्रा—तीन माशे से एक तोला तक। कमजोर आदमी को डेढ़ माशे से छ' माशे तक। **अनुपान**—उबालकर ठंडा किया गाय का दूध एक पाव और मिश्री दो तोले। ग्रहणी रोग में बकरी के दूध के साथ। **समय और उपयोग**—ग्रहणी में सुबह-शाम एक-एक मात्रा और स्तम्भन तथा बाजीकरण गुण इत्यादि के लिए सायंकाल एक-एक मात्रा।

हरिद्रादि क्वाथ

योग—हल्दी, दासहल्दी, रसौत, चिरायता, अड़ूसे के पत्ते, नागरमोथा, बेल की गिरी, लालचदन और काले तिल—इन नौ चीजों को दो-दो तोले लें, जल साढ़े चार सेर और शहद अठारह तोले ले। **निर्माण**—सभी चीजों को अधकचरा कूटकर एक मिट्टी या कलईदार बर्तन में रात्रि में भिगो दें। प्रातः काल काढ़ा पकावे। पकते वक्त काढ़े को ढकना न चाहिए। जब चौथाई शेष रहे अर्थात् साढ़े चार सेर जल का अठारह छुटाक के कर्गब बचे तब उसे आग पर से हटाकर कपडे से छान लें। शीतल होने पर शहद मिला लें और बोतल में रख काग बन्द कर दें।

गुण—इसके सेवन से सभी प्रकार के प्रदर, प्रदर के समय होनेवाली हाथ-पैर की जलन, तलवों और सिर की जलन तथा कमर और अगों के साधारण दर्द, पेट के दर्द तथा रुक-रुककर ऋतु-धर्म का होना इत्यादि कष्ट इसके कुछ दिनों के सेवन से मिट जाते हैं।

मात्रा और समय—पाँच तोले। सुबह और शाम एक-एक मात्रा।

उपयोग—प्रातःकाल अच्छी तरह मुख की सफाई कर एक मात्रा काढ़ा

सेवन करें और इसी प्रकार शाम को भी ले। यह दवा अठारह मात्रा है। शहद मिलाने और अच्छी तरह बोटल का काग बन्द कर रखने से बिगड़ती नहीं है। यदि नित्य ताजा काढ़ा पका लिया जाय तो सबसे उत्तम रहेगा। नवों चीजों को मिलाकर दो तोले दवा को कुचलकर आधा सेर जल में उक्त विधि से रात्रि में भिगो दें। प्रातःकाल काढ़ा पकावें। आधा पाव शेष रहने पर छान और शीतल कर दो तोले शहद मिला ले। यह सुबह और शाम के लिए दो मात्राएँ हैं, आधी दवा सुबह और आधी शाम को लें।

मडूर योग

योग—मडूर बीस तोले, गन्ने का एक साल का पुराना सिरका डेढ़ सेर, आँवला, बड़ी हरें और बहेड़ा दो-दो तोले, मजीठ दो तोले और गाय के दूध का दही एक सेर लें। निर्माण—एक लोहे की छोटी कड़ाही में तेज आँच पर मडूर को तपावे जब वह लाल हो जाय तब उसे आधा सेर सिरके में बुझा दें, पुनः उसे सिरके से निकालकर तप्त करे, इधर मडूर बुझाए सिरके को पृथक् कर उतना ही दूसरा सिरका बुझाने वाले पात्र में रखे और लाल होने पर मडूर उसमें डाल दें। इसी क्रम से पृथक्-पृथक् सिरके में तीन बार बुझा चुकने पर मडूर को इमामदस्ते में कूटे और जल से चार-पाँच बार धो डालें। जब साफ जल निकलने लगे तब उसे सुखाकर कूटें और मोटे कपड़े से छानकर एक लोहे की कड़ाही में रखें। फिर उसमें त्रिफला (आँवला, हरें और बहेड़ा) और मजीठ के कूटे और कपड़छान किये चूर्ण का मिश्रण कर एक सेर दही डाल लोहे की मूसल से आठ घंटे तक घोटें। जब मडूर लेप की तरह बन जाय तब उसे शीशे या मिट्टी के ढक्कनदार पात्र में रख ले।

गुण—इसके सेवन से सग्रहणी, खून की कमी, प्रदर, श्रुतु की रुकावट, तीसरे प्रहर से कुछ-कुछ हरात का होना, बीमारी के बाद की कमजोरी, तिल्ली और जिगर की खराबी तथा बच्चों की सुखड़ी इत्यादि रोग निर्मूल होते हैं।

मात्रा—तीन माशे बारह से चार वर्ष के लड़के को डेढ़ माशे और उससे नीचे की उम्र के बच्चे को चार से दो रत्ती तक। अनुपान—गाय के दूध से तैयार अर्घावलोया हुआ दही पाच से दस तोले तक। यह सग्रहणी,

तिल्ली और जिगर का अनुपान है। प्रदर में चावल के धोवन और शहद से, ऋतु की रुकावट में काले तिल के पानी से (दो तोले काले तिल को आधा पाव जल में रात्रि में भिगो दें। प्रातःकाल मसलकर कपड़े से छान जल ले लें।), हरारत के समय गर्म जल रक्त-प्रदर में ओड़हुल के फूलों के शरबत या शरबत नीरोफर के साथ दें।

विशेष—तिल्ली और जिगर की खराबी में कुलथी की दाल का जूस, परवल, खेखसी, गूमे की पत्तियों का साग, बथुआ, सूरन तथा बालमखीरे का अर्क इत्यादि क्षार-प्रधान द्रव्य पथ्य रूप में लेना चाहिए। और चीनी की जगह शहद का प्रयोग करना चाहिए। प्रदर में गूलर, कच्चे केले इत्यादि की तरकारी तथा उबाली सुथनी का भरता लेना लाभदायक है। ऋतु की खराबी या उसकी रुकावट में राई की चटनी का भोजन के समय प्रयोग और गर्म जल में कपड़े तरकर उसीसे पेडू पर सेंक करना लाभप्रद है। सप्रहणी में बकरी का दूध, मसूर की दाल का जूस, पुराने लाल चावल का मड़गीला भात, मट्ठा, अजवाइन, कालानमक, कच्चे गेल को आग में पका और उसमें थोड़ा एक साल का पुराना गुड और एक माशा के बराबर सोंठ का चूर्ण मिलाकर खाना तथा कच्चे केले की तरकारी इत्यादि लघु, पानक, क्षारीय एवं ग्राही पथ्य उपयोगी हैं। खून की कमी में दूध, मुनक्का, मूँग, परवल, पालक, पुराने जौ और गेहूँ तथा शहद इत्यादि शरीर-पोषक द्रव्य पथ्य हैं।

कनकसुन्दरी बटी

योग—शुद्ध घतूरे के बीजों की गिरियाँ, बड़ी इलायची के दाने, बैतरा सोंठ, पीपल, कवाब चीनी, शुद्ध अफीम—ये दो-दो तोले और कालीमिर्च छः तोले ले। निर्माण—पाँचों सूखी चीजों को कूट और कपड़छान कर पत्थर के खरल में रखे और अफीम को एक छटाँक खोलते जल में घोलकर उसे कपड़े से छानने के बाद चूर्ण में मिलावें। फिर जल के साथ चार-छ. घंटे तक खरलकर आधी-आधी रस्ती की गोलियाँ बना सुखा ले। मात्रा और समय—आधी से एक रस्ती तक। सुबह और शाम। अनुपान—तर खाँसी में पान के रस से या आदी के रस से, बुखार में आदी के रस या गर्म जल से, सप्रहणी में मट्ठे से, क्षयी में बकरी के दूध और शहद से, वायुगोला में अजवाइन के अर्क से।

तिल्ली सहित बुखार में शरपु खे की जड़ के काढ़े से तथा प्रभूत के विकार में दशमूल के अर्क या काढ़े से इसे सेवन करना चाहिए ।

पथ्य—बुखार वाले को लालमिर्च और खटाई तथा सप्रदणी (पतली टट्टी) में दाल से परहेज रखना चाहिए ।

घतूरे की शुद्धि—घतूरे के एक छटाँक सूखे बीजों को आठ गुने गौमूत्र में चौबीस घंटे तक भिगोकर रखे । फिर उन बीजों को जल से धोकर आठगुने बकरी के दूध में एक पोटली में बाँध, दोलायत्र की विधि से मंद आँच पर पकावे । जब दूध गाढ़ा हो जाय तब पोटली से बीजों को निकाल और गर्म जल से धो धूप में सुखा ले । सूख जाने पर उनकी भूसी को पृथक् कर उनकी गिरियाँ निकाल लें । अफीम की शुद्धि—पत्थर के खरल में अफीम को रख ऊपर से कपड़े से छूने आदी के चौगुने रस की भावना दे और खरल करे स्ख जाने पर पुनः रस की भावना दे । इसी क्रम से इक्कीस बार भावना देने से अफीम की पूर्ण शुद्धि हो जाती है ।

प्रदर-नाशक हलुआ

योग—नेनुआ की जड़ का चूर्ण और सनपुतिया की जड़ का चूर्ण चार-चार तोले, साठी चावल का आटा एक तोला, छिले कच्चे केले का सूखा आटा एक तोला, बी पाँच तोले, चीनी साढ़े सात ताले और कागजी नीबू का रस दो तोले ले । निर्माण—छोटी कड़ाही को चूल्हे पर रख आँच दें और घृत छोड़ दे । उसके गर्म होने पर चारों सूखी चीजों के चूर्ण को डाल जरा सुर्ख कर ले । फिर एक पाव जल में बुली और छनी चीनी तथा नीबू के रस को डाल पकावें । कूँचे से बराबर चलाते रहे । जब हलुआ घी छोड़ दे तब उसे चूल्हे से उतार ले ।

मात्रा और समय—पाच तोले । सुबह और शाम । अनुपान—गाय या बकरी का उबला और ठंडा किया दूध आधा पाव ।

पथ्य—पका केला, गाय का दूध, मिसरी और गेहूँ की रोटी । इसके अलावा कच्चा गुलर या कठगूलर, कच्चा केला, सुथनी, नेनुआ, परबल, खेखसी तथा मीठे ग्वारपाठे के गूदे का साग, मूँग की दाल, पुराने साठी और साली चावल इत्यादि का भोजन करना तथा तिल के तेल की शरीर में

मालिश लाभदायक है। अपथ्य—खटाई, कड़ुआ तेल, लालमिर्चा, गुड़, उड़द, नया अन्न तथा सिरका इत्यादि हानिकर हैं। इसी प्रकार आग के निकट अधिक बैठना, अधिक परिश्रम करना तथा गरम-गरम भोजन करना ये भी हानि पहुँचाने वाले हैं; इसलिए इन सबसे परहेज रखना चाहिए।

निम्बुकद्राव

योग—कागजी नीबू का रस, जम्बीरी नीबू का रस, अदरक का रस घृत-कुमारी का रस और पान का रस—ये पाँचों कपडे से छुने रस तीन-तीन पाव, लौंग एक तोला, कालीमिर्च और पीपल तीन-तीन तोले, जवाखार एक तोला, दालचीनी और सज्जीखार तीन-तीन तोले, चनाखार, जीरा, स्याहजीरा, काला नमक, सेधानमक, खारीनमक, समुद्रफेन और साँभर नमक—ये आठों चीजे एक-एक तोले लें। निर्माण—एक चीनी मिट्टी के पात्र में पाँचों छुने रसों को डाल ऊपर से सूखी चीजों के कुटे छुने चूर्ण को मिलावें और पात्र का मुख बंदकर सात दिनों तक धूप में रखें। आठवें दिन पात्र का मुख खोलकर मोटे कपडे से दवा को छाने। जो गाद निकले उसे पृथक कर दे और शेष छुनी पतली दवा को बोटलों में भरकर काग से बंद कर दे।

गुण—यह उत्तम पाचक जठराग्नि को तीव्र करके तथा उदरामय (तिल्ली, जिगर, वायुगोला एव अन्य प्रकार की पेट की बीमारियाँ) का नाशक है। यह ग्रहणी के विकार को दूर कर खूब भूख लगाने वाला पाचन पेय है। इससे अरुचि, मुख के स्वाद का विगडना, पतली टट्टी का होना, खट्टी डकारें आना (अम्लपित्त की दशा) तथा उदर की क्रमियों का नाश होता है। पुराना होने पर यह पाचन पेय और भी अधिक गुणयुक्त हो जाता है।

मात्रा—एक से दो तोले तक। कमजोर और बारह वर्ष से पाँच वर्ष तक की आयु वाले को एक तोला और चार से दो साल की उम्र के बच्चे को आधा तोला इसकी मात्रा देनी चाहिए। अनुपान—दवा के बराबर जल मिलाकर इसका सेवन करना चाहिए। समय—प्रातःकाल हल्का नाश्ता करने के आधे घंटे के बाद और सायंकाल बिना नाश्ता किये ही यह सेवन

किया जाता है। विशेष हालत में बिना कुछ खाये भी इसे सेवन करने में हर्ज नहीं है।

अपस्मार-विधातिनी वटी

योग—शुद्ध कुचला, कालीगिर्च और अफीम एक-एक तोले लें।
निर्माण—अफीम को पाँच तोले खोलते जल में घोलकर कपड़े से छान लें और उसी में कुचले और कालीमिर्च के कपड़छान चूर्ण को डाल खरल करें। जब एक या दो दिन के बाद दवा की पीठी गोली बनाने लायक हो जाय तब उसकी एक-एक रत्ती की गोलियाँ बनाकर सुखा ले।

गुण—इसके सेवन से अपस्मार (मृगी) का दौरा रुकता है। मृगी के दौरे के समय में होने वाला आक्षेप (शरीर का ऐँठना तथा टेढ़ा होना इत्यादि वात-प्रकोप) को यह वटी खत्म कर देती है। इसके अतिरिक्त वात-व्याधि के विकार में भी यह विशेष लाभप्रद है।

मात्रा—इसकी पूर्ण मात्रा एक रत्ती की है, कमजोर और बारह वर्ष से पाँच वर्ष तक की आयु वाले को आधी तथा चार वर्ष से दो वर्ष तक के बच्चे को इसकी चौथाई रत्ती देनी चाहिए। **समय**—सुबह और शाम को तथा आवश्यकता होने पर रात्रि में सोते वक्त भी इसे दिया जा सकता है।
अनुपान—गुनगुना जल या गुनगुना दूध।

विशेष—कुचले की शुद्धि की निम्नलिखित विधि है—अढ़ाई तोले कुचले को सोलहगुने गौमूत्र में भिगो दें। प्रातः काल नित्य गोमूत्र बदल दिया करें। इक्कीस दिनों तक इसी क्रम से गोमूत्र में उसे रखने के बाद बाइसवें दिन गौ-मूत्र से निकालकर गर्म जल से धो डालें। फिर उसके ऊपर के छिलके को चाकू से उतार डालें और उनकी दो दालों को पृथक् कर भीतर की जीभी भी हटा दें। ज्यादा दिनों तक गोमूत्र में भीगने से कुचले मुलायम हो जाते हैं। उन्हें तेज चाकू से महीन-महीन टुकड़े कर सुखावें और कूटकर कपड़े से छान लें। जिन आयुर्वेदिक योगों में कुचले की आवश्यकता पड़े उनमें इसी प्रकार शुद्ध किये कुचले को काम में लावे।

नपुंसकताहर पोटली

योग—केचुआ (सूखा), बीरबहूटी (सूखी), अकरकरा, जायफल, लौंग, बुरादादेदानकील (एक हिकमत दवा) और जावित्री—ये सातों चीज एक-एक तोले, केशर छः माशे और काले तिलों का तेल पाच तोले लें ।
निर्माण—सभी चीजों को महीन कूटकर तेल में सान ले और शीशे के बड़े मुँह के पात्र में ढककर रखें ।

गुण—इसके उपयोग से पुरुष-इन्द्रिय की शिथिलता और कई प्रकार की नपुंसकता मिटती है ।

उपयोग—रात्रि में सोने से पहले छोटी अगीठी में आग जला उसके ऊपर एक तवा रखें और उसमें दो-अढ़ाई तोले काले तिलों का तेल डाल दें । आँच मंद रहे । फिर साफ महीन कपड़े के दो टुकड़ों पर शीशे के पात्र में रखी दवा को दो हिस्सों में अलग कर रखें और दो पोटली बना लें । दोनों पोटलियों को तवे पर रख एक से सेंक शुरू करें । ठंडा होने पर उसे तवे पर गर्म होने दें और गर्म पोटली से सेकें । इसी प्रकार सेक करते रहे । कम से कम आधे घंटे तक सेक होनी चाहिए । मूत्रेन्द्रिय, पंझ, जघा और कमर इन चारों स्थानों में ही सेंक होनी चाहिए । नित्य एक बार और समय मिले तो स्नान इत्यादि से निवृत्त हो प्रातःकाल भी सेंक करे और चालीस दिनों तक ब्रह्मचर्य-पूर्वक जीवन बिताना चाहिए ।

पेठे का पाक

योग—खरबूजे की मींगी, सफेद मूसली और पेठे को मिठाई दस-दस तोले और ग्वारपाठे के छिले हुए गूदे को ऊपर की तीनों चीजों के बराबर अर्थात् तीस तोले लें । कबावचीनी छः माशे और चीनी चालीस तोले ग्रहण करे ।
निर्माण—सफेद मूसली और कबावचीनी को इमामदस्ते में कूटकर छान लें फिर सिल पर खरबूजे के बीजों को थोड़ा जल के साथ पीसकर पीठी बना लें । पेठे की मिठाई के टुकड़े कर उन टुकड़ों को भी सिल पर महीन करे और चीनी को छोड़ सभी चीजों को एकदिल कर रखे । उधर आधा पाव जल डालकर चीनी की चाशनी बनावे । एक तार की चाशनी बन जाने पर सभी मिली हुई छीजे डाल पाक तैयार कर ले ।

गुण—प्रमेह के लिए यह विशेष फायदेमद है तथा वीर्य को गाढ़ा बनाता है । धातु मे पित्त की बढ़ी गर्मी को इससे शक्ति मिलती है । इससे पेशाव खुलकर होता है । हृदय के लिए हितकर तथा पित्त की तेजी के कारण कंठ के सूखने में विशेष लाभदायक है ।

मात्रा—१ तोला । अनुपान—उबालकर ठंडा किया गाय का दूध एक पाव । समय—सुबह और शाम । आवश्यकता होने पर सोते वक्त रात्रि मे भी इसका सेवन हितकर है ।

अजवाइन की बर्फी

योग—पचास तोले बड़े दाने की अजवाइन, सौ तोले कागजी नीबू का रस और सवा सेर चीनी लें । निर्माण—अजवायन को शीशे, पत्थर या काठ के पात्र मे रख नीबू का रस डाल दे । रस के सूख जाने पर अजवाइन के दानों को धूप में सुखा कूट और कपडछान कर ले । फिर पाँच छटाँक जल डालकर चीनी की चाशनी बनावे । एक तार की चाशनी तैयार होने पर अजवाइन के चूर्ण को मिला दे । गाढ़ी होने पर थाली मे बर्फी जमा दें । सूख जाने पर काटकर रख ले ।

गुण—इसके नियमपूर्वक कुछ दिनों तक सेवन कर लेने से खूब भूख लगती है, अन्न का शीघ्र पाचन होता है तथा पेट या पूरे शरीर मे फैली हुई बादी की हालत सुधर जाती है ।

मात्रा—आठ आने से एक तोला तक । अनुपान—शीतल किया हुआ गरम जल । समय—सुबह और शाम या शाम को न लेकर रात्रि मे सोते वक्त लेनी चाहिए ।

अतिसार-रोधक चूर्ण

योग—तज, अनार के फूल, सोपारी के फूल-ये तीनों पाँच-पाँच तोले लें । निर्माण—इन्हे थोड़ी देर धूप मे सुखालेने के बाद कूट और कपडछान कर लें ।

गुण—इसके सेवन से अतिसार का स्तम्भन होता है । मात्रा और अनुपान—तीन माशे । शीतल जल । समय—साधारण अवस्था मे सुबह और शाम तथा विशेष अवस्था मे चार-चार घटे पर दिन-रात मे चार-पाँच मात्रा तक ।

पथ्य—ज्यादा पतली टट्टी की हालत में अन्न का खाना रोक देना और कच्चे केले के भरते को, मट्टा के साथ तथा उसमें कालानमक, कालीमिर्च और भुने जीरे एवं भुनी ह्रींग—इनके मिले चूर्ण की दो चुटकी डालकर लेना चाहिए। पानी उबाला लेना चाहिए।

जीरा का प्रयोग

योग—सफेद जीरा पाँच तोले। निर्माण—इसे थोड़ी देर धूप में सुखाकर इमामदस्ते में कूटे और कपड़ों पर बोतल में रख काग बंद कर दे।

गुण—इसके सेवन से स्त्रियों के ऋतु का अवरोध, प्रसूत अवस्था में रहने वाला हल्का बुखार, पतली टट्टी मदाग्नि, वन्ध्यापन, बच्चे का न होना तथा दुर्गलता मिटती है।

मात्रा व अनुपान—नौ माशे। बकरी का एक पाव दूध। उपयोग—प्रातःकाल और सायंकाल इस चूर्ण की एक एक मात्रा लेनी चाहिए।

विशेष—द्रव्य गुण की दृष्टि से जीरा रुक्ष, कटु, गर्म, पेट की अग्नि को तीव्र करने वाला, हल्का, मल को वाँधने वाला, पित्तकारक, दिमाग के लिए लाभदायक, गर्भाशय को शुद्ध करने वाला, ज्वरनाशक, पाचक, वीर्यवर्द्धक, वलदायक, रुचिकारक, कफनाशक, आँखों के लिए हितकर, पेट की वायु, तनाव, गुल्म, वमन और अतिसार-नाशक है।

पार्श्वशूलहर लेप

योग—सोहागा, मीठा तेलिया विप, तूतिया, जमालगोटे की गिरी, ये चारों चीजे तीन तीन माशे और थूहर का दूध अठारह माशे लें। निर्माण—चारों सूखी चीजों को महीन पीसकर थूहर के दूध में मिला ले और लेप बना ले।

गुण—इसके व्यवहार से बच्चे का कब्ज दूर होता और पसली चलने का रोग मिटता है।

उपयोग—बच्चे की नाभि के चतुर्दिक इसका मोटा लेप चढ़ाना चाहिए।

सावधानी—मीठा तेलिया और जमालगोटा—ये दोनों तेज और जहरीले द्रव्य हैं। इसके अतिरिक्त थूहर और तूतिया भी वमनकारक, तबियत को बिगाड़ने वाले द्रव्यों में हैं, इसलिए जिस सिल पर इन्हें पीसा जाय और जिस पात्र में उठाया जाय उनकी सफाई आवश्यक है। इसके अतिरिक्त लेप तैयार करने

और लगाने वाला व्यक्ति भी अपने हाथों की सफाई अवश्य कर ले। गोबर और मिट्टी से दो-तीन बार घोने से पात्रों और हाथों की अच्छी सफाई हो जायगी। इसके अलावा अपने शरीर पर लगे लेप को लेकर वच्चा भी अपने मुख में न रख ले—इस बात का अवश्य ध्यान रखना चाहिए। दो घटे के बाद जब लेप सूखने लगे तब उसे नाभि के निकट से हटाकर जमीन में गाड़ दें तथा नाभि के स्थान को गीले कपड़े से अच्छी तरह पोंछ दें। पुनः घटे-दो घटे बाद उक्त क्रम से लेप लगावें और सावधानी रखें।

उदर-क्रिमिनिवारक चूर्ण

योग—वायविडग, सेधानमक, क्वीला, काबुली हरें का बक्कल—ये चारों चीजें एक-एक तोले ले। निर्माण—इन्हें कूट और कपड़छानकर रख लें।

गुण—इसके सेवन से उदर की क्रिमि नष्ट होती है।

मात्रा और समय—तीन मासे। सुबह और सोने वक्त रात्रि में एक-एक मात्रा। अनुपान—गाय का दही पाच तोले।

क्रिमिहर बटी

योग निशोथ, शुद्ध हिंग, सूखा पोदीना, वायविडग, सेधानमक, काबुली हरें का बक्कल और क्वीला—ये सातों चीजे एक-एक तोले ले। निर्माण—सभी चीजों को कूट और कपड़छानकर पत्थर के खरल में रखे और थोड़े जल के साथ खरलकर चार-चार रत्ती की गोलियाँ बना ले। इन्हें धूप में सुखाकर रख ले।

गुण—इसके व्यवहार से उदर की क्रिमि नष्ट होती है। मात्रा व अनुपान—आधे मासे से एक मासे तक, जल। समय—सुबह और सोते वक्त रात्रि में एक-एक मात्रा।

पान का अर्क

योग—जगन्नाथी पान दो सौ नग, तेजपात दस तोले, वालछड़, अज-वाइन और सौफ ये तीनों चीजे दो-दो तोले, इलायची के दाने दस तोले, सूखा पोदीना, कुलिजन और नरकचूर—ये दो-दो तोले तथा जल पाच सेर लें। निर्माण—पान को छोड़कर सभी सूखी चीजों को दरदरा कूटकर

रात्रि में जल के साथ भिगो दें । प्रातःकाल उसी में पान के पत्तों को भी डाल दें तथा अर्क खींचने के यन्त्र में जल सहित सभी चीजों को पलटकर अढ़ाई सेर अर्क खींच लें, फिर यन्त्र में पड़ी चीजें निकालकर अलग कर दें । अर्क को वन्द वोतलों में सुरक्षित कर लें ।

गुण व मात्रा—इसके सेवन से उदर की पीड़ा मिटती तथा जठराग्नि प्रदीप्त होती है । एक से दो तोले तक ।

समय—सुबह और शाम को तथा जब दर्द हो उस वक्त एक-एक मात्रा एक-एक घंटे के अन्तर से सेवन करावे । इसे दिन-रात में पाच-छः मात्रा तक दे सकते हैं ।

उदर-शूल-नाशक पोटली

योग—काला तिल, अजवाहन, बड़ी हरे का वक्कल और खारी नमक—ये चारों चीजें दो दो तोले लें तथा छः तोले गन्ने का पुराना सिरका ले ।

निर्माण—सभी सूखी चीजों को कूटकर सिरका में मिला लें । इसे बड़े मुख के शीशे के बरतन में रख लें ।

गुण—इसके व्यवहार से उदर-शूल मिटता है ।

उपयोग—दर्द के वक्त इस औषधि को एक साथ कण्डे के ऊपर रख पोटली बना ले और मन्द आँच पर तवा रख पोटली को गर्म होने दें । पेट के ऊपर दर्द वाली जगह पर साफ पतला कपड़ा रख धीरे-धीरे पोटली से सेक करें । अच्छा तो यह होगा कि औषधि की दो पोटली बन वे । एक तवे पर रखी और गर्म हुई पोटली से सेक करे । यही क्रम आधे घंटे तक चलने दें ।

समय—दर्द के वक्त इसका उपयोग करना चाहिए ।

नागरादि गुठिका

योग—सोंठ, माई, पठानीलोघ, सफेद राल, धव के फूल, मीठे इन्द्रजौ, बेल की गिरी, मोचरस, आम की गुठली की गिरी, कालीमिर्च और गुठली निकाले छोहारे—ये बारहों चीजें पाच-पाच तोले ले । निर्माण—छोहारे को पृथक् कर सभी चीजों को घंटे-दो घंटे धूप में सुखा लें और इसामदस्ते में कूटे । महीन होने पर कण्डे से छान लें । गुठली निकाले छोहारों को धोकर सिल पर

महीन पीस लें । फिर चूर्ण और पिसे छोहारा को खरल में रख जल के छींटे दे-देकर खरल करें । एक घंटा खरल कर लेने के बाद चार रत्ती की गोलियाँ बना घूप में सुखा लें ।

विशेष—सूखी चीजों को घूप में सुखाने और कूटने के समय ही एक मिट्टी के बरतन में सोंठ, बेल की गिरी और छोहारे को जरा आग पर सेक लें । सिक जाने के बाद सूखी चीजों के साथ मिलाकर चूर्ण करें और छोहारे को जल के साथ सिल पर पीसे ।

गुण—अतिसार, आमातिसार, पेट की मरोड़, पेट की जलन तथा पित्त के अतिसार के वक्त लगने वाली प्यास को यह गुटिका रोकती है ।

मात्रा—इसकी पूर्ण मात्रा एक माशे है । साधारण अवस्था में आधे माशे की मात्रा एक बार में देनी चाहिए । रोग की बड़ी अवस्था में एक माशे की पूर्ण मात्रा एक बार में अवश्य देनी चाहिए । समय—साधारण तकलीफ में सुबह-शाम और ज्यादा दस्त लगते हों तो तीन-तीन घंटे पर इसकी पूरी मात्रा देनी चाहिए । अनुपान—शीतल-जल, चावल का धोवन, अर्क सौफ या गाय के दही का मठा इत्यादि रोग और रोगी की स्थिति के अनुसार दे ।

✓ गैरिकादि गुटिका

योग—सांनागेरू, लालकत्था, कतीरा गोंद, राल, कौच की छिली हुई गिरी और बेल की गिरी—इन छहो चीजों को पाँच-पाँच तोले ले । निर्माण—गेरू, बेल की गिरी तथा छिली हुई कौच की गिरियों को मिट्टी के बरतन में रख मद आँच पर थोड़ा भून ले । सभी चीजों को एक में मिलाकर कूट और कपड़छान कर ले । इसे खरल में रख जल के छींटे दे-देकर घोंटे । एक घंटे तक घुट जाने के बाद चार-चार रत्ती की गोलियाँ बना सुखा लें ।

गुण—जिस अतिसार में आँते छिल गई हों और दस्त के साथ बिना आँव के खून आता हो उस दशा में इस गुटिका से विशेष लाभ होता है ।

मात्रा—इसकी पूर्ण मात्रा आठ रत्ती तक है, पर रोग की साधारण अवस्था में चार-चार रत्ती की मात्रा देनी चाहिए । रोग की तीव्रता में आठ-आठ रत्ती की पूर्ण मात्रा देते रहे । समय—साधारण अवस्था में सुबह-शाम और विशेष अवस्था में तीन-तीन या चार-चार घंटे के अंतर से दे ।

अनुपान—चावल के धोवन का जल, गाय के दही का मठा, शरबत बेल, सौफ का अर्क या कच्चे गूलर को पीसकर चीनी के साथ बनाया शरबत के साथ ।

रोचक बटी

योग—कालानमक और खट्टा चूका—ये दोनों चीचे चार-चार तोले, अजवाइन, लौंग और कालीमिर्च—ये तीनों चीजे चार-चार माशे लें । निर्माण—सूखी चीजों को एक साथ कूट और कपड़छान कर लें । नमक को पीसकर ऊपर से चूर्ण में डालें और खरल में रख सबसे पीछे चूका मिलाकर खरल करें । नमक और चूका के मिश्रण से चूर्ण गीला हो जायगा । एक घटा खरल कर चुकने के बाद चार-चार रत्ती की गोलियाँ बना और सुखाकर बड़े मुँह के शीशे के पात्र में ढककर रखें । गोली बनाते वक्त आवश्यकता होने पर जल के छींटे देकर भी पीठी को ढीला किया जा सकता है ।

गुण व मात्रा—यह बटी मुख के स्वाद की ठीक करती, अन्न को जल्दी पचाती तथा पेट के दर्द में शीघ्र लाभ पहुँचाती है । अजीर्ण की दशा में भी यह लाभ पहुँचाती है । यह रोचक बटी विशेष स्वादयुक्त है । चार से आठ रत्ती तक ।

समय—साधारण अवस्था में दिन में भोजन के पश्चात् और इसी भाँति रात में भी खाना खाने के बाद एक-दो घूँट जल के साथ इसे लेना चाहिए । विशेष कष्ट के समय तीन-तीन घंटे पर एक-एक मात्रा लेनी चाहिए । अनुपान—जल, अर्क अजवाइन, लौंग का काढ़ा या मठा इत्यादि ।

लुधा बटी

योग—बड़ी हरें का बत्कल, सौफ, पोदीना, सेंधानमक और खट्टा चूका—ये पाँचों चीजे चार-चार तोले, कालीमिर्च, पीपल, चित्रक की जड़ की छाल और अजवाइन ये चारों चीजे सात-सात माशे तथा चार नग जम्बीरी नीबू लें । निर्माण—नमक और चूके को अलगकर सूखी चीजों को कूटकर कपड़े से छान लें फिर उसमें पिसा नमक और चूका मिला पत्थर के खरल में रखें और ऊपर से कपड़े से छाना नीबू का कुल रस डाल-घोटे । एक घंटे तक घुट

जाने के बाद चार-चार रत्ती की गोलियाँ बना धूप में सुखा ले । इसे बाद शीशे के पात्र में रखे ।

गुण—यह अत्यन्त क्षुधावर्द्धक, पेट की अग्नि को तेज करने वाली, पेट में इकट्ठी वायु की नाशक और अत्यन्त पाचन गुण से युक्त है । इसमें पड़ने वाली सभी चीजें पाचन गुण वाली हैं अतएव यह मल बाँवने वाली है, पर इन्हें के योग के कारण यह बटी कब्ज नहीं करती है ।

मात्रा—चार से आठ रत्ती तक । **समय**—साधारण अवस्था में दिन और रात्रि के भोजन के थोड़ी देर के बाद और रोग की विशेष अवस्था में तीन-तीन घंटे पर एक दिन में चार-पाँच मात्रा तक इसका सेवन किया जा सकता है । **अनुपान**—अर्क सौफ, अर्क पोदोना, अर्क अजवाइन, गरम या शीतल जल तथा मठा इत्यादि ।

टंकण वटी

योग—सोहागा का लावा चौदह माशे, अजवाइन छः तोले, कालीमिर्च सात तोले, एलुआ नौ तोले चार माशे तथा घृतकुमारी का रस चालीस तोले लें । **निर्माण**—पत्थर के खरल में एलुए को पोसे फिर अजवाइन और कालामिर्च तथा सोहागे के लावे का पिसा छुना चूर्ण डाल ऊपर से घृतकुमारी के गूदे को ढाल खरल करे दा रोज खरल कर लेने के बाद दो-दो रत्ती की गोलियाँ तैयार कर लें । उन्हे धूप में सुखाकर ढक्कनदार शीशे के पात्र में रखें ।

गुण—इससे पेट का दर्द, मदाग्नि, पेट की वायु, अजीर्ण तथा उदर का बेकायदे बढ़ता जाना ठीक होता है ।

मात्रा—दो से आठ रत्ती तक । **समय**—साधारण अवस्था में सुबह-शाम और विशेष अवस्था में चार-चार घंटे पर एक दिन में चार मात्रा तक इसका सेवन किया जा सकता है । **अनुपान**—गरम जल, कुमारी आसव, अर्क अजवाइन तथा घृतकुमारी के ताजे गूदे में मिलाकर सेवनयोग्य है । **विशेष**—यदि पेट में वायु हो तो चार गोली की मात्रा तथा अजीर्ण में दो गोली दे ।

अर्शघातिनी गुटिका

योग—निमौलियों की गिरियाँ, बकायन के बीजों की गिरियाँ, शुद्ध गुग्गुलु, एलुआ, कालीमिर्च और सोनागेरू—ये सातों चीजें पाँच-पाँच तोले

और मकोय के ताजे पत्तों का कपड़े से छाना रस एक सेर ले' । निर्माण—आधा पाव खोलते जल में रसवत को धोलकर कपड़े से छान ले । गुग्गुलु के टुकड़ों को भी आधा पाव जल में खोलावे और सूखी सभी चीजों को कूट और कपड़े छान कर ले', फिर सभी चीजों को खरल में डाल ऊपर से कपड़े से छाने ताजे मकोय के पत्तों का रस डालकर खरल करे । एक या दो रोज तक खरल कर लेने पर जय गोली बनाने लायक पीठी हो जाय तब चार-चार रत्ती की गोलियाँ बना और धूप में सुखाकर रख ले ।

गुण—इसके सेवन से खूनी और वादी दोनों प्रकार की बवासीर मिटती है । कुछ काल तक इसे सेवन कर लेने से मस्से सूख जाते तथा उस स्थान की पीड़ा मिट जाती है ।

मात्रा—चार से आठ रत्ती तक । समय—सुबह, शाम और सोते वक्त रात्रि में । अनुपान—अर्क मकोय, गाय के दही का मट्ठा, चित्रक की जड़ का अर्क तथा शीतल जल इत्यादि ।

मुचकुन्द के फूलों का हलुआ

योग—मुचकुन्द के सूखे फूलों का कपड़े छान चूर्ण, गाय का घी और मिसरी—ये तीनों चीजें अढ़ाई-अढ़ाई तोले ले । निर्माण—जब घी कड़ाही में गर्म हो जाय तब उसमें चूर्ण को थोड़ा सेंक ले' फिर मिसरी और जल डालकर हलुआ बना ले' । अन्दाजन एक पाव जल डाले । ये चार मात्राएँ हैं ।

गुण—इसके सेवन से रक्ताश (खूनी बवासीर) का रक्त निकलना बन्द हो जाता है । इसके अतिरिक्त उक्त रोग के कारण उत्पन्न अन्य कष्ट भी मिटते हैं । मात्रा—सत्रा तोले । समय—सुबह, दोपहर, शाम और सोते वक्त रात्रि में । अनुपान—गकरी का दूध, गाय के दही का मट्ठा, अर्क चित्रक, अर्क त्रिफला या गुनगुना जल ।

लवणपंचकादि चूर्ण

योग—संधानमक, साँभरनमक, समुद्रनमक, विडनमक और सोंचरनमक—ये पाँचों नमक पाँच पाँच तोले, मदार के पुष्पों का भीतरी हिस्सा सवा तोले, सुनी हींग दस आने भर और इतना ही तोल में नींबू का सत्व, कालीमिर्च,

सोंठ, पीपल और नौसादर—ये चारों चीजे पाँच-पाँच तोले ले' । निर्माण—सभी नमकों और नौसादर को एक साथ पीस कूटकर तार वाली मोटी चलनी से छान ले, हींग को घी में भून और खरल कर अलग रख ले', फिर मदार की कली तथा सोंठ इत्यादि सूखी चीजों को जरा धूप में सुखाकर कूटे' । महीन होने पर कपड़े से छान ले । सभी चीजों को (मय नमकों के) पत्थर के खरल में रखे और ऊपर से पीसे हुए नीबू के सत्व का मिश्रण कर एक घंटे तक खरल कर बड़े मुँह के ढक्कन या शीशे के पात्र में रखें ।

गुण—आम शूल, मंदाग्नि, अजीर्ण, अरुचि, पेट का भारीपन, डकार का आना पेट में वायु का इकट्ठा हो जाना तथा पेशाव में चीनी आना इत्यादि उदर और घातु सबन्धी विकृतियों को यह चूर्ण निर्मूल करता है ।

मात्रा—दो रत्ती से आठ रत्ती तक । समय—साधारण अवस्था में भोजन के बाद दिन और रात्रि में तथा विशेष काल में उपर्युक्त रोगों में से किसी के उपस्थित होने पर तीन-तीन या चार-चार घंटे पर एक दिन में चार-पाँच मात्रा तक इसका सेवन किया जा सकता है । अनुपान—शीतल जल, गरम जल, मट्ठा, अर्क अजवायन, अर्क सौफ या नीबू के शरबत के साथ रोगानुसार ।

रक्तरोधक चटनी

योग—सफेद पोस्ते के दाने दस तोले, ईसबगोल के दाने तीन तोले, जल सोलह छुटॉक, मिसरी चालीस तोले, सफेद पोस्ते के दाने और बबूल का गोंद प्रत्येक दो-दो तोले ले' । निर्माण—पोस्ते के दाने और ईसबगोल को कुचलकर रात्रि में जल के साथ भिगो दे' । प्रातःकाल काढ़ा बना ले । जब एक पाव जल शेष रहे तब काढ़े को छानकर सीठी अलग कर उसमें मिसरी घोलकर एक बार पुनः कपड़े से छान ले और पोस्ते के दाने तथा बबूल के गोंद के कुटे एवं कपड़े से छाने चूर्ण को भी तैयार रखे । फिर काढ़े में घुली मिसरी की चाशनी बनावे' । शरबत की चाशनी होने पर उसमें उक्त चूर्ण को मिला दे' । गाढ़ा होने पर चूल्हे से उसे उतार ले ।

गुण—इसके सेवन से सूखी खाँसी, खाँसी के कारण उत्पन्न कलेजे की कमजोरी और दर्द, बलगम में खून का आना तथा दम फूलना इत्यादि पुराने के रोग में लाभ होता है ।

मात्रा और समय--एक तोले । सुबह-शाम । अनुपान-- बकरी का दूध, मुलेठी का या मुनक्के का काढा तथा कच्चे गूलर को पीसकर निकाला गया ताजा रस ।

नेत्ररोग-निवारक योग

योग--गोरखमुंडी पन्द्रह तोले, त्रिफला छः तोले, धनिया, पित्तपापड़ा और मुलेठी--ये तीनों चीजें दो-दो तोले, वाल हरें (हरड़ जग), काबुली हरें और आंवला--इन तीनों के ऊपर के गूदे दो-दो तोले लें । मिसरी छत्तीस तोले तथा गाय का घी एक तोला ग्रहण करें । निर्माण--नौ तोले जल में मिसरी की एक तार की चाशनी तैयार कर रख लें, वाल हरें और काबुली हरें--इन दोनों को घी में तल लें जले न इसकी सावधानी रखें । फिर इन दोनों को खरल में काफी महीन पीस लें । इसके पश्चात् शेष मुंडी, धनिया, पित्तपापड़ा और मुलेठी को एक साथ कूट और कपड़छान कर लें । अब सभी चीजों को चाशनी में मिलाकर थोड़ी देर आग पर पाक कर लें । चाटने लायक हो जाय तब इसे चूल्हे से उतार लें ।

गुण--नेत्रों के रोगों में यह विशेष लाभदायक है । कब्ज, बढा हुआ पित्त दिल और दिमाग की गर्मी, कलेजे की घड़कन, साधारण खून की खराबी, पेट में इकट्ठी होने वाली वायु, दिमाग में चक्कर आना तथा कठ सूखना इत्यादि वात और पित्त से सम्बन्धित रोगों में यह अवलेह परम हितकर है ।

मात्रा--अठन्नी भर से एक तोले तक । समय--सुबह, शाम और सोते वक्त रात्रि में । अनुपान--नेत्र रोगों में यदि आँखों में लाली, कीचड़ तथा उसके आने के लक्षण प्रकट हों (नेत्राभिष्यन्द) उस समय तीन दिनों तक इसका प्रयोग न करना या आँखों में किसी प्रकार की औषधियाँ भी न आँजना । चौथे दिन से अर्क मुंडी या मुलेठी के काढ़े के साथ इसका सेवन करना चाहिए । इसके अलावा बकरी का दूध, अर्क त्रिफला या शीतल जल से भी इसका उपयोग किया जाता है । नेत्राभिष्यन्द के अलावा अन्य प्रकार के नेत्र रोगों में भी इसका लगातार सेवन करना हितकर है । कब्ज, घड़कन, पित्त के विकार तथा दिमाग की गर्मी में गाय के घारोष्ण या कच्चे दूध से, दिमाग में चक्कर आने तथा पेट में जलन होने पर शरबत बादाम से, पेट

मे वायु के इकट्ठा होने पर गरम जल से तथा कठ सूखने पर शरवत अनार से इसका सेवन करना चाहिए ।

रक्तशोधक कपाय

योग—चोपचीनी, उन्नाव, आँवला, हरें, बहेड़ा, सफेद चन्दन, लाल चन्दन और ब्रह्मदंडी—ये आठों चीजे चार-चार माशे और जल चालीस तोले ले । निर्माण—सभी चीजों को कुचलकर रात्रि के वक्त जल में भिगो दे और प्रातःकाल मिट्टी के पात्र में काढा पकावे । आधा पाव शेष रहे तब उतारकर छान लें । शीतल होने पर रोगी को दे । यह एक मात्रा है ।

गुण—इसके सेवन से खुजली, दाद; फोडे फु सियाँ, उकवथ तथा अन्य कई प्रकार के रक्त विकार और चर्म से सम्बन्धित रोग मिटते, कब्ज दूर होता तथा खून शुद्ध हो जाता है । पापोपदश (आतशक) में भी यह विशेष लाभ पहुँचाता है । बड़े हुए पित्त को यह शीघ्र ही शान्त करता, शरीर का सूखता जाना तथा चलने-फिरने में दिमाग का चक्कर खाना इत्यादि विकारों को यह मिटा देता है ।

मात्रा—तैयार काढा पाँच तोले से दस तोले तक । समय और अनु-पान—प्रातःकाल और आवश्यकता होने पर सायंकाल भी । एक तोला शुद्ध शहद काढे में डालकर पीना चाहिए ।

पूयमेह रिपु

योग—प्रवाल पिष्टि (केवडे के जल से घुटा), हजरलयहूद पिष्टि, सोनागेरू, सगजराहत, सेलखड़ी, आग पर फुगई फिटकरी, सोरा, विरौजे का सत्त, पपड़िया कत्या, सफेद चन्दन का चूरा, अच्छे दर्जे की रेवन्दचीनी—ये ग्यारहों चीजे एक-एक तोले और मिसरी ग्यारह तोले ले । निर्माण—सभी सामानों को कूट और कपड़छानकर कुटी छुनी मिसरी के चूर्ण का मिश्रणकर आधे घंटे तक पत्थर के खरल में घोटकर ढक्कनदार शीशे के पात्र में रख लें ।

गुण—इसके सेवन से पूयमेह (सूजाक) की बीमारी में आने वाला मूत्र के रास्ते का मवाद, कड़क तथा जखम इत्यादि ठीक हो जाते हैं । इसे मूत्र-कुच्छ्र की बीमारी में भी सफलतापूर्वक व्यवहार किया जा सकता है ।

मात्रा—एक से दो माशे तक । शुरू में एक ही माशा जो हल्की मात्रा है, लेनी चाहिये फिर दो-दो माशे की पूरी मात्रा लेते रहने से शीघ्र लाभ होता है । समय—सुबह-दोपहर और सायंकाल एक-एक मात्रा । अनुपान—गाय का कच्चा दूध या दूध चीनी और जल के योग से बनी लस्सी ।

शिलाजतु वटी

योग—शुद्ध शिलाजीत, गगभस्म, छोटी इलायची के दानों का चूर्ण, गन्धलोचन का चूर्ण—ये चारों चीजें पाँच-पाँच तोले लें । निर्माण—चारों चीजों को घण्टे-दो घण्टे पत्थर के खरल में घोटकर उसमें शहद डाले और थोड़ी देर और घोटकर दो-दो रत्ती की गोलियाँ बना और सुखाकर रख लें ।

गुण—इसके सेवन से प्रमेह, दुर्गन्धता, बहुमूत्र, धातुविकार तथा पुराना प्युमेह शान्त हो जाता है यदि इसे लगातार कुछ काल तक सेवन कर लिया जाय तो शरीर पुष्ट होने लगता है ।

मात्रा—एक से दो रत्ती तक । समय—सुबह, शाम और सोते वक्त रात्रि में । अनुपान—गाय का ताजा दूध । दूध के अभाव में शहद से भी इसका सेवन किया जा सकता है, पर शिलाजीत की उष्णता की शान्ति दूध से ही होती है । चौबीस घंटे के भीतर फिर किसी समय दूध ले लेना चाहिए ।

रजः शोधक चूर्ण

योग—असगन्ध और शतावर पाँच-पाँच तोले, बबूल का गोंद तीन तोले और छोटी इलायची के दाने एक तोले लें । निर्माण—चारों चीजों को कूट और कपड़े से छानकर बड़े मुँह के ढक्कनदार शीशे या चीनी मिट्टी के पात्र में रख लें । सूखी जगह में इसे रखें ।

गुण—इसके सेवन से स्त्री के विकृत रज की शुद्धि अवश्य हो जाती है ।

मात्रा—एक तोला । यह पूर्ण मात्रा है, कमजोर स्त्री को इसकी आधी मात्रा शुरू में देनी चाहिए । दो-चार रोज के बाद पूरी मात्रा देनी चाहिए । समय—प्रातःकाल और सोते वक्त रात्रि में । कम से कम चालीस दिनों तक सेवन करना चाहिए । अनुपान—गाय का ताजा दूध आधा पाव ।

वीर्यशोधक चूर्ण

योग—सेमलकद, बीजवन्द, तालमखाना, मखाना, श्वेत मूसली, काम-राज और गगेरन—ये सातों चीजे पाँच-पाँच तोले लें । निर्माण—इन्हें घटे-दो घटे धूप में सुखा लेने के बाद इमामदस्ते में कूटें और कपड़े से छान महीन चूर्ण बना ले ।

गुण—इसके सेवन से दूषित वीर्य की शुद्धि होती तथा वड़ संतान को उत्पन्न करने में समर्थ होता है । पुरुषों के रोग के निमित्त यह उत्तम है ।

मात्रा—छः माशे से एक तोले तक । समय—सुबह-शाम और सोते वक्त रात्रि में । कम से कम चालीस दिनों तक इसका सेवन करना चाहिए ।

अनुपान—गाय का ताजा दूध आधा पाव । आवश्यकता होने पर दूध में थोड़ी भिसरी मिलाई जा सकती है ।

मुक्ताशुक्ति-रूपर्दिका योग

योग—मोती की सीप, पोली कौड़ी और शख—ये तीनों पाँच-पाँच तोले ले । निर्माण—इन्हें खोलते गर्म जल में आधे घटे तक उवालकर रख ले और तेज आग में पकावें । जब ये काफी गर्म हो जायें तब चिमटे से निकालकर पत्थर पर रखें और शीघ्र ही इन गर्म सीप, कौड़ियों और शख के टुकड़ों पर नीबू (जम्बीरी) का रस डाल दें । रस डालते ही ये फूल की तरह खिल जायेंगे । इन्हें उठाकर खरल में रख और घोटकर मोटे कपड़े से छान ले ।

गुण—इसके सेवन से बढी हुई तिल्ली ठीक हो जाती है । इसके अतिरिक्त उदरशूल, आँव, मदाग्नि, हृदय के रोग, जीर्ण ज्वर, शीत ज्वर के कारण वायु का बढना तथा कान के घाव इत्यादि अनेक प्रकार के विकारों को यह दूर करता है ।

मात्रा—दो से चार रत्ती तक । समय—चार-चार घटे पर दिन भर में चार मात्रा तक । अनुपान—गो दुग्ध या अन्य रोगों पर रोगानुसार अनुपानों से प्रयोग करना चाहिए । उदरशूल में तीन माशे लवणभास्कर चूर्ण में मिलाकर गर्म जल से या अजवाइन के अर्क से, आँव में गेल के मुरब्बे से, मंदाग्नि में मट्टे से, हृदय रोग में चदन की तरह घिसे तीन से छः माशे तक अर्जुन

की छाल और दूध चीनी से, जीर्ण ज्वर में पीपल डालकर उवाले हुए बकरी के दूध से शीत ज्वर या मलेरिया के ज्वर की ताप बढ़ने पर गुनगुने जल से और कान में घाव या पीप आने पर घोंघे के जल या दूध से इसका सेवन करना चाहिए ।

स्वित्रहर योग

योग—अजीर तीन दाने, बावची, आँवला तथा लाल कत्था—ये तीनों चीजें छः-छः माशे, जल चालीस तोले तथा शहद एक तोले ले । निर्माण—सभी को कुचलकर रात्रि में भिगो दे । सुबह काढ़ा बना ले । आघा पाव शेष रहने पर छानकर शीतल होने दे फिर मधु मिला ले । यह एक मात्रा है ।

गुण—इसके सेवन से स्वित्र (सफेद दाग) मिट जाते हैं ।

मात्रा—तैयार काढ़ा दस तोले । अनुपान—मधु एक तोले । समय—प्रातः और सायकाल तक एक मात्रा ।

पित्तप्रशामक कषाय

योग—गिलोय, पित्तापापड़ा, मुलेठी, काकड़ासींगी, खस, लालचदन, नीम की ताजी पत्तियाँ, घनियाँ और खरबूजे के छिले बीज—इन्हे मिलित दो तोले तथा जल आधा सेर ले । निर्माण—सभी चीजों को कुचलकर मिट्टी के पात्र में जल के साथ भिगो दे । रात भर भीगने के बाद इसे प्रातःकाल आग पर पकावे । आँच मंद रहे । जब आघा पाव शेष रहे तब काढ़े को छानकर उसकी सीठी को अलग कर दे । यह एक मात्रा है ।

व्यवहार—प्रातःकाल इसे रोगी को पिलाना चाहिए । शीतल होने पर इसे पीने के बाद केवल जल से कुत्ला कर ले ; पर जल न पीवे आवश्यकता-नुसार सायकाल भी इसी प्रकार काढ़ा बनाकर व्यवहार करना चाहिए ।

गुण—इसके सेवन से पित्त प्रधान पुराना ज्वर शीघ्र छोड़ देता है । पुराने बुखार के कारण शरीर का सूखना, उसका पीला पड़ जाना, कंठ सूखना, अधिक प्यास और रोशनी में जाने की इच्छा का न होना इत्यादि तथा रात में नोंद का कम आना, शिरःशूल एवं जीभ की लालिमा को यह कषाय ठीक करने में पूर्ण समर्थ है ।

करंजादि बटो

योग—करजुए की भींगी, छोटी पीपल, सफेद जीरा और बबूल की ताजी पत्तियाँ—इन्हे पाँच-पाँच तोले लें । **निर्माण**—करजुए का गूदा, पीपल और जीरा—इन तीनों चीजों को इमामदस्ते में कूट छानकर अलग रख फिर बबूल की ताजी पत्तियों को सिल पर पीसें । जब उसकी लुगदी बन जाय तब उसमें उक्त छुने चूर्ण को मिलाकर जल के छींटे डाल-डालकर आधे घंटे तक सिल पर पीसकर चार-चार रत्ती की गोलियाँ बना और सुखाकर रखें ।

गुण—इससे कफ और पित्त के कारण उत्पन्न द्वन्द्वज्वर, कफ ज्वर या पित्त ज्वर तथा शीतपूर्वक ज्वर मिटता है । सूखी खाँसी के ठसके को भी यह दूर कर बलमम को ढीला करने में उपयोगी है ।

मात्रा—इसकी पूर्ण मात्रा चार रत्ती की है । कमजोर और बूढ़े को हल्की मात्रा (दो रत्ती) देनी चाहिए । दस से पाँच वर्ष की आयु के लिए भी इसकी दो रत्ती ही मात्रा है । पाँच से तीन वर्ष के बच्चे के लिए एक रत्ती की मात्रा को काम में लाना चाहिए । पूर्ण उम्र के तंदुरुस्त व्यक्ति के लिए पूर्ण मात्रा (चार रत्ती) देनी चाहिए । **समय**—सुबह, दोपहर और सायंकाल एक-एक मात्रा । **अनुपान**—गरम कर शीतल किया जल ।

विशेष—ज्वर की दशा में ज्वर का पथ्य पालन आवश्यक है । तीन दिनों तक रोगी को दवा न दे । चौथे दिन से दवा और रोगी अत्यन्त दुर्बल तथा बच्चा या बच्चे वाली स्त्री हो तो हल्का पथ्य, साथ में देना चाहिए । साबू-दाना, बारली, कूटू के लावे या घान के लावे की लेई, मुनक्के का उवाला जल या दूध को फाड़कर उसका छेना जल थोड़ी चानी डालकर विचारपूर्वक अवस्थानुसार देने में किसी प्रकार का हर्ज नहीं है । ज्वर समाप्त होने पर क्रमशः अन्न के पथ्य का सेवन कराना उचित है ।

बबूलादि बटक

योग—बबूल का गोंद और खैरसार (कत्था)—ये दोनों चीजें आठ-आठ आने भर, उड़ाया हुआ कपूर और काश्मीरी केशर प्रत्येक एक-एक तोले छिल्ली मुलेठी, सफेद पोस्ते के दाने और बिहीदाना—ये तीनों चीजें दो-दो तोले, खीरा, ककड़ी, तरबूज और काहू—इनकी गिरियाँ, कुलफे के बीज और

असल गुलाबजल में घिसा मलयागिरि चंदन—ये छहों चीजें तीन-तीन तोले ले । निर्माण—एक पत्थर के खरल में एक-एक कर सभी चीजों को महीन कर ले । मुलेठी का कपड़झान चूर्ण ही ले । फिर सभी को साथ मिला और गुलाबजल के छीटे दे-देकर खरल करें । घिसे हुए चंदन सहित जब सभी चीजें एकदिल हो जाये तब चार-चार माशे की टिकिया बनाकर महीन कपड़े से ढके पात्र में इन टिकियों को छाया में रखें । सूख जाने पर बड़े मुँह के ढक्कनदार पात्र में रख लें ।

गुण—इसके सेवन से खाँसी, ज्वर, दुर्बलता, दम फूलना तथा अनेक प्रकार के भिन्ना-भिन्न उपसर्गों से युक्त तपेदिक की प्रथम अवस्था के विकार शान्त होते हैं । यह हृदय के लिए हितकर और ताप तथा कफ निःसारक है ।

प्रयोग—प्रातः और सायंकाल एक-एक बटक चार माशे की खाकर ऊपर से बकरी का दूध पीना चाहिए । कमजोर रोगी को प्रथम एक सप्ताह तक इसकी आधी मात्रा (आधी टिकिया) दो माशे की देनी चाहिए । मात्रा—इसकी पूर्ण मात्रा चार माशे की है, पर कमजोर को दो माशे बारह से पाँच वर्ष के बच्चे को भी दो ही माशे दें । पाँच से दो वर्ष की उम्र के बच्चे को एक से आधे माशे की मात्रा दें । अनुपान—बकरी का दूध, शरबत नीरोफर, शरबत अनार, शरबत कसेरू या बिहीदाने के लोआब के सग इसे रोगी की अवस्था के अनुसार दिया जा सकता है ।

विशेष—रोगी को खुली और सूखी जगह में रखें । जिस बरामदे में नित्य धूप आती हो वहाँ पर रोगी की खाट रखनी चाहिए । लेकिन धूप और आग की गरमी से उसे बचाना आवश्यक है । नित्य सुबह, दोपहर, सायंकाल और रात्रि में उसकी खाट के निकट गुगल की धूनी देने से रोग जल्दी आराम होता है ।

जल्दी हजम होने वाली चीजे रोगी के लिए विशेष लाभदायक हैं । साथ ही पित्त को शान्त करने वाली चीजे भी देनी चाहिए । पुराने लाल चावल, पुराने गेहूँ, मूँग, परवल, खेखसा, भिण्डी, कच्चा केला, छोटा बेगन, लौकी, पालक, बथुआ, नेनुआँ, मुनक्का, खजूर, अंजीर, छोहारा, सेव, आम (चूसने वाला मीठा), कसेरू, अगूर, सतरा, मोसम्बी, मीठा अनार, गाय, भैंस और

बकरी का घी, मक्खन, बकरी का दूध (अभाव में स्वस्थ गाय का दूध) तथा मांस भोजियों के लिए खसी का मांस हितकर है ।

बालकासनाशिनी बटी

योग — दालचीनी, वायविडग, नागशंकर, हल्दी ये चारों चीजें तीन-तीन तोले, शुद्ध हींग आठ रत्ती और कस्तूरी एक रत्ती ले । निर्माण—चारों सूखी काष्ठ औषधियों को कूटकर कपड़े से छान ले, फिर खरल में हींग और कस्तूरी को एक साथ खरलकर उसी में उक्त चूर्ण को मिलाकर जल के साथ घोंटे । गोली योग्य पीठी होने पर मूँग के बराबर गोलियाँ बना ले । प्रायः चौथाई रत्ती की गोलियाँ बनानी चाहिए ।

गुण — इसके सेवन से बच्चों की काली खाँसी (कुकुर खाँसी, पुरानी खाँसी) और बहुत इलाज करने पर भी जो खाँसी न जा रही हो उसे भी यह बटी एक सप्ताह में ठीक कर देती है ।

मात्रा — एक रत्ती का आठवा हिस्सा से चौथाई रत्ती तक । अनुपान—माँ के दूध या अर्क गुलाब के साथ । समय—सुबह, शाम और सोते वक्त रात्रि में । व्यवहार—लिखित समय के अनुसार दवा उद्युक्त अनुपानों से देने के बाद शुद्ध पीली सरसों के तेल में कपूर डालकर बच्चे की पीठ, कलेजे और गर्दन पर धीरे-धीरे मालिश करनी चाहिए । यहाँ नारायण तेल या चन्दनादि तेल की भी मालिश ऐसी अवस्था में विशेष लाभदायक है ।

दंत मार्जनी

योग—अगर, रुमीमस्तगी, पतंग की लकड़ी और पोटसपरमेगमेट (लाल दवा)—ये चारों चीजें एक-एक तोले, बड़ी इलायची और भीमसेनी कपूर ये दोनों चीजें दो-दो तोले, बड़ी हरे, बहेड़ा, आँवला और सेन्धानमक—ये चारों चीजें पाँच-पाँच तोले, सोठ, कालीमिर्च, बड़ी पीपल, छोटी माई, बड़ी गाई, जटामासी, तेजवल, लौंग, तगर, फुलाई फिटकरी, पुष्करमूल, भाजूफल, बबूल की छाल, मौलसरी की छाल और नीम के फूल—ये प्रत्येक तीन-तीन तोले, फुलाया नीलाथोथा एक तोला, सोपारी बादाम के छिलके का कोयला दस-दस तोले ले । निर्माण—सभी काष्ठ औषधियों को एक साथ कूटकर महीन

तार वाली चलनी से छान लें, रुमीमस्तगी और लाल दवा तथा फिटकिरी इत्यादि को एक-एक कर पीसते जाये और चूर्ण में मिलाते जायें। सबके अन्त में चलनी से छनी सेलखड़ी और दोनों पिसे छुने कोयले को मिलावे। एक दिल हो जाने पर बंद पात्र में रखे।

गुण—इसके व्यवहार से मुख के भीतर के रोग जैसे—मुख से दुर्गन्ध आना, छाते पड़ना तथा स्वाद में कमी मालूम पड़ना इत्यादि दाँतों के रोग—दाँतों का हिलना, पीव निकलना, उनमें दर्द मालूम होना, ठंडा पानी का लगना, दाँतों में सिहरन, कीड़े पड़ जाना तथा मांस का गलना इत्यादि अनेक प्रकार के दाँतों और मसूढ़ों से सम्बन्धित रोग निर्मूल हो जाते हैं।

व्यवहार—नित्य सुबह, शाम और सोते वक्त रात्रि में इस मंजन को तीन माशे के अंदाज लेकर दाँतों में धीरे-धीरे मलना और गुनगुने जल से कुल्ले कर लेना चाहिए। यदि दाँतों में विशेष कष्ट न हो तो केवल दाँतुन करते वक्त प्रातः काल ही इसका उपयोग करना चाहिए।

उपदंश-विनाशिनी बटी

योग—कत्था, छोटी इलायची के दाने, खड़िया (चाक) और शुद्ध सफेद सखिया—ये चारों चीजें एक-एक तोले ले और असल गुलाबजल एक छटाँक लें। निर्माण—कत्था, इलायची और खड़िया इन तीनों को कूटकर कपड़े से छानें और अलग रखें। सखिया को खरल कर उसी में चूर्ण को मिला लें और गुलाबजल के साथ खरल करें। जब गोली बनने योग्य पीठी हो जाय तब बजरे के प्रमाण की गोलियाँ बना और सुखाकर रख लें।

गुण—इस बटी के सेवन से उपदंश और उसके कारण अन्य प्रकार के कष्ट शीघ्र मिट जाते हैं। उपदंश के कीटाणुओं को यह नष्ट करती और रक्त को शुद्ध कर रोग को निर्मूल कर डालती है।

मात्रा—रक्ती का आठवाँ हिस्सा या एक बाजरे के बराबर की एक बटी। अनुपान—शीतल जल। समय—केवल सुबह एक मात्रा। बारह दिनों तक नित्य एक-एक मात्रा खा लेने के पश्चात् इसका सेवन बंद कर देना चाहिए। सेवन काल में यदि निर्गलता मालूम पड़े तब एक रोज बीच में छोड़कर इस बटी का सेवन करे।

विशेष—यदि रोग मिर्मूल होने में कुछ कसर रह जाय तब सात-आठ दिनों के पश्चात् पुनः इस बटी का सेवन शुरू करें। फिर वाग्द दिनों तक सेवन कर छोड़ दे। इस बटी के सेवन काल में वादी की चीजें जैसे—मटर, कोहड़ा, अरबी इत्यादि का सेवन, खटाई, मास और नमक—इनका त्याग देना आवश्यक है। यदि नमक के बिना न रहा जाय तब हल्की मात्रा में सेवानमक का सेवन करें। पथ्य में गेहूँ की रोटी, मूँग की दाल आर गाय का घी नियम-पूर्वक ले। इस बटी के सेवन काल में यदि मिचली हो और वमन हो तब बीच-बीच में पान के बीड़े मुख में रखना और चवाना चाहिए। विशेष गर्मी का अनुभव होने पर सिर और कान के छिद्रों में तिल के तेल का डालना अत्यन्त हितकर और सुख पहुँचाने वाला है। इस काल में जितनी गर्म चीजें हैं उनका सेवस रोक् दे और धूप तथा आग के निकट भी न जाना ही अच्छा है। सखिया विष को शुद्धि—सफेद सखिया के छोटे छोटे टुकड़े कर (चने के बराबर) एक पोटला बना ले और उसे लोहे की कड़ाही में डंडे डालकर बीच में लटका दे। कड़ाही में बकरी का दूध रखें। यदि कड़ाही छोटी हो और सखिया एक तोले हो तो दूध आधा सेर लें। पोटली दूध में डूबती रहे। मद आँच दे। जब दूध गाढ़ा हो जाय तब पोटली को निकालकर गर्म जल से धो डालें और सखिया को खरल कर पुनः बकरी के दूध की भावना से खरल करें। सूख जाने पर नीबू के रस से खरल करे। इस प्रकार सखिये की शुद्धि करने के पश्चात् ही काम में लावें। कड़ाही के शेष दूध को गढ़ा खोदकर गाड़ दें। वर्तन और हाथ में मिट्टी और गोबर लगाकर अच्छी तरह सफाई कर ले।

विषमुष्टी-घृतकुमारी योग

योग—पुष्ट दाने वाले कुचले दस तोले और घृतकुमारी का गूदा अस्सी तोले लें। निर्माण—एक मिट्टी के पात्र में घृतकुमारी के गूदे को रख उसी के अंदर कुचले डाल दे, और पात्र को धूप में रखें। पंद्रह दिनों के बाद कुचले को निकालकर गूदे तथा रस को पृथक् कर दें और ताजा गूदा डाँचकर पुनः उसीके अन्दर कुचले को डालें। एक मास बाद कुचले को निकाल गूदे को पृथक् कर दें और तेज चाकू से कुचले के छिलके उतार डालें। उसके दो हिस्से कर उसके भीतर की जीभी भी पृथक् कर दें। चाकू से कुचले के महीन

झुकड़े कर घृतकुमारी के ताजे रस के साथ घोटकर आधी रत्ती की गोलियाँ बना लेनी चाहिए। गोलियों को घूप में अच्छी तरह सुखाकर बन्द शीशी में रखनी चाहिए।

गुण—इसके सेवन से आमवात, वात शूल, हैजे की ऐंठन, लकवा के समय शरीर के किन्हीं अंगों का खिचाव, बात, कफ, प्रमेह, पित्त और रक्त के विकार—इनका नाश होता है। यह मल को बाँधने की शक्ति रखने वाली है कुष्ठ, वातरक्त, खुजली, आम, बवासीर और व्रण (फोड़े-फु सियाँ) का हरण करती है। यह एक ही औषध से प्रस्तुत बटी नवीन और पुरातन सभी प्रकार के रोगों पर अपना कल्याणकारी असर डालती है। यह पुराने आमवात को अवश्य ठीक करती है।

मात्रा और अनुपान—आधी रत्ती। गाय का गर्म किया दूध। समय—प्रातः, दोपहर और सायंकाल।

विशेष—अन्य रोगों में रोगानुसार अनुपानों के साथ इस बटो का व्यवहार करना अपेक्षित है। गर्म जल, अर्क अजवाइन, रास्ना पाचन, गिलोय के क्वाथ तथा अन्य उपयोगी अनुपानों से इसे देना चाहिए।

खाँसी की चटनी

योग—छिल्ली मुलेठी और काला मुनक्का (बीज निकाला) चार-चार तोले, पोस्ते के दाने सहित डोंडे चौदह तोले, अलसी दो तोले, सफेद अजीर छः तोले, सौंफ की जड़ और जूफा—ये दोनों एक-एक तोले, चीनी चालीस तोले, पेशावरी बादाम की मींगी, चिलगोजे की मींगी और निशास्ता (गोधूम सत्त्व) एक-एक तोले, काकड़ासिंगी दो तोले, मुलेठी और बबूल का गोंद एक-एक तोले, बड़ी पीपल आठ आने भर तथा बीजाबोल आठ रत्ती ले।

निर्माण—छिल्ली मुलेठी से जूफा तक की सातों दवाइयों को कुचलकर रात्रि में सवा सेर जल के साथ कलईदार बरतन में भिगो दे। प्रातःकाल मद आँच पर काढ़ा कर ले और चौथाई शेष रहे तब छानकर सीठी अलग करें और काढ़े में चीनी मिलाकर चाशनी बनावे। एक तार की चाशनी तैयार होने पर उसमें बादाम की गिरी से लेकर बीजाबोल तक की आठों दवाइयों को महीन पीसकर मिला दे।

गुण—इसके सेवन से सूखी खाँसी, कलेजे की महीन नसों में धक्का लगने के कारण उत्पन्न खाँसी, पित्त की खाँसी, जुकाम के बिगड़ जाने के कारण उत्पन्न खाँसी, मुँह से दलगम के साथ खून के छोट्टे मालूम पड़ना तथा खाँसी के कारण होने वाली सायकाल की हारारत और कब्ज का नाश होता है ।

मात्रा—आठ आने भर से एक तोले तक । **समय**—सुबह-शाम ।
व्यवहार—चम्मच में चटनी लेकर चाट जानी चाहिए ।

पूयमेह पर पलाश

योग—पलाश की कौपल, गोंद, छाल और फूल—पलाश वृक्ष के ये चारों अंगों को ले । और उतनी ही चीनी ले । **निर्माण**—इन्हें सुन्वाकर कूट और छान ले, चीनी मिला ले ।

गुण—इसके सेवन से पूयमेह (सूजाक) में पेशाब की रुकावट तथा पीब का आना मिटता है । मूत्र नली के प्रदाह को भी यह चूर्ण शान्त कर देता है । यह परीक्षित योग है ।

मात्रा और समय—नौ माशे । सुबह और शाम । **अनुपान**—गाय का कच्चा दूध ।

ज्योतिषमती पाक

योग—मालकाँगनी एक सेर और भाँगरे का ताजा रस सवा सेर, गाय का दूध अढ़ाई सेर तथा जल अढ़ाई सेर ले एवं शहद अढ़ाई सेर रख ले ।
निर्माण—एक मिट्टी के पात्र में मालकाँगनी को रख ऊपर से कपड़े से छुना भाँगरे का रस डाल दे । रात भर भाँगने दें । प्रातः काल उस पात्र में से मालकाँगनी को निकाल रस को त्याग दें । फिर दूध और जल के साथ मालकाँगनी को आग पर खोला दे । जल और दूध के सूब जाने पर उसे उतार ले और सिल पर मालकाँगनी के दाने तथा उसमें लिपटे खोये को पीसकर महीन करें । पीस जाने पर उसमें शहद मिला ले और पात्र में ढककर रखे ।

गुण—इससे नपुसकता, बुढ़ापा, वात प्रकोप, अगों में होने वाला दर्द वातव्याधि के कारण उत्पन्न अशक्तता, शीघ्रपतन दूर होता तथा चेहरे की रंगत निखर उठती है ।

मात्रा—तीन माशे से छः माशे तक । **समय**—सुबह-शाम । प्रथम सप्ताह केवल प्रातःकाल में ही एक-एक मात्रा सेवन कराना चाहिए । फिर दूसरे सप्ताह से दोनों वक्त एक-एक मात्रा देना शुरू करें । इस प्रकार चालीस दिनों तक इसका सेवन करना चाहिए ।

विशेष—यह पाक गर्म है, अतः पित्त-प्रकृति वाले को या ग्रीष्म ऋतु में इसका सेवन करना उचित नहीं है । जिनकी प्रकृति वात और कफ-प्रधान हो उनके लिए यह पाक अत्यन्त उपयोगी है । पित्त प्रकृति वाले भी शीत काल में कम मात्रा में इसका सेवन कर सकते हैं । इसके सेवन के पश्चात् यदि मुख का स्वाद बिगड़ जाय तो पान का बीड़ा या इलायची इत्यादि के द्वारा मुख की शुद्धि कर लेनी चाहिए ।

बलवान चूर्ण

योग—छिलके से रहित जौ, गुलसकरी (नागबला) का पचाग, नागौरी असगन्ध, छिलके उतारे हुए काले तिल और छिलके से रहित काली उड़द की दाल—ये पाँचों चीजें दस-दस तोले और एक साल का पुराना गुड़ पचास तोले ले । **निर्माण**—पाँचों चीजों को कूट छानकर रखे और गुड़ में अच्छी तरह मिश्रित कर बन्द पात्र में सूखी जगह में रख लें ।

गुण—इसके सेवन से शीघ्र ही बल-वीर्य की काफी वृद्धि हो जाती है और पौरुष शक्ति प्रबल हो उठती है ।

मात्रा—छ. माशे से एक तोले तक । **समय और अनुपान**—सुबह और शाम दूध । **विशेष**—यों तो इस मृदु योग को सभी मौसमों में व्यवहार किया जा सकता है, पर इसे यदि शीतकाल में नियमपूर्वक दो महीने सेवन कर लिया जाय तो फिर क्या पूछना है । यह विशेष बलकारक सस्ता योग है ।

क्षयरोग पर नागबला

योग—नागबला की जड़ (गुलसकरी) बीस तोले, घृत चालीस तोले और शहद अस्सी तोले ले । **निर्माण**—नागबला की जड़ को आधे दिन तक तेज धूप में सुखाकर कूटे और महीने होने पर कपड़े से छान ले । एक कलई-दार पात्र में छुने चूर्ण को रख क्रमशः घृत (गोघृत) और शहद का मिश्रण कर दें । इसे बन्द पात्र में रखें ।

गुण—इसके सेवन से क्षयरोग की प्रथम अवस्था की शारीरिक क्षीणता तथा हृदय की शून्यता मिटती है। सूखे बलगम को ढीला कर यह निकालता तथा अपराह्न में बढ़ने वाली शारीरिक उष्णता को मिटाता है। यदि स्वस्थ मनुष्य विशेष कृश हो तो उसे भी इसके सेवन के पश्चात् शरीर भरा मालूम होगा और तन्दुरुस्ती एक बार बन जायगी। क्षय रोग के रोगी के बलगम में आने वाले खून के छींटे को यह बन्द करने में समर्थ है।

मात्रा—छ माशे से एक तोले तक। **समय**—प्रातःकाल और सायंकाल।
अनुपान—बकरी का दूध।

विशेष नागबला को गुलसकरी कहते हैं। इसका शुभ रंगता है। इसकी जड़ और पचाग काम में आता है। यह आयुवर्द्धक, मल को बाँवने वाला, ताकतवर, मूत्रकृच्छ्रनाशक तथा क्षीण और क्षत का नाशक है। क्षीण और क्षत रोगी के शरीर की कमी को यह शीघ्र पूर्ण कर डालती है। यह चिकनी, कट्टू, वायु, पित्त और व्रण (फोड़ा-फुन्ती) की नाशक है। कुष्ठ रोग तथा बाजीकर योगों में इसका व्यवहार होता है। द्रव्य गुण की दृष्टि से यह मधुर, कषाय, स्निग्ध, गुरु, उष्ण और किंचित् अम्ल स्वाद वाली है।

करंजबीज वर्ति

योग—करज के बीज पाँच तोले, ढाक के ताजे फूल दस तोले लें।
निर्माण—करज के बीजों का चूर्ण बनाकर गाढ़े कपड़े में न्यूँ महीन छान ले और एक साफ पत्थर के खरल में उसे रख ऊपर से ढाक (टेसू) के फूलों के कपड़े से छाने रस को डालकर ढक दें। दो घंटे के बाद खरल करना शुरू करें। जब बत्ती बनाने योग्य हो जाय तब उसकी जौ के आकार की छोटी-छोटी बत्तियाँ बना और सुखाकर रख ले।

गुण - इसके व्यवहार से नेत्र में होने वाले सफेद धब्बे शीघ्र मिट जाते हैं। इसके अतिरिक्त नेत्र के अन्य विकारों को भी यह नष्ट कर डालती है।

व्यवहार—जल में एक बत्ती को घिसकर सुबह-शाम आँखों में आँजना चाहिए। **विशेष**—नेत्र रोग में कहे पथ्य और अपथ्य का पालन आवश्यक है।

वचादि चूर्ण

योग—बालवच, आंवला और तरोई (सूखी)—ये तीनों चीजें पाँच-पाँच तोले लें । **निर्माण**—ताजी तरोई को लेकर टुकड़े कर ले और धूप में सुखा ले । फिर तीनों चीजों को कूट और कपड़छान कर रख लें ।

गुण—इसके सेवन से मस्तिष्क उर्वर होता है स्मरण शक्ति की वृद्धि के लिए यह अत्यन्त उपयोगी चूर्ण है । तीन दिनों में ही लाभ दृष्टिगोचर होने लगता है ।

मात्रा और अनुपान—तीन माशे । न बराबर गौघृत और मधु ।
समय—सुबह और शाम एक-एक मात्रा ।

वातज संग्रहणी पर शम्बूक प्रयोग

योग—शम्बूक (घेंघा) पाँच तोले लें । **निर्माण**—तेज आग पर घोंघे को गरम करे । जब वह काफी तप्त हो जाय तब उसे चिमटे से निकालकर ईंट या पत्थर पर रखे और ऊपर से एक जबीरी नीबू निचोड़ दे । रस पड़ते ही वह राख हो जायगा । उसे खरल कर रख लें ।

गुण—इससे वातज ग्रहणी शीघ्र दूर हो जाती है ।

मात्रा—चार माशे । कमजोर और कम उम्र वाले को आधी या चौथाई मात्रा देनी चाहिए । **अनुपान और समय**—मधु । सुबह-शाम । **विशेष**—शूल, कौड़ी तथा सीप इत्यादि की भाँति घोंघे की मात्रा भी एक रस्ती से आठ रस्ती (एक माशा) तक है, पर संग्रहणी की विशेष अवस्था और वातज संग्रहणी में इसका मात्रा चार माशे तक है । मात्रा देते वक्त शहद के साथ खूब खरल कर इसके भस्म का सेवन करना चाहिए । शम्बूक भस्म का और रोगों पर भी विशेष प्रयोग होता है । कान के बहने में और उदर शूल खास-पर परिणामशूल में इसके भस्म का अच्छा उपयोग होता है ।

पामाहर बटिका

योग—शुद्धपारद एक तोला, शुद्ध गन्धक दो तोले, चित्रक की जड़ की छाल और कालीमिर्च—ये दोनों चीजें एक-एक तोले, कठगूलर का दूध, सोंठ, पीपल और मिर्च का काढ़ा तथा त्रिफला का काढ़ा ये तीनों पतली चीजें पाँच-

पाँच तोले ले । निर्माण—पारद और गन्धक की कज्जली कर एक दिन तक खरल करे । फिर काष्ठ औषधियों के कपड़छान चूर्ण को भी कज्जली में मिला दूध (कठगूलर का), सोंठ, पीपल और मिर्च के काढ़े तथा त्रिफले के काढ़े डाल खरल करे । एक-दो दिनों के बाद खरल करते-करते रस सूख जाय और पीठी गोली लायक हो जाय तब चार-चार रत्ती की गोलियाँ बना धूप में सुखा ले ।

गुण—यह रक्तशोधक है । विशेषकर पामा (गीली खुजली) को यह नष्ट करती है । इससे मदाग्नि, कज्ज तथा कफ का प्रकोप भी मिट जाता है ।

मात्रा और समय—चार रत्ती । सुबह-शाम । अनुपान—त्रिफले का काढ़ा या जल ।

विशेष—पामा, जिसे उत्तर प्रदेश में गीली खुजली और बिहार प्रदेश में 'कलकल' कहते हैं—में रक्त मीठा, कोष्ठवद्ध और कफ का कोप हो जाता है, अतः एव इस रोग में विशेष पथ्य पालन की आवश्यकता है । पीली फुड़ियों का पीव निकालकर चिकनी मिट्टी और नीम की पत्तियों के उबले जल से घोने और सूखे कपड़े से उन्हें सुखा लेने के बाद मरिचादि या सोमराजी इत्यादि सिद्ध आयुर्वेदिक तेल या गरी के तेल में कबीला और कपूर मिश्रकर लगाना चाहिए । अपने कपड़े वगैरह को पृथक् रखना चाहिए, क्योंकि यह एक छुतहा रोग है । नमक त्यागकर रक्तशोधक पथ्य का पालन करना चाहिए ।

शीतपित्त-नाशक क्वाथ

योग—बाल इरें, काला मुनक्का सोंठ, सनाय की पत्ती और चैती गुलाब के फूल—इन्हें छः-छः माशे ले । निर्माण—सभी चीजों को अधकचरा कूटकर रात्रि में आधा सेर जल में भिगो दे । प्रातः मंद आँच पर पकावें । आधा पाव जल शेष रहने पर उतार लें और कपड़े से छानकर शीतल होने दे ।

गुण—इसके सेवन से शीतपित्त की दशा मिटती है और उस काल में रहने वाले कोष्ठवद्ध तथा पित्त की खराबी को भी यह दूर करता है । इसके सेवन से शरीर में उभडे शीत पित्त के चकत्ते शान्त हो जाते हैं । सेवन के पश्चात् दो घंटे के बाद एक दो पतले दस्त आते हैं । यह मुदुरेचन गुण से युक्त पित्त का शामक तथा वायु का अनुलोमक है ।

उपयोग—उपयुक्त औषध एक मात्रा है। अहले सुबह ताजा-ताजा पीना और दो-तीन घंटे तक जब तक एक-दा बार पतली टट्टी न हो जाय तब तक भोजन और परिश्रम नहीं करना चाहिए। रेचन होने पर मूँग की दाल की पतली खिचड़ी का पथ्य लेना चाहिए। इसी प्रकार एक दिन बीच देकर सप्ताह में दो बार इसे ले लेने से विशेष लाभ होता है। इसे हमेशा लेने की जरूरत नहीं है। शीत पित्त में जब विशेष कब्ज की हालत रहे तब इसका प्रयोग करना चाहिए।

शीतपित्तहर योग

योग—जहरमोहरा पिष्टि एक माशा, शृगभस्म चार रत्ती, यशदभस्म एक रत्ती ले और छः माशे गुलकन्द। निर्माण—खरल में तीनों भस्मों को जरा महीन पीस ले और गुलकन्द के साथ घोटकर चम्मच में उठा ले। यह एक मात्रा है।

गुण—इसके सेवन से शीत पित्त, पित्त और साधारण रक्त के विकार मिटते हैं।

उपयोग—नित्य सुबह-शाम एक-एक मात्रा लेनी चाहिए। औषध सेवन के पश्चात् जल से कुल्ला कर लेना चाहिए।

विशेष—गाय के घों में सेंधानमक का महीन चूर्ण मिलाकर शरीर पर धीरे-धीरे मालिश करना विशेष लाभदायक है।

सूखी खाँसी की गोली

योग—बबूल का गोंद, छिल्ली मुलेठी का चूर्ण, मुलेठी का सत्त, काली-मिर्च, छोटी इलायची के दाने और मिसरी—ये छहों चीजें एक-एक तोले ले। निर्माण—काष्ठ औषधियों को कूट और कपड़छान कर उसमें पिसी मिसरी मिलावें और जल के साथ एक घंटे तक खरल कर झरनोरी के बराबर (चार रत्ती) गोलियाँ बना और सुखाकर रख लें।

गुण—इसके सेवन से सूखी खाँसी ढीली हो जाती है। कंठ की सफाई करने और मुख की विरसता को दूर कर रुचि उत्पन्न करने में यह गोली विशेष उपयोगी है। यह पित्तशामक है।

उपयोग—दिन-रात में आठ-दस गोलियाँ तक चूस लेने से विशेष हानि नहीं। थोड़ी-थोड़ी देर पर एक-एक गोली मुख में रखकर उसका रस चूसना चाहिए।

निम्बादि वटी

योग—निमौलियों की गिरियाँ छिलका रहित, छोटी हरें, रसोंत ये तीनों चीजें पाँच पाँच तोले, एलुआ दस तोले, शुद्ध गुग्गुलु, शुद्ध सोहागा और सोनागेरू ये तीनों अढ़ाई-अढ़ाई तोले लें। छोटी मूली का कपड़े से छाना रस आधा सेर पृथक् रख ले। निर्माण—रसोंत को आधा पाव जल में खौलाकर कपड़े से छानकर पुनः उस रस को गाढ़ा कर ले, सभी चीजों को जो सूखी हों, अलग-अलग कूट-छानकर रख लें। एक पत्थर के खरल में सभी चीजें डालकर ऊपर से थोड़ा-थोड़ा मूली का रस डालते हुए घोटें। जब आधा सेर रस खप जाय और गोली बँधने लगे तब दो या अढ़ाई रत्ती की गोलियाँ बना और सुखाकर रख लें।

गुण—इसके सेवन से सभी प्रकार के अर्श अच्छे होते हैं। रक्त का निकलना, बादी के दर्द, सूजन, कब्ज, मदाग्नि, अरुचि एवं निर्बलता में यह लाभ करती है।

मात्रा—दो से अढ़ाई रत्ती तक पूर्ण मात्रा है। एक बार में एक गोली देनी चाहिए। समय और अनुपान—प्रातःकाल और सायंकाल, जल।

बलकारक बर्फी

योग—मूसली सफेद, मूसली स्याह—ये दोनों चीजें चालीस-चालीस तोले ले। गाय का दूध आठ सेर, गाय का घी आधा सेर तथा १८४ तोले मिसरी ग्रहण करे। गोखरू, असगन्ध, तालमखाना, छोटी शतावर, कौंच के बीजों की गिरियाँ, तेजपात, जायफल, जावित्री, लौंग, छोहारा (गुठली निकला), पतालकोहड़ा, छोटी इलायची के दाने, बड़ी हरें का बक्कल, आँवले का बक्कल, बड़ी इलायची के दाने और पिप्पली छोटी ये प्रत्येक चीजे चार-चार तोले, गगभस्म दो तोले, पिस्ता, बादाम और चिरौजी की गिरियाँ दस-दस तोले लें। निर्माण—दोनों मूसलियों का कपड़छान चूर्ण आधा-आधा सेर तौलकर आठ सेर गाय के दूध में घोल लें और मद आँच पर पकावे।

जब दूध खोलने लगे तब आँच तेज कर दें और पौने से कढ़ाई के बीच में चलाते रहे ताकि जले नहीं। खोआ तैयार होने पर आधा सेर गाय के घी में भूनें। सुख होने पर उसमें चाशनी जो पहले से ही तैयार रहे, डालकर पकावें। गाढ़ा होने पर गोखरू से निरौजी तक के बीसों चीजों के कपड़छान चूर्ण डाल थोड़ी देर चलावें, फिर उतार कर बरफी जमा लें।

गुण—इसके कुछ दिनों तक सेवन कर लेने पर शरीर में वीर्य की कमी दूर होकर उसकी खूब वृद्धि होती है और वीर्य का रतिकाल में स्तम्भन होता है। कई प्रकार के वीर्य से सम्बन्धित रोग, शीघ्रपतन, स्वप्नदोष और लिंग की शिथिलता इत्यादि में भी यह विशेष चमत्कार दिखाती है। जाड़े में इससे शीघ्र शरीर पुष्ट हो जाता है और कई रोग-स्नायु की दुर्गलता, हिस्टीरिया, मन का चिड़चिड़ापन इत्यादि मिटते हैं।

मात्रा—एक से दो तोला तक। अनुपान—गाय का दूध एक पाव। समय—सुबह-शाम और आवश्यकता होने पर सोते वक्त रात्रि में एक-एक मात्रा लेनी चाहिए।

विशेष—इस वफा को शीतकाल में लगातार महीने-दो-महीने सेवन कर लेने पर विशेष रूप से तन्दुरुस्ती सुवर जाती है। यदि कबज की दशा हो जैसा कि प्रत्येक पौष्टिक दवा खाने से बीच-बीच में होता है तो रात्रि में सोते वक्त कभी-कभी इसके साथ दूरें का मुरब्बा लेते रहना चाहिए।

बलवर्द्धक चूर्ण

योग—बट की छाल दो छटाँक, बिनौले की गिरियाँ, कल्मी तज और मीठा इन्द्रजौ - ये तीनों चीज चार-चार छटाँक, काले तिल सात छटाँक, पोस्ते के दाने सफ़द पाँच छटाँक और तालमिसरी बीस छटाँक ले। निर्माण—तेल वाली तीनों चीजों को (तिल, बिनौले और पोस्ते) एक साथ कूटकर महीन तार की चलनी से छान लें और शेष तीनों काष्ठ औषधियों को एक साथ कूट और कपड़छान कर लें फिर दोनों चूर्णों को मिला लेने के बाद अत में पिसी छनी मिसरी मिला ले।

गुण—इसके सेवन से घातु के विकार, पित्त की गर्मी, मर्दानगी की कमी, निर्गलता, दिमाग में चक्कर आना इत्यादि दूर होकर बल और वीर्य की वृद्धि होती है। यह तर औषधि है।

मात्रा—छः माशे से एक तोले तक । अनुपान—गाय का दूध आधा पाव । समय—साधारणतः प्रातःकाल और सायंकाल एक-एक मात्रा औषधि लेनी चाहिए । विशेष लाभ के लिए सोते वक्त रात्रि में भी एक मात्रा ले जा सकती है ।

स्तम्भक वटी

योग—सिरस के बीज, उटगन के बीज, भाँग के बीज, कौंच के बीज, बबूल की कलियाँ, इमली के बीजों की गिरियाँ तालमखाने और सेमलकद—ये प्रत्येक पाँच-पाँच तोले तथा ताजे भाँगरे का रस एक सेर लें । निर्माण—कौंच, बबूल और इमली के बीजों से गिरियाँ निकाल लेने के पश्चात् धुन करे । सभी बीजों को दो-चार घंटे तेज धूप में सुखा लेने के बाद कूटें और कपड़े से छान चूर्ण को पत्थर के खरल में रख ऊपर से भाँगरे का रस डालें । रस चूर्ण से एक इंच ऊपर तक रहे खरल करते हुये जब रस सूख जाय तब एक-एक माशे की गोलियाँ बना और धूप में सुखाकर रख लें ।

गुण—प्रमेह रोग के कारण वीर्य का पतलापन, शंघ्र-पतन, स्वप्नदोष, टट्टी के समय धातु का निकल जाना, रोग के लक्षणों में से कठ सूखना, मिर में चक्कर आना, थोड़ा चलने या सीढ़ी चढ़ने से कलेजे में घड़कन होना इत्यादि को यह मिटाती है । इसके कुछ काल सेवन कर लेने पर वीर्य का स्तम्भन होता है ।

मात्रा—तीन से छः माशे तक । समय—साधारणतः सुबह-शाम और आवश्यकता होने पर सोने से पहले रात्रि में एक-एक मात्रा इसका लेना चाहिए । अनुपान—गाय का दूध, उबालकर शीतल किया हुआ आधा पाव से एक पाव तक ।

यवान्यादि वटी

योग—अजवाइन, काबुली हरे, फिटकरी, कल्मीशोरा, सोहागा, सेंधानमक, सौचरनमक और आँवाहल्दी—ये आठों चीजे पाँच-पाँच तोले ले । कागजी नीबू का रस और अदरक का रस—ये दोनों तीन-तीन पाव अलग रखें । निर्माण—फिटकरी और सुहागे को भून ले, काष्ठ औषधियों को एक साथ और

नमक तथा सोहागे इत्यादि को एक साथ कूट-छानकर सभी को मिला दे, फिर पत्थर के खरल में चूर्ण को रख तीन बार नीबू और तीन ही बार अदरक के रस में खरल करें। जब पीठी गोली बनने लायक हो जाय तब चार-चार रत्ती की गोलियाँ बना और मुखाकर रख ले।

गुण—इससे बड़ी हुई तिल्ली, जिगर, मदाग्नि, अरुचि, पेट का दर्द तथा कब्ज मिटता है।

अनुपान और मात्रा—गर्म जल। चार से आठ रत्ती तक। समय—सुबह, दोपहर, शाम और सोते वक्त रात्रि में एक-एक मात्रा देनी चाहिए।

रक्तरोधक अवलेह

योग—ईसबगोल के दाने तीन छटाँक और पोस्ते के दाने दस छटाँक ले। जल वावन छटाँक तथा सफेद चीनी या मिसरी छब्बीस छटाँक ग्रहण करे। पोस्ते के दाने और बबूल के गोंद का चूर्ण—ये दोनों चीजे दो-दो छटाँक पृथक् रखें। निर्माण—दोनों चीजों को कुचलकर रात्रि में जल के साथ भिगो दें। बर्तन कलईदार होना चाहिए। प्रातःकाल काढा पकावे। चौथाई शेष रहने पर मोटे कपड़े से लुआबदार काढे को अच्छी तरह निचोड़ लें और उसमें चीनी मिलाकर पुनः आग पर पाक करे। खड़ी की भाँति हो जाने पर पोस्ते के दाने और बबूल के गोंद का छुना चूर्ण डालकर उतार ले।

गुण - इससे सेवन से तपेदिक, रक्तपित्त या गर्मी के कारण मुख से निकलने वाला रक्त रुक जाना है। यदि बवासीर या प्रदर रोग से पीड़ित रोगी को इसका सेवन कराया जाय तो उसके अधोमार्ग से निकलने वाले रक्त को भी रोक देता है। यह तर प्रकृति का अवलेह है।

समय और मात्रा—सुबह और शाम। एक तोला। अनुपान—यों ही चाटना चाहिए। आवश्यक होने पर थोड़ा बकरी का दूध ऊपर से लिया जा सकता है।

सोंठ की बर्फी

योग—लाल सोंठ दस तोले, गाय का दूध अस्सी तोले, गाय का घी तीन छटाँक, खरबूजे की मगज, निशास्ता और सिंघाड़ा—ये तीनों चीजे दो-दो तोले, नागौरी असगन्ध, सफेद मूमली, मोचरस, बबूल का गोंद, छोटी

इल यची के दाने और शतावर—ये सब भी दो दो तोले, तंत्रमात, सफेद चदन, धौ के फूल, कल्मी तज—ये सब चर्च नो नो माशे, गोधरू, पीपल, कालीमिर्च, बालछड़, नागरमोथा, कोंच के बीज और चिनियाँ गोंद—प्रत्येक छःछः माशे लें। निर्माण—सोँठ के कण्डहान चर्च को दूध में घोलकर मंद आँच में पकावे और कड़ाही के पेंदे में लगे न, इसलिये बार-बार कूँचे से चलाते भी रहे। जब खोआ तेंगार हो जाय तब उसमें घी डालकर भुनें। सुर्ग होने पर चीनी की चागनी, जो पहले से ही तैयार रहे, डाल दें। पकने पर मगज खरबूजे से लेकर चिनियाँ गोंद तरु की सभी कुटी छुनी चीजें डालकर थोड़ी देर कूँचे से चलावें फिर उतारकर एक-एक तोले के अंदाज की बर्कियाँ बना लें।

गुण—इसके सेवन करने से कमर की व्याध, शरीर में होने वाले वायु के विकार, जुकाम, सदी, सूतिका-काल की कमजोरी और बढी वायु, साधारण शीत के कारण होने वाले ज्वर, पतली रट्टी का होना, मदाग्नि, भूख की वृद्धि कमी इत्यादि वायु और कफ के रोग दूर होते हैं।

मात्रा—छः माशे से एक तोले तक। अनुपान—उबालकर ठंडा किया गाय का दूध एक पाव। समय—सुबह, शाम और विशेष रोग की हालत में रात्रि में सोते समय एक-एक मात्रा।

अर्शवेदना-हर

योग—सौफ और काबुली हरें पाँच-पाँच तोले, चदमुर (दालो) दस तोले तथा सफेद चीनी बीस तोले ले। निर्माण—हरें के बकल और सौफ को गाय के घी में भून लें। फिर हालो के साथ इमामदस्ते में कूटकर महीन तार की चलनी से छान लें। छान जाने के बाद चीनी मिला ले।

गुण—बादी बवासीर में दर्द होने पर या ज्यादा कब्ज रहने पर इसको कुछ काल तक सेवन कर लेने से दर्द और कब्ज मिटता है, मद अग्नि ठीक होती, पेट में भोजन के बाद बननेवाली वायु का अनुलोमन (नीचे की ओर होना) होता है।

मात्रा—तीन से छः माशे तक। अनुपान—शीतल जल, अर्क सौफ या गर्म दूध इत्यादि। रोग और प्रकृति के अनुसार। समय—सुबह, शाम और आवश्यकता होने पर रात्रि में सोते वक्त एक-एक मात्रा।

मधुनाशिनी गुटिका

योग—लोहभस्म, बगभस्म, शीशाभस्म, यशदभस्म—ये चारों भस्म एक-एक तोले, शुद्ध शिलाजीत की मलाई तीन तोले, शुद्ध अफीम छः माशे, गुड़-मार (मधुनाशिनी) दो तोले, जागून की गुठलियों की गिरियाँ चार तोले करेले के सूखे फल आठ तोले और धीकुमारी का गूदा एक सेर ले ।

निर्माण—पत्थर के खरल में भस्मों को घटे-आध घटे तक खरल कर अलग कर ले तीनों काष्ठ औषधियों को धूप में सुखाकर कूट और कपड़छान कर ले, अफीम और शिलाजीत को पाच तोले जल में खौलाकर लेई-सी बना लें फिर सभा चीजों को मिलाकर खरल कर और ऊपर से घृतकुमारी के गूदे का कपड़े से छुना रस डालते जायँ । जब एक सेर गूदे का रस सूख जाय और पीठी ग-ली लायक हो जाय तब चार-चार रत्ती की गोलियाँ बना लें । धूप में इम्हे सुखाकर बंद पात्र में रख लें ।

गुण—इसके सेवन से पेशाब में आने वाली चीनी कम हो जाती है, खून का माठापन बढ़ जाने के कारण उत्पन्न फोड़े-फु सियाँ या अडकोप में होने वाली 'प्रमेह पिडिकाएँ', कठ सूखना, चलने-फिरने में नाताकती, शरीर का दुबला होता जाना तथा अग्नि की मदता इत्यादि विकार मिट जाते हैं ।

मात्रा—इसकी पूर्ण मात्रा एक से चार रत्ती तक है । प्रारम्भ में एक रत्ती से ही शुरू कर क्रमशः आधी-आधी रत्ती की मात्रा बढ़ाकर चार रत्ती की मात्रा पंद्रह दिनों के भीतर ले आनी चाहिए । **अनुपान**—बकरी का दूध अभाव में गाय का दूध या जल । **समय**—प्रातःकाल और सायंकाल एक-एक मात्रा लेनी चाहिए ।

विशेष—शर्करामेह या पेशाब में चीनी आना रोग में कहे वैद्यक विधि के पथ्यों का पालन और अपथ्यों का त्याग आवश्यक है । इस औषधि को लगातार कुछ मास तक सेवन करना चाहिए । इसमें अफीम है, अतएव दूध का अनुपान तथा पथ्य में बकरी का दूध, अभाव में गाय का दूध लेना आवश्यक है ।

खाँसी की चटनी

योग—अलसी एक तोला, मुलेठी एक तोला, सूखे लिसोडे दस तोले, उन्नाव पाच तोले, खतमी के-बीज एक तोला, अजुवार-एक तोला और बीही-

अनुभूत योग

दाने छः माशे लें। जल एक सेर और देशां चीनी साठ तोले ग्रहण करें। सत मुलेठी और बबूल का गोंद छ-छ माशे। निर्माण—सभी ओषधियों को (अलसी से बीहीदाने तक की सातों औषधियों को कुचलकर एक सेर जल में, कलईदार पात्र में भिगो दें। रात भर भीगने के बाद प्रातःकाल इसका काढ़ा तैयार करें। एक पाव गेष रहने पर मोटे कपड़े से काढ़े को अच्छी तरह छानकर चीनी मिला दें और दो तार की चागनी जव हो जाय तब उसमें सत मुलेठी और बबूल के गोंद का चूर्ण मिलाकर उतार लें।
 गुण—इसके सेवन से सूखी खाँसी ढाली हो जाती, बलगम निकल जाता और खाँसी के ठसके मिट जाते हैं।
 मात्रा और समय—एक माशा। सुबह, दोपहर और सायकाल एक-एक मात्रा औषधि चाटनी चाहिए।

यवचारादि बटी

योग—जवाखार, समुद्रफल की गिरी, समुद्रफेन, सेंधानमक, कालानमक, सज्जीक्षार, निशोथ, शुद्ध सोहागा, काबुली हरें, बड़ी पीपल, सोंठ, शुद्ध हींग, काबुली वायविडंग ये तेरहों चीजें आधी-आधी छुटाँक और अम्लवेत दस तोले लें। निर्माण—काष्ठ औषधियों को एक साथ कूटकर कपड़े से छान लें और नमक इत्यादि को एक में मिलाकर कूट-छान कर सभी को एक पत्थर के खरल में रखे और जल के साथ चार घंटे तक खरल कर चार-चार रत्ती की गोलियाँ बना और धूप में सुखाकर रख लें।
 गुण—इसके सेवन से वातगुल्म, पेट में इकट्ठी होने वाली वायु, मदाग्नि, अरुचि, पेट का तनाव तथा कब्ज इत्यादि उदर की पुरानी और नई बीमारी मिटती हैं।
 मात्रा—एक से दो माशे तक। अनुपान—वातगुल्म में गोरखमुण्डी के अर्क, अजवायन के अर्क या गर्म जल से, कब्ज में गर्म जल से, अरुचि में शीतल जल में कागजी नीबू का रस मिलाकर, साधारण वायु विकार में अर्क सौफ से तथा पेट के तनाव में अर्क हींग के साथ इस बटी का सेवन करना चाहिए। समय—रोग की साधारण अवस्था में सुबह और शाम को तथा विशेष अवस्था में चार-चार घंटे पर दिन-रात में चार-पाच मात्राएँ ली जा सकती हैं।

हमारे प्रकाशन की भिन्न-भिन्न पुस्तकों के सजिल्द सेट

[१] मसालों के उपयोग : १६ पुस्तकों का मूल्य ५-५०

(जवाइन अदरक, कालीमिर्च, जीरा, तेजपात, दालचानी, धनिया, प्याज, मगरैला, मेथी, राई, लहसुन, लींग, हौफ, हल्दी और हींग)

[२] स्वास्थ्य निर्माण के साधन : ८ पुस्तकों का मू० ७-५०

(अम, आवला, गूलर, तुळसी, नीबू, नीम, मधु, मट्ठा के उपयोग)

[३] स्वास्थ्य साधनः ६ पुस्तकों का मूल्य २-००

(आचार-विचार, भोजन, मनोवेग, मादक वस्तुएँ, व्यायाम, स्वच्छता और स्वास्थ्य)

[४] हम कैसे स्वस्थ रहें : ५ पुस्तकों का मूल्य ४-००

(आरोग्य लेखाञ्जली, ग्राम्य चिकित्सा, प्रसूता और शिशु-परिचर्या प्रारम्भिक स्वास्थ्य, ऋतुएँ और स्वास्थ्य ।

[५] हमारा स्वास्थ्य और आहार : ५ पु० का मू० ४-००

(आहार सूत्रावली, टोटका विज्ञान भाग १ व २, देहातयो की तन्दुरुस्ती, मोटापा कम करने के उपाय, मौसमी सात बीमारियाँ)

[६] अनुभूत योग : पाँच भाग का मूल्य ५-५०

हमारे आगामी प्रकाशन

१. प्राकृतिक-चिकित्सा विज्ञान

२. लोकोक्तियाँ और स्वास्थ्य ।

३. काम तत्त्व दर्शन

४. घरेलू नुसखे

५. रसायनसार परिशिष्ट

रसशास्त्र का क्रियात्मक सच्चा ज्ञान कराने वाला सर्वोत्तम ग्रन्थ

रसायनसार

लेखक

रसायनशास्त्री-
पं० श्यामसुन्दर शर्मा

परिष्कृत पाँचवाँ संस्करण • पुष्ट चिह्नना कागज मजिद मूद्रण १२-००

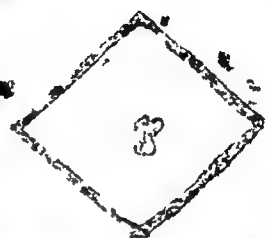
अनुभूत पारद बुभुक्षा-विधि, चन्द्रोदयादि हजारों रसों के निर्माण, नद्य
घातु-उपघातुओं के शोधन-मारण का सुगम विधि, बड़े-बड़े वैद्यों का पारद-
बुभुक्षादिविषयो पर शास्त्रार्थ, गन्धक-हरिताला द तैल तथा परीक्षित विहित 1-
काण्ड आदि अनेक विषयो से विभूषित, सगृ तथा सविस्तर हिन्दी-भाषा
टीका से समलङ्घन एवं रस यनोपयोगी अनेक विधों से सज्जित है ।

यह नही सुप्रसिद्ध ग्रन्थ है जिससे आयुर्वेद-संसार पूर्ण लाभ
उठा रहा है ।

पता—श्यामसुन्दर रसायनशाला प्रकाशन, गायघाट, वाराणसी ।

अनुमान

योग



श्यामसुन्दर रमाश्यामला
गणेश • बाबाजी

इश्यासतुन्दर रसायनशाला प्रकाशन, भायघाट, वाराणसी

द्वाराप्रकाशित चिकित्सा एवं स्वास्थ्योपयोगी पुस्तकों का सूचीपत्र

रसायनसार	१२.००	जीरा के उपयोग
अनुपान विधि	.७५	घनिधा के उपयोग
अनुभूतयोग (पाँच भाग)	५.२५	राई के उपयोग
सिद्ध मृत्युञ्जय योग	१.००	मगरैठा के उपयोग
पक्षोग रत्नमाली	१.००	आंवला के उपयोग
भोजन विधि (पद्यापथ्य)	३.५०	प्याज के उपयोग
भारम्यक स्वास्थ्य	.४०	नीबू के उपयोग
आहार सूत्रावली	.५०	गूलर के उपयोग
साम्य चिकित्सा	.७५	कालीनिधं के उपयोग
डोटका विज्ञान भाग १-२	१.००	दालकांती के उपयोग
देहातियों की तन्दुस्ती	.७५	लीम के उपयोग
छोटापा रुख करने के उपाय	१.००	मोमनी सात बीमारियों
कारोष्य लेखाक्षलि	१.२५	ऋतुएं और स्वास्थ्य
व्यायाम और		स्वच्छता और स्वास्थ्य
शारीरिक विकास	२.००	व्यायाम और स्वास्थ्य
स्वास्थ्य और सद्बृत्त	३.५०	भोजन और स्वास्थ्य
नीम के उपयोग	१.५०	अनोवेग और स्वास्थ्य
कधु के उपयोग	१.५०	मादक पदार्थ और स्वास्थ्य
कटु या मधु के उपयोग	१.५०	आचार विचार और स्वास्थ्य
घाम के उपयोग	१.५०	प्रवृत्ता और विद्व-परिचर्या
दुलसी के उपयोग	.७५	
हल्दी के उपयोग	.३५	
रहसुन के उपयोग	.३५	
अजवाइन के उपयोग	.३५	
ऊँफ के उपयोग	.३५	
खदिर के उपयोग	.३५	
विजपात के उपयोग	.७५	
पिप्पी के उपयोग	.२५	
रोग के उपयोग	.३५	

चिकित्सा पुस्तकों के लेट

अनुभूतयोग पाँच भाग	
अजवाइन के उपयोग	
स्वास्थ्य निर्वाण के साधन	
हमारा स्वास्थ्य और आहार	
स्वास्थ्य काय	
हम कैसे स्वस्थ रहे	

अनुभूत योग

लेखक

वैद्यराज उमेदीलाल वैश्य

(नीबू, आंवला, गूलर, तुलसी, आम, मसालों के उपयोग
और स्वास्थ्य साधन आदि अनेक पुस्तकों के रचयिता)

प्रकाशक

श्यामसुन्दर रसायनशाला प्रकाशन

गाथघाट, वाराणसी

मुख्य वितरक

सर्व सेवा संघ प्रकाशन, राजघाट, वाराणसी

{ द्वितीय संस्करण }
{ अक्टूबर, १९७६ }

सर्वाधिकार
प्रकाशकाधीन

{ मूल्य
{ एक रुपया

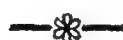
शुद्ध्यादि चूर्ण
 कमलिनि योग
 जम्बीर संवान
 पूयमेह विनाशिनि
 चंदनादि लेप (मरहम)
 तालमूली योग
 अमलतास का योग
 गन्धलोह कल्प
 मागन्धी-त्रिफला योग
 विभीतक लेह
 रजनी योग
 त्रिकशूलनाशक लेह
 गर्माशय की चिकित्सा
 पुष्पवायु-नाशक
 मासाकुरवृद्धि-नाशक
 पुष्पशीत नाशक
 दग्धपुष्प-नाशक
 गर्माशयच्युति-नाशक
 अग्निज्वाला लौह
 गन्धक योग
 कंरजादि पानक
 सारिवादि कपाय
 वमननाशक चूर्ण
 अग्निमुख कपाय
 नासूर का मरहम
 वनिता पाक
 यकृतनिवारक लेह
 रक्तपित्तशामक हिम
 उदरक्रिमिघातिनी वटिका
 जातीफलादि वटी
 कपर्दक रस
 मुखपाक पर गरगरा
 बहेडे का अवलेह
 सार सप्तक
 बचाव घृत

५	३६-चोपचीनी का तेल	२७
५	३७-चित्रकादि चूर्ण	२८
६	३८-यकृतशूलहर चूर्ण	२९
७	३९-नित्त के बुगार पर काढा	३०
७	४०-इन्द्रयवादि तैल	३१
८	४१-त्रिफलादि कपाय	३१
९	४२-मिद्वार्य उद्रतन	३१
१०	४३-शिरोरोगनिवारिणी वटी	३२
१०	४४-लहमुन की चटनी	३२
१०	४५-गृवसीहर तेल	३४
११	४६ लूताविषशामक पान	३५
११	४७-चाला चूर्ण	३५
१२	४८-विपादि वटी	३५
१२	४९-गर्करावलेह	३६
१२	५०-सूजन पर मंडूर	३७
१३	५१-उरुस्तम्भहर लेप	३८
१३	५२-नागार्जुन योग	३८
१४	५३-मधुयष्ट्यादि चूर्ण	३९
१४	५४-स्वर्णपत्रादि मोदक	४०
१५	५५-हिगुलेश्वर वटी	४१
१६	५६-शतावर्षादि लौह	४१
१६	५७-पुरातनकासनाशिनी वटी	४२
१७	५८-वातारि गुग्गुल	४३
१७	५९-कासखडनी वटी	४३
१८	६०-गन्धर्वहस्त तैल	४४
१८	६१-रोचक चूर्ण	४५
१९	६२-कासशामक चूर्ण	४६
२०	६३-खिपमज्वराकुश लौह	४६
२१	६४-गदमुरारि रस	४७
२१	६५-त्रिफलादि वटी	४७
२२	६६-धान्यपचक कपाय	४८
२३	६७ तुल्यादि मलहम	४९
२४	६८-रक्तरोधक चूर्ण	५०
२५	६९-नेत्रपीडाहर लेप	५०
२५	७०-जातिफलादि गुटी	५१
२६	७१-मदनविलास वटी	५२



अनुभूत योग

चतुर्थ भाग



शूल्यादि चूर्ण

योग ❀ सोंठ, पीपरामूल, गजपीपल, हल्दी, कटेरी, सफेद जीरा, चित्रक की जड़ की छाल और नागरमोथा—ये आठों चीजें पांच-पांच तोले लें। निर्माण ❀ इन्हें कूट और कपड़छान कर बन्द पात्र में रख लें।

गुण ❀ उदर-रोगों में। मात्रा ❀ तीन से छः माशे तक। समय ❀ सुबह, दोपहर और सायंकाल एक-एक मात्रा। अनुपान ❀ उष्ण जल।

कमलिनी योग

योग ❀ श्वेत कमलिनी के बीज, नीलकंठी बंशलोचन और सीप की भस्म—ये तीनों चीजें पांच-पांच तोले लें। निर्माण ❀ तीनों चीजों को पृथक-पृथक कूट और कपड़छान कर मिश्रित कर लें।

गुण ❀ इससे मसूरिका नाम की शीतला की बीमारी दूर होती है। मात्रा ❀ तीन माशे। अनुपान ❀ एक तोले शर्बत बनप्सा के साथ। समय ❀ सुबह, दोपहर, शाम और रात्रि में एक-एक मात्रा दे या चार-चार घंटे के अंतर से नित्य चार मात्राएँ सेवन करावें।

विशेष ❀ अधिकतर मसूरिका रोग में औषध सेवन कराने की प्रथा नहीं है, ज्यादातर धार्मिक कृत्य (दैवव्यपाश्रय चिकित्सा) ही किया जाता है। पर आयुर्वेद-प्रणाली की चिकित्सा में इसे रोग

मानकर दैवव्यवाश्रय चिकित्सा के साथ-साथ पथ्य, उपचार तथा औषध-सेवन की भी पूर्ण रीति से व्यवस्था दी गयी है। उपर्युक्त औषधि के अतिरिक्त भी रोगी की दशा के अनुसार विचारपूर्वक अंतर और बाह्य प्रयोग की औषधियाँ प्रयुक्त की जानी चाहिए। दोष विज्ञान के अनुसार रोगी के शरीर की विकृतियाँ पूर्ण चिकित्सा से ही मिट सकती है और पूर्ण चिकित्सा तभी सम्भव है जब औषध का अंतः प्रयोग भी होता रहे।

जम्बीर संधान

योग ❀ जम्बीरी नीबू का रस सवा छः सेर, सेंधानमक दो छटांक, शुद्ध हींग दो छटांक, काँचनमक, कालानमक, सोंठ, कालीमिर्च, बड़ो पोपल और अजवाइन—ये छहों चीजें पाँच-पाँच तोले लें। निर्माण ❀ एक पत्थर के पात्र में एक छटांक पिसा सेंधानमक डालकर ऊपर स कपड़े से छना नीबू का रस डाले कुछ काल (आधे घंटे) के पश्चात् मिट्टी के पात्र में उबालें। झाग आ जाने पर उतारकर ठंडा कर ले। फिर एक घी के पुराने पात्र में उस रस को रख ऊपर से शेष चीजों का कूट और कपड़छान किया चूर्ण डालकर मिलावे और ढक्कन से मुख बंद कर पात्र को घोड़े की लीद डाले हुए गढ़े में एक मास तक दबा दें। एक मास के बाद घड़े को निकाल जल से पहले उसे धोकर स्वच्छ करें, बाद में ढक्कन हटाकर रस को कपड़े से छान लें और बोतल में रख डाट लगा दें।

गुण ❀ इसके सेवन से नाभि, पसली और हृदय के शूल, उदरशूल, वातगुल्म, अफरा, मल की गांठ, अष्टोला, तिल्लो, जिगर, बात और कफ से सम्बन्धित उदर रोग, मंदाग्नि और अरुचि का नाश होता है। यह बालक, वृद्ध तथा स्त्रियाँ सभी के लिए लाभप्रद है। मात्रा ❀ दो तोला। अनुपान ❀ बराबर जल। समय ❀ साधारणतः भोजन के कुछ काल बाद दो बार और विशेष कष्ट के समय चार-चार घंटे पर दिन में चार मात्राएँ तक इसका सेवन किया जा सकता है।

विशेष ❀ इसे शूलबर्जिनी या महाशंख बंटी इत्यादि के अनुपान रूप में भी लिया जाता है ।

पूयमेह बिनाशिनी

योग ❀ कल्मीशोरा, संगजराहत, कहरवा पत्थर, हजरल यहूद और बड़ी इलायची के दाने—ये पाँचों चीजें नौ-नौ माशे, बंशलोचन दो तोले, पोले रंग का अरमनी और बबूल का गोंद—ये दोनों चीजें सात-सात माशे, कुन्दर और समुद्रफेन पाँच-पाँच माशे, मलयागिरि चंदन का तेल अढाई तोले, रसौत चार तोले, शुद्ध अफीम चौदह माशे, केशर पाँच रत्ती तथा नीम की ताजी और पोली पत्तियाँ डेढ़ माशे ले । निर्माण ❀ सभी सूखी औषधियों को कूट और कपड़छानकर एक पत्थर के खरल में रखें और चंदन का तेल डालकर खरल करें । कुछ देर बाद नीम की पत्तियों को महीन पीस आधी छटाँक जल में घोलकर छान लें और उसी में रसौत, अफीम तथा पिसी केशर भी मिला दे । फिर इस जल के साथ खरल में पड़ी औषधि को खरल कर एक-एक रत्ती की गोलियाँ बना लें । इन्हे धूप में सुखाकर बोतल में बंद करके रखें ।

गुण ❀ इसके सेवन से मूत्राघात या मूत्राघात के लक्षण एवं विविध लक्षणों से युक्त पूयमेह (सूजाक) रोग शीघ्र आराम हो जाता है, पीव का आना या जलन के कष्ट का यह शामक है । मात्रा ❀ एक से दो रत्ती तक । अनुपान ❀ बड़ी इलायची का आधा पाव अर्क, तीन माशे कल्मीशोरे को आधा पाव जल में मिलाकर या दूध, जल और चीनी से तैयार लसी । केवल शीतल जल से भी इसे लेने में कोई हर्ज नहीं है ।

चंदनादि लेप (मरहम)

योग ❀ श्वेत चंदन, बावची, राल भुना, नीलाथोथा, गुग्गुल, हिंगुल—ये छहों चीजें एक-एक तोले, गाय का घी नौ तोले तथा तिल का तेल भी नौ तोले ही लें । निर्माण ❀ एक पत्थर के खरल में सभी चीजों को डाल नीम के डंडे से घोंटे । दिन भर की घुटाई के बाद जब वह मरहम की शक्ल का हो जाय तब उसे निकालकर पात्र में रख लें ।

गुण ❀ इसके व्यवहार से पापोपदंश (गरमी) के घाव जल्दी सूख जाते हैं और जलन तथा मवाद भी दूर हो जाता है । प्रयोग ❀ एक साफ कपड़े की पट्टी पर इस लेप को लगा, जहाँ ब्रण (घाव) हो वहीं पर साट देना चाहिए । प्रातःकाल पट्टी को हटाकर नीम की पत्तियाँ डालकर उबाले जल से घाव को धो और सूखे कपड़े से जल का अंश सुखा लेने के बाद पुनः नई पट्टी वहाँ पर साटनी चाहिए इसी क्रम से एक सप्ताह तक धोने और पट्टी बदलने से घाव, सभी उपद्रव सहित शीघ्र मिट जाता है ।

विशेष ❀ इस रोग में रसकपूर से तैयार उत्तम औषधि का सेवन, भोजन के बाद दोपहर और रात्रि में दो-दो तोले सारिवाद्यासव का पान, पथ्य में चावल, गेहूँ, जौ, मूँग, धो, दूध और चीनी लाभदायक है । अपथ्यों में विशेषकर नमक त्याग देना आवश्यक है ।

तालमूली योग

योग ❀ तालमूली (स्याह मूसली), सेमलकन्द, आंवला, गोखरू, काकोली, गुडूची सत्व और मिसरी—ये सातों चीजे बराबर-बराबर लें । निर्माण ❀ पाँचो काष्ठ औषधियों को घूप में सुखाकर कूटे और कपडछान चूर्ण बनाकर सत्व गुडूची और महीन पिसी मिसरी मिला दें ।

गुण ❀ प्रदर-रोग मिट जाने के बाद स्त्रियों को और प्रमेह की बीमारी समाप्त होने पर मर्दों को जब विशेष दुर्बलता या नाताकती की अवस्था हो ऐसे मौके पर इस चूर्ण के व्यवहार से उनकी कमजोरी जाती रहती है और इसको कुछ काल तक लगातार सेवन कर लेने के पश्चात् शरीर, हृदय, मस्तिष्क बलयुक्त और नसे रक्त से पूर्ण हो जाती हैं । इस चूर्ण को गर्मी, बर्सात और जाड़े के मौसम में हमेशा ही खाया जा सकता है । मात्रा ❀ तीन से छः माशे तक । पहले एक सप्ताह तक हल्की मात्रा (तीन माशे) ही दें । फिर पूरी मात्रा (छः माशे) देना शुरू करें । अनुपान ❀ गाय का दूध । समय ❀ सुबह, शाम और सोते वक्त रात्रि में एक-एक मात्रा दें ।

विशेष ❁ ताकतवर औषधियाँ कुछ अवश्य काबिज होती हैं अतएव आठ-दस दिनों के बाद बीच-बीच में हल्का रेचन अवश्य ले लेना चाहिए। इस कार्य के लिए आगे लिखा हुआ 'अमलतास का योग' अति उत्तम होता है।

अमलतास का योग

योग ❁ अमलतास की फलियों का गूदा दस तोले, गुलकंद गुलाब बीस तोले और काले मुनक्के चालीस तोले लें। असल गुलाबजल दस छटाँक एवं जवाखार सवा छटाँक पृथक् ग्रहण करें। निर्माण ❁ जितने गुलाबजल में अमलतास का गूदा भोंग जाय उतने गुलाबजल में उसे एक-दो घंटे भीगो, कपड़े से छान रस निकाल लें और सीधी अलग कर दें, फिर मुनक्के को जल से धो और सूखे कपड़े से पोंछकर गुलाबजल में घंटे-आध घंटे भीगों दें बाद में बीज सहित पीस लें। अंत में गुलाबजल के छीटे दे-देकर गुलकंद को भी पीस लें। सभी को एकदिल कर ऊपर से जवाखार का महीन पिसा चूर्ण मिला दें। इसे बड़े मुख के शीशे के ढक्कनदार बरतन में रखें।

गुण ❁ इसके सेवन से कब्ज, पित्त के विकार, अम्लपित्त, मल की गांठें बनना, आँखों में पीलापन छा जाना, मल और पित्त के कारण कलेजा धडकना इत्यादि विकार शान्त हो जाते हैं। शरीर से पित्त की गर्मी और खटपेन को निकाल डालना इसका काम है। यह मृदुरेचक है। यदि रात्रि में सोते वक्त इसे लिया जाय तो और भी गुण दिखाता है। मात्रा ❁ उम्र और रोगी की प्रकृति के अनुसार तीन से छः माशे तक। बारह से पाँच साल की उम्र तक डेढ़ माशे और पाँच से तीन वर्ष की उम्र तक चार या छः रत्ती तक की मात्रा देनी चाहिए। अनुपान ❁ आधा पाव गाय का दूध उबालकर शीतल करके लेना चाहिए। समय ❁ रात्रि में सोते वक्त या खाली पेट प्रातःकाल जुलाब की विधि से गरम जल से।

गन्ध-लोह कल्प

योग * शुद्ध आंवलासार गन्धक और लोहभस्म पांच-पांच तोले लें ।
निर्माण * दोनों को एक घंटे तक खरल कर रख लें ।

गुण * इसके सेवन से दृढमूल और कालिमायुक्त केश, दिव्यदृष्टि, शरीरपुष्टि और वीर्य की प्राप्ति होती है । यह शरीर को कल्प कराने वाला योग है, पर वर्ष पर्यन्त इसे सेवन करना चाहिए । मात्रा * आठ रत्ती । अनुपान * आठ आने भर शहद और एक तोला गौघृत तथा पांच तोले त्रिफला क्वाथ । समय * सुबह और शाम एक-एक मात्रा ले । व्यवहार * औषधि को आठ आने भर शहद तथा एक तोले गौघृत में मिश्रित कर चाटना और ऊपर से त्रिफले का काढ़ा एक छटाँक पीना चाहिए । दो तोला त्रिफला और आधा सेर जल पकाने पर जब पाँच तोले शेष रह जाय तब छानकर व्यवहार में लाना चाहिए ।

मागन्धी-त्रिफला योग

योग * छोटी पिप्पली, आंवला, बड़ी हरे और बहेड़ा ये—पाँच-पाँच तोले लें । निर्माण * चारों चीजों को कूट और कपड़छान कर लें ।

गुण * इससे शोष, श्वास, खासी, कफ का बुखार और पीनस के कष्ट मिटते हैं । मात्रा * तीन माशे । अनुपान * एक तोला शहद । समय * दिन और रात्रि को भोजन के समय । भोजन करने के वक्त चाट लें फिर भोजन करें ।

विभीतक लेह

योग * बहेड़ा, बड़ी पीपल तथा सेंधा नमक—ये तीनों चीज पाँच-पाँच तोले लें । निर्माण * सबको कूट और कपड़छान कर ले ।

गुण * इसके सेवन से स्वरभंग रोग मिटता है । मुख का फीकापन, दम फूलना, खाँसी तथा मुख में बलगम का बराबर बना रहना इत्यादि कफ और वात से सम्बन्धित मुख के विकार

नाश होते हैं। मात्रा ॐ तीन से छः मासों तक। अनुपान ॐ कांजी एक तोला। समय ॐ सुबह, दोपहर और सोते वक्त रात्रि में एक-एक मात्रा लेनी चाहिए। व्यवहार ॐ एक पत्थर के या शीशे के पात्र में कांजी के साथ चूर्ण की चटनी की भांति बनाकर चाट जाना चाहिए।

रजनी योग

योग ॐ हल्दी अढ़ाई तोले और भेंस का ताजा गोबर आधा सेर लें। निर्माण ॐ हल्दी को जल के साथ पीसकर बड़ी गोली या पिंड की तरह बना गोबर के बीच में रख एक मृत-पात्र में मंद आंच से पकाकर उतार लें। सावधानी से गोबर के बीच से हल्दी की लुगदी निकाल लें।

गुण ॐ इसका उबटन लगाने से शरीर की कांति निखर उठती है। व्यवहार ॐ स्नान से पहले हल्का उबटन लगाकर कुछ काल इसे शरीर पर रहने दें फिर स्नान कर लें।

त्रिकशूलनाशक लेह

योग ॐ सोठ, रेंड़ की जड़ की छाल—ये दोनों पांच-पांच तोले, मिसरी, गाय का घी, गाय का दूध और वैतरा सोंठ का चूर्ण ये—चारों चीजें बीस-बीस तोले लें। निर्माण ॐ सोंठ और रेंड़ की जड़ की छाल को कूट छानकर दूध में पकावे, जब खोआ से कुछ पतला या रबड़ी की तरह बन जाय तब उसमें घी डालकर भूनें। सुख हो जाने पर मिसरी डालें। कुछ देर पक जाने पर सोठ का छपडछान चूर्ण बीस तोले डाल और मिलाकर उतार लें। इसका पाक अवलेह (चटनी) की तरह होना चाहिए।

गुण ॐ यदि ब्रह्मचर्य व्रत का पालन करते हुए इस अवलेह का एक सप्ताह या एक पक्ष सेवन कर लिया जाय तो त्रिकस्थान की हड्डी और कमर के दर्द को यह निश्चय मिटाकर छोड़ता है। यह अत्यन्त बातनाशक अवलेह है। मात्रा ॐ दो से चार तोले तक। कमजोर और

कम उम्र वाले को एक तोला एक बार में इसकी मात्रा देनी चाहिए ।
 अनुपान ❀ गरम जल या गरम दूध । सुबह और शाम एक-एक मात्रा ।
 विशेष ❀ इस औषधि के सेवनकाल में गेहूँ की रोटी, उरद की दाल, घी, अदरक, लहसुन, गरम जल तथा बादाम का सेवन करना, दूध को गाढ़ा कर उसमें चीनी डालकर सोते वक्त लेना पथ्य है । शीतल जल, चावल, मूँग, दही, ओस और तेज हवा में घूमना या झोके की हवा में रहना इत्यादि अपथ्य है ।

गर्भाशय की विकृति के पाँच योग

यदि गर्भाशय में विकार हो, तो उसका निदान कर लेने के बाद उसका उचित यत्न करना आवश्यक है । इससे शीघ्र कष्ट दूर हो जाते हैं । गर्भाशय के खास विकारों में साधारणतः पुष्प की बादी, उसकी शीतता, उसका पित्त की गरमी से जल जाना और उसके भीतर मांस के अंकुरों का होना है । इन पाचों विकारों की शान्ति के लिये नीचे पाच योग दिये जाते हैं । ये—पाँच योग अपने-अपने स्थान पर विशेष उपयोगी हैं ।

पुष्पवायु-नाशक

योग ❀ काले तिल का तेल एक माशा और असल हींग चार रत्ती ले । निर्माण ❀ तेल में हींग को घिसकर लेप की तरह बना लें । और उसमें एक साफ रुई के फाहे को तर कर लें । यह एक मात्रा है ।

गुण ❀ इससे पुष्प की बादी मिट जाती है । स्त्री गर्भ-धारण के योग्य हो जाती है । उपयोग ❀ रात्रि में शयन करते वक्त इस फाहे को मुत्राशय के भीतर (गर्भाशय के मुख पर) रखना और प्रातःकाल उसे हटा देना चाहिए । इस प्रकार एक सप्ताह तक कर लेने से पुष्प की बादी मिटती और गर्भाशय के विकार दूर होकर वह शुक्र ग्रहण करने में समर्थ हो जाता है । कोई-कोई आचार्य इस फाहे को तीन दिनों तक ही प्रयोग करने और चौथे दिन पुरुष समागम की आज्ञा देते हैं । यदि तीन दिनों में पुराने गर्भाशय के विकार न मिटे या बादी न दूर हो, तो दो-चार दिन और फाहे का प्रयोग कर लेना चाहिए ।

मांसांकुरवृद्धि-नाशक

योग ❁ स्याह जीरा और हाथी के दाँत का बुरादा—ये दोनों चीजें चार-चार रत्ती और रेड़ी का तेल डेढ़ माशे लें। निर्माण ❁ स्याह जीरा और हाथी दाँत के बुरादे को खूब घोट लें और जब वह पाऊंडर की भाँति काफी महीन हो जाय तब उसे तेल में मिलाकर महीन कपड़े से छाने। इस तेल में रुई का फाहा भिगोकर रख लें यह एक मात्रा है।

गुण ❁ इसके प्रयोग से गर्भाशय के अन्दर उत्पन्न मांस-अंकुर मिट जाते हैं। उपयोग ❁ रात्रि में सोते वक्त फाहे को सूत्राशय में गर्भाशय के निकट रखना और प्रातःकाल हटा देना चाहिए। तीन-चार दिनों के बाद इसे बंद कर देना चाहिए।

पुष्पशीत-नाशक

योग ❁ असगन्ध, स्याह जीरा, घोड़बच और चौकिया सोहागा—ये चारों दो-दो रत्ती लें। निर्माण ❁ चारों चीजों को जल के साथ चंदन की तरह खूब महीन पीसकर पतला बना लें और उससे रुई के फाहे को तर कर लें।

गुण ❁ इसके प्रयोग से गर्भाशय के पुष्प की शीतता मिट जाती है और नारी गर्भधारण के योग्य हो जाती है। उपयोग ❁ रात्रि में सोते वक्त फाहे को सूत्राशय के भीतर रखना और प्रातःकाल हटा देना चाहिए। इसी प्रकार नित्य एक सप्ताह तक फाहे का प्रयोग करना चाहिए। रोग पुराना होने की दशा में पंद्रह दिनों तक प्रयोग करें।

दग्धपुष्प-नाशक

योग ❁ समुद्रफेन, सेंधानमक और लहसुन—ये तीनों चीजें चार-चार रत्ती और तिल का तेल डेढ़ माशे लें। निर्माण ❁ इन्हें बिना जल डाले ही चटनी की तरह पीसे और तेल मिला फाहा तर कर लें। यह एक मात्रा है। इसी प्रकार नित्य एक मात्रा बना लेनी चाहिए।

गुण ❀ इससे पुष्प का जल जाना रुक जाता है और स्त्री गर्भधारण योग्य हो जाती है। उपयोग ❀ रात्रि में सोते वक्त फाहे को सूत्राशय के अंदर रखना और प्रातःकाल हटा देना चाहिए। यह क्रिया तीन, पाँच या सात दिनों तक कर बंद कर देना चाहिए।

गर्भाशयच्युति-नाशक

योग ❀ कस्तूरी आधी रत्ती और केशर एक रत्ती लें। तिर्माण ❀ किंचित जल के साथ चंदन की तरह पीसकर फाहे में तर कर लें। यह एक मात्रा है। आवश्यकतानुसार नित्य इसी प्रकार एक-एक मात्रा बनाकर व्यवहार करना चाहिए।

गुण ❀ इसके उपयोग से अपने स्थान से गर्भाशय का उलट जाना रोग ठीक हो जाता है। उपयोग ❀ एक फाहा गर्भाशय में रखना और थोड़ी अपत्य पथ के ऊपर लेप करना चाहिए। एक सप्ताह के बाद यह क्रिया बंद कर देना चाहिए। पहले अपत्य पथ के ऊपर लेप लगाकर ही देखना चाहिए। यदि इसीसे लाभ हो जाय तब अन्दर फाहे को रखने की जरूरत नहीं, इससे लाभ न होने पर आवश्यक है।

अग्निज्वाला लौह

योग ❀ शुद्ध कलिहारी की जड़, शुद्ध गुग्गुलु, सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपल, हरे, बहेड़ा, आंवला और काले मुनक्के—ये नौ चीजे पाँच-पाँच तोले, तीक्ष्णलोहभस्म पैंतालीस तोले, बिजौरे नीबू का रस और त्रिफले का काढ़ा दो-दो सेर लें। निर्माण ❀ काष्ठ औषधियों को कूट और कपड़छान कर एक ओर रख लें, मुनक्के को महीन पीस लें और गुग्गुलु को आधा पाव जल में खोलाकर लेई की तरह बना ले, फिर सभी को खरल में रखकर घोटें। घंटेभर घुट जाने पर लौहभस्म भी डाल दें तथा बिजौरे नीबूओं का कपड़े से छना रस डालकर खरल करें। जब सभी रस खप जाय तब त्रिफले के काढ़े के साथ घुटाई करें। जब काढ़े सभी खप जाय तब दो-दो रत्ती की गोली बना और तेज धूप में सुखाकर रख छोड़ें।

गुण ✽ बातरक्त पेरों के घुटनों तक जो व्याप्त हो, पूरे शरीर में फैल गया हो, साध्य या असाध्य हो तथा घोर रूप वाला भी क्यों न हो, इसके लगातार सेवन कर लेने से रोग निर्मूल हो जाता है। मात्रा ✽ दो रत्ती। यदि रोग विशेष बढ़ा हो, तो चार रत्ती। अनुपान ✽ मधु। मुनक्के के बा त्रिफला के काढ़े से भी इसे लिया जाता है। कुछ चिकित्सक गिलोय के रस और मधु से देते हैं। समय ✽ सुबह शाम।

विशेष ✽ गुग्गुलु और कलिहारी के शोधन की विधियाँ आयुर्वेदिक ग्रन्थों में लिखी हैं। उन्हीं से सहायता लेनी चाहिए।

गंधक योग

योग ✽ शुद्ध आंवलासार गन्धक, सफेद जीरा और बड़ी भटकटैया फलों के बीज—इन्हे तीन-तीन माशे लें। निर्माण ✽ जीरा और बड़ी भटकटैया के फलों के बीजों को कूट छानकर उसमें शुद्ध गंधक मिलावे और आधे घंटे तक एक साथ खरल कर रख लें।

गुण ✽ इस योग के सेवन से पथरी, शर्करा और मूत्रकृच्छ्र के कष्ट शीघ्र ही मिट जाते हैं। मात्रा ✽ नौ माशे। कमजोर रोगी को इसकी आधी मात्रा दे। अनुपान ✽ जल। यदि रोग विशेष बढ़ा-चढ़ा हो तो आधा पाव जल में एक तोले गुड़ और चार रत्ती जवाखार घोलकर उसी जल से इस योग को देना चाहिए। समय ✽ सुबह, दोपहर, शाम और सोते वक्त रात्रि में एक-एक मात्रा दे।

विशेष ✽ जितना आंवलासार गन्धक हो उतना ही गाय का घी छोटी कड़ाही में डाल ऊपर से गन्धक रखें और मंद आँच दें। पिघल जाने पर गंधक से आठ गुने दूध में घृत सहित पिघले गंधक को डाल दें। इसे इस प्रकार करें। एक पात्र (मिट्टी) में दूध रख ऊपर से एक पतला साफ कपड़ा बांध दें और उसी के ऊपर पिघले गंधक को उडेल दें। पाँच-दस मिनट के बाद गंधक को निकालकर टुकड़े कर लें और गरम जल से धो तथा कपड़े से पोछकर घूप में सुखा लें। यह गंधक-शुद्धि की विधि है। दूध वाले कपड़े पर गन्धक का चूर्ण बिछाकर

एक ढक्कन से बंद कर उसकी संधि में मिट्टी पीतकर गोहरे की आंच देने से गन्धक बुंदियों के समान दूध में आ जाता है। इस प्रकार की शुद्धि भी होती है, पर यह साधारण शुद्धि होती है। शुद्धि रसायनसार ग्रन्थ में है।

करंजादि पानक

योग ७ करंज के बीज, सोंठ और सहिजन के बीज—ये तीनों चीजें दो-दो तोले लो। करंज का क्वाथ दस तोले पृथक् ग्रहण करें। निर्माण ७ तीन तोले बीज की गिरी को कुचलकर आधा सेर जल में काटा पकावे। दस तोले जेप रहने पर उतार लो और कपड़े से छानकर उपर की ओपधियों को धोलने के काम में लावे। सोंठ, सहिजन के बीज और करंज की गिरी को कूटकर इसी काढ़े के साथ सिल पर पीसे और कपड़े से छान शरवत की तरह बना लें। ये तीन मात्राएँ हैं।

गुण ७ इसमें भीतर की विद्रधि (औचा-फोड़ा) निःशेष हो जाती है। विद्रधि या अलसर की यह अच्छी औपधि है। मात्रा ७ एक बार में तीन तोले के अन्दाज। अनुपान ७ उक्त क्वाथ जिसमें चूर्ण को पीसकर शरवत बनाया गया है। यही औपधि में मिला अनुपान है। समय ७ केवल प्रातःकाल पीना चाहिए, पर विशेष कष्ट की दशा में सायंकाल और रात्रि में एक-एक मात्रा लेना आवश्यक है।

विशेष ७ ऊपर के नुस्खे में तीन खुराक औपधि बनाने को लिखा है, पर यदि केवल प्रातःकाल ही एक-एक मात्रा लेने का विचार हो, तो सोठ इत्यादि तीनों चीजें मिलित दो तोले लेकर एक तोले करंज के बीज को एक पाव जल में काढ़ा बनावे और उसीसे पीस और उसी में धोलकर केवल प्रातःकाल काम में लावे।

सारिवादि कषाय

योग ७ सारिवा कृष्ण, चिरायता, इन्द्रजौ, गिलोय, नागरमोथा, मूर्वा, देवदारु, सोंठ, कुटकी और पाठा—ये दसों चीजें पाँच-पाँच तोले लें। निर्माण ७ इन्हें कूटकर दरदरा कर लें और एक पात्र में ढककर

रखें। बीच-बीच में घूप भी दिखा दिया करें। इसमें से दो तोले चूर्ण आधा सेर जल में पकावे और आधा पाव शेष रहने पर छानकर मिलावें। यह एक मात्रा है।

गुण • इसके व्यवहार से नई प्रसूता स्त्री का विकृत दूध शुद्ध हो जाता है। मात्रा • दस तोले तैयार काढ़ा। समय • केवल प्रातःकाल एक मात्रा। व्यवहार • जैसा कि निर्माण में कहा है—दो तोले दवा आधा सेर जल में पकावें। दस तोले शेष रहने पर छानकर कुछ-कुछ गरम रहे तभी केवल प्रातःकाल प्रसूता को पिलाना चाहिए। इसी प्रकार नित्य काढ़ा पकाकर एक सप्ताह तक देने से दूध की पूर्ण शुद्धि हो जाती है।

विशेष • सभी सूखी चीजों के साथ गिलोय के टुकड़ों को भी कूटकर थोड़ी देर घूप में सुखा लेने से सभी सम्मिलित काढ़ा खुश्क हो जायगा और रखा रहने पर बिगड़ेगा नहीं।

वमननाशक चूर्ण

योग • घाय के फूल, बेलगिरी, घनिया, इन्द्रजौ, लोधपठानी और सुगन्धबाला—ये छहो औषधियाँ पाँच-पाँच तोले लें। निर्माण • कुछ घंटे तक औषधियों को घूप में सुखाकर कूटे और महीन होनेपर कपड़े से छान लें।

गुण • इसके प्रयोग से सभी प्रकार के (वातज, पित्तज तथा कफज इत्यादि) वमन अच्छे होते हैं। मात्रा • तीन मासे। बारह से तीन वर्ष के बच्चे को डेढ़ मासे तथा तीन से एक वर्ष के बच्चे को आठ रत्ती से चार रत्ती तक दे। अनुपान • मधु, शीतल जल या वमन की विशेष दशा में पीपल वृक्ष की छाल को जलाकर उसे जल में बुझा दें और कपड़े से छानकर उसी जल के साथ उक्त चूर्ण को दें। समय • साधारण अवस्था में सुबह-शाम और रोग की बढ़ी हुई दशा में तीन-तीन या चार-चार घंटे एक-एक मात्रा दें। दिन रात में चार-पाँच मात्रा तक इसे दे सकते हैं।

विशेष ❁ इस मृदु औषधि को एक वर्ष या उससे भी कम उम्र के शिशु को दो से चार रत्ती तक शहद या माँ के दूध में मिलाकर देने । शीघ्र वमन करना मिट जाता है और बच्चा आराम से सोता है । दूध पीते ही यदि बच्चा कय कर दे तो उस अवस्था में भी यह चूण अधिक लाभदायक सिद्ध हुआ है ।

अग्निमुख कृपाय

योग ❁ चित्रक की जड़ की छाल, अजवाइन, सौंठ, पीपल, चव्य, गजपीपल-मिलित दो तोले लें । निर्माण ❁ छहों चीजों को दरदरा कूटकर आधा सेर जल में रात्रि के वक्त भिगों दें । प्रातःकाल काढ़ा बनावें । आधा पाव शेष रहने पर छान लें । यह एक मात्रा है । इसमें एक साल का पुराना गुड़ दो तोले मिला लें ।

गुण ❁ इसके व्यवहार से गर्भाशय में अटका हुआ गर्भ खण्ड बाहर निकल जाता है और रक्त का स्राव बंद हो जाता है । मात्रा ❁ इस क्वाथ के तैयार होने के बाद को मात्रा दस तोले है । अनुपान ❁ क्वाथ में पड़ा गुड़ ही इसका अनुपान स्वरूप है । समय ❁ प्रातःकाल केवल एक मात्रा ।

विशेष ❁ पाँच-सात रोज तक इसे पी लेने के बाद इसका व्यवहार बंद कर देना चाहिए ।

जासूर का मरहम

योग❁ कत्था लाल, फिटकरी और तूतिया—ये तीनों चीजें दो-दो तोले, राल दस तोल और गाय का घी पन्द्रह तोले लें । निर्माण ❁ कत्था, फिटकरी तथा तूतिये को कूट-छान लें । इसे महीन पीस और मोटे कपड़े से छानें फिर घी और राल एक में मिलाकर गरम करें पिघल जाने पर पहले एक बार इसे महीन कपड़े से छान लें, क्योंकि राल में गन्दगी रहती है । छानने से वह निकल जायगी । अब इस में पिसे-छने चूर्ण को मिलाकर एक खरल में दो-चार घण्टे खरलकर

ढक्कनदार पात्र में इस मरहम को रख लें ।

गुण ❀ इसके प्रयोग से नासूर, पुराने घाव या सड़े हुए फोड़े ठीक हो जाते हैं । व्यवहार ❀ नीम की पत्तियों को उबालकर उसी जल से घाव या नासूर को धो और साफ रुई से जल सुखाकर एक कपड़े की पट्टी पर इस मरहम को जरा मोटी तह फैला लें और घाव पर चिपका दें । दूसरे दिन पूर्व विधि से ही पट्टी पर मरहम लगाकर घाव पर रखें ।

बनिता पाक

योग ❀ तीखुर एक सेर, चीनी पांच सेर, कपूर और छोटी इलायची के दाने दोनों दो-दो तोले, केसर, लौंग और जायफल—ये तीनों चीजें एक-एक तोले और कस्तूरी चार रत्ती लें । निर्माण ❀ तीखुर को महीन कपड़े में छानकर पृथक् रख लें, कपूर, केसर और कस्तूरी को एक साथ छोटी खरल में खरलकर ढककर सुरक्षित कर लें, फिर लौंग, इलायची और जायफल को कूट-छानकर रखें । इसके बाद सवा सेर जल में चीनी को घोलकर छानें और लोहे की कड़ाही में उसकी चाशनी तैयार करें । जब वह जमने योग्य हो जाय तब उसमें तीखुर तथा अन्य पिंसी-छनी औषधियाँ मिलाकर उतार लें और अढ़ाई-अढ़ाई तोले का लड्डु बनाकर रख लें ।

गुण ❀ स्त्रियों के प्रसव के बाद यदि इसका सेवन कराया जाय तब इसके प्रभाव से प्रसूता के शरीर के भीतर की शीत, वायु, बलगम, दुर्बलता तथा दूध की कमी दूर होती है । इसका स्वभाव किंचित् उष्ण, रक्त की चाल को गति देने वाला, पतले मल को बाँधने की शक्ति से युक्त, अरुचि-नाशक, जुकाम या अन्य कफ आदि कारणों से उत्पन्न ज्वरांश का निवारक तथा शरीर में स्फूर्ति उत्पादक है । मात्रा ❀ एक से अढ़ाई तोले तक । अनुपान ❀ एक पाव गुनगुना दूध । समय ❀ सुबह और शाम को एक-एक मात्रा ।

यकृतनिवारक लेह

योग ❀ गन्ने का रस सवा सेर, ताजी मूली का रस एक सेर, बबूल की पत्तियों का रस आधा सेर, तुलसी की पत्तियों का रस पाँच छटाँक, अदरक और लहसुन का रस दोनों अढ़ाई अढ़ाई छटाँक, कथ का गूदा तीन पाव, सोंठ पीपल और कालीमिर्च—ये तीनों चीजें दस-दस तोले, जवाखार, सज्जीखार, सांभर नमक, सेंधानमक और कालानमक—ये पाँचों चीजें पाँच-पाँच तोले ले। निर्माण ❀ एक मजबूत मिट्टी के पात्र में गन्ने और मूली इत्यादि पाँचों चीजों का रस डालकर उसी में सिल पर खूब महीन पीसे कैथ के गूदे को मिला दे। फिर अन्त में सोंठ से लेकर कालानमक तक आठों सूखी चीजों को कूट और कपड़े से छानकर मिट्टी के पात्र वाली पतली चीज में मिला, पात्र के मुख को मोटे कपड़े से बाँध दे। उस पात्र को एक सप्ताह तक धूप में रखे। आठवें दिन शीशे या चीनी मिट्टी के पात्र में इस औषधि को ढककर रख लें।

गुण ❀ इसके सेवन से यकृत के दोष, प्लीहा की वृद्धि तथा उनके कारण उत्पन्न अरुचि, मंदान्नि, ज्वर, पेट के भीतर वायु का बनना, नींद की कमी, अन्न को देखते ही उससे घृणा, मुख के स्वाद का बिगड़ना, पेट का बड़ा होता जाना, जुकाम, खाँसी, किसी अङ्ग में दर्द का अनुभव होना तथा मल का सूख जाना इत्यादि उदर एवं रक्त की कमी होने के कारण उत्पन्न विकार मिट जाते हैं और पुनः शरीर में रक्त की वृद्धि होने लगती है। मात्रा ❀ छः माशे से एक तोले तक। समय ❀ सुबह, दोपहर, शाम और सोते वक्त रात्रि में एक-एक मात्रा। अनुपान ❀ चम्मच से लेकर यों ही चाटना चाहिए।

विशेष ❀ यह तीव्र पाचन गुण सम्पन्न औषधि है। जिगर तिल्ली के होनेवाले विविध विकारों के शमन में यह योग विशेष उपयुक्त है। जिगर और तिल्ली की वृद्धि काल में सवारी पर चढ़ना, दिन में सोना, शीतल जल का पीने और स्नान में व्यवहार तथा सभी प्रकार के कफ तथा वातकारक आहार-विहारों से विशेष परहेज रखना आवश्यक है।

रक्त पित्तशामक हिम

योग ❀ आम, जामुन और अर्जुन—इन वृक्षों की सूखी छाल डेड़-तोले तथा जल २४ तोले लें। निर्माण ❀ तीनों चीजों को कूटकर चूर्ण बना लें और रात्रि के समय एक मृतपात्र में अन्दाजन पाँच छटाँक जल डालकर उसी से चूर्ण को धोल दें और ढक्कर पड़ा रहने दें। प्रातः-काल मसलकर कपड़े से छान लें। यह एक मात्रा है।

गुण ❀ इसके सेवन से रक्त पित्त, प्रदर तथा बवासीर के कारण रक्तस्राव बंद हो जाता है। रक्त-पित्त के कारण हृदय की दुर्बलता, खाँसी तथा अन्य पित्त के विकार आदि कष्ट दे रहें हों तो उन्हें भी यह फांट दूर कर देता है। मात्रा ❀ एक छँटाक से पाँच छँटाक तक। अनुपान ❀ शहद एक तोला। समय ❀ प्रातःकाल। छने फांट में ही शहद को मिला लेना चाहिए। व्यवहार ❀ प्रातःकाल मुख को शुद्धि कर लेने के बाद इस फांट का सेवन करना चाहिए।

विशेष ❀ यदि औषधि अनुकूल हो रही हो तो एक मात्रा के बजाय दो मात्रा रात्रि में भिगों दें। और काम में लावें।

उदरक्रिमिघातिनी बटिका

योग ❀ काली निशोथ, पलास के बीज, खुरासानी अजवाइन, कबीला और बायविडंग—ये पाँचो काष्ठ औषधियाँ पाँच-पाँच तोले लें। निर्माण ❀ थोड़ी देर घूप में सुखा लेने के बाद कूट-छानकर चूर्ण बना लें और कपड़छान कर बंद पात्र में रख लें। यदि बटिका बनानी हो तो चूर्ण को खरल में डाल थोड़े जल के साथ घोंटे और चार-चार रत्ती की बटिका बनाकर सुखा लें।

गुण ❀ यह उदर में रहने वाली महीन, मझोली तथा बड़ी कृमि-समूहों को नष्ट कर देती है। यह मृदुरेचक भी है। उदर में बनने वाली वायु का अनुलोमक गुण से यह युक्त है। मात्रा ❀ चार रत्ती से तीन माशे तक। पूरी उम्र वाले को तीन माशे, बारह से चार वर्ष तक की आयु वाले बच्चे के लिए इसकी चार रत्ती की मात्रा है। अनुपान ❀

मट्ठा । समय ❀ प्रातःकाल और सोते वक्त रात्रि मे । सेवन विधि ❀ पहले एक तोले के अन्दाज गुड़ खाकर उससे चार-पाँच मिनट के बाद एक मात्रा औषधि सेवन करें और ऊपर से अनुपान में मट्ठा लें ।

जातीफलादि बटी

योग ❀ जायफल, लौंग, छोटीपीपल, निर्गुण्डी के पत्र, वत्सनाभ विष, मोंठ, घतूरे के बीजों की गिरी, हिगुल, सोहागा—ये नौ चीजें पाँच-पाँच तोले लें । निर्माण ❀ निर्गुण्डी के पत्र ताजा लें, पंर तौल मे दुगुना (दस तोले) लें, वत्सनाभ विष, घतूरे के बीज तथा हिगुल इन तीनों चीजों की 'रसायनसार' ग्रन्थ की विधि से शुद्धि कर लें तथा सोहागे को आग पर फुलाकर लावा तैयार कर लें । हिगुल सोहागा, विष और घतूरे के बीजों की गिरियों को पृथक-पृथक कूट और कपड़े से छानकर रखें । जायफल तथा लौंग इत्यादि काष्ठ औषधियों को एक साथ कूट और कपड़छन कर लें । निर्गुण्डी के पत्रों को सिल पर खूब महीन पीस लें । इतना सब हो जाने पर एक पत्थर के खरल मे सभी को रख ऊपर से जम्बोरी नाबू का कपड़े से छना रस डालकर घोटार्ई शुरू कर दे । जब सभी रस समाप्त हो जाय और खरल की पीठी महीन होकर गोली बनाने योग्य हो जाय तब एक-एक रत्ती की बटी बना और घूप मे सुखाकर रख लें ।

गुण ❀ इसका प्रभाव पाचनमय है । अजीर्ण की विकृत अवस्था को भी यह बटी अपने प्रभाव से शीघ्र सुधारने मे पूर्ण समर्थ है । यदि अजीर्ण की अवस्था मे शरीर के किसी भाग मे ऐठन हो तो उसे भी यह दूर कर देती है । अजीर्ण विशेषतः उसी अवस्था मे अति कष्टदायक होता है जब रोगी के पेट की अग्नि ज्यादा मंद हो । इस बटी के घटक द्रव्य ऐसे हैं जो मंदान्नि की दशा को सुधारने के गुणधर्म से पूर्ण हैं । मात्रा ❀ यद्यपि इसकी पूर्ण मात्रा दो रत्ती की है; पर इस बटी में वत्सनाभ विष तथा घतूरे के बीज सदृश विष तथा उपविषों का भी योग है, अतएव उष्ण, मादकता प्रभाव सम्पन्न तथा तीव्र होने के कारण

सुकुमार, दुर्बल तथा हीन प्रभाव वाले रोग की अवस्था में प्रथम एक रत्ती की ही मात्रा इसकी देनी चाहिए। यदि रोग बढ़ा, रोगी विशेष शक्ति सम्पन्न तथा प्रकृति कफवातात्मक हो तो इसकी पूरी दो रत्ती की मात्रा देने में कोई हर्ज नहीं है। समय ॐ चार-चार घंटे पर दिन-रात में चार-पाँच मात्रा तक। अनुपान ॐ गरम जल, आदी का रस, मधु, अर्क अजवाइन, अर्क सोफ तथा उष्ण जल में नीबू का रस एक तोले निचोड़कर। इन अनुपानों से रोग की अवस्था के अनुसार इसे ग्रहण किया जाता है।

कपड़क रस

योग ॐ रससिन्दूर पाँच तोले, कपास के फूलों का रस दस तोले तथा गांठदार पीली कौड़ियां बीस तोले लें। निर्माण ॐ रससिन्दूर को कपास के रस में घोटकर सुखा ले और उसे पीली कौड़ियों के भीतर भर दें। कौड़ियों के मुखों को बकरी के दूध में घोटकर बनाये गये लेप से लेपन कर बंद कर दें। छोटे-छोटे मजबूत मूषे (घड़िये) में उन कौड़ियों को रख मूषे का मुख भी रुद्ध कर उन्हें एक मिट्टी की हंडी में रखें और हंडी में ढक्कन लगा उसे भी कपड़मिट्टी कर बंद कर दें और उसे चूल्हे पर आंच दें। आंच देते समय इस बात का ध्यान रखना आवश्यक है कि हंडी के भीतर से रससिन्दूर का मुख्य घटक पारद न उड़ जाय, अतएव कौड़ियों के मुखों, मुषाओं के मुखों तथा हंडी के ऊपर के ढक्कन की कपड़मिट्टी इस प्रकार से करें ताकि कहीं भी संधि न रहे। इसके अतिरिक्त आंच देते वक्त यह ध्यान रहे कि रससिन्दूर के दूसरे घटक गंधक का जारण होने पर गंध आने लगता है। जब गन्ध विशेष रूप से चतुर्दिक् फैलने लगे तब समझना चाहिए कि गन्धक का विशेष अंश का जारण हो रहा है ऐसे ही मौके पर हंडी को चूल्हे से उतार शीतल कर लें। फिर कौड़ियों को निकाल उसके भीतर की औषधि सहित उन्हें खरल कर लें। सहीन होने पर औषधि की तैल की दूनी (दस छटाँक) काली-

मिर्च के कपड़छान चूर्ण का मिश्रण कर लें। अच्छा तो यह होगा कि कालीमिर्चों के चूर्ण के साथ भी औषधि को घंटे-दो घंटे खरल कर लें। इसे बोतल में बंद कर सुरक्षित कर लें।

गुण ❀ इसके प्रयोग से रक्त-पित्त का शमन होता है। रक्त पित्त की वह अवस्था जिसमें क्षय का भी अनुबंध हो या क्षयरोग के कारण बलगम में रक्त के छीटे दृष्टिगत हों, रोगों का पाचन ठीक से न हो रहा हो, बराबर नवीन बलगम बनता रहता हो, मध्याह्नकाल के पश्चात् अवरांश होता हो तथा निर्बलता भी हो तो ऐसी दशा में यह कपर्दक रस विशेष अनुकूल होता है। मात्रा ❀ एक रत्ती। अनुपान ❀ गाय का घी छः माशे। समय ❀ प्रातःकाल। विशेष अनुपान ❀ यदि रक्त-पित्त के कारण रक्त का स्राव होता हो तो पके गूलर के एक तोले रस में एक तोले गाय का घी मिलाकर औषधि सेवन के बाद पिलाएँ।

मुखपाक पर गरगरा

योग ❀ दारूहल्दी, बड़ी हरे, बहेड़ा, आंवला, गिलोय, काले मुनक्के, चमेली के पत्ते और पाठा-ये आठों चीजें आठ-आठ आने भर, जल बत्तीस तोले तथा शहद डेढ़ तोले लें। निर्माण ❀ आंवला, हरे और बहेड़े की गुठली निकालकर वजन करें, गिलोय ताजी लें; पर लिखे अनुसार ही तौल लें, चमेली को पत्तियाँ ताजी लें; पर तौल से दूनी लें। सभी औषधियों को जवकुटकर जल के साथ रात्रि में भिगो दें। प्रातःकाल काढा बनाकर छान लें। चौथाई भाग अर्थात् आठ तोले काढा शेष रहने पर छाने। शीतल होने पर शहद मिला लें। यह एक मात्रा है।

गुण ❀ इसके प्रयोग से तीन-चार दिनों के अंदर ही मुख और कंठ इत्यादि के छाले, जीभ के छाले तथा पाक होना इत्यादि विकार नष्ट हो जाते हैं। उपयोग ❀ प्रातःकाल तैयार काढ़े में से थोड़ा-थोड़ा मुख में रखें गरगरा करें। साधारणतः इस काढ़े को चार बार में मुख में रखें और गरगरा करें। मुख में काढ़े को लेकर उसे कम से

कम एक-दो मिनटों तक रखने के पश्चात् फेंकें और पुनः दूसरा गरगरा करें। जब छाले ठीक हो जायें तब गरगरा करना रोक दें।

बहेड़े का अवलेह

योग ❁ बहेड़े का बकूल, बड़ीपीपल और सेंधानमक ये—तीनों चीजें पाँच-पाँच तोले लें तथा आरनाल (गेहूँ से बनी कांजी) पन्द्रह तोले लें। निर्माण ❁ तीनों सूखी चीजों को कूट और कपड़े से छानकर एक पत्थर या मिट्टी के पात्र में रखें और उसमें आरनाल मिलाकर रख लें।

गुण ❁ इसके सेवन से गले के रोग विशेषकर स्वरभंग मिटते हैं। यह जिह्वा और कंठ का शोधन भी करता है। मात्रा ❁ तीन से छः माशे तक। समय ❁ सुबह और शाम को एक-एक मात्रा। अनुपान ❁ गोदुध या आँवला का रस पाँच तोले।

विशेष ❁ औषधि चाटकर उसके दो मिनट के बाद दूध का अनुपान लेना चाहिए। यदि दूध न लेना हो तो ताजे आँवले का एक छटाँक रस या एक-दो आँवले के मुरब्बे का ही अनुपान रूप में उपयोग कर लेना लाभदायक होता है। स्वरभंग रोग की शांति के लिए, यदि रोग नया हो तो तीन दिनों तक और पुराने रोग में एक सप्ताह या एक पक्ष तक औषधि का सेवन और स्वरभंग रोग में कथित पथ्यों का आचरण तथा अपथ्यों का त्याग अपेक्षित है।

सार सप्तक

योग ❁ गूलर की छाल, पीपल की छाल, बरगद की छाल, खैर की छाल, अर्जुन की छाल, रोहिड़े की छाल तथा पलाश की छाल—ये सातों प्रकार की छाल दस-दस तोले लें एवं जल सात सेर पृथक् रख लें। मोँठ, पीपल, कालीमिर्च और निशोय दस-दस तोले पृथक् ग्रहण करें। निर्माण ❁ सातों छालों को जबकुटकर रात्रि में भिगों दें। पात्र मिट्टी या कलई का लेना चाहिए। प्रातःकाल इसका काढ़ा बनावें। जब चौथाई (साढ़े तीन सेर) काढ़ा शेष रहे तब काढ़े की

मोटे वस्त्र से छान जल ले लें और सीठी पृथक् कर दें। इस छाने हुए काढ़े को पुनः कलईदार पात्र में पकावें और कूंचे से बीच-बीच में चलाते भी रहें। जब खड़ी की तरह गाढ़ा हो जाय तब उसमें सोंठ से निशोथ तक की चारो चीजों के कपड़छान चूर्ण को डालकर अच्छी तरह मिलावें। पांच-सात मिनटों तक मिला लेने के पश्चात् उतार लें।

गुण ❀ इससे सम्पूर्ण हृदय रोग और उसके साथ रहने वाले कफ, वात तथा कोष्ठबद्ध के विकार एवं यकृत की कमजोरी इत्यादि अन्य कष्ट भी मिट जाते हैं। मात्रा ❀ छः माशे से एक तोले तक। अनुपान ❀ उष्ण जल। समय ❀ प्रातःकाल या रात्रि में सोते वक्त केवल एक मात्रा नित्य। यदि रोग कुछ बढ़ा हो तथा कोष्ठबद्ध भी हो तो एक मात्रा प्रातःकाल और एक मात्रा सायंकाल में व्यवहार करें। कमजोर रोगी को छः माशे की मात्रा देना उचित है।

विशेष ❀ निर्माण होने के पश्चात् इस औषधि को घूप में रखना चाहिए। सूख जाने पर चूर्ण के तुल्य व्यवहार करना उचित है। जब तक गीली औषधि रहे तब तक चटनी के समान उपयोग करें। बिना घूप दिखाये कुछ दिवसों के पश्चात् इसमें फफूंद आने लगती है।

वचाघ घृत

योग ❀ बालबच, कचूर, हल्दी, दारुहल्दी, इन्द्रजी, नागरमोया, हरे, अतीस, सोंठ—ये नौ चीजें अलग-अलग चार-चार तोले लें तथा बावन सेर जल ग्रहण करें। गोघृत एक सेर दस छटांक, मधु सिद्ध घृत से तीन गुना, सोंठ, पीपल और कालीमिर्च आठ-आठ तोले लें। निर्माण ❀ काष्ठ औषधियों को पृथक्-पृथक् दरदरा करें और इनमें से आठ आठ आने भर तौल में लेकर पृथक् एक में मिलाकर रख लें तथा शेष सब चीजों को कलईदार पात्र में ऊपर लिखी तौल के अनुसार जल के साथ भिगों दें। रात भर भीगने के पश्चात् प्रातःकाल उसका काढ़ा बनावें। चौथाई (तेरह सेर) शेष रहने पर छान लें और सीठी पृथक् कर दें। अब आठ-आठ आने भर रखी चीजों को थोड़ा जल

मे घंटे-दो घंटे भिगोंकर सिल पर भांग की तरह पीस एक गोला-सा बना लें। सोंठ इत्यादि तीनों चीजों को कूट और मोटे वस्त्र से छान पृथक् ही रखें। इसके पश्चात् घृत को लोहे की कड़ाही में तप्त करें। जब धूम निकलने लगे तब उसे नीचे उतार लें। ठंडा होने पर (जरा-जरा गरम रहे तभी) पुनः आग पर चढ़ावे और उसमें छानकर रखे काढ़े तथा पिसी औषधियों के गोले को डाल दे तथा मंद-मंद आंच पर पाक करें। जल का हिस्सा खत्म होने पर उतार लें और कुछ गरम रहे तभी कपड़े से घृत को छाने और उसी वक्त उसमें सोठ तथा पीपल इत्यादि के छने चूर्ण डालकर ढक दें, शीतल होने पर शहद मिला दे।

गुण ❀ इसके सेवन से गण्डमाला, अपची तथा शरीर के ऊपरी हिस्से, खासकर गर्दन से ऊपर के भाग में उत्पन्न ग्रन्थियों का शमन होता है। जिन कारणों से ग्रन्थियों का आविर्भाव होता है उन कारणों को भी यह घृत अपने प्रभाव से नष्ट कर डालता है। मात्रा ❀ आठ आने से एक तोले तक। अनुपान ❀ गरम गुनगुना किया दूध। समय ❀ प्रातः और सायंकाल एक-एक मात्रा।

विशेष ❀ वंगाल और बिहार के वैद्य घोड़बच को ही खाने के काम में लाते हैं, पर उत्तर प्रदेश इत्यादि स्थानों में बालबच को खाने के काम में लेते हैं।

चोपचीनी का तेल

योग ❀ चोपचीनी आधा सेर और जल आठ सेर लें। तिल का तेल एक सेर ग्रहण करें। निर्माण ❀ चोपचीनी को जौ कूट कर कलई-दार पात्र में भिगो दें। गरमी के दिनों में चौबीस घंटे और जाड़े के मौसम में तीन दिनों तक भिगोवे। फिर उसका काढ़ा पकावे। जब एक सेर जल शेष रहे तब उसे उतारकर छान लें। अब एक सेर काले तिल के तेल को लोहे की कड़ाही में तप्त करें। तेल में जब धुआँ उठने लगे तब दो-चार नीबू के पत्ते डालकर देखें। तप्त तेल में पत्ते को

डालते ही आवाज शुरू होगी और पत्ते तेल में चक्कर काटकर ऊपर आ जायेंगे। चिमटे से पत्ते को लकर चुटकी से मसलें, जब पापड़ की तरह वो चूर हो जायें तब तेल को चूल्हे से उतारकर ठंडा कर लें और पुनः उसे चूल्हे पर चढ़ाकर उसमें चोपचीनी के काढ़े को डाल दें। मन्द-मन्द आँच लगाने के वास्ते थोड़ी आँच पर तेल का पाक करें। पक जाने पर तेल को उतार ले और शीतल होने पर मोटे कपड़े से छानकर रख लें।

गुण ● इससे शरीर के प्रत्येक जोड़ों में होने वाली पीड़ा, पीठ की पीड़ा तथा उस पीड़ा में जो उपदंश के विष के कारण शरीर विकृत होने से होती है, विशेष लाभ होता है। व्यवहार ● दिन-रात में चार-बार दो-तीन घंटे के अन्तर से इस तेल की मालिश करनी चाहिए।

चित्रकादि चूर्ण

योग ● चित्रक की जड़ की छाल, सोठ, शुद्ध हींग, पीपल, पीपरा-मूल, चव्व, अजवाइन, कालीमिर्च—ये आठों चीजें एक-एक तोल, सज्जीक्षार, यवक्षार, सेधानमक, समुद्रनमक, विडनमक, साँभरनमक तथा सौचलनमक—ये पाँचों नमक आठ-आठ आने भर तथा खट्टे अनार का रस बाइस तोले ले। निर्माण ● हींग को घी में भून लें और पीसकर पृथक रखें, पाँचों नमकों को पीसकर पृथक तथा सभी काष्ठ औषधियों को एक साथ कूट और कपड़छान कर लें। एक पत्थर के खरल में सभी चीजों को डाल, कपड़े से छाने अनार के रस में भिगो दें। दो-चार घंटे के पश्चात् घंटे-दो घंटे खरलकर धूप में उसे सूखने दें। सूख जाने पर इस चूर्ण को काँच के ढक्कनदार पात्र में रख लें।

गुण ★ यह उत्तम पाचन गुण से युक्त, आम, ग्रहणी तथा गुल्म का नाशक, अग्निप्रदीपक, रुचिकारक एवं विकृत कफ का निवारक है। मात्रा ☉ तीन से छः माशे तक। अनुपान ☼ उष्ण जल, अर्क अजवाइन, अर्क सौफ तथा आवश्यकतानुसार शीतल जल में कागजी नीबू निचोड़कर तैयार किये जल के साथ। समय ☼ साधारण अवस्था में

सुबह और शाम को और विशेष अवस्था में चार-चार घंटे के अन्तर से दिन-रात में चार-पाँच मात्रा तक । बारह से पाँच वर्ष की उम्र तक डेढ़ मासे और पाँच से दो वर्ष के लिए दो रत्ती की मात्रा दें ।

यकृतशूलहर चूर्ण

योग ● छोटी पिप्पली, कालीमिर्च, सोंठ, हींग, अजवाइन, सौंफ, जायफल, सुहागा, जवाखार, सौवर्चलनमक, विडनमक, सामुद्रनमक, सांभरनमक, सधानमक तथा शंखभस्म—ये पन्द्रहों चीजे पाँच-पाँच तोले ले । निर्माण ● छोटी पिप्पली को बकरी के दूध में भिगोवे । रात भर भीगने के बाद सुबह उबालें । चार-छः उफान जब दूध में आ जाय तब चूल्हे से उसे उतारकर गरम जल से पिप्पली को धो और धूप में सुखा ले । हींग को घी में भून लें । सुहागे के टुकड़ों को गोहरे की आग पर रख लावा बना ले । काष्ठ औषधियों को एक साथ नमको और क्षार इत्यादि को एक में तथा हींग और शंखभस्म को एक साथ कूट और कपडछानकर सभी को अच्छी प्रकार से मिला ले ।

गुण ● इसका प्रभाव उदर, यकृत, आमाशय, अन्नाशय तथा तीनों धातुओं—कफ, पित्त और वात पर पड़ता है । यह जोड़ों में जमे आम को सुखाता, उसका पाचन करता, जिगर के दर्द को ठीक करता, परिणाम एवं अरुद्रव शूल में विशेष लाभ पहुँचाता तथा त्रिदोषज शूल को नष्ट कर डालता है । मात्रा ● एक माशा । अनुपान ● उष्ण जल, अर्क अजवाइन, अर्क सौंफ, जौ का माड़, सोठ का काढ़ा तथा रास्ता पंचक काथ—ये अनुपान पृथक्-पृथक् रोगों की स्थिति और दोषों के तार-तम्य के अनुसार चिकित्सक को समय पर कल्पना कर उपयोग में लाने के हैं । समय ● साधारण अवस्था में सुबह और शाम को एक-एक मात्रा तथा विशेष अवस्था में चार-चार घंटे के अन्तर से इस चूर्ण का प्रयोग करना चाहिए । साधारणतः दिन-रात में चार-पाँच मात्राएँ तक दी जा सकती हैं ।

विशेष ❁ जिन-जिन रोगों में इसके प्रयोग लिखे हैं उनके पथ्य और उपचार इत्यादि कर्मों का पालन भी अपेक्षित है ।

पित्त के बुखार पर काढ़ा

योग ● हाऊबेर, पित्तपापड़ा, लालचंदन, सोंठ, खस तथा नागर-
मोथा—ये छहों चीजें आठ-आठ आने भर लें जल आधा सेर ग्रहण
करे। निर्माण ★ सभी चीजों को कुचलकर रात्रि में जल के साथ
भिगो दें। प्रातःकाल काढ़ा पकावे, आधा पाव शेष रहने पर उतार-
कर छान ले। यह एक मात्रा है।

गुण ★ इसके प्रयोग से पित्त ज्वर तथा उसके उपद्रव इत्यादि
शीघ्र शान्त हो जाते हैं। विशेषकर मूर्च्छा, प्यास, दाह तथा स्वेद
निर्गम, इन्हे यह दूर करता है। यदि पित्त की वृद्धि उग्र रूप में होती
है तब उसमें मूर्च्छा का होना भी एक स्वाभाविक लक्षण होता है।
ऐसी अवस्था में भी यह काढ़ा विशेष लाभदायक है। व्यवहार ★
केवल प्रातःकाल एक मात्रा बनाकर रोगी को दें। विशेष आवश्यकता
होने पर सायंकाल भी इसकी एक मात्रा बनाकर दी जा सकती है।
सायंकाल में इसे देना हो तो दोपहर में ही इसकी एक मात्रा को जल
में भिगोना चाहिए।

इन्द्रियवादि तैल

योग ★ काले तिल का तेल सवासेर, कांजी पांच सेर, मजीठ
तीन तोले तथा इन्द्रजौ दस छटांक लें। निर्माण ★ मजीठ और इन्द्रजौ
को कूटकर छान लें। इस चूर्ण को मोटी चलनी से दरदरा छाने और
जल में घंटे-दो घंटे भिगों दें। इसे सिल पर पीसकर पीठी की शक्ल में
बना लें। अब तिल के तेल को लोहे की कड़ाही में तप्त करें। खूब धूम्र
निकलने लगे तब उसमें दो-चार नीबू के पत्ते डालें। जब वह पापड़
की तरह भुन जायें तब समझे कि तेल तप्त हो गया है। उन्
काल में तेल को उतारकर ठंडा कर लें। कुछ गरम रहे तभी उसे
पुनः चूल्हे पर रख पिसा हुआ चूर्ण—जो पीठी की शक्ल में है—तेल में
डालें और ऊपर से काजी डालकर मन्द आंच में पाक करें। जब काजी
की तरी जल जाय तब उसे नोचे उतारकर शीतल करें और मोटे कपड़े
से छानकर रख लें।

गुण ★ यदि इस तेल की मालिश की जाय तो यह शरीर के बङ्ग-अङ्ग को प्रफुल्लित कर देता है। दारुण दाह युक्त ज्वर में इसका व्यवहार करने से दाह और ज्वर दोनों की शान्ति होती है। व्यवहार ★ दिन-रात में थोड़ी-थोड़ी देर के अन्तर से तीन-चार बार इसकी मालिश करनी चाहिए।

त्रिफलादि काष्ठ

योग ✽ आवला, बड़ी हरै, बहेड़ा, देवदारु, नागरमोथा, मूसाकानी तथा सहिजन की जड़ की छाल—ये सातों चीजें आठ-आठ आने भर लें। जल दस छटाँक ग्रहण करें। वायविडंग और पिप्पली एक-एक माशा लें। निर्माण ✽ वायविडंग और पिप्पली के अलावा सभी चीजों को कुचलकर रात्रि में जल के साथ भिगो दें। प्रातःकाल काढ़ा करें। दो बड़ाई छटाक शेष रहने पर उतारकर छाने और उसमें उपर्युक्त पिप्पली और वायविडंग का महीन चूर्ण डाल दे यह एक मात्रा है।

गुण ✽ इसके एक सप्ताह तक प्रयोग कर लेने से उदर की छोटी और बड़ी कृमि दूर हो जाती है। व्यवहार ✽ केवल प्रातःकाल इसकी एक-एक मात्रा व्यवहार में लाना चाहिए।

सिद्धार्थ उद्वर्तन

योग ✽ सफेद सरसों, कड़आ कूठ, चकवड़ के बीज, काले तिल तथा पीली सरसों का तेल—ये छहों चीजें दो-दो तोले लें। निर्माण ✽ सूखी चीजों को एक साथ जल के योग से पीसें जब चटनी की तरह हो जाय तब तेल मिला लें।

गुण ✽ इसके व्यवहार से शीतपित्त (पित्ती निकलना) उदर तथा कोढ़—ये तीनों रोग दूर हो जाते हैं। इसका प्रयोग तीन-चार दिनों तक करना चाहिए। व्यवहार ✽ शरीर में जहाँ-जहाँ पित्ती निकली हो वहाँ पर इसे उबटन की भाँति लगाना और थोड़ी देर तक इसे शरीर पर धारण करने के पश्चात् हटा देना चाहिए।

विशेष ✽ 'कोढ़' पित्ती का ही भेद है। पित्ती शरीर में जगह-जगह

दाग के प्रमाण में निकलती है; पर कोढ़ अठन्नी के बराबर लाल निकलता है। इसी प्रकार उदर भी पित्ती का भेद ही है इसमें बर्रे के काटने के समान शोथ और ज्वर इत्यादि लक्षण उत्पन्न होते हैं।

शिरोरोगनिवारिणी बटी

योग ❁ छोटी कटेरी के बीज, घतूरे के बीजों की गिरियां, भांग के बीजों की गिरियां, विघारा के बीज, समुद्रफल, पारद तथा शुद्ध आंवला-सार गन्धक—ये सातों चीजे दो-दो तोले लें। इसके अतिरिक्त कपड़े से छना अदरक का रस बीस तोले पृथक् ग्रहण करें। निर्माण ❁ शुद्धपारद और शुद्ध गन्धक को एक दिन घोटकर कज्जली कर लें। घतूरे के बीजों की शुद्धि कर उनकी गिरियां निकाल लें, भांग के बीजों की गिरियां संग्रह कर लें। फिर पाँचों सूखी चीजों को कूट और कपड़छान कर कज्जली में मिला अदरक के रस के साथ तीन दिनों तक खरलकर दो-दो रत्ती की गोलियाँ बना घूप में सुखाकर रख लें।

गुण ❁ इसके सेवन से वातज, पित्तज तथा कफज सभी प्रकार के शिरोरोग मिट जाते हैं। इसके अतिरिक्त अर्श इत्यादि मल-मार्ग के रोग, पीनस, पांडु, कामला, शोथ, भगन्दर, आंतवृद्धि (आंत उतरना) फीलपाँव, संग्रहणी, कफ रोग, गलग्रह, मन्यास्तम्भ (गर्दन के पीछे की नाड़ी संकुचन) तथा आमवात इत्यादि रोग इसके व्यवहार से दूर हो जाते हैं। मात्रा ❁ दो रत्ती। अनुपान ❁ दूध या उपर्युक्त रोगों में कथित अनुपानों के साथ। समय ❁ सुबह और शाम एक-एक मात्रा।

लहसुन की चटनी

योग ● लहसुन की गिरी पाँच तोले, सोंचरनमक, अजवाइन, शुद्ध हींग, सेंधानमक, सोंठ, पीपल, कालीमिर्च तथा सफेद जीरा—ये आठों चीजे दस-दस आने भर लें। दस तोले गाय के दूध का ताजा मट्ठा ग्रहण करें। निर्माण ● लहसुनो को छीलकर गिरियों के ऊपर के चट्टियों को हटा दें और उन्हें चौबीस घण्टे मट्ठे में डालकर रखें। दूसरे दिन लहसुनों के टुकड़ों को मट्ठे से निकालकर गरम जल से धो और

उसे थोड़ी देर तक धूप में सुखाकर सिल पर महीन पीस लो। पिस जाने के पश्चात् उसमें सोंचलनमक से जीरे तक की आठों औषधियों के कपड़छान चूर्ण को मिलाकर रख लें।

गुण ● इसके सेवन से सम्पूर्ण वात रोग नष्ट होते हैं। पृथक् पृथक् अङ्गों की कुपित वायु, अग्नि, अपतत्रक, अपस्मार, पागलपन, उरुस्तम्भ, गृध्रसी, छाती की पीड़ा, पीठ की पीड़ा, पसवाड़े की पीड़ा, कमर तथा कोख की वेदना एवं उदर कृमियाँ नष्ट होती हैं। मात्रा ● औषधि सेवनकाल में अग्निबल तथा ऋतु का विचार कर आठ आने भर से दो तोले तक की इसकी पूर्ण मात्रा देनी चाहिए। साधारण मात्रा एक तोले है। अनुपान ● औषधि सेवन कर रास्ना पंचक काथ अथवा केवल रेण्ड की जड़ की छाल को दो तोले लेकर आधा सेर जल में पकाने के पश्चात् पाँच तोला शेष क्वाथ पीना चाहिए। यह एक मात्रा है। रास्ना पंचक क्वाथ ● रास्ना, सोठ, देवदारु, गुड़ची और रेण्ड की जड़ की छाल—ये पाँचों चीजे आठ-आठ आने भर (यदि रेण्ड की छाल गीली हो तो उसे एक तोले लें) लेकर कूँच लें और आधा सेर जल में पकाने पर जब आधा पाव शेष रहे उतार लें तथा उसमें आठ आने भर रेण्ड की तेल का प्रयोग कर काम में लावें।

विशेष ● यदि वात रोग बढ़ा हुआ हो तो इसे चाटकर रास्ना पंचक काढ़ा (रेण्ड की तेल से युक्त) ऊपर से पीना चाहिए। साधारण अवस्था में केवल प्रातःकाल और विशेष अवस्था में प्रातः और सायंकाल दोनों वक्त काढ़ा तैयार कर लें और इसी के अनुपान के साथ लहसुन की चटनी का सेवन करें।

पथ्य ● सुरा और वातनाशक बलारिष्ट तथा अश्वगन्धारिष्ट इत्यादि आसव-अरिष्ट, अम्लपदार्थ, मांस रस इत्यादि का सेवन वातरोग काल में चटनी का सेवन करते हुए पथ्य हैं। अपथ्य ● अजीर्ण की दशा, धूप में फिरना, आग तापना, ज्यादा जल पीना, दूध तथा गुड़ इत्यादि इस लहसुन की चटनी सेवन काल में त्याज्य हैं।

उपर्युक्त रोगानुसार और-और पथ्य तथा अपथ्य पदार्थों एवं कर्मा के पालन और त्याग पर दृष्टि रखनी चाहिए।

गृध्रगीहर तेल

योग ❶ काले तिल का तेरु डेढ़ सेर, बिना मक्खन निकाला और तक्र की भाँति बिलोया सारवान मट्ठा छः सेर, पिप्पलीमूल तथा सोंठ आठ-आठ तोले ले। निर्माण ❷ तेल को लोहे की कड़ाही में तप्त करें ! जब उसमें धूम्र उठने लगे तब उसमें दो-चार नीबू के पत्र को डालें। जब पत्ते तेजी से चक्कर काटकर तेल के ऊपर स्थिर हो जायें तब उस पत्र को चिमटे से उठावे तथा चुटकियों से मसलें। यदि वह पापड़ की भाँति चूर हो जायँ तब तेल को आग पर से उतार लें। शीतल होने पर पुनः कड़ाही को चूल्हे पर चढ़ावें और उसमें पत्र डाल दें। आँच मन्द दे। इधर सोंठ और पिप्पलीमूल कुचलकर एक घंटे जल में भिगो दें और उसे सिल पर महीन पीसकर एक गोला बना लें। उसे भी तेल में डालकर जरा आँच तेज कर दें। न-कम न-ज्यादा, पर मध्यम आँच पर उसे पका लें। तक्र वाले जल के अंश के जल जाने पर तेल को आग पर से उतार लें। शीतल होने पर मोटे वस्त्र से छान लें।

गुण ❸ इसके व्यवहार से गृध्रसी और उपग्रह नामक वातव्याधि के कष्ट दूर होते हैं। व्यवहार ❹ दिन-रात में तीन-चार बार कण्ट वाले स्थान में इसकी मालिश करनी चाहिए।

लूताविषशामक पान

योग ❶ महुआ, मुलेठी, कूठ, सफेद अनन्तमूल, कृष्ण अनन्तमूल, नेत्रवाला, पाटला और नीम की छाल—इन आठों द्रव्यों को छः-छः भांशे लें। निर्माण ❷ इन्हें जवकुटकर रात्रि में थोड़े जल के साथ भिगो दें। प्रातःकाल महीन पीसकर सोलह तोले जल में घोलें और एक तोला शहद मिला लें। यह एक मात्रा है।

गुण ❸ इसके प्रयोग से लूता (मकड़ी) के विष का असर जाता रहता है। प्रयोग ❹ प्रातःकाल नित्य एक मात्रा बनाकर इस पानक

को पीना चाहिए । चार-पाँच दिनों में जब शरीर से लूता के विष का असर मिट जाय तब इस पानक का सेवन बंद कर देना चाहिए ।

विशेष ● लूता (मकड़ी) के विष का असर होने पर शरीर के ऊपर दाने निकल आते हैं । वे पीले होते हैं । जलन होता है । इसका असर चार-पाँच दिनों तक विशेष रहता है फिर कम होने लगता है ।

वैद्यक विधि में कई प्रकार के लेप इसकी शान्ति के निमित्त हैं । खाने की औषधि के साथ-साथ लेप इत्यादि बाह्य उपचार भी करना आवश्यक है । इसकी शान्ति के लिए मन्त्र आदि का प्रयोग भी होता है ।

चपला चूर्ण

योग ● पीपल पाँच तोले, निसोथ बीस तोले और दानेदार शक्कर भी बीस तोले ले । निर्माण ● पीपल और निसोथ को एक साथ कूटकर मोटे कपड़े से छाने और शक्कर मिलाकर रख ले ।

गुण ● यह चूर्ण रेचक और साथ-साथ पित्तशामक भी है, अतएव इसके सेवन से मल की गाँठ पड़ना, उसका सूख जाना, मलबध हो जाना, पेट में अफरा होना, कफ के विकार, पित्त शूल तथा उदर रोग शान्त होते हैं । अनुपान ● मधु एक तोला । मात्रा ○ छः माशे से एक तोला तक । समय ● प्रातःकाल केवल एक मात्रा ।

विशेष ● इसे अहले-सुवह खा लेने से दोपहर तक अर्थात् पित्त का समय आने तक साधारणतः दो-तीन टट्टियाँ आ जाती हैं; इसी कारण इसके सेवन के समय का प्रातःकाल ही परम्परा चली आ रही है । यदि रात्रि में भी सेवन करना उचित जँचे तो आधी मात्रा (छः माशे) ही लेनी चाहिए ।

विषादि बटी

योग ● शुद्ध वत्सनाभ विष, कालीमिर्च, सोहागा, शुद्ध पारद और शुद्ध आँवलासार गन्धक—ये पाँचों चीजें दो-दो तोले तथा शुद्ध जमाल-गोटा चार तोले एवं एक साल का पुराना गुड़ अट्ठाईस तोले लें । निर्माण ● शुद्ध पारद और शुद्ध गन्धक को एक साथ आठ घंटे तक

खरलकर कज्जली तैयार कर लें। सोहागे को आग पर फुलाकर लावा बना लें और कूटकर कपड़े से छान ले। विप शुद्ध, मिर्च और शुद्ध जमालगोटे को एक साथ कूट और कपड़छान कर लें। इतना सब हो जाने के बाद सभी को मिश्रितकर गुड़ के साथ खरल करे। जब पीठी की गोली बनने लगे तब चार-चार रस्ती की गोलियाँ बना लें। यदि सोहागे के मिश्रण होने पर भी गुड़ न गीला हो तो किंचित् जल के छीटे देकर खरल करे तब गोलियाँ बना और घूप में सुखाकर रख ले।

गुण ✽ यह बटी रेचक सभी प्रकार के विकारों का नाशक, लघु दीपन-पाचन, कुष्ठहर, तोत्रशूल का शीघ्र निवारक, आमाशय के विकार और पथरी में हितकर है। समय ✽ प्रातःकाल। मात्रा ✽ एक से दो बटी तक। अनुपान ✽ शीतल जल। दस्त बंद करने के निमित्त गरम जल पीना चाहिए।

शर्करावलेह

योग ✽ मेदा, महामेदा, ऋद्धि, वृद्धि, जीवक, ऋपभक, काकाली, क्षीरकाकोली, जीवन्ती और मुलेठी—ये दसों चीजें चार-चार तोले, कुश की जड़, काश की जड़, उलु तृण की जड़, शर को जड़ तथा गन्ने की जड़—ये पाँचों जड़े बारह-बारह तोले, जल छः सेर, पनकोरे नारियल का जल ढेढ़ सेर, गौ घृत सोलह तोले, शक्कर चौसठ तोले लें। पुनः प्रक्षेपार्थ छोटी इलायची के दाने, तेजपात, धनिया, जीरा सफेद, दाल-चीना, स्याह जीरा, वंशलोचन और नागकेशर—ये प्रत्येक चीजें एक-एक तोले ग्रहण करे। निर्माण ✽ सूखी चीजों को कुचलकर कलईदार पात्र में रात्रि के वक्त भिगो दे। प्रातः काढ़ा पकावे। आठवाँ हिस्सा जल रहने पर उतारकर छाने और सीठी पृथक्कर उस काढ़े में नारियल का जल तथा शक्कर डालकर पाक करें। रबड़ी की तरह गाढ़ा होने पर इलायची से नागकेशर तक आठों चीजों का कपड़छान चूर्ण डालकर शीघ्र ही अवलेह को चूल्हे से उतार लें।

गुण ✽ इससे शरीर के बड़े पित्त, कफ, वात, क्षीणता, हृदय की धड़-

कन, शुक्रक्षय, मस्तिष्क का चक्कर खाना, नींद की कमी, बेचैनी, पेशाब में रुकावट, आंखों के आगे चिंगारी निकलना, चलते समय थक जाना तथा जोड़ों में दर्द रहना इत्यादि विविध रोगों का निर्मूल होता है। यह अवलेह रसायन गुण युक्त तथा मूत्रल है। शुक्रक्षय के रोगियों के लिए विशेष लाभप्रद है। शरीर में बड़ी उष्णता तथा खुश्की को यह शीघ्र दूर कर डालता है। इसमें पड़ी औषधियाँ जीवनीयगण की हैं; अतएव उसके मिश्रण के प्रभाव से शरीर के विकार निर्मूल हो वह स्थिर हो जाता है। मात्रा * आठ आने से एक तोले तक। अनुपान * गौ या बकरी का दूध। समय * सुबह और सायंकाल एक-एक मात्रा।

सूजन पर मंडूर

योग * मंडूरभस्म अड़तालीस तोले, गोमूत्र अढ़ाई सेर, पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, सोंठ, देवदारु, नागरमोथा, पीपल, काली-मिर्च, आंवला, हरें बड़ी, बहेड़ा तथा वायविडंग—ये चौदहों चीजें चार-चार तोले लें। निर्माण * एक लोहे की कड़ाही में मंडूरभस्म और गोमूत्र डालकर पाक करें। गोमूत्र के सूखजाने पर उसे चूल्हे से नीचे उतार लें। शीतल होने पर मंडूर को पत्थर के खरल में रखे और ऊपर से पिप्पली से लेकर वायविडंग तक की चौदहों चीजों का कपड़छान चूर्ण डालकर एक दिन का घोटार्ई कर फिर बन्द पात्र में रख लें।

गुण * इससे शोथ, तिल्ली और जिगर की खराबी, खून की कमी, कब्ज, मंद-मंद ज्वर का बना रहना, उदर शूल, मंदाग्नि, शरीर की अशक्तता, बड़े कफ के विकार, वायु की विलोमगति तथा पित्त की उष्णता शान्त होती है। इसके सेवन से उदर की क्रिमियाँ निकल जाती हैं। यह पाचन गुण युक्त है। मात्रा * चार से आठ रत्ती तक। अनुपान * मट्ठा या गरम जल। इसे खाकर ऊपर से दूध भी लिया जा सकता है। समय * सुबह, शाम और सोते वक्त रात्रि में।

विशेष * यह मंडूर कोमल बालकों या स्त्रियों के लिए भी उपयुक्त है। मंडूर का मिश्रण दो-चार खुराक में कुछ विशेष असर दिखाने

वाला नहीं होता है, इसकी मात्राएँ जब क्रमशः शरीर के अन्दर पहुँचती रहती हैं तब जाकर कहीं इसका स्थायी असर दृष्टिगत होने लगता है। जिगर के कार्य को नियमित करना, तिब्बती के विकारों का निराकरण तथा विकृत हुई पेट की वायु को अपने स्थान में स्थापित करना इसका मुख्य कार्य है। रक्ताल्पता वाले के शरीर के घटे हुए रक्तकण पुनः मँडूर के सेवन से बढ़ने लगते हैं।

उरुस्तम्भर लेप

योग ❁ घतूरे की जड़, पोस्ते का ढोंड़ी, लहसुन, कालीजीरी, कालीमिर्च, सरसों पीली, सहिजन की जड़ की छाल और रेंड के पत्ते—पाँच-पाँच तोले लें। घतूरे की जड़, सहिजन की जड़ की छाल और रेंड के ताजे पत्ते—ये तीनों चीजें ताजी लें, अतएव दस-दस तोले लें और सब चीजों का तौल पूर्ववत् रखें। गौमूत्र आठ छटाँक लेकर पृथक् रखें। निर्माण ❁ गौमूत्र के साथ सभी चीजों को सिल पर चटनी की भाँति महीन पीसकर गौमूत्र में ही घोल लें।

गुण ❁ इसके लेप से उरुस्तम्भ (जाँघ का जकड़ जाना) रोग शीघ्र दूर होता है। उपयोग ❁ इसे गुनगुना कर जाँघ पर मोटा लेप कर दें और उस स्थान को एक पतले कपड़े से लपेट दें। दो घंटे बाद लेप हटाकर वहाँ पर गरम किया हुआ नारायण इत्यादि तैल या कडुआ तेल लगा दें। इसी प्रकार केवल दिन में चार-पाँच घंटे के अन्तर से दो-दो बार लेप लगाना चाहिए।

विशेष ❁ इसे पूरी जाँघ पर मोटा लेप करना चाहिए। और दो-अढ़ाई घंटे तक लेप लगा रहने देना चाहिए। फिर इसे हटाकर उस स्थान को गुनगुने जल में भिगोये हुए कपड़े से पोछ और सूखे कपड़े से स्थान को अच्छी तरह मुखा लेने के बाद तेल लगाना चाहिए।

नागार्जुन योग

योग ❁ आवला, बड़ी हरे, बहेड़ा, सानुद्र नमक, सेंधानमक, सांभर नमक, सौवर्चल नमक, बिड़ नमक, कडुआ कूठ, देवदारु, वायविडंग,

नीम के बीजों की गिरियां, बरियार की जड़, नागबला (गुलसंकरी) की जड़, हल्दी, दारूहल्दी तथा काच नमक—इन सतरहों चीजों को पाँच-पाँच तोले और करंज की छाल का स्वरस अढ़ाई सेर ले। निर्माण ॥ काष्ठ औषधियों को एक साथ और नमकों को एक में मिला कूट और कपड़छान कर एक पत्थर के खरल में डाले और ऊपर से करंज की ताजी छाल को कूट और कपड़े से छने रस को डालकर खरल करे। जब दो-तीन दिनों में रस सूख जाय और पीठी गोली बनने योग्य हो जाय तब चार-चार रत्ती की गोली बना तथा धूप में सुखाकर रख लें। उपयोग ॥ नाचे अनुपान के वर्णन क्रम में कथित रोगों के नाश की इस औषधि में क्षमता है। मात्रा ॥ चार रत्ती से आठ रत्ती तक। समय ॥ सुबह और शाम एक-एक मात्रा। अनुपान ॥ अग्निमान्द्य में गरम जल, अर्श में तक्र से, गुल्म रोग में काजी, चर्म रोगों में खैर की छाल के काढ़े के साथ से, मूत्र विकार या मूत्रकुच्छ्र में शीतल जल से, हृदय रोग में तिल के तेल के साथ और सभी प्रकार के ज्वरों में निगुण्डो (म्योरी) की जड़ के काढ़े से देना चाहिए।

विशेष ॥ यह नागार्जुन निर्मित काष्ठ औषधियों में परम श्रेष्ठ योग है। जो उपयुक्त रोगों में शीघ्र फलप्रद है।

मधुयष्ट्यादि चूर्ण

योग ॥ छिली मुलेठी और सनाय की नयी पत्तियाँ पाँच-पाँच तोले पुराना सौफ और आँवलसार गन्धक अढ़ाई-अढ़ाई तोले तथा मिसरी पन्द्रह तोले लें। निर्माण ॥ मुलेठी, सनाय की पत्तियाँ तथा सौफ—इन तीनों को घंटे दो घंटे धूप में सुखाकर एक साथ कूट और कपड़छान कर लें, शुद्ध गन्धक को पृथक् खरल कर कपड़े से छाने और मिसरी को पृथक् ही पीसकर चलनी से छान ले, बाद में सभी को एक में मिलाकर ढक्कनदार पात्र में रखे। इसे सूखे स्थान में रखना आवश्यक है।

उपयोग ॥ पुराना कब्ज, पित्त की विकृति, रक्त विकार एवं उदर रोग जो कफ और पित्त कोप से हो तथा साधारण पेक्षिक उदर

शूल में यह चूर्ण लाभदायक है। मात्रा * डेढ़ माशे से तीन माशे तक। रेचन के लिए छः माशे। समय ❀ साधारण रोग में केवल एक बार और विशेष हालत में दो बार इसका उपयोग करना चाहिए। प्रातः काल या सायंकाल अथवा रात्रि में सोते वक्त एक मात्रा गरम दूध या गरम जल से लेना चाहिए। केवल रेचन गुण के लिए पहले सुबह गरम जल से इसकी छः माशे की मात्रा लेनी और घंटे-दो घंटे के बाद छटांक-दो छटांक गरम जल पीना चाहिए। साथ ही कानों को ढक्कर रखना चाहिए।

विशेष ❀ दोपहर तक दो-चार पतली टट्टी हो जाने के बाद मूंग और पुराने चावल की घृत-युक्त पतली खिचड़ी खानी चाहिए।

स्वर्णपत्रादि मोदक

योग ❀ सनाय की नई पत्तियां, गुलाब के फूलों की पंखुड़िया, अंजीर, पेशावरी बादामों की गिरियां, काले मुनक्के तथा छोटी मधु-मक्खियों का शहद—ये छहों चीजें पाँच-पाँच तोले ले। निर्माण ❀ सनाय और गुलाब के फूलों को तेज घूप में सुखाकर एक साथ कूट और छान ले, बादाम की गिरियों को दस मिनट तक पानी के साथ उवालकर उनके छिलके दूर करे और सिल पर उनकी पीठी पीस लें, अंजीर और धुले तथा बीज निकाले मुनक्को को पृथक्-पृथक् पीस ले। सभी चीजों को खरल में डाल शहद के साथ कड़े हाथों से खरलकर एक-एक तोले का मोदक बना लें।

गुण ❀ पुराने कब्ज में रोगियों के लिए यह विशेष उपयोगी है। उनकी आंतों में चिपके और सूखे मल को यह मोदक निकालता है, बादी के कारण मल होने वाली खुश्की को दूर करने में यह मोदक विशेष उपयोगी है। यह आंतों में चिकनापन लाता, सेवन करने के बाद पेट में ऐठन नहीं उत्पन्न करता तथा बादी के साथ-साथ बड़े हुए पित्त और उसकी गरमी को भी शान्त कर देता है। मात्रा ❀ आठ आने भर से एक तोले तक। अनुपान ❀ गरम दूध एक पाव। समय ❀

तीव्रतायुक्त टट्टी के लिये अहले सुबह और मृदु रेचने के लिए सोते वक्त रात्रि में इसका व्यवहार किया जाता है। प्रयोग ॐ प्रातःकाल एक मोदक खाकर ऊपर से गाय का दूध एक पाव पीना चाहिए। घंटे-घंटे पर थोड़ा गरम जल पीते रहने से दो-तीन टट्टी खुलकर हो जाती है। दोपहर में मूंग, पुराने चावल की खूब पकी पतली खिचड़ी में घी और अदरक डाल तथा हींग और जीरे की बघार देकर आहार करना चाहिए। कमती टट्टी के लिए इसका आठ आने भर की मात्रा गरम दूध से सोते वक्त रात्रि में लेने से प्रातःकाल एक पतली टट्टी होती है।

हिंगुलेश्वर बटी

योग ● शुद्ध शिंगरफ, शुद्ध वत्सनाभ विष और छोटी पिप्पली—ये तीनों चीजें पांच-पांच तोले ले। निर्माण ॐ तीनों चीजों को पृथक्-पृथक् पीस और कपड़े से छानकर खरल में रखें और जल से दो घंटे तक खरलकर एक-एक रत्ती की गोलियाँ बना और धूप में सुखा लें।

गुण ॐ नये ज्वर में जो बात प्रधान हो, इसके व्यवहार से शीघ्र मिट जाता है। बात के प्रकोप के कारण अधिक जम्भाई, कंफकंपी पेट में वायु का भरना, कृत्रिम क्षुधा तथा चंचलता को यह दूर करती, ज्वर की तीव्रता को सम अवस्था में लाती तथा ज्वर का शीघ्र पाचन कर देती है। मात्रा ॐ एक से दो रत्ती तक। समय ॐ चार-चार घंटे पर दिन-रात में चार बार तक। अनुपान ॐ उष्ण जल।

विशेष ॐ तापमापक यंत्र से देखने पर ज्वर का बेग जिस वक्त कम हो उसी वक्त से औषधि की मात्रा देने से विशेष लाभ होता है।

शताकर्षादि लौह

योग ● छोटी शतावरी कंद, पुराना धनिया, बड़ा फूल का नाग-केसर, लाल चंदन का चूरा, बड़ी हरे, बहेड़ा आंवला, लाल सोंठ, बड़ी पीपल, कालीमिर्च, नागरमोथा, वायविडग, चित्रक की जड़ की छाल, बिना छिलके के काले तिल और मिसरो—ये पन्द्रहों चीजें पांच-पांच तोले तथा पचहत्तर तोले तीक्ष्ण लौह की शतपुटी भस्म लें। इसके

अतिरिक्त सवा सेर शतावर का कपड़े से छना ताजा रस ग्रहण करें ॥ निर्माण ॐ सभी काष्ठ औषधियों को कूट और कपड़छान कर लें। मिसरी को पृथक पीस लें तथा लौहभस्म का पृथक् ही-खरल करें। पुनः सभी को मिश्रित कर बड़े पत्थर के खरल में रख ऊपर से शतावर के रस की भावना दे घुटाई करें इसके सूख जाने पर चूर्ण को घूग में तृष्क कर एक बार पुनः मोटे कपड़े से छानकर रख लें।

गुण ॐ यह रक्त पित्त रोग को शमन करने वाली प्रभावशाली औषधि है। इसके सेवन से तृष्णा, दाह ज्वर, वमन तथा सभी प्रकार के प्रवृद्ध रक्तपित्त रोग का कष्ट शीघ्र निट जाता है। मात्रा ॐ दो से चार रस्ती तक। अनुपान ॐ अड़ूसे का स्वरस और मधु या अड़ूसे का क्वाथ व मधु अभाव में अड़ूसे के गरबत से भी इसे लिया जाता है। समय ॐ सुबह, दोपहर, शाम और रात्रि में, चार-चार घंटे पर एक-एक मात्रा देनी चाहिए।

पुरातन कासनाशिनी बटी

योग ॐ लोहवान का सत्व डेढ़ माशे, फौलाद भस्म, कत्था लाल तथा शुद्ध अफीम तीन-तीन माशे, मुलेठी का सत्व, कुलंजन तथा सोठ-ये तीनों चीजें छः-छः माशे तथा कपड़े से छना अदरक का रस पाँच तोले ले। निर्माण ॐ पहले कुलंजन और सोठ को खरलकर कपड़े से छानें। शुद्ध अफीम को एक छोटे चम्मच भर जल में छोटी सी कटोरी में रख, खोला लें इसके पश्चात् सभी को एकदिल कर खरल में डालें और ऊपर से अदरक के रस की भावना दे खरल करें। एक दिन खरल करने के बाद आधी-आधी रस्ती की गोलियाँ बना सुखाकर रख लें।

गुण ॐ इसके प्रयोग से पुरानी खाँसी, दमा, जुकाम, नजला, चलते वक्त की कमजोरी, नामर्दी, पतली टट्टी का होना, नींद की कमी तथा जल या मौसम के असर से रक्षा होती है। उपर्युक्त रोगों में एक सप्ताह या एक पक्ष तक सेवन कर लेने से यह बटी विशेष लाभ दिखाती है। मात्रा ॐ आधी रस्ती। छोटी उम्र के बालकों को चौथाई रस्ती तथा दो

वर्ष से कम उम्र के शिशुओं को एक रत्ती का आठवाँ हिस्सा देना चाहिए। अनुपान ❁ पान का रस और शहद। समय ❁ सुबह और शाम को एक-एक मात्रा देनी चाहिए।

विशेष ❁ इस योग में अफीम का योग है; अतएव औषध सेवन-काल में थोड़ा गाय या बकरी का दूध रोगी को देना आवश्यक है।

वातारि गुग्गुलु

योग ❁ शुद्ध गुग्गुलु दस जघाँक, रेड़ी का तेल सवा छटाँक, आँवला, हर्रे और बहेड़े का चूर्ण एक-एक छटाँक तथा शुद्ध गन्धक का चूर्ण डेढ़ छटाँक ले। निर्माण ❁ शुद्ध गुग्गुलु को खरल में डाल रेड़ी के तेल के साथ कूटे। जब गुग्गुलु के रवे महोन हो जायें नव उसमें त्रिफला (आँवला, हर्रे और बहेड़ा) और शुद्ध गन्धक के चूर्ण को डाल पुनः एक रोज तक कूटे। जब गुग्गुलु और त्रिफला इत्यादि एक में अच्छी तरह मिल जायें तब उसे शीशे के बन्द पात्र में रख लें।

गुण ❁ यह गुग्गुलु सभी प्रकार के वात रोगों के निमित्त उपयोगी है। आम वात और वात रक्त के अतिरिक्त जिस वात कोप के साथ-साथ रक्त की भी विकृति हो उसमें इस गुग्गुलु का उपयोग विशेष फल-प्रद है। मात्रा ❁ चार से आठ रत्ती तक। अनुपान ❁ गरम दूध आधा पाव या गरम जल। समय ❁ प्रातःकाल केवल एक मात्रा।

विशेष ❁ रेड़ी का तेल विना मिलावट वाला और उत्तम कोटि का लें। गन्धक आँवलासार लें और गुग्गुलु की चमकदार बड़ी-बड़ी डलियाँ—जो तृण और रेशों से रहित हों लें। गन्धक और गुग्गुलु की शुद्धि यों तो आयुर्वेद के सभी मुख्य ग्रन्थों में है या हमारी प्रकाशित 'रसायनसार' ग्रन्थ में विशेष और सुलभ प्रक्रिया द्वारा द्रव्यों की शुद्धि दी गयी है वही देख लेना चाहिए।

कासखंडनी बटी

योग ❁ लौंग एक तोला, लाल कत्था दो तोले, मुलेठी चार तोले, बहेड़े की गुठली निकालकर उसका ऊपर का हिस्सा दो तोले, साँभर

नमक दो तोले और गोंद बबूल एक तोला लें। इसके अतिरिक्त अड़ूसे के ताजे पत्तों का कपड़े से छना रस पचीस तोले पृथक् ग्रहण करें। निर्माण ॥ सभी चीजों को कूट और कपडछान कर एक पत्थर के खरल में रखें और ऊपर से अड़ूसे का रस डालकर घोटें। जब पीठी की गोली बनने लगे तब उसकी दो-दो रत्ती की गोलियाँ बना और घूप में सुखा लें।

गुण ॥ यह तीनों दोषों से युक्त खाँसी में लाभदायक है। जो खाँसी पित्त या मल की गरमी से सूखी हो उसे यह ढीला करती है तथा गले की सफाई अच्छी तरह कर डालती है। मात्रा ॥ एक बार में दो रत्ती। समय ॥ दिन-रात से सात-आठ बार दो-दो गोलियाँ चूसनी चाहिए।

विशेष ॥ छोटे बच्चे को इसकी थोड़ी मात्रा देनी चाहिए। आठ से दो वर्ष तक के बच्चे को एक रत्ती और दो से छः मास तक के बच्चे को आधी रत्ती मधु में हल ही मात्रा देनी चाहिए एक सप्ताह तक इसे चूसने या मधु के साथ चाट लेने पर नयी खाँसी एकदम मिट जाती है तथा पुरानी खाँसी में भी विशेष लाभ दृष्टिगोचर होता है।

गन्धर्वहस्त तैल

योग ॥ रेंड की जड़ की छाल सूखी चार सौ तोले, सोंठ और जी प्रत्येक पाँच सौ छप्पन तोले, जल एक हजार चौबीस तोले, गाय का दूध दो सौ पैसठ तोले, रेंडी का तेल चौसठ तोले, रेड़ की जड़ की ताजी छाल सोलह तोले और आदी बारह तोले लें। निर्माण ॥ रेड़ की जड़ की छाल, सोंठ और जी को दरदरा कूटकर रात्रि के वक्त जल में भिगो दें। गरमी के दिनों में चौबीस घंटे और शीत ऋतु में तीन दिनों तक भिगोवें। फिर उसे चूल्हे पर चढ़ाकर काढ़ा पकावें। जब चौथाई शेष रहे तब उसे कपड़े से छान काढ़ा ले लें और सीठी पृथक् कर दें। रेड़ की जड़ की ताजी छाल जो पृथक् सोलह तोले रखी है और ताजी आदी इन दोनों को चटनी की तरह सिल पर पीस कर रख लें। एक लोहे को कड़ाही में रेड़ी के तेल को तपाकर जब तेल में से धूम निकलने लगे तब उसे चूल्हे से उतार लें या आँच कम कर दें। जब

कुछ गरम रहे तभी उसमें काढ़ा, दूध और पिसी चटनी डालकर मंद आँच दे दे। मंद आँच पर पकने पर जब बेवल तेल ही शेष रहे तब उसे उतार लें और कपड़े से छान तेल को सुरक्षित रख ले।

गुण ✽ इस तेल के खाने और मालिश के कामों में प्रयोग करने से अंडकोष की वृद्धि, अनेक प्रकार के बात-विकार, आमबात, कब्ज, शरीर के किसी अंगों की जकड़न और वेदना मिटती है। यह शरीर के अन्दर स्रोतवाही मार्गों का शोधक, कफ शामक और निष्कासक तथा शरीर स्थापक है। उपयोग ✽ कष्ट वाले स्थानों में इस तेल की दिन-रात में दो-तीन बार मालिश करनी चाहिए और आवश्यकतानुसार सेंक भी करनी चाहिए। यदि रोग विशेष बढ़ा हो, कब्ज हो, तथा शरीर में जकड़न एवं आँव की अवस्था भी हो तो आठ आने भर से एक तोले तक की मात्रा में इस तेल को आधा पाव गरम दूध में डालकर प्रातःकाल पीना चाहिए। यदि साधारण रेचन की आवश्यकता हो तो रात्रि में सोते वक्त इस तेल का पान उक्त अनुपान से करना जरूरी है।

रोचक चूर्ण

योग ✽ सौफ और छोटी पीपल दोनों दो-दो तोले, कालीमिर्च और टाटरी (इमली का सत्व) दोनों तीन-तीन तोले, सफेद जीरा चार तोले, सेधा नमक और चीनी दोनों चीजें तेरह-तेरह तोले लें। निर्माण ✽ नमक, चीनी और टाटरी इन तीनों चीजों को पृथक् पृथक् पीस और कपड़छान कर लें। सौफ, कालीमिर्च, पीपल और जीरे को एक साथ कूट और कपड़छान करे। फिर सभी को परस्पर मिलाकर बन्द शीशे के पात्र में रख लें।

गुण ✽ यह चूर्ण विशेष रुचि उत्पादक, पाचक, मन को प्रसन्न करने वाला, मुख की विरसता को ठीक कर भूख लगाने वाला है। भोजन के पश्चात् इसकी मात्रा यदि नित्य ली जाय तो उदर में एकत्र होनेवाली वायु की शिकायत न रहे। मात्रा ✽ एक से तीन मासे तक। समय ✽ भोजन के बाद दोनों वक्त या कष्ट के समय इसका

उपयोग करना चाहिए। अनुपान ❀ आवश्यकतानुसार शीतल या गरम जल से इसे लेना चाहिए।

कामशाधक चूर्ण

योग ❀ वायविडंग, नागरमोथा, रास्ना, छोटी पिप्पली, हींग, सेंधानमक, भारंगी और यवक्षार—ये आठों चीजें पाँच-पाँच तोले लें। निर्माण ❀ हींग को किंचित् घृत के साथ भून ले, सेंधा नमक और यवक्षार इत्यादि को पृथक् और काष्ठ औषधियों को पृथक् ही एक में मिलाकर कूट और कपड़छान कर लें फिर सभी को मिलाकर रख लें। गुण ❀ इसके सेवन से खाँसी, सूखी खाँसी, मन्दाग्नि, उदर के विकार, कब्ज तथा उदर में रहने वाली महीन कृमियों का नाश होता है। मात्रा ❀ एक से तीन माशे तक। अनुपान ❀ छः माशे गाय का अथवा भैंस का घी (किंचित् गरमकर) के साथ लेना चाहिए। समय ❀ सुबह, दोपहर, शाम और रात्रि में सोते वक्त औषध घी से लेने पर तुरत जल न पीना चाहिए।

विषमज्वरांकुश लौह

योग ❀ लालचंदन, सुगन्धवाला, पाठा, खस, छोटी पिप्पली, हर, सोंठ, कमल के फूल, आंवला, वायविडंग, नागरमोथा और चित्रक—ये बारहों चीजें पाँच-पाँच तोले और एक सौ चव्वन तोले शतपुटी तीक्ष्ण लौहभस्म लें। निर्माण ❀ पहले काष्ठ औषधियों को कूट और कपड़छान कर लें फिर लौहभस्म को चूर्ण में मिश्रणकर एक दिवस तक पत्थर के खरल में किंचित् जल के साथ खरलकर सुखाकर रख लें।

गुण ❀ विषमज्वर काल में पित्त बढ़कर सम्पूर्ण शरीर में बेकायदे ज्व फैल रहा हो और उसकी उष्णता के कारण शरीर का सूखना, पीलापन, नेत्रों का पीला होना, यकृत और प्लीहा के विकार, कंठ का सूखना, नींद की कमी तथा जिह्वा का बदरंग होना इत्यादि लक्षण घट रहें हों, ज्वर का बेग कभी कम और कभी ज्यादा हो, उस काल में इस लौह की मात्रा देने से रोगी के शरीर में घटने वाले उपर्युक्त

लक्षण धीरे-धीरे मिटने लगते हैं। ज्वर का बेग कम होने लगता है, नीद आने लगती है और यकृत और प्लीहा भी ठीक से कार्यरत हो जाते हैं। यह लौह समस्त विषम ज्वरों का नाशक है। अनुपान ❀ मधु। मात्रा ❀ चार रत्ती से आठ रत्ती तक एकबार में इसकी मात्रा है। समय ★ प्रातः, दोपहर, सायंकाल और रात्रि में सोते वक्त इस प्रकार नित्य चार बार इस लौह का प्रयोग कराने से विशेष लाभ होता है।

विशेष ❀ इस लौह का प्रयोग सतत और संसत ज्वरों में भी किया जाता है। पित्त प्रधान विषमज्वर, तृष्णा, प्रमेह, हाथ-पैरों में जलन तथा रक्त-पित्त सहित ज्वर में भी विशेष उपयुक्त है। रोगानुसार अनुपानों से इसका प्रयोग करना चाहिए।

गदमुरारि रस

योग ❀ शुद्ध पारद, शुद्ध आंवलासार गन्धक, शुद्ध मैनशिल, शुद्ध हिंगुल, तीक्ष्ण लौहभस्म, ताम्रभस्म, सीसाभस्म, सोंठ, कालीमिर्च और छोटी पिप्पली—ये दसों द्रव्य पाँच-पाँच तोले लें। निर्माण ❀ पहले पारद और गन्धक की कज्जली करे। सोंठ, मिर्च तथा पीपल का चूर्ण कर कपड़छान कर ले, हिंगुल सहित मैनशिल और तीनों भस्मों को मिश्रित कर खरल में घोट ले। इसके बाद सभी को खरल में डाल जल से एक रोज तक खरल कर दो-दो रत्ती की गोलियाँ बना लें सूखने पर इन गोलियों को ढककर रखे।

गुण ❀ इसके सेवन से एक ही दिन में आमज्वर जो बहुत ही तीव्र हो तो भी शान्त हो जाता है। जिस आम सहित ज्वर और कफ प्रकोप में विशेष अग्नि की मंदता हो उसमें यह रस विशेष रूप से प्रयुक्त होता है। मात्रा ★ एक से दो रत्ती तक। अनुपान ★ उष्ण जल। समय ❀ चार-चार घंटे पर दिन भर में चार मात्राएँ देनी चाहिए विशेष ❀ द्रव्यों की शुद्धि 'रसायनसार' ग्रन्थ में देखें।

त्रिफलादि बटी

योग ❀ आंवला, हरे और बहेड़ा दस-दस माशे, निशोथ बीर

माशे, मजीठ, जीरा और छोटी इलायची—ये तीनों दस-दस माशे, कल्मीसोरा, जवाखार और बिघारा—ये पाँच-पाँच माशे, सनाय को पत्ती पचास माशे, काले मुनक्के बारह तोले तथा मिसरी पचीस तोले लें। निर्माण ❀ काष्ठ औषधियों को एक साथ कूट और कपड़छान कर लें, कल्मीसोरे और जवाखार को एक साथ पीसें, घुले कपड़े से पोछें और बीज निकाले काले मुनक्का को पीस-पृथक रख लें। फिर मिसरी को महीन पीस और मोटी चलनी से छानने के बाद सभी चीजों को एक में मिलाकर खरल करे और छः-छः माशे की गोलियाँ बना ढककर रखें।

गुण ❀ इसके सेवन से रक्तविकार, कब्ज, बढ़ा हुआ पित्त और रक्त विकार तथा पित्त के प्रकोप के कारण होने वाले विविध कष्ट, फोड़े, फुन्सी, चकत्ते, ददरे, चमड़े की रूक्षता इत्यादि तथा शरीर सूखना, नींद की कमी, जलन, बेचैनी और मूत्र-त्याग काल के कष्ट इत्यादि शीघ्र मिट जाते हैं। विशेषतः पुरानी बीमारी में यह अधिक लाभ दिखाती है। मात्रा ★ तीन माशे से छः माशे तक। समय ★ केवल प्रातःकाल एक मात्रा। अनुपान ★ ताजा दूध एक पात्र या शीतल जल।

विशेष ★ रेचन के लिए उपयोग करना हो तो रात्रि में सोते वक्त एक मात्रा गरम दूध या गरम जल से लें। दिन में विशेष रेचन के निमित्त अहले सुबह लेकर एक-एक घंटे पर गरम जल पीना चाहिए। रेचन के पश्चात् पुराना चावल और मूँग की खिचड़ी का पथ्य लें।

धान्यपंचक कृपाय

योग ❀ धनिया, सोठ, नागरमोथा, सुगन्धवाला, बेल की गिरी—ये पाँचो चीजें पाँच-पाँच तोले लें। निर्माण ❀ घंटे-आध-घंटे इन्हें धूप में सुखा लेने के पश्चात् जवकुट कर रख लें। यह कुल बारह खुराक है।

गुण ★ इसके उपयोग से उदर में स्थित आमरस का पाचन हो जाता है और आम के कारण या वायु की विकृति के कारण उत्पन्न

शूल का शीघ्र ही शमन होता है। यह पित्त दोष का भी नाशक कषाय माना जाता है। मात्रा ★ दो तोले। समय ★ केवल प्रातःकाल यदि आम-विशेष हो तो एक मात्रा सोते वक्त रात्रि में भी, इस कषाय का उपयोग किया जा सकता है। उपयोग ★ दो तोला कषाय लेकर रात्रि में जल के साथ भिगो दें। जल आधा सेर लेना चाहिए। प्रातःकाल आग पर मिट्टी के पात्र में रख, जोश दें। आधा पाव कषाय (काढ़ा) शेष रहने पर कपड़े से छान सुहाता-सुहाता रोगी को पिलाना चाहिए। कम-से-कम एक सप्ताह तक इसके व्यवहार करने पर आम-शूल तथा उसके कारण अन्य उपद्रव निश्चय मिट जाते हैं।

तुत्थादि मलहम

योग ★ नीलाथोथा और कालीमिर्च पाँच-पाँच तोले, लाल कत्थ दस तोले, पत्थर का मरा हुआ चूना चालीस तोले तथा गाय का घृत साठ तोले लें। निर्माण ★ सभी चीजों को पृथक्-पृथक् कूट और मोटा-बल्ल से छान घृत के साथ पत्थर के खरल में एक दिन तक खरल कर बन्द पात्र में रख लें।

गुण ★ इस मरहम के उपयोग से फोड़े-फुन्सी, सड़े घाव तथा मवाद वाले पुराने घाव आराम होते हैं। पुराने सड़े घाव में एक सप्ताह के प्रयोग के बाद काफी लाभ नजर आने लगता है। उपयोग ★ नीम की पत्तियों को डालकर उबाले जल से पहले घाव के मवाद का धोवे और सूखी रूई से उसकी तरी को सुखा लेने के पश्चात्, जितनी जगह में घाव हो उसी अंदाज से साफ धुले कपड़े के टुकड़े पर मरहम की मोटी तह लगाकर चिपकाना चाहिए। नित्य प्रातःकाल ऊपर कही रीति से नीम के पानी से घाव धोने के बाद मरहम का उपयोग करना चाहिए।

विशेष ● पत्थर का चूना बरस-दो-बरस तक खुली जगह में रहने से मर जाता है, इसी प्रकार के चूने को पीसकर पानी में धो लें और दूसरे दिन पानी गिराकर नीचे की गाद को सुखाकर रख लें।

इसे ही मरहम के काम में लावे। दीवार में सटे मरे चूने का उपयोग करने वाले गलत काम करते हैं; क्योंकि घर की गन्दगी के कारण उसमें टेढ़नस के कीटाणु रह सकते हैं; अतएव उसका उपयोग भयावह है।

रक्तरोधक चूर्ण

योग ❀ आंवला, बड़ी हरे और रसीत—ये तीनों पाँच-पाँच तोले। निर्माण ❀ घंटे-दो घंटे तक तीनों चीजों को धूप में सुखाकर कपड़े-छान कर ले।

गुण ❀ रक्तप्रदर, अर्श, रक्तमिक्त तथा यक्ष्मा की वह अवस्था जिसमें बलगम के साथ रक्त आता हो—इन सभी अवस्थाओं में इसके उपयोग से रक्त का आना शीघ्र रुक जाता है। गर्भपातकाल में भी रक्त रोकने के लिये इसका उपयोग करना चाहिए। क्योंकि यह अत्यन्त और शीघ्र रक्त-रोधक योग है। मात्रा ❀ तीन से छः माशे तक। अनुपान ❀ गाय का कच्चा दूध, शीतल जल, कच्चे गूलर का रस पाच तोले, मुलेठी का काढ़ा या दूध का रस पाच तोले इत्यादि, रोग और अवस्थानुसार उपयुक्त अनुपानों से इस औषधि का सेवन किया जाता है। समय ❀ प्रातः, दोपहर, रात्रि और रात्रि में सोते वक्त, इस प्रकार चार या पाँच मात्राएँ तक दिन-रात में दिया जा सकता है।

विशेष ❀ औषध सेवन-काल में रोगानुसार पथ्य का पालन और हानिकारक द्रव्यों या चर्याओं का त्याग भी अपेक्षित है।

बेत्रर्षाड़ाहर लेप

योग ❀ कासनी और काहू के बीज सात-सात माशे, रसीत और अफीम ये दोनों चीजे डेढ़-डेढ़ माशे तथा इसरगोल तीन माशे ले। निर्माण ❀ कासनी, काहू और रसीत—इन तीनों को एक साथ कूटकर महीन पीस ले, एक चम्मच भर जल में अफीम को आग पर खौलाकर गाढ़ा लेप बना ले, फिर छोटे चार चम्मच भर जल के साथ इसरगोल को भिगो दें। घंटे भर बाद साफ कपड़े से छान और मसलकर उसका

लुआब निकाल ले। ऊपर की चारों चीजें इसी लुआब में डालकर एकदिल कर लें और सुरक्षित ढँक कर रखे।

गुण ❁ इसके उपयोग से आँख आने के कारण उसकी लाली, दर्द, पलकों का सटना, कीचड़ आना तथा रोशनी का अच्छा न मालूम होना इत्यादि कष्ट मिटते हैं। जुकाम के कारण होने वाले या नजले के कारण उपस्थित नेत्र कष्ट भी इस लेप से दूर होते हैं। उपयोग ❁ आठ आठ आने भर साफ कपड़े की गोल पट्टी पर इस लेप की गाढ़ी तह चढ़ाकर आँख के पास की दोनों कनपटियों में साटना चाहिए। दो-चार घण्टे के बाद उसे हटाकर घंटे भर बाद पुनः दूसरी पट्टी साटनी चाहिए।

विशेष ❁ नेत्र कष्ट के समय शास्त्र में कथित पथ्यापथ्य का भी पालन करना आवश्यक है।

जायफलदि गुटी

योग ❁ जायफल, लौंग, जावित्री, केशर, छोटी इलायची, शुद्ध अफीम, अकरकरा—ये एक-एक रुपये भर तथा उड़ाया हुआ कपूर चार माशे लें। इसके अतिरिक्त जगन्नाथी पान का रस भी दस तोले ग्रहण करें। निर्माण ❁ काष्ठ औषधियों को एक साथ कूटपीसकर कपडछान करे, केशर को पृथक् ही खरल कर महीन कर लें। तथा अफीम को उससे चौगुने जल में खोलाकर गाढ़ा बना लें, फिर सभी को खरल में रख ऊपर से कपूर तथा पान का रस डाल घोटे। रस के सूखने पर एक-एक रत्ती की गोलियाँ बना और छाया में सुखाकर बंद शोशी में रख लें।

गुण ❁ यह विशेष रूप से शुक्र क स्तम्भक है तथा अतिसार को प्रवृद्ध अवस्था में अवरोधक गुण सम्पन्न है। शीत, जुकाम और साधारण खाँसी की दशा में व्यवहार करने से उन्हें भी यह बटी शान्त करती है। मात्रा ❁ आधी रत्ती से एक रत्ती तक एक बार में प्रयुक्त करें। समय ❁ अतिसार, खाँसी, जुकाम और शीत से रक्षा के निमित्त सुबह, दोपहर-शाम और रात्रि में सोते वक्त एक-एक मात्रा दें। शुक्र स्तम्भन के हेतु

सायंकाल दें। अनुपान ❁ अतिसार में शहद से, खाँसी, जुकाम और शीतल से रक्षार्थ पान के बीड़े में रखकर तथा स्तम्भन गुण के लिए गरम दूध से बटी का सेवन करना अपेक्षित है।

विशेष ❁ अफीम की शुद्धि एवं कपूर उड़ाने की विधि के विषय में विशेष जानकारी के लिए 'रसायनसार' ग्रन्थ देखें।

मदनविलास वटी

योग ❁ कस्तूरी चार माशे, केशर आठ माशे, शुद्ध सीगिया विष बारह माशे, शुद्ध अफीम सोलह माशे, तथा जावित्री बोंस माशे लें। इसके अतिरिक्त मधु भी ढाई तोले ग्रहण करें। निर्माण ❁ जावित्री और सीगिया को एक साथ कूट और कपड़छान कर लें। कस्तूरी और केशर को एक साथ खरल करे, अफीम को चम्मच-दो चम्मच जल खौलाकर लेपसा बना लें, फिर सभी को खरल में रख घोंटे और ऊपर से थोड़ा-थोड़ा शहद भी डालते जायें। जब सात-आठ घंटे तक खरल हो ले तब आधी रत्ती की गोलियाँ बना और छाँये में सुखालें।

गुण ❁ यह योग वीर्य का स्तम्भक, जुकाम तथा वात-कफ की खाँसी का निरोधक है अतिसार के वेग को रोककर मल का वर्द्धक एवं शीत-निवारक है। इसकी प्रकृति अति उष्ण है। मात्रा ❁ आधी रत्ती एक बार में। समय ❁ पाँच-पाँछ घंटे पर एक-एक मात्रा देनी चाहिए। क्योंकि इस में दो-दो विष पड़े हैं और तीव्र द्रव्य कस्तूरी का भी मिश्रण है। अनुपान ❁ स्तम्भन के लिए गरम दूध से, अतिसार में शहद से खाँसी, जुकाम तथा शीत निवारण के लिए पान के बीड़े में।

विशेष ❁ सीगिया की शुद्धि 'रसायनसार' ग्रन्थ में देखें। स्तम्भन के लिए केवल एल मात्रा सायंकाल दूध से सेवन करना उचित है।



हमारे प्रकाशन की भिन्न-भिन्न पुस्तकों का समग्र सूची

[१] मसालों के उपयोग : १६ पुस्तकों का मूल्य ५-५०

(अजवाइन, अदरक, कालीमिर्च, जीरा, तेजपात, दालचीनी, धनिया, प्याज, प्याजेल, रोधी, राई, लहसुन, लोंग, सीफ, हल्दी और हिंग)

[२] स्वास्थ्य निर्माण के साधन : ८ पुस्तकों का मू० ७-५०

(आप, मौसम, दूर, तुलसी, नींबू, नीम, मधु, मक्का के आदी)

[३] स्वास्थ्य साधन : ६ पुस्तकों का मूल्य २-००

(भाचार-विचार, शोषण, मनोवेग, मादक, पतुई, व्यायाम एवं स्वच्छता और स्वास्थ्य)

[४] हम कैसे स्वस्थ रहें : ५ पुस्तकों का मूल्य ४-००

(आरोग्य लेखांकन, ग्राम्य चिकित्सा, प्रवृत्ता और विधु-निरुद्धि, प्राथमिक स्वास्थ्य एवं ऋतुएं और स्वास्थ्य)

[५] हमारा स्वास्थ्य और आहार : ५ पु० का मूल्य ४-००

(आहार सूचक, टोटका विज्ञान भाग १ व २, देशांतियों की लक्ष्मि, मोटापा कम करने के उपाय और मोसमी तात की शारीर्य)

[६] अनुभूत योग : पाँच भाग का मूल्य ५-५०

हमारे आगामी प्रकाशन

१. प्राकृतिक-चिकित्सा-विज्ञान
२. लोकोक्तियाँ और स्वास्थ्य
३. काम तत्त्व दर्शन
४. घरेलू नुसखे
५. रसायनमार परिशिष्ट
६. फलों के उपयोग
७. साग-सब्जियों के उपयोग

माधीजी का आशीर्वाद

W. E. B. DUBOIS

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

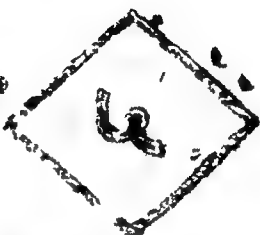
[illegible]

၂၄၈၈၈၈၈၈ ၃ ၄၄၄၄၄၄၄၄ ၂၄၈၈၈၈၈၈
 ၂၄၈၈၈၈၈၈ ၃ ၄၄၄၄၄၄၄၄ ၂၄၈၈၈၈၈၈

2125

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

अनुभूत योग



श्यामसुन्दर रसायनशाला
गायघाट • वाराणसी

द्वाराप्रकाशित चिकित्सा एवं स्वास्थ्योद्योगी पुस्तकों का सूचीपत्र

रसायनशास्त्र	१२.००	पीरा के उपयोग	३५
अनुपान विधि	७५	घनिया के उपयोग	३५
अनुभूतयोग (पाँच भाग)	५.२५	राई के उपयोग	३५
सिद्ध मृत्युञ्जय धोम	१.००	मगरला के उपयोग	३५
प्रयोग रसायनी	२.००	मिर्चला के उपयोग	३५
सौजन विधि (पद्यावध)	३.५०	व्याज के उपयोग	३५
आरम्भिक स्वास्थ्य	४०	नीरू के उपयोग	३५
माहार रसायनी	५०	गूलर के उपयोग	३५
आरम्भ चिकित्सा	७५	कालीमिर्च के उपयोग	३५
दोटाका विज्ञान भाग १-२	४.००	दालचीनी के उपयोग	३५
वैहातियो की तन्दुरुस्ती	७५	लौंग के उपयोग	३५
छोटापा रुम करने के उपाय	१.००	मोममी तात बीजारिका	३५
आरोग्य लेखाजलि	१.२५	अतुर्ग और स्वास्थ्य	७५
व्यायाम और		स्वच्छता और स्वास्थ्य	३५
आरोगिक विकास	३.००	न्यायाम और स्वास्थ्य	३५
स्वास्थ्य और तन्दुरुस्ती	३.५०	मौजन और स्वास्थ्य	३५
दीम के उपयोग	१.५०	अनौजन और स्वास्थ्य	३५
अधु के उपयोग	१.५०	मादक पदार्थ और स्वास्थ्य	३५
तद्वा भाग्य के उपयोग	१.५०	आचार विचार और स्वास्थ्य	३५
वाम के उपयोग	१.५०	प्रसूता और शिशु-परिचर्या	६०
तुलसी के उपयोग	७५		
तुलसी के उपयोग	३५		
कहलुन के उपयोग	३५		
अजयान के उपयोग	३५		
लौक के उपयोग	३५		
अरुख के उपयोग	३५		
तेजपात के उपयोग	३५		
अली के उपयोग	३५		

अतिरिक्त पुस्तकों के मूल्य

अनुभूतयोग पाँच भाग	५.५०
महाली के उपयोग	५.५०
स्वास्थ्य निर्माण के आधन	७.५०
हमारा स्वास्थ्य और अहार	४.००
स्वास्थ्य साधन	२.००

अनुभूत योग

लेखक

वैद्यराज उमेदीलाल वैश्य

प्रकाशक

श्यामसुन्दर रसायनशास्त्रा प्रकाशन

गायघाट, वाराणसी-१

मुख्य वितरक

सर्व सेवा प्रकाशन, राजघाट, वाराणसी

द्वितीय संस्करण
फरवरी, १९७७ }

सर्वाधिकार
प्रकाशकाधीन

{ मूल्य
एक रुपया

विषय-सूची

१. दाडिमपुष्पादि गुटिका	३	३२. जवाकुमुम का घृत	२९
२. कठमालाहर योग	३	३३. सांसी पर रसवटिका	३०
३. टंकण बटिका	४	३४. शरीर पुष्टिकारक चूर्ण	३०
४. पांडुहर कषाय	४	३५. गुडचूयादि लोह	३१
५. यमान्यादि गुटिका	५	३६. पिप्पल्यादि गुड़	३२
६. उदरामृत लोह	६	३७. शक्तिदाता रसायन	३२
७. सिंहवाहिनी वटी	७	३८. गोमय सत्व	३३
८. वारुणी तैल	७	३९. अमृतसागर रस	३४
९. अहिफेन बटिका	८	४०. नैशमल-विनाशिनी	३४
१०. मुसल्यादि चूर्ण	९	४१. मागधी घृत	३५
११. सूरण का अवलेह	१०	४२. अपस्मार-नाशिनी	३६
१२. वातव्याधिहर योग	१०	४३. मेघनाद कषाय	३७
१३. सौभाग्य चिन्तामणि	११	४४. अमृता चूर्ण	३७
१४. गोक्षुरादि घृत	१२	४५. मूत्रकुच्छ-शामक कषाय	३८
१५. सूरण वटी	१३	४६. मृगमाला रस	३९
१६. नये बुखार पर चन्द्रेश्वर वटी	१३	४७. मृगनाम्यादि-प्राश	३९
१७. तुम्बी तैल	१४	४८. भूताकुश रस	४०
१८. त्रिफलादि मोदक	१५	४९. लकवा मे नस्य	४०
१९. अमृत घृत	१६	५०. मागधी-लोह	४१
२०. हिंगु गुटिका	१७	५१. श्री कुमुदेश्वर रस	४२
२१. प्रसूतिदोषहर कषाय	१९	५२. मल्ल भस्म	४३
२२. पौष्पदाता पेय	१९	५३. सृजन पर कटुकादि लोह	४४
२३. तृषानिवारक चटनी	२०	५४. रात्रिज्वर-नाशक	
२४. करजादि बटिका	२१	विश्वेश्वर रस	४५
२५. गृहघमादि तैल	२२	५५. मणिमन्थ योग	४५
२६. त्रिविक्रम रस	२३	५६. तक्रावलेह	४६
२७. राजसी रैचक चटनी	२४	५७. व्याघ्री चूर्ण	४७
२८. पथरीनाशक चटनी	२५	५८. द्वन्द्वज कुष्ठ-नाशकप्रलेप	४७
२९. वातपीडाहर तैल	२५	५९. उदर-व्याधिहर चूर्ण	४७
३०. विषमज्वर-नाशक अर्क	२६	६०. श्री फलावलेह	४८
३१. खजूरावलेह	२८		



अनुभूत योग

पंचम भाग



दाड़िमपुष्पादि गुटिका

योग—अनार के फूल (गुलनार) चार तोले, चूकापालक के बीज तथा धनिया प्रत्येक दो-दो तोले, कतीरा, बबूल का गोद, सहिजन की फली का बीज और माजूफल—ये चारों चीजें एक एक तोले लें ।

निर्माण—सभी चीजों को कूट-छानकर एक पत्थर के खरल में रखें और जल डालकर खरल करें । तीन-चार घंटे खरल कर लेने के बाद जब पीठी गोली बनाने लायक हो जाय तब चार-चार रत्ती की गोलियाँ बनाकर धूप में सुखा लें ।

गुण—इसके सेवन से पेशाब और मुख के रास्ते से आने वाले रक्त की रुकावट होती है । रक्त-प्रदर में भी यह लाभ करता है । यदि तपेदिक के रोगी या रक्त-पित्त के रोगी के नाक या मुख से खून आवे तो इसके प्रयोग से रक्त का आना बंद हो जाता है ।

मात्रा—चार से आठ रत्ती तक ।

समय—सुबह शाम या जरूरत के अनुसार चार-चार घंटे पर दिन-रात में चार-पाँच मात्रा तक ।

अनुपान—शरबत अनार, शरबत नीरोफर या बकरी का दूध ।

कंठमालाहर योग

योग—सिरस के बीजों का चूर्ण चालीस तोले और मधु अस्सी तोले लें ।

निर्माण—दोनों चीजों को मिश्रित कर मिट्टी के पात्र में रखे और पात्र

के मुख पर ढक्कन रख उदं के आटे से सघि बंद कर दें । इस पात्र को इक्कीस दिनो तक धूप मे रखें । बाईसवें दिन मिट्टी के पात्र से औषधि को निकालकर शशे के ढक्कनदार पात्र मे रख लें ।

गुण—इससे कठमाला ठीक हो जाता है ।

मात्रा—एक तोला ।

समय—सुबह-शाम ।

व्यवहार—एक मात्रा औषधि चाटना चाहिए ।

परहेज—अम्ल वस्तु उडद, पीला कोहड़ा, अरबी इत्यादि वादी की चीज ।

टंकण बटिका

योग—शुद्ध सोहागा, बडी हरें, सोंठ, चित्रक की जड़ की छाल, सज्जी क्षार, कल्मीसोरा, वायविडंग, सफेद जीरा, स्याह जीरा—ये नौ चीजें पांच-पांच तोले तथा एक साल का पुराना गुड पैतालसि तोले लें ।

निर्माण—काष्ठ औषधियों को एक साथ कूट और कपडछन कर लें तथा सोहागा इत्यादि खारी चीजों को एक में मिलाकर कूट छान लें । फिर सभी को पत्थर के खरल में रख ऊपर से गुड ढालें और खरल करें । सज्जी क्षार इत्यादि के कारण बिना जल मिलाये ही पीठी गीली हो जायगी और गोलियां बनेंगी, यदि न बने तो थोड़ा जल का छीटा देकर खरल करें और एक-एक माशे की गोलियां बना लें ।

गुण—इससे तिल्ली और जिगर का कडापन दूर होता, इन रोगों के कारण होने वाली अरुचि, मदाग्नि, उदर-विकार, कब्ज तथा पेट में वायु का भरना आदि कष्ट शान्त होते तथा रोग का शमन होता है ।

मात्रा—एक से चार माशे तक ।

अनुपान—गर्म जल ।

समय—सुबह-शाम एक-एक मात्रा ।

पांडुहर कषाय

योग—सफेद पुतनवा की जड़, सोठ, नीम की हरी छाल, ताजी गडूची, हल्दी, कुटकी, देवदारु और हरें-ये आठो चीजे तीन-तीन माशे लें ।

निर्माण—सभी को कुचलकर एक मिट्टी या कलईदार पात्र में, रात्रि में आधा सेर जल के साथ भिगो दें। प्रातःकाल काढा पकावें, जब आधा पाव शेष रहे तब उसे कपड़े से छान घीतल होने दें फिर उसमें छः मासे मधु मिला ले। यह एक मात्रा है।

गुण—यह काढ़ा पांडु, सूजन, जिगर और तिल्ली के बढ़ने के कारण उत्पन्न विकार (जलन, सूजन, ज्वर तथा पसलियों के ददं इत्यादि), उदर की वृद्धि, कब्ज तथा अग्नि की मंदता को नष्ट करता है। यह मल का शोधक है। कुछ सप्ताह तक सेवन करने पर निर्बलता दूर होती तथा शरीर में बल की वृद्धि होने लगती है।

मात्रा—पाँच तोले से दस तोले तक इसको एक मात्रा है।

समय—प्रातःकाल में ताजा बनाकर इस काढ़े का सेवन करना चाहिए।

विशेष—यदि प्रसूता स्त्री के शरीर में सूजन हो तो उसमें भी इसका प्रयोग कर लाभ उठाया जा सकता है। जब पतली टट्टी हो रही हो उस काल में इस काढ़े का उपयोग रोक देना चाहिए।

यमान्यादि गुटिका

योग—अजवाइन, देवदारु, सेंधानमक, वायविडंग, चित्रक की जड़ की छाल, पीपरा मूल, सौफ, पीपल और कालीमिर्च—इन नौ चीजों को एक-एक तोले, हरें पाँच तोले, विधारा और सोठ दस-दस तोले ले। एक साल का पुराना गुड़ चौतीस तोले अलग से ग्रहण कर रखें।

निर्माण—सभी काष्ठ औषधियों को एक साथ कूट और कपड़छन कर लें और नमक को पीसकर मोटे वस्त्र से छान चूर्ण में मिलायें। इसे खरल में रख गुड़ डालकर घोटें। जल के छोटे डाल एक-एक मासे की गोली बना और सुखाकर रख लें।

गुण—इससे सूजन, आमवात, जोड़ों का ददं, गृध्रसी, कमर, पीठ, गुदा तथा जाँघ की पीडा, तूनी, प्रतूनी, विश्वाचि तथा कफ एवं वात से सम्बन्धित रोग नष्ट होते हैं।

मात्रा—एक से तीन मासे तक। यह हल्की मात्रा है। पूर्ण मात्रा छः मासे है।

समय—सुबह, दोपहर, शाम और सोते वक्त रात्रि में ।

अनुपान—ताजा या गर्म जल ।

विशेष—यदि वातव्याधि या आमवात की शान्ति के लिए इसका प्रयोग किया जाय तो अनुपान रूप में रास्ना-पचक, रास्ना-सप्तक या महारास्नादि-पाचन द्रव्य लेना चाहिए । दशमूल के काढ़े के साथ भी इसका सेवन किया जाता है । जिन रोगों में इसका प्रयोग करना हो उनके मुतादिक पथ्यों का पालन तथा अपथ्यों का त्याग करना आवश्यक है ।

उदरामृत लौह

योग—लौहमस्म दो तोले, ताम्रमस्म, शुद्ध पारद, शुद्ध आंवलासार गन्धक—ये तीनों बीजों एक-एक तोले—मृग चर्म की भस्म तथा कागजी नौबू की जड़ की छाल का चूर्ण—ये दोनों वस्तुएँ चार-चार तोले लें ।

निर्माण—पारद और गन्धक को एक साथ खरलकर कज्जली बना लें । इसके पश्चात् सभी बीजों को पत्थर के खरल में मिश्रित कर जल के साथ खरलकर गोलियाँ बना और सुखा लें । गोलियाँ चार-चार रत्ती की बनावें ।

गुण—इससे बढ़ी प्लीहा, यकृत दोष, गुल्म रोग निश्चय ही मिट जाते हैं । इसका प्रयोग विषम ज्वर, पांडु तथा कामला इत्यादि रक्ताल्प से युक्त रोगों में भी होता है ।

मात्रा—यद्यपि इसकी मात्रा शास्त्रों में नौ रत्ती तक है; पर शुरू-शुरू में चार रत्ती की ही मात्रा देनी चाहिए । अनुकूल होने पर मात्रा बढ़ायी जा सकती है ।

समय—सुबह, शाम और सोते वक्त रात्रि में एक-एक मात्रा देनी चाहिए ।

अनुपान—तुलसी या गूमे के पत्रों के स्वरस और मधु से विषय ज्वर में, कालीमिर्च का चूर्ण चार रत्ती और शिवलिङ्गी बूटी के पके फल का भरता आठ रत्ती में औषध का मिश्रण कर गर्म जल से, प्लीहा की वृद्धि में मकोय के पत्तों के रस और मधु से, यकृत-दोष व पांडु में पिप्पली के आठ रत्ती चूर्ण और मधु से, कामला में मूली के पत्तों के रस से इसका सेवन करना चाहिए । गर्म जल यह केवल शहद से भी इसे दिया जाता है ।

सिंहवाहिनी बटी

योग—कस्तूरी और उड़ाया हुआ कपूर दो-दो माशे, जायफल, जावित्री, केशर, लोंग, छोटी इलायची के दाने, अजवाइन, माजुफल, रुमीमस्तगी, समुद्रशोष, मोंठ की जड़, शुद्ध अफीम, अकरकरा और सिंगरफ—ये तेरहों चीजें पांच-पांच माशे लें तथा अढ़ाई तोले शुद्ध शहद ग्रहण करें ।

निर्माण—कस्तूरी, केशर और कपूर को एक जगह खरल कर लें, काष्ठ औषधियों को एक साथ कूट और कपडछन कर पृथक् रखें तथा एक चम्मच जल में खोलाकर अफीम का कीमाम तैयार करें । पश्चात् खरल में सिंगरफ को घोंट, सभी द्रव्यों को उसी में मिश्रण कर घटे-दो घटे खरल कर शहद मिलावें । चार-छः घंटे तक खरल करने से जब शहद एकदिल हो जाय तब दो-दो रत्ती की बटी बना और सुखाकर रख लें ।

गुण—यह पुरुष-शुक्र का स्तम्भक है । खांसी (कफ और वायु की), जुकाम, शीत तथा अतिसार में इसके उपयोग से शीघ्र लाभ होता है । यदि शरीर में अशक्तता हो तो उस दशा में भी इसका उपयोग किया जाता है । शुक्र स्तम्भन के लिए इसका विशेष उपयोग होता है, क्योंकि यह विशेष काल तक स्तम्भक है ।

मात्रा—एक से दो रत्ती तक ।

समय—सुबह-शाम और सोते वक्त रात्रि में एक एक मात्रा लेनी चाहिए ।

अनुपान—स्तम्भन गुण के निमित्त दूध मिश्री से, खांसी-जुकाम में पान के बीड़े में रखकर, अतिसार में मधु और वेलपत्र के स्वरस से, शीत-निवारण के लिए जगन्नाथी पान के रस और मधु से तथा अशक्तता में सितोपलादि चूर्ण एक माशे और ताजा मक्खन एक तोले में मिश्रित कर सेवन करें ।

वारुणी तैल

योग—इन्द्रायण की ताजी जड़ बारह तोले और काले तिल का तैल अड़तालिस तोले लें ।

निर्माण—प्रातःकाल इन्द्रायण की लता को जड़ को खोदें और लता के उत्तर की दिशा वाली जड़ को खोदकर ले लें । उसे जल से धो और कपड़े से पोछकर सिल पर महीन पीस लें, फिर एक लोहे के कड़ाही में उस लुगदी को रख ऊपर से

अनुभूत योग

ल डालें। इस तेल के पाक-काल में पतली चीजें काढ़ा या दूध इत्यादि तेल से अनुगुण डालकर पाक करने का विधान नहीं है। अतएव मंद-मंद आंच पर ही इसका पाक करना उचित है। तेज आंच में लुगदों के जल जाने की शंका रहती है। कल्क या लुगदों को चलाते रहे। जब वह लाल हो जाय तब कड़ाही को आग से पृथक् कर शीतल कर लें और मोटे कपड़े से छानकर तेल को वन्द पात्र में रख लें।

गुण—इस तेल के भक्षण से हाथ-पैर और सिर का कांपना दूर हो जाता है और मन्या नाडी में दोष के कारण होने वाले कम्प को भी यह तेल नष्ट कर डालता है। उपदंश और फिरंग इत्यादि रोगों के विष को भी यह तेल अपने प्रभाव से निर्मूल करने में समर्थ है।

मात्रा—आठ आने से एक तोले तक एक बार में।

अनुपान—पुराने चावल का ताजा भात अन्दाजन चार-पांच ग्रास।

उपयोग—गरम भात चार-पांच कौर के बराबर लेकर उसी के ऊपर एक तोला वारुणी तैल डाल और अच्छी प्रकार मिश्रित कर भक्षण कर लेने के बाद आगे भोजन करें।

समय—दिन में दो बार, दस बजे दिन और पाँच बजे सायंकाल।

अहिफेन बटिका

योग—शुद्ध अफीम दो तोले, लौंग, जायफल, जावित्री, मोचरस, शुद्ध सिंगरफ और केशर—ये छहों चीजें डेढ़-डेढ़ तोले लें बड़ की ताजी कोपल तीन तोले तथा पोस्ते के ढोडे का काढ़ा पन्द्रह तोले ग्रहण करें।

निर्माण—आधी छटांक जल में खोलाकर अफीम को मोटे कपड़े से छान लें और आग पर पकाकर गाढ़ा किमाम बना ले, केशर को पृथक् ही खरल करें तथा सिंगरफ को भी पृथक् ही खरल कर लें, बड़ की कोपल को खूब महीन पीस लें। लौंग, मोचरस तक की चारों सूखी काष्ठ औषधियों को एक साथ कूट और छान लें फिर सभी को पत्थर के खरल में रख पोस्ते का काढ़ा डालकर घोटें। जब जल सूख जाय और पीठी की गोली बनने लगे तब एक-एक रत्ती की गोली बना और सुखाकर रख लें।

पोस्ते का काढ़ा—तीन छटांक पोस्ते के ढोडे को बारह छटांक जल के साथ

रात्रि में मिगा दें । प्रातःकाल काढ़ा बना लें और चौथाई शेष रहने पर छानकर काढ़ा ले लें और सीठी अलग कर दें । इसी काढ़े की भावना देकर औषधियों को खरल करें और गोली बनावें ।

गुण—इससे सभी प्रकार के अतिसार, जुकाम, खासी, शीत का प्रकोप का शमन तथा वीर्य का स्तम्भन होता है ।

मात्रा—एक रत्ती ।

अनुपान—अतिसार में चावल के धोवन और मिसरी, जुकाम, खांसी और शीत में पान के बीड़े में तथा वीर्य के स्तम्भन के लिए सायंकाल गरम दूध और मिसरी से इसका सेवन अपेक्षित है ।

समय—अतिसार में चार-चार घंटे पर दिन में चार बार और जुकाम, खांसी तथा शीत में भोजन के पश्चात् दो बार और रात्रि में तथा वीर्य स्तम्भन के लिए केवल एक बार ।

मुसल्यादि चूर्ण

योग—सफेद मूसली, सत्त गिलोय, केवाच के बीज, तालमखाना, सेमलकंद, आवला, गोखरू—ये सातों चीजें पाँच-पाव तोले लें और साफ देशी चीनी पैंतीस तोले पृथक् ग्रहण करें ।

निर्माण—केवाच के बीजों को आठ गुने दूध में उबाल और उसके ऊपर के छिलके को पृथक् कर चाकू से उन्हें काटकर खंड-खंड कर तथा धूप में सुखा लें । आवले के भीतर की गुठली हटा दें । फिर सभी को कूट और कपडछन कर चीनी मिला लें ।

गुण—इस चूर्ण के सेवन से काम-शक्ति प्रबल होती है । धातु का पतलापन मिट जाता है । स्वप्नदोष, दिमाग में चक्कर आना, शारीरिक निर्बलता, पित्त की उष्णता एवं उसकी वृद्धि इत्यादि कष्ट शीघ्र मिट जाते हैं ।

मात्रा—छः माशे एक बार में ।

अनुपान—एक तोले गाय का घी और आधा पाव गाय के दूध में इस चूर्ण को मिलाकर पीना चाहिए ।

समय—सुबह-शाम तथा रात्रि में सोते वक्त ।

सूरण का अवलेह

योग—उवाले हुए सूरण की पीठी बढाई सेर, गौ घृत बत्तीस तोले, दाने-दार शक्कर बढाई सेर, सोठ, पीपल और सफेद जोरा ये तीनों चीजें आठ-आठ तोले, घनिया, तेजपात, दालचीनी, छोटी इलायची तथा कालीमिर्च—ये पाचों चीजें दो-दो तोले एवं शहद बत्तीस तोले ग्रहण करें ।

निर्माण—सूरण की पीठी को घी में भूनें, सुखें होने पर उसमें शक्कर की एक तार की घाशनी डाल पाक करें । कलछी से चलाते भी जायें ताकि जले नहीं । गाढ़ा होने पर सोंठ से कालीमिर्च तक की आठों चीजों का कपड़छन चूणें डालकर भलीभाँति मिला लें और आग पर से उसे उतार शीतल होने पर शहद का मिश्रण कर दें ।

गुण—इसके सेवन से बवासीर, मूढ वात तथा मंदाग्नि इत्यादि रोग निर्मूल होते हैं ।

मात्रा—आठ आने भर से एक तोले तक ।

अनुपान—गाय का गुणगुना दूध आषा पाव ।

समय—सुबह और सायकाल एक-एक मात्रा ।

विशेष—जो वायु मूढ हो जाय, बेहोश प्राणी की भाँति निश्चेष्ट रहे या अपने नियत कार्य और गन्तव्य स्थानों में विचरण करना छोड़ दे उसे मूढ़ वात कहते हैं । वायु का बिगड़ना, पेट की अग्नि का मंद होना तथा उदर में आमाशोष की अधिकता इत्यादि विकारों को सूरण दूर करता है और उसके द्वारा निर्मित हृदययोग से जिसमें सूरण के गुण-धर्म को अधिक विकसित और गुणयुक्त करने वाले योग द्रव्यों का भी मिश्रण है तथा पाक विधि के द्वारा जिस योग की गुलूता का भी नाश कर दिया गया है बवासीर के निमित्त विशेष फलप्रद है । यदि बवासीर में कहे गए पथ्या-पथ्य पर ध्यान देकर इस योग का कुछ मास सेवन कर लिया जाय तो निश्चय ही यह रोग पुनः उभड़ न सकेगा ।

वातव्याधिहर योग

योग—मुलेठी, जीवन्ती, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा, जीवक, ऋषभक, ऋद्धि और वृद्धि इन बारहों औषधियों को पाँच-पाँच

तोले ले, साठ तोले दानेदार शक्कर, तीस तोले राजा गी घृत एवं पंद्रह तोले छोटी मक्खी का शहद ग्रहण करें ।

निर्माण—काष्ठ औषधियों को घंटे-दो-घंटे धूप में सुखा कूट और कपड़छन कर शक्कर, घी और शहद का मिश्रण कर लें ।

गुण—इससे वातव्याधि का असर जाता रहता है । पक्षाघात की दशा में यह विशेष उपयुक्त है । यह गर्मस्थापक, दुग्ध-वर्द्धक, बलदायक, पौरुषशक्ति उत्पादक, शीतल, तृष्णाहर, वातनाशक, पित्तशामक, क्षयशोषक, ज्वर तथा दाह का निवारक है । रोग शय्या से उठने पर निर्वलता को दूर करने के लिए कुछ काल तक इसके उपयोग से रोग से पूर्व की दशा पुनः शीघ्र प्राप्त हो जाती है ।

मात्रा—एक से दो तोले तक एक बार में ।

अनुपान—औषधि को चाटकर ऊपर से उवाल कर शीतल किया दूध पीना चाहिए ।

समय—प्रातःकाल, सायंकाल और सोते वक्त रात में इस योग की एक एक मात्रा लेनी चाहिए ।

विशेष—अष्टवर्ग की आठो चीजें प्रायः नहीं मिलती हैं । इस कारण उनके प्रतिनिधि द्रव्यों का ग्रहण करना उचित है । क्रमशः उनके प्रतिनिधि निम्नलिखित द्रव्य हैं । मेदा (असगन्ध), महामेदा (शारिवा), जीवक (गुडची), ऋषभक (बंशलोचन), ऋद्धि (बरियार), वृद्धि (सहदेई), काकोली (असगन्ध) और क्षीर का कोली (असगन्ध) इस विधि से प्रतिनिधि वाले द्रव्यों का ग्रहण करना उचित है ।

सौभाग्य चिन्तामणि

योग—शुद्ध पारद, शुद्ध आवलासार गन्धक, शुद्ध हिंगुल तथा शुद्ध जमाल-गोटे के बीजों की गोलियाँ इन चारो द्रव्यों को क्रम-क्रम से बढाकर लें अर्थात् पारद एक, गन्धक दो, हिंगुल तीन और जमालगोटे की गिरी चार भाग ले । इसके अतिरिक्त जमालगोटे की जड़ का क्वाथ बीस तोले पृथक् ग्रहण करें ।

निर्माण—पारद और गन्धक की कज्जली कर लें । आठ घंटे तक दोनों को एक साथ पत्थर के खरल में घोटने से उत्तम कज्जली बनेगी । उसी में हिंगुल तथा जमालगोटे की गिरी का कपड़छन चूर्ण मिश्रित कर जमालगोटे की जड़ के

काढे से घोंटें । जब सभी क्वाथ सूख जाय तब एक-एक रत्ती की गोली बना और सुखाकर रख लें ।

गुण—यह विषम ज्वर की उस अवस्था में विशेष लाभदायक है जब रोगी का कोष्ठवद्ध हो, पित्त विगड़ा हो, अनियमित समय पर ज्वर आता हो तथा बहुत काल तक ज्वर आता ही रहता हो ।

मात्रा—एक रत्ती एक बार में ।

अनुपान—तीन मासे शर्करा में मिश्रित कर औषध सेवन करना और ऊपर से उष्ण जल, शीतल कर देना चाहिए ।

समय—कोष्ठवद्ध की दशा में सुबह और शाम । कोष्ठवद्ध न हो तो केवल एक मात्रा प्रातःकाल दें ।

गोक्षुरादि घृत

योग—गाय का ताजा घृत दो सेर, गोखरू एक सेर, धनिया एक सेर, जल सोलह सेर लें । कल्क के लिए धनिया और गोखरू एक-एक पाव पृथक् ही ग्रहण करें ।

निर्माण—धनिया और गोखरू को कुचलकर रात्रि में जल के साथ भिंगो दें । प्रातःकाल काढा पकाये । जब चार सेर शेष रहे तब उसे छान लें और सोठी पृथक् कर दें । एक-एक पाव पृथक् रखे धनिये और गोखरू को भी रात्रि में थोड़े जल में भिंगो दें और प्रातःकाल सिल पर पीसकर महीन करे और अलग रख लें फिर लोहे की कड़ाही में घृत को तप्त करें जब उसमें धुआँ उठने लगे तब उसमें आम के या जामुन के पल्लव डालकर देखें । जब पल्लव डालते ही वह घृत में शब्द के साथ चक्कर काट ऊपर स्थिर हो जाय तब उसे चिमटे से पकड़ कर चुटकी से परीक्षा करें । पापड़ की तरह चूर-चूर हो जाने पर घृत की कड़ाही को आग पर से हटा दें । घटे भर बाद उसे पुनः चूल्हे पर रख आँच दें । आँच मन्द रहे और उसी में काढे और धनिया तथा गोखरू की पिसी लुगदी डाल दें । मंद आँच पर पककर जब फिक्कल घृत शेष रहे तब चूल्हे से उसे उतार ठंडा होने दें । जब कुछ गर्म ही रहे तभी मोटे वस्त्र से छानकर रख लें ।

गुण—इस घृत के व्यवहार से मूत्राघात और उसके बारहों प्रकार के भेदों और रोग-काल में होने वाले अन्य विकार शमन होते हैं । मूत्रकृच्छ्र तथा पित्त

प्रकोप से होने वाले मूत्र काल के कष्टों का भी यह घृत निवारण करता है ।

मात्रा—आठ आने से एक तोले तक । एक बार में इसकी मात्रा है ।

अनुपान—गुनगुना गर्म दूध आधा पाव ।

समय—सुबह और शाम ।

रूण बटी

योग—छिला और सिल पर पिसा सूरण और चित्रक की जड़ की छालें पाँच-पाँच तोले, सोठ और कालीमिर्च ये दोनों चार-चार मासे तथा एक साल का पुराना गुड ग्यारह तोले लें ।

निर्माण—तीनों सूखी चीजों को कूट और कपड़े से छानकर पीसे हुए सूरण की लुगदी में मिला दें और गुड डाल कर घटे भर तक खरल कर आठ-आठ रत्ती की बड़ी गोली तैयार कर लें । इन्हें घूप में सुखाकर रख लें ।

गुण—खूनी, वादी, नये-पुराने बवासीर, मदाग्नि तथा उदर की वह खराबी जिसमें देर से अन्न का हजम होना तथा खट्टी डकारें आना जारी रहता है और शरीर इसी कारण दुबला होता जाता है । ऐसे लक्षणों के समय इस बटी का कुछ-काल सेवन कर लेने से तमाम रोग दूर हो जाते हैं ।

मात्रा—आठ रत्ती की एक गोली एक बार में सेवन करें ।

अनुपान—गरम जल ।

समय—सुबह और शाम ।

विशेष—पेट की अग्नि को मद करने वाली तथा देर से हजम होने वाली चीजें—शीतल जल, भुने हुए चना-चवेना इत्यादि सूखे अन्न श्यामने तथा गर्म जल, घृत, मक्खन, मट्ठा और मूली इत्यादि सेवन योग्य हैं ।

नये बुखार पर चंद्रेश्वर बटी

योग—शुद्ध पारद, शुद्ध आँवलासार गंधक, शुद्ध बत्सनाभ, विष तथा ताम्रभस्म—ये चारों चीजें पाँच-पाँच तोले, आदी का रस एक सेर बारह छटांक और निगुंडी के ताजे पत्तों का रस दो सेर लें ।

निर्माण—पारद और गंधक को खरलकर कज्जली तैयार कर लें । सात-आठ घंटे तक खरल कर लेने से साधारणतः औषध के मिश्रण योग्य कज्जली का-

गठन हो जाता है। फिर चारो चीजों-पारद-गन्धक की कज्जली, विष और ताम्र-भस्म को एक साथ मिलाकर एक रोज खरल कर लेने के पश्चात् एक-एक पाव आदी के रस को डालकर खरल करें। जब प्रथम बार का दिया हुआ रस सूख जाय तब दूसरी बार रस दें। इसी क्रम से सभी रस को सात बार में डाल और खरलकर सुखा दें। दूसरी भावना निगुन्डी के रस की दें। इसको भी पूर्व क्रम से सात बार में सात भावना दें और औषध की पीठी जब गोली बनाने योग्य हो जाय तब एक-एक रत्ती की गोलियाँ बना और धूप में सुखाकर रख लें।

गुण—इस बटो से सभी प्रकार के नये ज्वर का पाचन और शमन होता है। ज्वर के कारण और उससे भी पूर्व के उदर एवं रक्त में मिश्रित रोगोत्पादक दृश्य कीटाणुओं एवं विषों का नाशक तथा उदर में होने वाले तनाव और पसीने की रुकावट को भी हटाती है।

मात्रा—एक रत्ती एक बार में प्रयोग करना चाहिए।

अनुपान—एक मात्रा के साथ छः माद्ये आदी के रस का प्रयोग करें।

समय—दिन-रात में चार-चार घंटे पर चार मात्राएं तक दे सकते हैं।

विशेष—ताम्रभस्म विधिपूर्वक और उत्तम ढंग से बनी हुई लें क्योंकि साधारण ताम्रभस्म से बनी औषधि का नव ज्वर में प्रयोग करने से सिर में चक्कर, वमन तथा मिचली इत्यादि एवं व्याकुलता बढ़ जाती है जो अतिशय की अवस्था लाने में सहायक होती है।

तुम्बी तैल

योग—कडुआ तेल चार सेर, कडुवी तुंबी का कपडे से छाना रस सोलह सेर, वायविडग, जवाहार, सेंधानमक, घोड़-बब, रास्ना, चित्रक की जड़ की छाल, सोठ, पीपल, कालीमिर्च और देवदारु—ये दसो चीजे मिश्रित एक सेर लें।

निर्माण—वायविडग से देवदारु पर्यन्त दसो चीजो को जब कूटकर जल में भिगो दें जल इतना डालें जितने में सभी चीजे तर हो जायें। यह कार्य रात्रि में करे। प्रातःकाल सिल पर उसे पीसकर चटनी की तरह बना लें। कडुवी तुंबी को छील और कुचलकर रस निचोड़ लें और कपडे से छान भी तथा कडुए तेल को कड़ाही में रख तप्त करें। जब घाँ निकलने लगे तब

उसमें आम या जामुन इत्यादि के दो-चार पत्ते डालें । पत्तों के डालते ही आवाज हो गी और चक्कर काटकर स्थिर हो जायेंगे । उन पत्तों को चिमटे से लेकर चुटकी से दबाकर देखें । जब वे पापड़ की तरह चूर हो जायें तब समझें कि तेल पक गया है, ऐसी अवस्था में आंच कम कर दें । घंटे भर बाद उसमें पिसी चठनी और तुंबी का रस डाल आंच दें । आंच मन्द दें । जल के पच जाने पर तेल को उतार लें और शीतल होने पर मोटे वस्त्र से छान लें ।

गुण—इससे गंडमाला, अपची तथा शरीर में उमड़कर पकने तथा फूटकर बहने वाली ग्रन्थियां समाप्त हो जाती हैं ।

उपयोग—नीम के पत्ते के उबले जल से धो और सूखे कपड़े से उसकी तरी को सुखाकर रुई के फाहे में तर कर तेल की पट्टी रखनी चाहिए ।

त्रिफलादि मोदक

योग—आवला, हरें और बहेड़ा—ये तीनों चीजें मिलित बत्तीस तोले, शुद्ध 'मिलावें सोलह तोले, बाकुची बीस तोले, वायविडंग सोलह तोले, शतपुटी तीक्ष्ण लौहभस्म, निशोथ, शुद्ध गुग्गुल तथा शुद्ध शिलाजीत—ये चारों चीजें चार-चार तोले, पुष्करमूल और चित्रक की जड़ की छाल—ये दोनों चीजें दो-दो तोले, कालीमिर्च आठ आने भर, सोठ, पीपल, नागरमोथा, दालचीनी, छोटी इलायची के दाने, तेजपात और काश्मीरी केशर—ये सातों चीजें चार-चार आने भर लें तथा एक सौ आठ तोले मिश्री पृथक् ग्रहण करें ।

निर्माण—काष्ठ औषधियों को एक साथ कूट और कपड़छन कर ले । लौह भस्म और केशर को पृथक्-पृथक् खरल कर काष्ठ औषधियों के छने चूर्ण में मिश्रित करें । शुद्ध गुग्गुल और शिलाजीत को आधा पाव जल में एक साथ हो खोलाकर लेप की तरह कर लें और इन्हें भी चूर्ण में मिश्रित कर दें । इसे ढंक कर रखें । पुनः मिश्री की उससे चौथाई जल डालकर एक तार की चाशनी बनावें । उपर्युक्त ढककर रखे चूर्ण को चाशनी में डाल मलीभांति कलछी से चलाते हुए पाक करें । लड्डू बनते योग्य पाक जब हो जाय तब उसे चूल्हे से उतार कर चार-चार तोले के लड्डू बना सुरक्षित रख लें ।

गुण—इसके सेवन से अनेक प्रकार के रोग नष्ट होते हैं । यह त्रिदोष के कुपित होने के कारण उत्पन्न व्याधि, सभी प्रकार के कुष्ठ, भगन्दर, प्लीहा के

विकार, जिह्वा और तालु से सम्बन्धित रोग, गले और सिर के रोग, आँख और भौंहों के रोग, पीठ और कमर के रोग तथा गुल्म इत्यादि उदर से सम्बन्धित पुरातन रोग-समूहों को नष्ट करता है ।

मात्रा—एक से चार तोले तक इसकी मात्रा है । शुरू-शुरू में एक सप्ताह तक एक तोले ही इसकी मात्रा लेनी चाहिए । पुनः बढ़ाकर दो तोले कर लेनी चाहिए । यदि रोगी बलयुक्त हो, प्रकृति वात और कफ की हो तो इसकी चार तोले की पूर्ण मात्रा भी लेनी चाहिए ।

अनुपान—गुनगुने दूध से इसे सेवन करना चाहिए । तिल्ली और कफज व्याधियों में गौ दुग्ध की अपेक्षा बकरी के दूध के साथ, उदरव्याधियों में गरम जल से या आजवाइन के अर्क से सेवन करने योग्य है ।

समय—कठि के नीचे के भागों में कष्ट होने पर भोजन से पूर्व, उदर व्याधि में भोजन आधा कर चुकने पर उसके बीच में ही इसे लें । तथा गले से सम्बन्धित रोगों में भोजन के पश्चात् इसके सेवन का शास्त्रीय विधान है ।

अमृत घृत

योग—गौ घृत एक सेर पच्चीस तोले, जल एक सेर पच्चीस तोले, बकरी का मूत्र तथा गौ-मूत्र दो-दो सेर लें । पुनः कल्क द्रव्य जो निम्नलिखित हैं, संग्रह कर लें । यथा—शिरिष की छाल, सोंठ, पीपल, कालीमिर्च, हरड़, बहेड़ा, आवला, सफेद चन्दन, कमल-पुष्प, बरियार, ककही, सफेद अनन्तमूल, कृष्ण अनन्तमूल, सफेद अपराजिता, जटामासी, नीम की छाल, पाटला, दुपहरिया पुष्प, अरहर, पूर्वा, अडसे की जड़ की छाल, निगुण्डी की जड़ की छाल, इन्द्रजौ, पाठा, अंकोल की छाल, असगन्ध, मदार की जड़ की छाल, मुलेठी, पचकाष्ठ, इन्द्रायण की जड़, बड़ी कटेरी, मुनक्का, कचनार की छाल, शतावर, काँटेवाला, शिरिष की छाल, दन्ती, अपामार्ग, पृश्नपर्णी, रस, तौ तिनिश वृक्ष की छाल, कुठ, देवदारु, प्रियंगू फूल, पातालकोहड़ा, महुए के वृक्ष की हीर, करंज का फल, बालबच, हल्दी, दारुहल्दी और पाठानी लोध—इन पचास द्रव्यों को एक-एक तोले ले ।

निर्माण—पचासों कल्क द्रव्यों को कूटकर महीन करें और जल डालकर रात भर भोगने दें । जल उतना ही डाले, जितने में सभी द्रव्य अच्छी तरह भोग

जायें । प्रातःकाल सिल पर पीस उन द्रव्यों की पीठी तैयार कर ले । गो मूत्र और बकरी के मूत्र तथा घृत को तैयार रखें । अब सबसे पहले घृत को तप्त करें । जब धुआँ निकलने लगे अर्थात् घृत काफी तप्त हो जाय तब उसमें आम या जामुन के मुलायम पत्ते डालकर परीक्षा कर ले । पत्ते तप्त घृत में घब्दयुक्त हो चक्कर काठ एक जगह स्थिर हो जायें, तब उन्हें चुटकी से मसलकर देखें पापड़ की तरह चूर हो जायें, तब घृत को चूल्हे से उतार ले या आँच ही कम कर दें । घण्टे भर बाद पुनः आँच दे और दोनों मूत्र तथा पिसी औषधियों के गोले बनाकर घृत में डालें । आँच मंद दें । पाक होने पर कड़ाही को चूल्हे से उतार शीतल होने दें । कुछ गरम रहते ही मोटे कपड़े से छानकर इस अमृत घृत को चौड़े मुख के काँच पात्र में रखे ।

गुण—यह घृत अपस्मार, विषविकार, दोषोज्वर, उन्माद, गरविष के विकार, उदर और पाँडु रोग, कृमि, गुल्म, प्लीहा, उरुस्तम्भ, जाव का जकड़ना, कामला, हुनुस्तम्भ (जबड़े और ठुड़ी का रुक जाना), बालग्रह (स्कन्द और पूतना इत्यादि) को नष्ट करता है । यदि तीव्र विष के कारण रोगी संज्ञाहीन दशा में पड़ जाय तो उस काल में इसका सेवन करना लाभदायक है । विष दोष को नष्ट कर पुनः जीवन देता है, अतएव इस घृत का सार्थक नामकरण 'अमृत घृत' किया गया है ।

मात्रा—इसकी पूर्ण मात्रा एक से दो तोले तक है ।

उपयोग—गरम दूध या गर्म जल में घृत को डालकर रोगी को पिलाना चाहिए । यदि दूध के अभाव में गर्म जल से देना हो तो घृत जिसमें पिघल जाय ऐसा गर्म जल रहना चाहिए ।

समय—साधारण और पुराने रोगों में चार-चार घंटे पर या सुबह-शाम एक-एक मात्रा दें । मारक दशा में—जैसे विष भक्षण की अवस्था या जहरीले कीड़ों के दंश के समय एक-एक घंटे पर दो तोले घृत को गरम दूध में डाल पिलाना चाहिए या केवल घृत को ही गरमकर चम्मच से मुख में उतार देना चाहिए ।

हिंगु गुटिका

योग—शुद्ध हींग, सोंठ, पीपल, कालीमिर्च, पाठा, हाऊवेर, हरड़, कपूर,

अजवाइन, बन जमायन, इमली, अम्लवेत, अनारदाना, पुष्करमूल, धनिया, सफेद जीरा, चित्रक, बालबच यवक्षार, सज्जीक्षार, सेंधानमक, सचल नमक और चव्य-इन तेईस चीजों को पाँच-पाँच तोले ले । इसके अतिरिक्त कपड़े से छना दस सेर बिजौरे नीबू का रस पृथक ग्रहण करें ।

निर्माण—क्षार और नमको को एक साथ खरल करें । हींग को पृथक पीस लें तथा एक छटांक जल में इमली के गुदे को खोला और कपड़े से छान रस तैयार कर ले । इसके पश्चात् सभी काष्ठ ओषधियों को एक साथ कूट और कपड़-छन कर पत्थर के बड़े खरल में रखे तथा हींग, नमक, क्षार एवं इमली का रस मिला मदन करे । ऊपर से बिजौरे नीबुओं के रस को सात भावना दें और खरल करते जायें । एक बार में एक-सवा सेर के अदाज रस डाले । कुल सात बार में दस सेर रस को डाले और खरल करने पर अब रस शेष हो जाय तब दूसरी बार की भावना दे । इसी क्रम से सातों बार की भावनाएँ देकर चार-चार रत्ती की गोलियाँ बना और सुखा ले ।

गुण—इससे पार्श्वशूल, वस्तिशूल, कफ और वात के प्रकोप के कारण बढ़े हुए गुल्म रोग, अनाह, मूत्रकुच्छ, गुदा और योनिशूल, ग्रहणी विकार, अर्श, प्लीहा, पाण्डु, अरुचि, छाती में जकड़ना कफ या वात के कारण (कास), हिचकी, स्वास तथा गलग्रह इत्यादि अनेक रोग मिटते हैं । वात और कफ के विकार वाले विविध रोगों में यह लाभदायक है ।

मात्रा—चार से आठ रत्ती तक एक बार में ।

अनुपान—गरम जल, सुरा, मट्ठा, अर्क सौफ तथा अर्क अजवाइन ।

समय—यदि पेट में खट्टापन ज्यादा हो तो भोजन से पहले और क्षार अधिक हो तो भोजन के तुरत बाद इसका सेवन उचित है । साधारणतः सुबह, दोपहर, शाम और रात्रि में सोते वक्त इस बटी की पूर्ण आठ रत्ती की एक-एक मात्रा सेवन करने से दीर्घकालीन रोग शीघ्र मिट जाते हैं ।

विशेष—यह योग प्राचीन ग्रन्थ चरक का ही है । किन्तु इसे प्राचीन अन्य ग्रन्थकर्ताओं ने अति-उपयोगी समझ अपना लिया है । चरक में इसे 'हिंवादि चूर्ण' के नाम से गुल्म चिकित्सा प्रकरण में लिया है । चिकित्सा कलिका ग्रन्थ के निर्माता श्रीसराचार्य ने भी इसे अपने ग्रन्थ में सम्मिलित कर लिया है । बंगाल

और बिहार प्रदेश के वैद्यों ने भी इसे बटी का रूप दे और बिजौरे नीबुओं के रस की भावना से इसके गुण में वृद्धि कर रोगियों का विशेष उपकार किया है। बिजौरे के रस की भावना और बटी निर्माण चरक की आज्ञा से ही प्राचीनों ने की है।

प्रसूतिदोषहर कषाय

योग—देवदारु, बालबच, कूठ, अड़सा, पीपल, सोठ, कायफल, नागरमोथा, चिरायता, कुटकी, धनिया, बड़ी हरें, गजपीपल, जवासा, गोखरू, घमासा, बड़ी कटेरी, अतीस, गिलोय, काकडासीगी और स्याह जीरा-इन बीसो बीसों को पाँच-पाँच तोले ले।

निर्माण—बड़ी हरें की गुठली निकाल लेने के बाद वजन करें सभी औषधियों को कूटते समय ही ताजी गिलोय को भी मिलाकर कूटें और जवकुट औषधियों को दो-चार घंटे तक धूप में डाल दें। इस प्रकार ताजी गिलोय का रस सभी औषधियों में मिश्रित हो जायगा और सूख भी जायगा। सूख जाने पर कूटकर मोटी चलनी से सभी को एक बार छान लेने के बाद पात्र में ढंककर रख लें।

गुण—इससे प्रसूता स्त्री के शरीर में होने वाले विविध कष्ट दूर होते हैं खासकर यह कषाय शूल, खाँसी, ज्वर, स्वास, मूर्छा, कम्प तथा सिर में होने वाले दर्द को शीघ्र मिटाता है।

उपचार—इस कषाय में से दो-ढाई तोले लेकर एक मिट्टी के पात्र में डालें और ऊपर से आधा सेर जल डालकर रात्रि में ढंक दें। प्रातःकाल काढ़ा पकावे। आधा पाव शेष रहने पर कपडे से छान काढ़ा ग्रहण कर लें और छूछ पृथक् कर दें।

इस काढ़े को नित्य प्रातःकाल प्रसूता स्त्री को पिलावे। कुछ गुणगुना रहे सभी पिलाना चाहिए। यह एक मात्रा है।

पौरुषदाता पेय

योग—कौंच के बीजों की गिरियाँ, उडद काली, गुठली निकाला खजूर, शतावर, सिंघाडे की गिरी, काले मुनक्की, इन छहो बीजों को आठ-आठ तोले ले, गो का दूध एक सौ अठ्ठाइस तोले और इतना ही ताजा जल लें। इसके

अतिरिक्त दानेदार खाड़, ताजा गौ घृत और बंशलोचन—ये तीनों चीजें भी आठ-आठ तोले ही ले । आठ तोले भीरे की सफेद रंग का मधु पृथक् ग्रहण करें ।

निर्माण—ऊपर की छहो चीजों को कुचलकर दूध, जल का उसमें मिश्रण करें और कड़ाही या कलईदार पात्र में 'पाक करें' । जब पानी उड़ जाय और केवल दूध शेष रहे तब उसे उतार कपड़े से निचोड़कर छानें । शीतल होने पर खूब बारीक पिसा और कपड़े से छाना बंशलोचन, घृत, खाड़ तथा मधु का मिश्रण कर पात्र में ढक्ककर रखे । यह पाक प्रातःकाल ही तैयार कर लेना चाहिए ।

गुण—इसके प्रयोग से वृद्धावस्था के कारण निर्वल व्यक्ति भी अनेक सतानों को प्राप्त करता है तथा उसकी मूत्रेन्द्रिय युवा पुरुष की भाँति दृढ़, चैतन्य युक्त एवं समागम के सर्वथा योग्य हो जाती है । यह पेय शरीर, मन तथा शरीर की सभी इन्द्रियों को पुष्ट, ओजयुक्त और मासल बना देता है । प्राचीन काल के अनुभवी वैद्यों ने इस पेय का उपयोग कर विशेष यश, धन और मान-मर्यादा का अर्जन किया था ।

उपयोग—प्रातःकाल स्वस्थ होकर खाली पेट इसे पान करना चाहिए । आधा पेय एक बार में पान कर तीन-चार घटे के पश्चात् पुनः आधा शेष रखा पेय का पान करें । मध्याह्न काल में साठी चावलों का भात, मूँग की दाल, घृत और जीरा सेंधानमक तथा कालीमिर्च के योग से निर्मित परवल के शाक एवं आँवले की चटनी पथ्य रूप में ले ।

विशेष—यदि उक्त पेय अधिक मालूम पड़े तो सभी सामानों को आधा ग्रहण कर पेय निर्माण करें और उसे ही दो बार में भक्षण करें ।

तृषानिवारक चटनी

योग—सूखे आलू-बुखारे दस तोले, कागजी नीबू का रस बीस तोले, सफेद जीरा, कालीमिर्च, सोठ, बड़ी पीपल, कालानमक, अजवाइन, धनिया और सौंफ इन आठो चीजों को आठ-आठ आने भर लें । शुद्ध हींग चार आने भर, सूखे आँवले सवाभर, शुद्ध सोहागा तथा सेंधानमक एक-एक भर तथा दानेदार खाड़ पाँच तोले पृथक् ग्रहण करें ।

निर्माण—काठ या पत्थर के पात्र में नीबू का कपड़े से छाना रस डाल उसमें आलुबुखारे को भिगो दें । इसे रात में भिगोवें । प्रातःकाल मसल और छानकर

गाढ़ी चटनी ले लें और गुठलियों को पृथक कर दें। काष्ठ औषधियों को एक साथ कूट और कपडछन कर लें तथा हींग, सोहागा नमक एवं खांड इत्यादि को पृथक-पृथक खरल कर लें और फिर सभी चीजों को छनी हुई गाढ़ी चटनी में मिश्रित कर ढक्कनदार शीशे के पात्र में रख लें।

गुण—इसके सेवन से ज्वर काल में होने वाला मुख की विरसता, अरुचि, व्यास, मंदाग्नि, जी का मिचलना और पित्त की तेजी इत्यादि विकार शीघ्र मिट जाते हैं। यह रुचिवर्द्धक स्वादिष्ट चटनी है।

मात्रा—तीन से छः माशे तक।

व्यवहार—आवश्यकतानुसार दो-चार घंटे पर चाटनी चाहिए।

विशेष—पथ्य लेने के बाद भोजन के साथ भी इसका व्यवहार किया जा सकता है।

करंजादि बटिका

योग—करजुए की मींगी, कुटकी, अतोस, नोम की पीली पत्तियाँ, गुमे की पत्तियाँ, पारिजात की पत्तियाँ, काली तुलसी, कालीमिचं, छतिवन की छाल तथा हुलहुल की पत्तियाँ तथा कालीजीरी इन ग्यारहो वस्तुओं को पाँच-पाँच तोले लें। छोटीपीपल और गिलोय इन दोनों का मिश्रित क्वाथ एक सेर पृथक रखें।

निर्माण—सूखी चीजों को कूट और छान लें गीली पत्तियों को काफी महीन पीसकर रखें फिर सभी को पत्थर के खरल में डाल क्वाथ की भावना देकर खरल करें। जब सभी एक दिल हो जायें और क्वाथ औषधियों में जब हो जाय तब चार-चार गालियाँ बना और धूप में सुखाकर रख लें।

गुण—इसके सेवन से एकतरा, तिहैया तथा चौथिया ज्वर का शमन होता है। पुराने शीतपूर्वक ज्वर, जिसमें तिल्ली या यकृत भी थोड़ा बढ़ा हो। इसके सेवन से समूल नष्ट हो जाता है। ज्वर के समय होने वाली अशक्तता को भी यह दूर करता है।

मात्रा—दो से चार रत्तो तक एक बार में इसकी मात्रा है। एक रोज में चार-पाँच मात्रा तक दे सकते हैं।

अनुपान—कफ और वायुदोष वाले ज्वरों में अजवाइन के क्वाथ से, पित्त ज्वर में पित्तपापड़ के काढे से या गर्म जल को शीतल कर उसी के साथ इस

बटी का उपयोग करना चाहिए। यदि ज्वर में तिल्ली या जिगर बटे हों तो मकोय के रस और मधु से या बारपुखे की जड़ के काढ़े के साथ इस बटी का सेवन कराना चाहिए।

समय—साधारणतः सुबह-शाम और सोते वक़्त रात्रि में और विशेष अवस्था में चार-चार घंटे पर दिन रात में चार-पाँच मात्रा तक दिया जा सकता है। ज्वर के वेग के समय इसे नहीं दें। ज्वर जब उतरने की दशा में हो तब देना शुरू करें।

विशेष—सिर में चक्कर, गले में खुश्की तथा उष्णता अनुभव होने पर पित्तज्वर में अर्क सौंफ बीच-बीच में दें। काले मुनक्के के बीजों को पृथक् कर एक तोले के अंदाज पीसें और उसमें सत्त गिलोय आठ आने भर मिला लें। कफ, वायु तथा पित्त सभी प्रकार के ज्वरों में घबड़ाहट के समय तीन-तीन मासे, दो-दो घंटे पर रोगी को दें। सिर पर असल गुलरोगन दें।

गृहधूमादि तैल

योग—घर के घुएँ का झाला, बड़ी पीपल, देवदारु, जवाखार, करंजुए की मींगी, सेंधानमक तथा ओगे के बीज-ये सातों चीजें एक-एक तोले, अट्ठाइस तोले तिल का तैल तथा एक से साढ़े छः छटाँक जल लें।

निर्माण—उपर्युक्त सातों चीजों को थोड़े जल में घंटे-दो घंटे भिगोने के बाद चटनी की तरह पीस लें, तैल लोहे की कड़ाही में घुआँ निकालने तक तप्त करें और शीतल कर लें और पुनः कड़ाही को अग्नि पर रख आँच दें तथा पिसी औषधियों की चटनी तथा नपा हुआ जल छोड़ मंद आँच दें। जल समाप्त हो जाय तब उतार और शीतलकर मोटे वस्त्र से छान लें।

गुण—इसके उपयोग से नाक में होने वाले मस्से (नासाऽर्स) मिट जाते हैं।

अपयोग—दिन और रात्रि में दो-चार घंटे के अंतर से इस तैल को नाक में नस्य लें।

विशेष—नाक में होने वाले मस्से और उसके साथ के प्रकट लक्षणों को मिलाकर 'नासाऽर्स' नाम दिया गया है। आचार्य सुश्रुत ने अपनी संहिता के निदान स्थान में इसका उल्लेख किया है। इस रोग के लक्षण ये हैं—बहुत ज्यादा जुकाम, छीक, स्वास-लेने और छोड़ने में कष्ट, गन्ध में बदबू, बोलते वक़्त

‘सानुनासिक शब्द’ अर्थात् नकियाकर बोलना तथा सिर में पीड़ा ये प्रकट होते हैं ।

त्रिविक्रम रस

योग—ताम्र भस्म, शुद्ध पारद, शुद्ध आंवलासार गन्धक, ये तीनों चीजें पाँच-पाँच तोले, बकरी का दूध और निगुण्डी के पत्रों का स्वरस दोनों बीस-बीस तोले लें ।

निर्माण—एक मिट्टी के कसोरे में ताम्र भस्म और दूध डालकर पाक करे, दूध सूख जाने पर भस्म निकाल खरल में महीन पीस ले । पारद और गन्धक को एक साथ खरल कर कज्जली बना ले । सात-आठ घंटे तक खरल करने से अच्छी कज्जली बनती है । कज्जली में ही ताम्र भस्म को मिला निगुण्डी के रस के साथ खरल करें । रस के सूखने पर औषधि का एक गोला सा बना ले और उसे बालुकायन में पाक करें । ताम्र भस्म और निगुण्डी स्वरस के साथ एक दिन तक (आठ-दस घंटे) मर्दन कर औषधि का गोला बना और सुखाकर वज्र मुद्रा वाले शराब संपुट में रख बालुकायन में एक दिन-रात की अग्नि में इसे पाक करें । बालुकायन के स्वयं शीतल होने पर संपुट को निकाल और औषधि को खरल कर रख ले । कसोरे के संपुट के ऊपर के हिस्से में यदि औषधि का अंश सटा हो तो उन्हें खुरचकर सभी औषधि के साथ ही खरल कर ले । यदि इस औषधि को आतशीशीशी में पाक करना हो तो गोले के बजाय औषधि को चूर्ण रूप में रखें और सूखने पर शीशी में भर बालुकायन में उसे स्थापित करे । उपर्युक्त विधि से पूर्ण शीतल होने पर शीशी के नीचे के हिस्से में (पेद में) पृथक और उसकी गर्दन में पृथक ही औषधि गिलेगी । दोनों को एक साथ पीसकर रख ले । यदि ऊपर वाले चमकदार अंश को ही रखना हो तो एक दिन के बजाय तीन दिनों की आँच दें और पूर्ण शीतल होने पर आतशीशीशी को गर्दन वाली औषधि को खुरचकर रख लें । यह ताम्र सिन्दूर का एक प्रकार ही है । नीचे के हिस्से को पृथक रख लें ।

गुण—इस औषधि के प्रयोग से पथरी का कष्ट मिटता है । इसके अतिरिक्त उदरघूल, यकृत और प्लोहा की वृद्धि, उदर कृमि तथा अन्य उदर रोगों में भी यह शीघ्र लाभ पहुँचाने वाली है ।

मात्रा—एक से दो रत्ती तक एक बार में इसका उपयोग करें ।

अनुपान—पथरी में पथरचूर के पत्तों का स्वरस दो तोले और मधु आठ आने भर के साथ, उदरशूल में अर्क अजवाइन से, यकृत-वृद्धि में मकोय के पत्तों के स्वरस से, प्लीहा में शरपुंछे की जड़ के अर्क से, उदर कृमि में पलाश के बीजों की गिरी तीन माशे और मधु छः माशे के साथ और सम्पूर्ण उदर-रोगों में सोठ के काढ़े से इसका व्यवहार करना चाहिए ।

समय—सुबह, दोपहर, शाम ।

राजसी रेचक चटनी

योग—पेशावरी बादाम की गिरियों का महीन चूर्ण और सीरस्तिस्त पांच-पाच तोले, चैती गुलाब के फूलों की पंखड़ियाँ और एक साल का पुराना साँफ ढाई-ढाई तोले, छोटी हर्रे सवा तोले, सोठ दस आने भर, अजीर की पीठी और बीज निकाले काले मुनक्के की पीठी सात-सात तोले, देशी कूजा, मिसरी तीस तोले तथा छ. छटाँक पेशावरी बादाम का तेल लें ।

निर्माण—सुखी चीजों को कूट और कपडछन कर ले गीली चीजों को सिल पर महीन पोस ले, फिर सभी चीजों को एक घंटे तक खरल में डाल ऊपर से बादाम का तेल डालकर एक घंटे तक खरल कर बीशे के ढक्कनदार पात्र में रख ले ।

गुण—यह मृदु रेचक गुण-धर्म से युक्त, पित्त और आम को मल मार्ग से बाहर निकालने वाली, वायु को शमन करने तथा बिना मिचली लाये ही साधारण रेचन कराने वाली है । स्वाद होने के कारण इसके सेवन-काल में अरुचि होने का खतरा नहीं रहता ।

मात्रा—आठ आने भर से एक तोले तक एक बार में इसका सेवन कराना चाहिए ।

समय—या तो प्रातः काल सूर्योदय से कुछ पूर्व या रात्रि में सोते वक्त इसका सेवन कराना चाहिए । प्रातःकाल लेने से उत्तम और रात्रि में सोते वक्त लेने से हीन रेचन होता है । जिन्हे विशेष रेचन की आवश्यकता हो उन्हें प्रातःकाल और साधारण रेचन के निमित्त रात्रि में सोते वक्त उपयोग करना चाहिए ।

अनुपान—गरम दूध या गरम जल एक बार में ।

पथरीनाशक चटनी

योग—गोखरू का चूर्ण दस तोले, पथरचूर के पत्तों का रस चालीस तोले, बसल जवाखार पाँच तोले, शुद्ध शिलाजीत सवा तोले, छोटी इलायची के दानों का चूर्ण ढाई तोले, शीतल चीनी का चूर्ण पाँच तोले, खरबूजे की मीगियों का महीन चूर्ण साढ़े सात तोले तथा घने का क्षार चार तोले ले ।

निर्माण—एक पथर के खरल में पथरचूर के पत्तों का कपड़े से छना ताजा रस ढालें और उसी में अन्य सभी औषधियों को मिलाकर एक घंटे तक खरलकर बीघे के पात्र में रख ढक्कन लगा दें । इस पात्र को दिन भर धूप में ही रोज-रोज रखें ।

गुण—इसके सेवन से पथरी, पित्त के विकार, मूत्र-अवरोध, मूत्रकृच्छ तथा अन्य मूत्राशय से सम्बन्धित विकारों का शमन होता है ।

मात्रा—आठ आने भर एक बार में सेवन करना चाहिए ।

समय—सुबह और शाम एक-एक मात्रा ।

अनुपान—एक पाव पके तरबूज फल का जल या खीरे को कुचलकर निकाला एक पाव जल । अभाव में घड़े का बासी एक पाव जल ले ।

विशेष—जुकाम, खासी, ज्वर की दशा में उबाले हुए जल को शीतल करने के बाद उसी जल से औषध सेवन करे ।

धूप में रखने से औषध में गुण की वृद्धि एवं फफूंद से उसकी सुरक्षा भी होगी ।

वातपीड़ाहर तैल

योग—कायफल और अजवाइन दस-दस तोले, हरीमिर्च का रस, मदार के पत्तों का रस, घतूरे के पत्तों का रस, सम्भालू के पत्तों का रस-ये प्रत्येक एक-एक सेर, एक पोत के लहसुन का रस एक पाव, वत्सनाभ विष दो तोले, घोड़बच दस तोले तथा सरसो का तेल चार सेर ले ।

निर्माण—कायफल, अजवाइन, घोड़बच और वत्सनाभ विष इन चारों चीजों को कुचलकर रात्रि के समय इतने जल में भिगो दें जितने में वे अच्छी तरह भिग जायें । प्रातःकाल सिल पर इनको महीन पीस ले और एक पात्र में रख

ले । लहसुन की गिरियों को कुचलकर रस निचोड़ ले और उसे भी रस छोड़ें मिर्च से मदार तक की चारो चीजों के कपड़े से छने रसों का भी संग्रह कर लें फिर तेल को लोहे की कड़ाही में रख तप्त करें । जब धुआं उठने लगे तब उसमें आम्र पल्लव डालकर देखें । पात्र डालते ही आवाज के साथ चमकर काट कर वह तेल पर स्थिर हो जायगा । उस वक्त चिमटे से पत्र को लेकर चुटकी से मसले यदि पापड़ की तरह वह चूर हो जाय तब तेल की कड़ाही में आंच देना बंद कर दें । तेल की तप्तता समाप्त होने पर उसमें कायफल इत्यादि की पिसी लुगदी और रस डाल दें और मद आंच पर तेल का पाक करें । जल का अंश समाप्त होने पर कड़ाही को चूल्हे से नीचे उतार शीतल कर लें । तेल को मोटे कपड़े से छान रख लें ।

गुण—इस तेल की मालिश से सभी प्रकार के वायु के विकार, ददं, संकोच, असमर्थता, पंगुता एवं लकवे का असर जाता रहता है । इसका नसों पर शीघ्र असर होता है ।

उपयोग—तकलीफ वाली जगह पर इसकी मालिश करनी चाहिए और विशेष ददं के अवसर पर सेक भी करनी चाहिए । दिन और रात के बीच तीन-चार बार नित्य मालिश करने से दो घंटे रोगी को विश्राम करने देना चाहिए तब दुबारा मालिश करनी चाहिए ।

विशेष—इसमें जहर की चीजें हैं अतएव जिस सिल पर औषधियां पीसें या जिन पात्रों का उपयोग करें उन्हें तथा अपने हाथों को गोबर और मिट्टी से पुर्ण रीति से शुद्ध करना नितान्त आवश्यक है ।

विषमज्वर-नाशक अर्क

योग—हजारदाना डेढ़ सेर, पित्तपापड़ा एक सेर, काली अनन्तमूल आधा सेर, ताजा गुमा डेढ़ सेर, काली तुलसी आधा सेर, खूबकला एक पाव, मुलेठी डेढ़ पाव और बरबरी (ममरी) भी डेढ़ पाव ही लें । इसके अतिरिक्त चालीस सेर जल पृथक् ग्रहण करें ।

निर्माण—सूखी वस्तुओं को पहले कुचलकर जब कुट करें फिर गुमा तथा तुलसी की पत्तियों को भी कुचल ले । इन सब को फलईदार पात्र में डाल ऊपर से जल डाल दें । गर्मी के दिनों में चौबीस घंटे और शीतकाल में तीन दिनों तक

भिगोकर प्रातःकाल देग-भयके से दस सेर अर्क खींच लें ।

गुण—इसके व्यवहार से सभी प्रकार के विषम ज्वर का निवारण होता है । पित्त बढ़ने के कारण जिस ज्वर में शरीर पीला हो गया हो, दुबलापन, कंठ का सूखना, प्यास की अधिकता, नींद की कमी एवं यकृत की वृद्धि इत्यादि के साथ कभी पतली टट्टी और कभी घोर कब्ज हो जाय, वायु के विकार के कारण शरीर में श्यामता, भूख की तीव्रता, चंचलता, बार-बार शीत का कोप एवं थककर आना (ये लक्षण पित्त के प्रकोप में भी होते हैं), ज्वर का वेग शीघ्र कम हो जाना इत्यादि वायु के रुष्ट होने के तथा आंव, वलगम, नींद की अधिकता, सुधा की मंदता, अरुचि, मुख से लार का निकलना, विरसता एवं ज्वर का विशेष काल तक बना रहना धीरे ढालसा की अधिकता वाले इलैप्सिक लक्षणों में इस अर्क से लाभ ही नहीं बल्कि पूर्ण लाभ होता है । तीनों दोषों की विकृतियों के लक्षण धीरे-धीरे मिटते चले जाते हैं । कुछ सप्ताह के बाद ज्वर का आना भी मिट जाता है ।

मात्रा—पूर्ण मात्रा एक बार में दो तोले हैं । यह मात्रा जवानों के लिए है । बारह से पाँच वर्ष के उम्र वाले को एक तोले तथा पाँच से दो वर्ष तक के बालकों को आठ आने भर इसे देना चाहिए । दो वर्ष से छः मास तक के बच्चों को चार आने भर दें ।

समय—यदि ज्वर का वेग मंद और दोषों की विकृति के लक्षण साधारण हों तो केवल सुबह और शाम को एक एक मात्रा दे । ज्वर और दोष बढे हो तो सुबह, दोपहर, शाम और सोते वक्त रात्रि में नित्य पाँच-पाँच मात्रा दे ।

अनुपान—केवल अर्क को शीशे के गिलास में निकाल कर पीना चाहिए ।

विशेष—यदि ज्वर केवल तीसरे पहर से ही अपना असर दिखावे तो रोगी को मूँग की दाल के पानी और परवल के भरते के साथ पुराने गेहूँ के आटे को उबालकर बनाये गये फुलके का थोड़ा पपड़ी दे । गाय या बकरो का दूध दे । सेंधानमक, कालीमिर्च और जीरे के चूर्ण लगे काले मुनक्के को सेककर सेवन् करा दे । दोपहर के बाद अन्न न दें । जल गर्म दें । ज्वर की दशा में भूख लगने पर पीपल और जल डालकर उबाले दूध, जब जल खत्म हो जाय और केवल दुध घेष रहे तब दें । शिर पर गुलरोगन लगावे ।

खजूरावलेह

योग—गुठली निकाला खजूर तथा सेर, गाय का दूध डई सेर, मिर्ची तथा सेर, गाय का घी ढाई छटांक, मुलेठी एक छटांक, छोटी पोपल, वेजनात्र, छोटी इलायची के दाने, सफेद जीरा, दाउचीनी, नागदेशर, सफेद चंदन का चूरा, पात, सत्तगिलाय, वशलाधन, प्रवाल पिष्टि, सफेद कमल पुष्प, कमलगट्टे की गिरी, सिंघाडा तथा लौहभस्म—ये पन्द्रहों चीजें सवा-सवा तोले, आंवले का शर्बत तथा शहद पांच-पांच छटांक ग्रहण करें। पानी के नारियल का जल और दूध दस छटांक पृथक् रख लें।

निर्माण—खजूर को गरम जल से धो और साफ कपड़े से पोछकर उसमें अंदर की गुठालियां पृथक् कर दें और कलईदार पात्र में या लोहे की कड़ाही में दूध को खोलावें। जब दूध खोलने लगे तब उसमें खजूरों को डाल पकने दें। बीच-बीच में चलाते रहे। दूध जब खड़ी की तरह गाढ़ा हो जाय तो कड़ाही को चूल्हे से नीचे उतार लें तथा एक-एक खजूर को सावधानी से पृथक् करें और उसमें लगे दूध के गाढ़े हिस्से को भलीभाँति अलग कर खजूर और दूध को पृथक् पात्र में रखे। खजूरों को सिल पर महीन पीसें, फिर ढाई छटांक घी में मद आंच में थोड़ी देर भुनकर खजूर की पीठी एक ओर रख लें। गाढ़े दूध का खोआ बना लें। मिर्ची को नारियल के दूध के साथ पकाकर एक तार की चाशनी तैयार करें। इसी पकती चाशनी में खजूर की पीठी और खोआ डालकर पकावें। बीच-बीच में पाने से चलाते भी रहे, जलने न पावे। इधर मुलेठी से लौहभस्म तक की सोलहों चीजों का कपड़छन चूर्ण तैयार रखे। जब खजूर का पाक कलछी में चिपकने लगे और हाथ से छूने पर घी लगने लगे तब चूर्ण को डालकर मिलावें और शीघ्र ही पाक को चूल्हे से उतार लें। शीतल होने पर आंवले का शर्बत और शहद मिलावें।

गुण—इससे बड़े हुए पित्त के विकार, अफ्लपित्त, सिर में चक्कर आना, शरीर की निर्बलता, प्यास, कंठ का सूखना, रक्त पित्त, प्रदर, प्रमेह, मर्दानगी की कमी, दिल की धडकन तथा शरीर का दुबलापन दूर होता तथा बल की खूब वृद्धि होती है। इस पाक का स्वाद अच्छा है। इससे मुख का जायका बदल जाता है।

मात्रा—एक तोला एक बार में।

अनुपान—एक पाव दूध के साथ ।

समय—सुबह और शाम या सुबह और सोते वक्त रात्रि में एक-एक मात्रा लेनी चाहिए ।

जवाकुसुम का शर्बत

योग—जवाकुसुम (ओडडूल) की मुँदी कलियाँ सवासेर, मुलेठी पाँच तोले, शतावर (ताजा) दस तोले, सुखे सिंघाड़े पन्द्रह तोले, काला मुनक्का पचीस तोले, मिर्ची की जड़ की छाल और ककही के पत्ते—ये दोनों सात-सात तोले; गिलोय और स्याह मूसली—ये चौदह-चौदह तोले ले । धुली कालीमिर्चा तीन तोले एवं गंगा जल दस सेर लेकर पृथक् रखें । इसके अतिरिक्त देशों शक्कर पाँच सेर ले ।

निर्माण—एक कलईदार पात्र में सभी घीजों को कुचल कर डाल दे और ऊपर से दस सेर जल देकर ढंक दें । यह काम रात्रि में करें । प्रातःकाल काढ़ा पकावें जब ढाई सेर काढ़ा शेष रह जाय तब पात्र को चूल्हे से उतार शीतल कर मोटे कपड़े से छान काढ़ा ले ले । उसी काढ़े में खाँड या शक्कर घोलकर एक बार पुनः छानें और चायनी बनावें । शरबत की चायनी बन जाने पर उतार ले ।

गुण—इससे पुरुषों के प्रमेह, स्त्रियों के प्रदर, पित्त के विकार हृदय की घड़-कन, शरीर को दुर्बलता, बीमारी के बाद की अशक्तता, रक्त पित्त, बवासीर के कष्ट और चलते फिरते, उठते-बैठते वक्त सिर में चक्कर आना इत्यादि कष्ट मिटते हैं ।

मात्रा—एक से दो तोले तक एक बार में इसका उपयोग करना चाहिए ।

अनुपान—गाय या बकरी के दूध, गुलर के फलों का काढ़ा या शीतल जल ।
रोगानुसार अनुपानों से इसका प्रयोग करना चाहिए ।

उपयोग—सभी तरह के प्रदर में गुलर के फलों के आधा पात्र काढ़े में दो तोले शरबत डालकर प्रातः और उसी प्रकार सायंकाल सेवन करना चाहिए ।

प्रमेह में बकरी के दूध के साथ सुबह-शाम, कमजोरी में दूध के साथ दोनों वक्त लेना चाहिए । बड़े हुए पित्त में शीतल जल से इसका उपयोग करना चाहिए । उपर्युक्त रोगों के पथ्य और कुपथ्य के नियमों का पालन भी जरूरी है ।

खाँसी पर रसवटिका

योग—शुद्ध पारद, शुद्ध आँवलासार गन्धक, शुद्ध वत्सनामविष, शालग्रणी और सनिये का चूर्ण—सभी पाँच-पाँच तोले लें। इसके अतिरिक्त पञ्चोम तोले काली मिर्चों का चूर्ण ग्रहण करें।

निर्माण—आठ घण्टे तक जल के साथ सरलकर दो-दो रत्तो की गोत्रे बना सुखा लें।

गुण—इससे खाँसी, श्वास, ज्वर, नया बलगम का बनना इत्यादि विकार शीघ्र दूर होते हैं।

मात्रा—एक से चार रत्तो तक।

अनुपान—एक तोला मधु।

समय—सुबह और शाम को एक-एक मात्रा आवश्यकता होने पर रात्रि के अन्त एक मात्रा दी जा सकती है।

शरीर-पुष्टिकारक चूर्ण

योग—अधपका खीर छिला चिनिया केला आधा सेर, सिंघाड़े की गिरियाँ, कमलगट्टे की गिरियाँ, सालव मूसली, गेहूँ के रवे तथा मखाने—ये प्रत्येक एक-एक पाव लें। चीनी डेढ़ सेर एवं मैस का ताजा घी दस छटाँक अलग से लेकर रखें।

निर्माण—आधा पाव घी को खूब गर्म करें और उसमें अधपके केले के कूटे हुए टुकड़ों को डाल तल लें। साधारण सुख होने पर उन्हें घी से निकाल लें। इसी प्रकार मखानों को भी तलकर निकाल लेने के बाद सिंघाड़े, कमलगट्टे, सालव मूसली तथा गेहूँ—इन सब के रवे बना और तलकर रखें। फिर केले के टुकड़ों और शेष पाँचों चीजों को हिमामदस्ते में कूटे तथा तार को मोटे छेद वाली चलनी से छान लें। इस छाने चूर्ण को दो तार की चाशनी होने पर उसमें डालकर अच्छी तरह मिला लें। कड़ाही को चूल्हे से उतारकर शीतल होने दें। फिर पीस और मोटी चलनी से एक बार और छानकर बीसे के ढक्कनदार पात्र में रख लें।

गुण—रोग के कारण या वाहार की कमी से होने वाली दुर्बलता, अशक्तता, नामर्दी, शरीर में वीर्य की कमी, सम्भोग शक्ति में अशक्तता, प्रमेह, प्रदर स्त्रियो

के प्रसव के पश्चात् दूध की कमी, दिमाग में चक्कर, स्मरणशक्ति की कमी, पित्त की विकृति तथा चलते वक़्त जोड़ों में दर्द इत्यादि विकारों को यह मिटाता और शरीर को पुष्ट कर देता है ।

मात्रा—एक से दो तोले तक ।

अनुपान—एक पाव गाय का दुध ।

समय—सुबह और शाम को एक-एक मात्रा या केवल सोते वक़्त रात्रि में पुरी दो तोले की एक मात्रा लेनी चाहिए ।

विशेष—औषधियों के सेवनकाल में खटाई, लाल मिर्चा, कड़वा तेल तथा गुड़ का विशेष सेवन रोक देना चाहिए ।

यदि कब्ज रहे तो घों में भुनी छोटी हरें का चूर्ण छा: माशे, गुलकन्द एक तोला तथा उतने ही बीज सहित पिसे काले मुनक्के में मिला सोते वक़्त रात्रि में गर्म दूध से हफ़ते में एक बार लें । पौष्टिक औषधियाँ काबिज हुआ करती हैं । इसलिए बीच-बीच में मृदु रेचन लेते रहना आवश्यक है ।

गुड़ूच्यादि लौह

योग—गुड़ूची सत्व, सोठ, पीपल, कालीमिर्चा, आंवला, हरें, बहेड़ा, वाय-विडंग, नागरमोथा और चित्रक की जड़ की छाल ये—दसों चीजें पाँच-पाँच तोले और पचास तोले तीक्ष्ण लौहभस्म लें । इसके अतिरिक्त सवा सिर ताजे गिलोय का कपड़े से छना रस पृथक ग्रहण करें ।

निर्माण—सूखी चीजों को कूट और कपड़छन कर लें और उसमें लौहभस्म का मिश्रण कर खरल में रखे, ऊपर से गिलोय का स्वरस डालकर खरल करें । आठ घण्टे खरल कर लेने के बाद चार-चार रत्ती की गोलियाँ बना और घूप में सुखा रख लें ।

गुण—वातरक्त की सभी अवस्थाओं में इसके व्यवहार से आशातीत लाभ होता है । इसके अतिरिक्त कोष्ठवद्ध, उदर-कृमि, मंदान्ति, शारीरिक अशक्तता, पित्त प्रकोप एवं रक्त-विकार में यह लौह व्यवहार के निमित्त प्रशस्त है ।

मात्रा—चार से आठ रत्ती तक एक बार में इसका प्रयोग अपेक्षित है ।

अनुपान—शीतल जल ।

समय—सुबह और शाम को एक-एक मात्रा लें ।

पिप्पल्यादि गुड

योग—छोटी पिप्पली बाईस तोले, वायविउंग, सोठ, पीपल, कालीमिच, कूठ, हीग, सेंधानमक, सोचल नमक, समुद्र नमक, साभर नमक, कालानमक, जवाखार, सज्जीखार, टकणक्षार, समुद्र फेन, चित्रक की जड़ की छाल, गजपीपल, स्याह जोरा, ताड़ की जड़ा का क्षार, कुष्माण्डनाल भस्म, अपामार्ग क्षार और इसलो का क्षार-ये बाईसो चीजें एक-एक ताले तथा एक साल का पुराना गुड़ चव्वालीस तोले ले ।

निर्माण—हीग को घी में मूनकर बुद्ध कर ले, थोड़े जल के साथ गुड़ को घोल गाढ़ी चाशनी बना ले, काण्ठ औषधियों को एक साथ कूट और कपडछन कर लें, नमको और क्षारों को एकत्र पीसकर महीन कर ले । इतना सब कार्य हो जाने पर सभी सूखी चीजों को मिलाकर गुड़ की चाशनी में मिलावें और कुछ देर अग्नि पर आंच देने के बाद आठ आने भर की गोलिया बना ले ।

गुण—इसके सेवन से नाना विकार सहित जीर्णज्वर का नाश होता है । ज्वर के साथ रहने वाले अन्य विकारों-मंदाग्नि, अरुचि, उदरशूल, कोष्ठवद्ध, उदर में वायु का बनना, उदरकृमि तथा कफ की विकृति इत्यादि को निश्चय दूर कर शरीर को पुनः नया बना देता है ।

मात्रा—चार आने भर से आठ आने भर तक एक बार में लेना चाहिए ।

अनुपान—गरम जल ।

समय—सुबह-शाम और सोते वक्त रात्रि में एक मात्रा लें ।

चिकित्सक के परामर्श से अन्य रोगों में भी इसका उपयोग किया जा सकता है तथा अनुपानों में भी परिवर्तन किये जा सकते हैं ।

शक्तिदाता रसायन

योग—असल गुलाबजल एक सेर, आंवला, हरें और बहेडे के ऊपर का छिलका तीनों दस-दस तोले, बड़ का ताजा दूध ढाई तोले, समुद्रशोष और नागर-मोथा सवा-सवा तोले लें ।

निर्माण—एक बड़े मुँह के लोहे के पात्र में गुलाबजल के साथ त्रिफले (आंवला, हरें, बहेडा) को कुचलकर भिंगो दें और ढक्कन बंदकर एक पक्ष तक

नित्य घूप में रखें। सोलहवें दिन मोटे कपड़े से छानकर त्रिफले की सीठी को घृषककर उसमें बड़ के ताजे दूध का मिश्रण करें। फिर समुद्रशोष और नागर-कोथे के कपड़छन चूर्णों को डाल एक सप्ताह पुनः पात्र का ढक्कन बंद कर घूप में रखें। बाद में मोटे कपड़े से एक बार और छानकर पतली और काली-सी गुण-युक्त औषधि को बोतल में रख मुख बन्द कर दें।

गुण—इसके सेवन से यकृत और प्लीहा की वृद्धि, रक्ताल्पता, प्रमेह, कब्ज, पित्त और कफ की विकृति एवं क्षीणता का नाश होता है। बीमारी या अन्य कारणों से उत्पन्न निबलता और पौष्ट्य हीनता में इसका विशेष रूप से प्रभाव देखा जाता है।

• मात्रा—छः माशे।

• अनुपात—दो तोले ताजा जल।

समय—सुबह और शाम को एक-एक मात्रा लेनी चाहिए।

विशेष—औषध सेवन काल में तेल, खटाई, लालमिर्च तथा गुड़ इत्यादि तीक्ष्ण, दाह-उत्पादक, गरम एवं वीर्य को दोष युक्त करने वाले पदार्थों से अपने को बचाना आवश्यक है। पथ्य में दुध, चावल, मूंग, परवल इत्यादि लेना चाहिए।

गोमय सत्व

योग—गाय के गोबर का गोहरा (उपल) दस सेर लें।

निर्माण—एक मजबूत मिट्टी के घड़े के पेंदे में अगुली के बराबर छिद्र कर उसमें गोहरे भर दें। एक गड्ढा खोदकर उसमें एक कांसे या पीतल का कटोरा रख उसी के ऊपर घड़ा रख गोहरे में आंच दे दें। चार-छः घंटे के बाद घड़े को हटाकर कटोरे में एकत्र 'गोमय सत्व' को शीशी में रख लें।

गुण—इसके व्यवहार से पुराना नासूर ठीक हो जाता है।

उपयोग—नीम की पत्तियाँ डालकर उवाला जल से नासूर की सफाई कर सूखे कपड़े से उस स्थान को पोछें और रुई के फाहे से इस सत्व का वहाँ पर लेपन करें। नासूर के छिद्र में भी औषधि में तर रुई रख रेड़, केला या महुए का छोटा पत्ता रख कपड़े की पट्टी बांध दें। प्रातः और सायंकाल दोनों वक्त इस औषधि का नासूर पर उपयोग करना चाहिए।

परहेज—दही, गुड़, उड़द, पीला कोहड़ा, नया अन्न, कटहल, बड़हल, खरबी और बासी आहार से परहेज रखना आवश्यक है।

विशेष—यह नासूर का बाहरी इलाज हुआ पर इसी के साथ खाने की औषधि का भी उपयोग करना आवश्यक है। इस कार्य के लिए सप्तविंशतिक गुग्गुलु (भै. र. म. रा. धि.) आठ रत्ती की मात्रा में लेकर मधु एक तोला अनुपान के साथ सुबह और शाम एक-एक मात्रा सेवन करना चाहिए।

अमृतसागर रस

योग—शुद्ध हिगुलोत्थ पारद, शुद्ध आंवलासार गन्धक, तीक्ष्ण लौहभस्म, शुद्ध सोहागा, रास्ना, वायविडंग, बडी हरें, बहेड़ा, आंवला, देवदारु, सोंठ, मरिच, पीपल, गिलोय, पद्मकाष्ठ, और मधु इन बीजों को पाच-पांच तोले ले।

निर्माण—पारद और गन्धक की कज्जली कर ले, काष्ठ औषधियों को कुट छानकर रख लें तथा लौहभस्म और सोहागे को एक साथ घोट लें तब सभी का मिश्रण कर शहद के साथ कुछ काल खरल कर लेने के पश्चात् थोड़े जल के साथ आठ घंटे तक खरल कर दो-दो रत्ती की गोली बना लें।

गुण—यह रस सभी प्रकार के कास रोग में विशेष लाभ पहुँचाता है। इससे वातज, पित्तज तथा कफज सभी प्रकार के कफों में लाभ होता है। श्लेष्मा के अंश को मलमार्ग से यह निकाल डालता है। पुरानी खाँसी जिसमें नवीन कफ भी बनता रहता है और कभी-कभी खाँसने से रक्त के छीटे भी बलगम में मालूम पड़ते हैं, यह विशेष उपयुक्त है।

मात्रा—दो रत्ती एक बार में दें।

अनुपान—मधु।

समय—सुबह, दोपहर, शाम और रात्रि में एक-एक मात्रा दें।

विशेष—खाँसी में वर्जनीय-द्रव्यों से परहेज रखना आवश्यक है।

नेत्रमल-विनाशिनी

योग—शंख, मूँगे की डाल, वैदूर्य रत्न, लौहभस्म, ताम्रभस्म, प्लव पक्षी का हड्डी, शुद्ध काला सुरमा तथा सहिजन के बीजों की गिरियाँ—इन आठों बीजों को दो-दो तोले लें।

निर्माण—शंख, वैदूर्य रत्न और मूँगे को हिमामदस्ते में कुट और मोटे कपड़े से छान लें, हड्डी के टुकड़ों और सुरमा की डली को अलग-अलग कुट और मोटे कपड़े से छानें तथा सहिजन के बीजों की गिरियों को पृथक् ही कुट-छान लें, फिर सभी को एक में मिला जल डालकर आठ-दस दिनों तक खरल करें। जब

पीठी काफी चिकनी हो जाय, उसमें कुछ भी किरकिरी न रहे तब, छोटी-छोटी बत्तियाँ बना और सुखाकर रख ले ।

गुण—इसके प्रयोग से सभी प्रकार के आँखों के रोग नाना विकार सहित नष्ट हो जाते हैं ।

उपयोग—जल में बर्तित विसकर आँखों में गाँजना चाहिए ।

विशेष—आँख आने के बाद तीन दिनों तक, आम दोष की दशा में यदि आँखों में विशेष कष्ट न हो तो भीतर आँखों में औषधि का प्रयोग न करना चाहिए । चौथे दिन से औषध का प्रयोग करना विशेष लाभप्रद होता है । आँखों के ऊपर के हिस्से में चारों ओर लेप लगाने का शुरु से ही विधान है ।

मागधी घृत

योग—गाय का घी ढाई सेर, गाय का दूध दस सेर, छोटी पिप्पली, पीपरा-मूल, चित्रक की जड़ की छाल, गजपोपल, सेंधानमक, जवाखार, हीग, सौचल नमक, कालीमिर्च और सोठ, ये दसो चीजें चार-चार तोले लें ।

निर्माण—हीग को कुचलकर पाँच तोले जल में भिंगो दें दोनों नमकों और जवाखार को एक साथ खरल कर लें काष्ठ औषधियों को कुचलकर इतने जल में भिंगो दें जितने में वे अच्छी तरह डूब जायें । चार-छः घंटे के बाद सिल पर पीसकर भीगी काष्ठ औषधियों की लुगदी बना लें । इसके पश्चात् घृत को एक लोहे की कड़ाही में तप्त करें । जब उसमें धुआँ निकलने लगे तब दो-चार आम के पल्लव को डाल परीक्षा करें । जब पल्लव आवाज के साथ चक्कर काटकर घी के ऊपर स्थिर हो जायें तब उन्हें चिमटे से लेकर चुटकी से मसलें । यदि वे पापड़ की तरह चूर हो जायें तब घी को आँच से हटा ले या आँच ही बन्द कर दें । घंटे भर बाद पुनः आँच दें और उसी वक्त दूध और पिसी लुगदी डाल दें । हीग के घोल और क्षार सहित नमकों को भी लुगदी में ही सानकर घृत में डालें । आँच मंद दें । दूध की तरी समाप्त होने पर घृत को चूल्हे से उतार शीतल करें । जब कुछ गर्म ही रहे तभी उसे मोटे वस्त्र से छान ले ।

गुण—इस घृत के व्यवहार से उदरशूल, गुल्म, पेट से सम्बन्धित अन्य विकार, हृदय के रोग, उरः क्षत, अनाह (पेट का तनाव), पांडु रोग, प्लीहा की वृद्धि, कास और श्वास के कष्ट दूर होते हैं । पित्तज गुल्म में यह घृत विशेष प्रशस्त है ।

मात्रा—आठ आने भर से एक रूपये भर तक ।

अनुपान—गरम दूध आधा पाव मे मिलाकर ।

समय—सुबह और सायकाल एक-एक मात्रा ले : यदि रोग बढ़ा हो तो भोजन के दो घंटे बाद दोपहर मे और सोते वक्त रात्रि मे भी एक-एक मात्रा इसे ले सकते हैं ।

विशेष—शूल और अनाह मे अजवाइन के क्वाथ से, गुल्म में गोरखमुंड़ी के क्वाथ के साथ, उदर के अन्य विकारो मे गोमूत्र को उवालकर उसी के साथ, हृदय रोग मे अजुन की छाल से तैयार दूध (क्षीर पाक विधि से) से, उरः क्षत में भुलेठी और खजूर को दूध द्वारा पका और छानकर शीतल कर लेने के बाद उसी दूध से, पाडुरोग में कुटकी के काढ़े के साथ, प्लीहा मे शरपुखे की जड़ के काढ़े से, कास में लौंग के काढ़े और श्वास रोग मे भारंगी के काढ़े को शीतल कर उसी के अनुपान से इस घृत के सेवन का विधान है । घृत सेवन कर तुरंत जल नहीं पीना चाहिए । प्रत्येक रोग के पथ्य और अपथ्य का पालन भी अपेक्षित है ।

अपस्मार-नाशिनी

योग—नीलकंठी बंशलोचन, छोटी इलायची के दाने, कहरवा पिष्टि, प्रवाल पिष्टि, गाजवाँ, कोई के फूल, गुलाब के फूल, चांदी भस्म—ये आठों चीजें चार-चार आने भर मोती पिष्टि आठ रत्ती, समीरपन्नगरस सोलह रत्ती, कबीला, गारीबुन (हिकमत औषध) और देशी मिसरी ये तीनों चीजें एक-एक तोले ले । गुलाब-और केवड़े का अर्क पाँच-पाँच तोले पृथक ग्रहण करें ।

निर्माण—बंशलोचन को अलग खरल कर मोटे वस्त्र से छान लें, इलायची के दाने, गावजवाँ, दोनों फूलों और कबीले को एक साथ कूट और कपडछन कर ले, मिर्ची को महीन पीस कर अलग रखे । एक पत्थर के खरल मे तीनों पिष्टियों, चांदी की भस्म और समीरपन्नगरस इन्हें डालकर आवे घंटे तक खरल करने के बाद उपर्युक्त सभी औषधियाँ मिला दें और चार घंटे अर्क गुलाब और चार घंटे अर्क केवड़े मे घोटें । जब गोली बनने लायक हो जाय तब दो-दो रत्ती की गोलियाँ बना और छाये मे सुखाकर रख लें ।

गुण—इसके सेवन से अपस्मार, मिर्गी, मूर्छा, सिर मे चक्कर आना, हृदय-शूल, उदर मे संचित वायु, मदान्नि, श्वास और कास मिटते हैं ।

मात्रा—एक से दो रत्ती तक एक बार मे इसे ले ।

अनुपान—गुनगुना दूध या उष्ण जल आधा पाव ।

समय—सुबह-शाम और सोते वक्त रात्रि में एक-एक मात्रा लेनी चाहिए।

विशेष—जिन-जिन रोगों में इसके प्रयोग लिखे हैं, उन-उन रोगों के पथ्य और अपथ्य पर भी ध्यान देना चाहिए।

मेघनाद कषाय

योग—जंगली चोलाई की जड़, छोटी हरें, बथुए के बीज और कमल के फूल का केसर—ये चारो चीजें आठ-आठ घाने भर लें। यह एक तोला पृथक् लें।

निर्माण—चोलाई और कमल के फूलों का केसर यदि गीले हो तो दूने लें और हरें सहित चारो चीजों को कुचलकर आधा सेर जल में भिगो दें। रात भर भोगने के बाद प्रातःकाल काढ़ा पकावें। जब आधा पाव शेष रहे तब छानकर शीतल होने पर यह द्रव्य मिला लें। यह एक मात्रा है।

गुण—यदि नाक, मुँह, पेनात्र और पाखाने के मार्ग से रक्तस्राव हो रहा हो, रक्तपित्त के कारण और भी अनेक प्रकार के उपद्रव—चक्कर आना, शरीर के बाहर और भीतर जलन, नींद की कमी और प्यास इत्यादि की वृद्धि—हो तो इस कषाय के सेवन से रक्तस्राव बंद हो जाता है और सभी उपद्रव शान्त हो जाते हैं। यदि अशं और प्रदर के कारण रक्त का स्राव हो रहा हो तो यह कषाय उन्हें भी रोकता है और अन्य उपद्रवों का निराकरण कर देता है।

मात्रा—तैयार क्वाथ एक छटाँक से दो छटाँक तक एक बार में लेना चाहिए।

समय—प्रातःकाल। आवश्यकतानुसार सायंकाल भी उपर्युक्त विधि से क्वाथ निर्माण कर लिया जा सकता है।

विशेष—औषध-सेवन काल में पित्त-शामक पथ्य लेना और पित्त-वर्द्धक आहार-विहारों का त्याग करना चाहिए।

अमृता चूर्ण

योग—गिलोय, वायविडंग, रास्ना, दारुहल्दी, बड़ी हरें, सोठ, पीपल और कालीमिर्च—ये आठो चीजें पाँच-पाँच तोले लें।

निर्माण—गिलोय को टुकड़े की शकल में काटकर कुचल डालें और सभी चीजों के साथ कूटकर दो-चार घंटे तक धूप से सुखने दें। इस प्रकार ताजी गिलोय का रस सभी औषधियों में लपटकर शीघ्र सुख जायगा। फिर सभी को कूट और कपड़े से छान लें।

गुण—इसके सेवन से वात, पित्त और श्लेष्मा से उत्पन्न कास-शीघ्र मिट

जाता है। खांसी के कारण उत्पन्न गले की खराश में भी यह लाभदायक है। पुरानी खांसी को भी यह चूर्ण दूर करने में समर्थ है।

मात्रा—तीन मासे से छः मासे तक। प्रारम्भ में तीन मासे की ही मात्रा एक बार में लेनी चाहिए। दो-चार दिनों के बाद अभ्यस्त होने पर मात्रा बढ़ाई जा सकती है।

अनुपान—तीन मासे चीनी और छः मासे शहद दोनों चीजों को चूर्ण में मिलाकर चाटना चाहिए।

समय—सुबह, दोपहर, शाम और सोते वक्त रात्रि में एक-एक मात्रा लेनी चाहिए।

विशेष—एकदम शीतल वस्तुओं, अम्ल पदार्थों, पीठी इत्यादि भारी भोजनों तथा अधिक रात तक जागरण इत्यादि का त्याग करना तथा हल्का आहार लेना चाहिए।

मूत्रकृच्छ-शामक कषाय

योग—छिली मुलेठी, छोटी इलायची, ककड़ी के बीजों की गिरियाँ आठ-आठ खाने भर और छिले गन्ने के टुकड़े दो तोले लें। इसके अतिरिक्त नारियल के भीतर जमे फूल दो तोले पृथक लें।

निर्माण—इन्हें कुचलकर आधा सेर जल में भिगो दें। गन्ने के टुकड़ों को न कुचलें। रात्रि में इन्हें भिगोना चाहिए। प्रातःकाल काढ़ा पकावें। आधा पाव शेष रहने पर कपड़े से छान लें। यह एक मात्रा है।

गुण—इसके सेवन से मूत्रकृच्छ विशेषतः पित्तज मूत्र कृच्छ, दाह, प्यास, सूजाक के कारण मूत्र की रुकावट और जलन, सभी प्रकार के रक्तस्राव तथा अन्य प्रकार के विविध मूत्र-विकार नष्ट होते हैं। मूत्रसाद (एक प्रकार का मूत्राघात) में भी यह कषाय लाभदायक है।

मात्रा—पाँच तोले से दस तोले तक।

उपयोग और समय—प्रातः और सायंकाल एक-एक मात्रा क्वाथ का सेवन करना चाहिए। क्वाथ को काफी शीतल कर सेवन करना चाहिए।

परहेज—हींग, लहसुन, राई, कड़ुवा तेल, अदरक तथा अन्य उष्ण वस्तुओं से परहेज करना आवश्यक है।

विशेष—ऊपर के चारों चीजों को बासी जल के साथ सिल पर पीसकर आधा पाव जल में मोटे कपड़े से छान लें और रोगी को पिलावें।

पेशाब की रुकावट और मूत्रकृच्छ्र से रक्तस्राव होने एवं सूजाक के कष्ट के समय मूत्रल आहार-विहार करना आवश्यक है। कच्चे दूध और चीनी का शरबत, खीरा, ककड़ी, लौकी, जौ, आवला तथा दूध-भात और मिश्री इत्यादि सौम्य आहार-विहारो को अपनाना चाहिए।

सृगमाला रस

योग—बंगभस्म, नागभस्म, शृंगभस्म, कपास के बीजों की गिरियाँ और अंकोल के बीज—इन पाचों चीजों को पाँच-पाँच तोले ले और तीस तोले मैस के दही का मट्ठा लें।

निर्माण—कपास के बीजों की गिरियों और अंकोल के बीजों को कूटकर महीन तार वाली चलनी से छान लें और एक पत्थर के खरल में सभी भस्मों के साथ मिश्रित कर मट्ठे के साथ एक दिन खरल कर दो-दो रत्ती की गोलियाँ बना धूप में सुखा लें।

गुण—इस बटी के सेवन से सभी प्रकार के प्रमेह स्यायी रूप से मिट जाते हैं।

मात्रा—एक से चार रत्ती तक।

अनुपान—विभीतक कषाय पाँच तोले।

समय—प्रातः और सायंकाल एक-एक मात्रा सेवनीय है।

विशेष—विभीतक कषाय—बहेडे का बकल, पाठा, हरे और दारूहल्दी-ये चारों चीजें आठ-आठ आने भर लें। इन्हें कुचलकर रात्रि में भिगो दें। प्रातः काल काढ़ा तैयार करें। पाँच तोले शेष रहे तब छान और शीतल कर काम में लावें। यह एक मात्रा है। आवश्यकतानुसार सायंकाल के लिए भी प्रातःकाल में ही दो मात्रा कषाय तैयार कर लें और आधा लेने के पश्चात् आधा सायंकाल के अनुपान के लिए रख ले।

प्रमेह रोग में कथित पथ्य और अपथ्य पर भी ध्यान देना आवश्यक है।

सृगनाभ्यादि-प्राश

योग—कस्तूरी, छोटी इलायची का चूर्ण, लौंग और वशलोचन—ये चारों चीजें एक एक तोले ले। तीन तोलें गौ घृत और चार तोले शहद पृथक् ले।

निर्माण—चारों चीजों को अलग-अलग पीसकर काफी महीन कर लें। फिर घृत के साथ औषधि को खरल कर बाद में शहद मिला लें।

गुण—स्वरमेद तथा गले के विविध प्रकार की विकृतियों को यह अवलेह नष्ट करता तथा वात, कफ से उत्पन्न श्वासकास में विशेष लाभ-प्रद है। प्रतिश्याय

की वह अवस्था जिसमें बहुत काल तक नाक जकड़ी रहती हो और वह पुरातन हो गया हो तो इस अवलहे से शीघ्र लाभ होता है ।

मात्रा—चार रत्ती ।

अनुपान—गरम दूध या गरम जल ।

समय—सुबह और सोते वक्त रात्रि में एक-एक मात्रा लेनी चाहिए ।

विशेष—स्वरभेद की अवस्था में अम्लरस का सेवन त्याग देना चाहिए । अदरक, पीपल, कालीमिर्च गरम जल, पान तथा गले में सेंक करना लाभदायक है । भोजन करते समय इस बात का ध्यान रखना आवश्यक है कि वह विशेष शीतल, बासी, रुखा तथा पीठी का बना न हो ।

भूतांकुश रस

योग—शुद्ध पारद एक तोला, शुद्ध आंवलासार गन्धक दो तोले, ताम्रभस्म तीन तोले, अभ्रकभस्म चार तोले, कालीमिर्च दस तोले, वरतनाभ विष और सफेद सरसो—ये दोनों बीजे एक-एक तोले ले तथा जम्बीरी नीबू का रस पच्चीस तोले ले ।

निर्माण—पारद और गंधक को आठ घंटे तक पत्थर के खरल में घोटकर कज्जली तैयार कर ले । ताम्र और अभ्रक भस्म का मिश्रण कर पुनः दो घंटे तक कज्जली की घोटें फिर मरिच और विष सहित सरसों को कूट एवं कपडछन कर कज्जली में डाले और वस्त्र से छने नीबू का रस डालकर दो-चार दिनों तक खरल करने के पश्चात् दो-दो रत्ती की गोलियाँ बना ले ।

गुण—इससे सभी प्रकार के कास मिटते हैं । साथ ही उदरशूल, ज्वरांश, अर्शचि, नित्य नवीन बलगम का निर्माण, अशक्तता एवं पुरातन कास के कारण अत्यन्त मदाग्नि और विष-विकार का शमन होता है ।

मात्रा—एक से दो रत्ती तक एक बार में इसे सेवन करना चाहिए ।

अनुपान—अदरक का रस और मधु या गरम जल ।

समय—सुबह, दोपहर और सायंकाल एक-एक मात्रा ले ।

विशेष—पुरानी खांसी में मुलेठी और पीपल डालकर उबाला बकरी का दूध रोगी को अवश्य देना चाहिए । अभाव में गाय का दूध भी दिया जा सकता है । पीने का जल भी उबालकर गुनगुना दे ।

लकड़ा में नस्य

योग—कैवाच के बीजे की गिरियाँ, रास्ना, काली उड़द, खिरैठी (वरियार

की जड़), रेंड की जड़ की छाल, असगन्ध और रोहिष तृण—ये सातों चीजों एक एक तोला लें तथा हींग और सेधानमक एक-एक माशे पृथक से ग्रहण करें।

निर्माण—ऊपर की सातों औषधियों-केंवाच से रोहिष तृण तक—को जौकुट कर अट्टाईस तोले जल में पाक करें। सात तोला शेष रहने पर मोटे कपड़े से काढ़े को छान उसमें महीन पिसी हींग और खूब भारीक पीसा से धानमक मिलावे यह एक दिन के लिए पर्याप्त औषध क्वाथ है।

गुण—इसके व्यवहार से पक्षाघात (लफ्वा), मन्यास्तम्भ, कान की पीड़ा, दुस्तह अदितवात (मुँह और गर्दन का टेढ़ा हो जाना), कम्पवायु तथा अपवाहक (वात-कफदोषज कघे से सम्बन्धित वातव्याधि) रोग समूह का नाश होता है।

उपयोग—कुछ गुणगुना रहे तभी क्वाथ को पारी-पारी से दोनों कान के नथूनों में दस-पाँच बूँद के अदाज नस्य की तरह ऊपर की ओर खींचना चाहिए। तीन-चार घंटे के बाद पुनः काढ़े को गुणगुनाकर नस्य लेना चाहिए। दिन में तीन-चार बार नस्य लेने के बाद काढ़े को फेंक देना चाहिए।

सभी औषधियों को चार-चार आने भर लेकर चौगुने जल में क्वाथ करने और हींग तथा सेधानमक को भी उक्त परिमाण के मुताबिक दो-दो रत्ती लें और पीस कर प्रक्षेप रूप में मिश्रण कर काम में लाना चाहिए। अधिक काढ़ा बनाकर फेंकने की जरूरत ही क्या है? इस नस्य का नाम 'प्रतिमश' नस्य है। इसकी एक बार की मात्रा दो बूँद की है। एक नाक में दो बूँद टपकाने का विधान है। लेकिन एक बार में चार-पाँच बूँद भी प्रयोग करने से कोई हर्ज नहीं है। यह सिर की वस्ति किया ही है।

मागधी-लौह

योग—पिप्पली, सोठ बैतरा, पाठा सोठ, लाल मिचं, बड़ी पीपल, हर्रे बड़ी, झाँवला, बहेडा, वायविडग, नागरमोषा, चित्रक की जड़ की छाल, लाल चदन, सुगन्धबाला, बेल की गिरी-ये पंद्रहों चीजे एक-एक तोले तथा लौहभस्म पद्रह तोले लें।

निर्माण—काढ़ औषधियों को धूप में चार-छः घंटे तक सुखाकर कुट और कपड़छन कर लें और उसी में लौहभस्म मिला जल के साथ पत्थर के खरल में आठ घंटे तक खरल कर चूर्ण को सुखा लें। यदि गोली बनानी हो तो दो-दो रत्ती की गोली बना लें।

गुण— इससे सभी प्रकार के अतिसार उपद्रव-युक्त प्रवाहिका तथा संग्रहणी इत्यादि नवीन और पुरातन रोग मिटते हैं ।

मात्रा—एक से चार रत्ती तक एक बार में इसकी मात्रा ली जा सकती है ।

अनुपान—अतिसार में शरबत बेल, चावल का धोवन और मधु या अतीस के काढ़े के साथ, प्रवाहिका में सौंफ या अजवाइन के अर्क के साथ और ग्रहणी में भट्ठे से इसका प्रयोग करना चाहिए ।

श्री कुमुदेश्वर रस

योग—स्वर्णभस्म, रस सिन्दूर, शुद्ध आंवलासार गन्धक, मोती भस्म, चांदी भस्म, स्वर्णमाक्षिक भस्म और शुद्ध सोहागे का चूर्ण—ये सातों द्रव्य इस रस में हैं । इसकी तैल इस प्रकार ग्रहण करें यथा—आंवलासार गन्धक और सोहागे के अतिरिक्त सभी चीजें एक-एक तोला लें । अब सोहागा चार आने भर और आंवलासार शुद्ध गन्धक सवा पांच भर ले । कांजी दस सेर पृथक् से ग्रहण करें ।

निर्माण—एक पत्थर के खरल में सातों चीजों को खरल कर महीन चूर्ण बना लें और कांजी डालकर एक दिन तक खरलकर एक गोला बना और छाये में सुखा लें । इस गोले को दो मिट्टी के कसोरे में रख कपड़मिट्टी कर सुखा लें । पुनः एक बड़ी हड्डी में एक सेर पीसा नमक डाल उसके ऊपर कपड़मिट्टी किये कसोरे को रखें और ऊपर से एक सेर नमक से उसे ढँक दें । मिट्टी के पात्र के मुख पर भी एक मिट्टी का ढक्कन रख कपड़मिट्टी कर दें । जब यह कपड़मिट्टी सूख जाय तब पात्र को चूल्हे पर रखकर चौबीस घंटे की अग्नि दें । आँच न तेज और न एक दम से कम हो, पर मध्यम दर्जे की आँच रहे । चौबीस घंटे के बाद आँच बन्द कर चूल्हे पर ही एक-दो दिनों तक पात्र को शीतल होने दें । फिर पात्र में से छोटे कसोरे के सम्पुट को निकाल उसकी ऊपर की मिट्टी को दूर कर भीतर की औषध को ग्रहण करें । कसोरे के ऊपर के हिस्से में सटी औषध को खुरच लें और नीचे के कसोरे की औषध के साथ खुरची औषध को खरलकर रख लें ।

गुण—यक्ष्मा के कीटाणुओं का यह नाशक, उपद्रव सहित श्वास और कास का शामक तथा यकृतशय के आस-पास विद्यमान क्षय कीटाणुओं का संहारक है । राजयक्ष्मा के रोगी के सभी प्रकार के उपद्रवों को शान्त करने के निमित्त इस रस का उपयोग करना चाहिए ।

मात्रा—एक से दो रत्ती तक इसकी मात्रा है ।

अनुपान—एक तोला गौ घृत और एक माशा कालीमिर्च के चूर्ण में औषधि-को घोटकर सेवन करना चाहिए। ऊपर से तुरन्त जल न पीना चाहिए। यदि पीना ही हो तो गुनगुना बकरी का दूध लेना चाहिए।

समय—सुबह-शाम और सोते वक्त रात्रिमें एक-एक मात्रा।

मल्ल भस्म

योग—शुद्ध सखिया, संधानमक और शुद्ध आँवलासार गन्धक—ये तीनों एक-एक तोला ले।

निर्माण—एक घंटे तक पत्थर के खरल में इन्हे घोटकर जल के छोटे डालकर टिकिया बना ले। एक या दो टिकिया बनाना चाहिए। घूप में सुखाकर दो कसोरे के बीच में टिकिया को रख कपडमिट्टी से कसोरी की संधि को बद कर सुखा लें। इस सम्पुट को दो पसेरी गोहरा ऊपर और उतने ही नीचे रख भस्म कर दे। शीतल होने पर खरलकर रख ले।

गुण—इससे यकृत, प्लीहा और अग्रमास (अनावश्यक मासवृद्धि) की विकृतियाँ दूर होती हैं।

पारी का शीत ज्वर जब एक सप्ताह का हो जाय तब उस अवस्था में भी इसके प्रयोग से ज्वर मिट जाता, मलेरिया के कीटाणु नष्ट हो जाते तथा शारीरिक-अशक्तता मिट जाती है। श्लीपद के कारण अढाई दिवसों वाली शीतपूर्वक ज्वर में इसे प्रयोग करने से श्लीपद के कीट भी नष्ट हो जाते हैं। श्वास के दौरे के समय इसकी मात्रा देने से कष्ट तत्क्षण मिट जाता है। पौरुष-हीनता को दूर करने के लिए भी इसका उपयोग होता है। पुरानी बीमारी के बाद बढ़ी हुई रक्ताल्पता का यह नाशक है।

मात्रा—एक रत्ती का सोलहवाँ भाग।

अनुपान—ज्वर-काल में बकरी या गाय के एक पाव दूध में मिलाकर दिन-ज्वर के श्वास, श्लीपद, रक्ताल्पता तथा पौरुष-हीनता की निवृत्ति के निमित्त गौ घृत (एक तोला) में खरल कर इसे सेवन करना चाहिए।

यकृत और प्लीहा के विकार में भी बकरी के दूध के साथ या पीपल डालकर उवाले गाय के दूध से देना चाहिए।

समय—सुबह और शाम को एक-एक मात्रा देनी चाहिए।

विशेष—सखिया के घने के बराबर टुकड़े कर घार तह के साफ कपड़े की पोटली में बाँध आधा सेर बकरी के दूध में मद आँव पर खोलाकर दूध के गाढ़-

हो जाने पर पोटली को निकाल और गरम पानी से सखिये के टुकड़ों को घी नीबू के रस में खरल कर सुखा ले । यह सखिये की शुद्धि हुई ।

छोटी कड़ाही में घी चुपड़कर गन्धक के टुकड़ों को डाल दें और आंच दें । थोड़ी देर में गन्धक जब तेल की तरह पतला हो जाय तब उसे दस गुने गाय के दूध में डाल दें । फिर गन्धक को गर्म जल से धो और पोछकर खरल कर लें । यह गन्धक की शुद्धि हुई ।

सखिया एक मारक विष है, अतएव इसकी मात्रा एक रत्ती का सोलहवाँ हिस्सा या एक चावल के बराबर से अधिक नहीं लेनी चाहिए । छोटे बच्चे को इसकी मात्रा नहीं देनी चाहिए । इसी प्रकार गर्भवती स्त्री को भी देना मना है ।

जिस पात्र, खरल तथा मिट्टी के कसोरे इत्यादि में सखिये का स्पर्श हो उन्हें और हाथ को भी गोबर और मिट्टी से अच्छी तरह साफ कर लेना चाहिए ।

इस औषधि के सेवनकाल में कम से कम एक सेर दूध का पथ्य अवश्य लेना चाहिए । चौबीस घंटे में जलपान तथा भोजन इत्यादि के साथ या योही उतना दूध ले लेना चाहिए । इससे औषधि की गर्मी के कारण शरीर में खुश्की नहीं बढ़ेगी और सेवन करने के पश्चात् औषधि का शरीर के रगरग में विशेष गुण प्रकट होगा ।

सूजन पर कटुकादि लौह

योग—कुटकी, सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपल, दन्तीमूल, वायविडग, हर्रे, बहेडा, आंवला, चित्रक की जड़ की छाल, देवदारु, निशोध और गजपीपल—ये तेरहों चीजे एक-एक तोले तथा तीक्ष्ण लौहभस्म छब्बीस तोले लें ।

निर्माण—नाष्ट औषधियों को धूप में दो-चार घंटे तक सुखा, कूट और छानकर लौहभस्म के साथ खरलकर रख ले ।

गुण—इसके सेवन से सभी प्रकार की सूजन दूर हो जाती है । यह यकृत और प्लीहा के विकारों का नाशक तथा मल रेचक है ।

मात्रा—इसकी मात्रा दो से चार रत्ती तक है ।

अनुपान—पुनर्नवा रस या काढ़ा दो तोले और मधु एक तोला के साथ इसे सेवन करना चाहिए ।

समय—सुबह और सायंकाल एक-एक मात्रा सेवनीय है ।

विशेष—यदि सूजन अधिक हो तो रोगी को अन्न न दे तथा नमक देना बंद कर दे । केवल दूध और फलों का रस दें । संतरा, मौसम्बी, अनार और अंगूर इत्यादि सुपाच्य फलों का रस व्यवहार में लाना चाहिए । इस प्रकार से

पथ्य-पालन करने से ज्वर सहित सर्वांग शोथ, उदरामय (उदर से सम्बन्धित रोग समूह) तथा शारीरिक विशेष अशक्तता एक सप्ताह में ही मिट जाती है और रोगी आरोग्य लाभ के मार्ग पर अग्रसर होने लगता है । यदि जल के स्थान पर पुनर्नवा की जड़ का तीव्र अंक ही पान किया जाय तो और भी शीघ्र लाभ होता है ।

रात्रिज्वर-नाशक विश्वेश्वर रस

योग—शुद्ध पारद, शुद्ध आंवलासार गन्धक और शुद्ध हिंगुल—ये तीनों पांच-पाच तोले लें । अश्वत्थ (पीपल) की छाल, काले घतुरे की छाल, कटकारी के पंचांग और मकोय के पंचांग के यथासाध्य स्वरस का क्वाथ, पृथक्-पृथक् भावना के निमित्त नब्बे नब्बे तोले ग्रहण करें ।

निर्माण—पारद और गन्धक को आठ घंटे तक एक साथ खरल कर कज्जली बना ले । फिर उसी कज्जली के साथ हिंगुल को मिलाकर चार घंटे तक खरल करें । फिर क्रमशः चारों वनस्पतियों के स्वरस या क्वाथ की तीन-तीन भावना दें । भावना के पूर्ण होने पर तीन-तीन रत्ती को गोलिया बना और सुखा लें ।

गुण—इसके प्रयोग से रात्रि में आने वाला ज्वर दूर हो जाता है । विषम-पूर्वक रात्रि ज्वर की यह अभ्यर्थ औषधि है ।

मात्रा—एक से तीन रत्ती तक एक बार में इसका प्रयोग करना चाहिए ।

अनुपान—गौ दुग्ध आधा पाव ।

समय—सुबह, दोपहर, सायंकाल और रात्रि में सोते वक्त एक-एक मात्रा देनी चाहिए ।

पथ्य—दूध और गरम कर शीतल किया जल । ज्वर मिटने पर फुलका, मूंग की दाल और परवल ।

मणिमन्थ योग

योग—मणिमन्थ (सेंधानमक), सफेद जीरा, अजवाइन, छोटी पिप्पली, सोठ—इन पांचों चीजों को क्रमशः बढ़ाकर लें—अर्थात् सेंधानमक एक तोला, सफेद जीरा दो तोले, अजवाइन तीन तोले, छोटी पिप्पली चार तोले और सोठ पांच तोले ले । इसके अतिरिक्त बड़ी हरें पन्द्रह तोले लें ।

निर्माण—सभी को कूट और कपड़े से छानकर अच्छी तरह मिश्रित कर ले ।

गुण—यह चूर्ण विशेष रूप से पाचन, विरेचन, प्रदीपन, प्ररोचन (विशेष-

रूप से रुचि उत्पादक), मल मार्ग की छोटी कृमियों का नाशक तथा जठराग्नि को तीव्र करने वाला है ।

मात्रा—एक से तीन माशे तक । एक बार में प्रयोग करना चाहिए ।

अनुपान—गरम जल, मट्ठा, अर्क अजवाइन, अर्क साँफ इत्यादि रोग और अवस्थानुसार ।

समय—सुबह और रात्रि में सोते वक्त एक-एक साधारण मात्रा (एक माशा) व्यवहार में लाना उचित है ।

विशेष—इसके सेवन से मल बन्ध मिटता है, इस वास्ते कब्ज वाले को रात्रि में सोते वक्त गरम जल से इसका सेवन करना चाहिए । मदाग्नि में भोजन से पहले मट्ठे से और रुचि उत्पन्न करने के लिए भी भोजन से पूर्व ही मट्ठे या गरम जल से इसे ग्रहण करना चाहिए । अरुचि में नीबू के रस के साथ चाटना चाहिए । प्राचीन चिकित्सक इसे उक्त विधि से भी रोगी को देते हैं ।

तक्राबलेह

योग—गाय के दही का मट्ठा और कांजी-ये दोनों चीजें तेरह-तेरह सेर, सोधानमक चालीस तोले, सोठ और छोटी हरे ये दोनों द्रव्य सोलह-सोलह तोले, गाय का घृत और काले तिल का तेल ये दोनों द्रव्य बत्तीस-बत्तीस तोले और अष्टचूर्ण मिलित बारह तोले ले ।

निर्माण—एक मिट्टी के या कलई किये हुए पात्र में मट्ठा और कांजी को एक में मिश्रित कर आग पर रखे तथा सोधानमक सोठ, हरे, घृत और तैल-इन सब को भी उसी में मिलाकर पाक करें । जब बाधा मट्ठा और कांजी जल जाय तब उसमें कपड़े से छाना कुटा अष्टचूर्ण का प्रक्षेप दे । गाढ़ा होने पर उत्तारकर शीतल कर लें और मिट्टी के पात्र में उसे रख पात्र का मुख ढक्कन से ढँक कपडमिट्टी से संधि को ठीक से बन्द कर दें । इस पात्र को एक मास तक घान के या जी इत्यादि की ढेर में दबाकर पड़ा रहने दें । पश्चात् निकालकर चीनीमिट्टी या शीशे के पात्र में ढँककर रखे ।

गुण—इमसे प्लीहा, यकृत, नानाविध उदर-रोग, उदरशूल, मदाग्नि, आम दोष, गुल्म तथा उदर में संचित होने वाली वायु का नाश होता है । यह विशेष अग्नि-प्रदीपक है ।

मात्रा—छः माशे से एक तोला तक एक बार में इसका सेवन करना चाहिए ।

अनुपान—उष्ण जल ।

समय—रोगानुसार समय निश्चित करना चाहिए । साधारणतः भोजन के घंटे भर बाद इसकी मात्रा लेनी चाहिए । यों सुबह, दोपहर, शाम और रात्रि में सोते वक्त भी इसकी मात्रा दी जाती है ।

विशेष—अष्टचूर्ण के अदर सोठ, पीपल, कालीमिर्च, सेधानमक, अजवाइन, जीरा, स्याहजीरा और हीग-इन आठो द्रव्यों को बराबर लिया जाता है । ऊपर के तक्रावलेह में इसी चूर्ण का प्रक्षेप देना चाहिए ।

काँजी निर्माण विधि के लिए रसायनसार ग्रन्थ देखें ।

व्याघ्री चूर्ण

योग—छोटी कटेरी की जड़, जीरा, आंवला-इन्हे सम भाग लें ।

निर्माण—बटे-दो बटे इन्हें धूप में सुखाकर कूट और कपड से छान लें ।

गुण—इसके प्रयोग से ऊर्ध्व वात, महा श्वास, तमक श्वास तथा श्वास के कारण बेचैनी इत्यादि कष्ट शीघ्र ही मिटने लगते हैं । यह शीघ्र गुण दिखाने वाला चूर्ण है ।

मात्रा—तीन मासे एक बार में सेवन करना चाहिए ।

अनुपात—मधु एक तोला ।

समय—सुबह, शाम और सोते वक्त रात्रि में एक-एक मात्रा सेवनीय है ।

द्वन्द्वज कुष्टनाशक प्रलेप

योग—सुगन्धबाला एक तोला, कड़ुआ कूठ दो तोला, अगर तीन तोला, नागकेशर चार तोला, तेजपत्र पांच तोला, केवटी मोथा छः तोला, सफेद चन्दन सात तोला और कमल की जड़ आठ तोला लें ।

निर्माण—सभी द्रव्यों को कुचलकर चार घण्टे जल में भिगो कर रखें, फिर सिल पर पीस लेप बना लें ।

गुण—इसके व्यवहार से कफ और पित्त के विकार से उत्पन्न कुष्ठ और उसके कारण दाह इत्यादि की शान्ति होती है ।

व्यवहार—नीम के पत्ते डालकर उबाले जल से कुष्ठ के ब्रणों को धोकर साफ करें फिर सूखी रुई से जल का अशु सुखाकर उसके ऊपर मोटा-मोटा लेप चढा दें । चार घण्टे के बाद लेप को हटा दें । दो घण्टे के बाद पुनः लेप लगावें । इस प्रकार दिन-ही-दिन में दो बार लेप का व्यवहार करें ।

उदर-व्याधिहर चूर्ण

योग—नील का पंचांग, अम्लवेत, सोंठ, पीपल, मिर्च, सज्जीखार, जवाखार,

से धानमक, समुद्र नमक, विड्मनमक, सचलनमक, उड्डिदनमक और चित्रक की जड़ की छाल—इन तेरहों चीजों को पांच-पांच तोल लें ।

निर्माण—सभी का पृथक्-पृथक् कूट और कपड़छन कर मिश्रित कर लें ।

गुण—इसके व्यवहार से सम्पूर्ण उदर-विकार, गुल्म, प्लीहा, यकृत दोष, मंदाग्नि, अम्ल पित्त तथा पेट में वायु का संग्रह होना इत्यादि विकार शान्त हो जाते हैं ।

मात्रा—तीन से छः मासे तक एक बार में प्रयोग करना चाहिए ।

अनुपान—एक तोला गौ घृत ।

समय—सुबह, दोपहर, शाम और सोते वक्त रात्रि में इस चूर्ण की एक-एक मात्रा लेनी चाहिए ।

विशेष—यकृत और प्लीहा के विकार में इसे घृत से न लेकर शरपुखे के काढ़े से लेना चाहिए । जलोदर की प्रथम अवस्था में गोमूत्र से और अम्ल पित्त में नारियल के जल के साथ इसका सेवन उत्तम होता है ।

श्री फलावलेह

योग—बेल की गिरी बीस तोलें, बकरी का दूध दो सेर, मिश्री डेढ़ सेर, बकरी का घृत दस तोलें, सोठ, पीपल, कालीमिर्च, अजवाइन, सफेद जीरा और नागरमोथा—इन छहों चीजों को सवा-सवा तोला लें । मधु दस तोला पृथक् ग्रहण करें ।

निर्माण—बेल की गिरियों को कूट और कपड़छन कर एक लोहे की कड़ाही में दूध के साथ पाक करें । खोजा तैयार होने पर घृत डालकर अत्यन्त मन्द आंच पर मृदु भजन करें याने थोड़ा भूने । मामूली सुर्खी आने पर एकतार की मिश्री की चाशनी डाल पकावे । जब पाक कलछी में चिपकने लगे अर्थात् गाढ़ा हो जाय तब उसमें सोठ से नागरमोथा तक की छहों चीजों के कपड़छन चूर्ण को डाल अच्छी तरह मिलाकर चूल्हे से उतार लें । शीतल होने पर मधु का मिश्रण करें ।

गुण—इसके सेवन से ग्रहणी विकार, पुराना अतिसार, आमालिसार, पेट में वायु का बनना, मेदे की खराबी, बवासीर के कारण रक्तस्राव तथा आम-दोष शीघ्र दूर हो जाता है । संग्रहणी के कारण जिनका मल नहीं बँध रहा हो उनके लिए यह श्री फलावलेह अमृत तुल्य गुणदायक है ।

मात्रा—छाठ आने से एक तोला तक ।

अनुपान—बकरी का दूध या गरम जल आधा पाव ।

समय—सुबह और शाम को एक-एक गोली लेनी चाहिए ।



हमारे प्रकाशन की भिन्न-भिन्न पुस्तकों का तालिका पेट

- [१] मसालों के उपयोग : १६ पुस्तकों का मूल्य ५-५०
(अजवायन, बदरन, कालीमिर्च, जीरा, तेजपात, डालचीनी, बनिया,
आम्र, मगरला, मेथी, राई, कहुतुन, लींग, लोफ, हल्दी और हीम)
- [२] स्वास्थ्य निर्माण के साधन : ८ पुस्तकों का मूल्य ७-२०
(बाद, बाँसला, घूरुद, पुकली, नींबू, नीम, मधु, महुं के उपयोग)
- [३] स्वास्थ्य साधन : ६ पुस्तकों का मूल्य ६-००
(आचार-विचार, भोजन, मनोवेष, मायका, वस्तुएँ, व्यायाम
एवं स्वच्छता और स्वास्थ्य)
- [४] हम कैसे स्वस्थ रहें : ५ पुस्तकों का मूल्य ४-००
(धारण्य मेलाजलि, प्राण्य चिकित्सा, प्रसूता और विषु-परिचर्या,
धार्मिक स्वास्थ्य एवं ऋतुएँ और स्वास्थ्य)
- [५] हमारा स्वास्थ्य और आहार : ५ पु० का मूल्य ४-००
(आहार बुनादली, टोटका विज्ञान भाग १ व २, देहगतियों की
तन्दुस्ती, मोटापा कम करने के उपाय और मौसमों-सात बीमारियों)
- [६] अनुभूत याग : पाँच भाग का ५ मूल्य ५-५०

हमारे आगामी प्रकाशन

१. प्राकृतिक-चिकित्सा-विज्ञान
२. लोकोक्तियों और स्वास्थ्य
३. काम-तत्त्व दर्शन
४. जरेलू नुस्खे
५. रसायनसार परिशिष्ट
६. कल्लों के उपयोग
७. साग-सन्जियों के उपयोग

गाँधीजी का यात्री-वर्णन

नि. ३०

ਮੁਕਤੀ ਲਈ ਲੜੋ

[illegible]

ಪ್ರವೀಣಶಂಕರ್ ಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ನಿಗದಿ.

[illegible]

200 250

১৯৩৭

श्यामसुन्दर रसायनशाला प्रकाशन, गायघाट, वाराणसी के

पुस्तकों का सूचीपत्र

जनवरी, १९७७

गोपीजी का आशीर्वाद

मार्च

१। पत्र संग्रह का जो ५ है

परिचय में एक एक ३०० रूपय का

परिचय का नाम ३०० रूपय का संग्रह

३०० रूपय का संग्रह ३०० रूपय का

३०० रूपय का संग्रह ३०० रूपय का

३०० रूपय का संग्रह ३०० रूपय का

३०० रूपय का संग्रह ३०० रूपय का

३०० रूपय का संग्रह ३०० रूपय का

३०० रूपय का संग्रह ३०० रूपय का

३०० रूपय का संग्रह ३०० रूपय का

दो शब्द

श्यामसुन्दर रसायनशाला की स्थापना आज से कोई ७३ वर्ष पूर्व स्वनाम-धन्य, नव्यनागाजु न, रसायनशास्त्री पं० श्यामसुन्दराचार्यजी ने की थी। आयुर्वेदीय विज्ञान की पुनः प्रतिष्ठा उनका पवित्र लक्ष्य था। इस लक्ष्य की प्राप्ति के लिए विशुद्ध आयुर्वेदीय प्रणाली से औषध-निर्माण तथा आयुर्वेदीय ज्ञान के प्रसार-प्रचार के लिए पुस्तक-प्रकाशन—ये दो योजनाएँ उन्होंने कार्यान्वित की थीं। हमें इस बात का सन्तोष है कि आयुर्वेद-जगत ने इन दोनों योजनाओं की सफलता सादर स्वीकार की है।

जहाँ तक रसायनशाला के प्रकाशन का सम्बन्ध है, हमने आयुर्वेदीय चिकित्सा और स्वास्थ्यसम्बन्धी उत्तमोत्तम, प्रामाणिक, ज्ञानवर्धक, वैज्ञानिक एवं जीवनो-पयोगी सत साहित्य का प्रकाशन किया है, जिसकी प्रबुद्ध पाठकों ने मुक्तकंठ से सराहना की है।

हमारे प्रकाशन की उपादेयता समझकर बिहार, उत्तर प्रदेश, पंजाब और मध्यप्रदेश आदि कई राज्यों की सरकार ने पुस्तकालयो, ग्राम-पंचायतो तथा विकास योजना से सम्बद्ध संस्थाओं के लिए इन प्रकाशनों को स्वीकृत किया है। सुप्रसिद्ध विद्वानों तथा देश की प्रमुख पत्र-पत्रिकाओं ने भी हमारे प्रकाशन की सार्थकता स्वीकार की है।

विनीत—प्रकाशक



व्यापारसम्बन्धी नियम

१. अपना पूरा पता तथा रेलवे से मगाने वाले स्टेशन का नाम स्पष्ट लिखो।
२. आदेश के साथ चौथाई धन अग्रिम भेजना आवश्यक है।
३. पच्चीस रुपये या अधिक के आदेश पर डाकखर्च फ्री। इससे कम के आर्डर पर डाकखर्च देना होगा।
४. अपने स्थानीय पुस्तक-विक्रेताओं से हमारी पुस्तकें खरीदें। अन्यथा श्याम-सुन्दर रसायनशाला प्रकाशन, गायघाट, वाराणसी से भेगावे।
५. कमीशन केवल पुस्तक-विक्रेताओं को ही दिया जाता है। विशेष जानकारी के लिए पत्र-व्यवहार करें।

हमारे प्रकाशनों की पुस्तक-सूची

पुस्तक का नाम	लेखक	मूल्य
१. रसायनसार :	पं० श्यामसुन्दराचार्य	१२.००
२. अनुपान विधि	"	०.७५
३. अनुभूत योग (प्रथम भाग)	"	१.३५
४. अनुभूत योग (द्वितीय भाग) :	पं० केदारनाथ पाठक	१.००
५. अनुभूत योग (तृतीय भाग) :	वैद्यराज उमेदीलाल वैश्य	१.००
६. " (चतुर्थ भाग)	"	१.००
७. " (पंचम भाग)	"	१.००
८. सिद्ध मृत्युञ्जय योग	केदारनाथ पाठक	१.००
९. प्रयोग रत्नावली	"	२.००
१०. भोजन विधि (रोग तथा पथ्यापथ्य)	"	३.५०
११. आहार सूत्रावली	"	.५०
१२. ग्राम्य चिकित्सा	"	.७५
१३. टोटका विज्ञान १ व २ भाग	"	१.००
१४. आरोग्य लेखाञ्जलि	"	१.२५
१५. देहातियों की तन्दुस्ती	"	.७५
१६. मोटापा कम करने के उपाय :	प्रभुनारायण त्रिपाठी	१.००
१७. स्वास्थ्य और सद्वृत्त :	कविराज अग्निदेव गुप्त	२.५०
१८. व्यायाम और शारीरिक विकास :	अशोककुमार सिंह	३.००
१९. प्रारम्भिक स्वास्थ्य :	गौरीशंकर गुप्त	.४०
२०. ऋतुएँ और स्वास्थ्य :	वैद्यराज उमेदालाल वैश्य	.७५
२१. मौसमों से बीमारियाँ	"	.३५
२२. नोम के उपयोग	केदारनाथ पाठक	१.५०
२३. मधु के उपयोग	"	१.५०
२४. मट्ठा या छाछ के उपयोग :	प्रवासीलाल वर्मा	१.५०
२५. हल्दी के उपयोग	वैद्यराज उमेदीलाल वैश्य	.३५
२६. लहसुन के उपयोग	"	.३५
२७. कालामिर्च के उपयोग	"	.३५
२८. दालचीनी के उपयोग	"	.३५
२९. लौंग के उपयोग	"	.३५

३०. सौंफ के उपयोग	वैद्यराज उमेदीलाल वैश्य	.३५
३१. अजवाइन के उपयोग	,,	.३५
३२. क्षदरख के उपयोग	,,	.३५
३३. तेजपात के उपयोग	,,	.३५
३४. मेथी के उपयोग	,,	.३५
३५. हींग के उपयोग	,,	.३५
३६. जीरा के उपयोग	,,	.३५
३७. धनिया के उपयोग	,,	.३५
३८. राई के उपयोग	,,	.३५
३९. मगरैला के उपयोग	,,	.३५
४०. प्याज के उपयोग	,,	.३५
४१. नीबू के उपयोग	,,	.३५
४२. आंवला के उपयोग	,,	.३५
४३. गूलर के उपयोग	,,	.३५
४४. तुलसी के उपयोग	,,	.७५
४५. आम के उपयोग	,,	१.५०
४६. प्रसूता और शिशु-परिचर्या	,,	.७५
४७. स्वच्छता और स्वास्थ्य	,,	.३५
४८. व्यायाम और स्वास्थ्य	,,	.३५
४९. भोजन और स्वास्थ्य	,,	.३५
५०. मनोवेग और स्वास्थ्य	,,	.३५
५१. मादक वस्तुएँ और स्वास्थ्य	,,	.३५
५२. आचार-विचार और स्वास्थ्य	,,	.३५
५३. अनुभूत योग (५ भाग सजिल्द)		५.५०
५४. स्वास्थ्य निर्माण के साधन (८ पुस्तकें सजिल्द)		७.५०
५५. हमारा स्वास्थ्य और आहार (५ पुस्तकें सजिल्द)		४.००
५६. हम कैसे स्वस्थ रहे ? (५ पुस्तकें सजिल्द)		४.००
५७. मसालों के उपयोग (१६ पुस्तकें सजिल्द)		५.५०
५८. स्वास्थ्य साधन (६ पुस्तकें सजिल्द)		२.००

हमारे प्रकाशन की भिन्न-भिन्न पुस्तकों के सजिल्द सेट

१. मसालों के उपयोग : १६ पुस्तकों का मूल्य : ५.५०

(अजवाइन, अदरक, कालीमिर्च, जीरा, तेजपात, दालचीनी, धनिया, प्याज, मगरैला, मेथी, राई, लहसुन, लौंग, सौंफ, हल्दी, हींग के उपयोग)

२. स्वास्थ्य निर्माण के साधन : ८ पुस्तकों का मूल्य : ७.५०

(आम, आवला, गूलर, तुलसी, नीम, नीबू, मट्ठा, मधु के उपयोग)

३. स्वास्थ्य साधन : ६ पुस्तकों का मूल्य : २.००

(आचार-विचार, भोजन, मनोवेग, मादक वस्तुएँ, व्यायाम, स्वच्छता और स्वास्थ्य)

४. हम कैसे स्वस्थ रहें : ५ पुस्तकों का मूल्य : ४.००

(आरोग्य लेखाञ्जलि, ग्राम्य चिकित्सा, प्रसूता और शिशु-परिचर्या, प्रारम्भिक स्वास्थ्य एवं ऋतुएँ और स्वास्थ्य)

५. हमारा स्वास्थ्य और आहार । ५ पुस्तकों का मूल्य : ४.००

(आहार सूत्रावली, टोटका विज्ञान भाग १ व २, देहातियों की तन्दुस्ती, मोटापा कम करने के उपाय, मौसमी सात बीमारियाँ)

६. अनुभूत योग : पाँच भाग का मूल्य : ५.५०

हमारे आगामी प्रकाशन

१. प्राकृतिक चिकित्सा विज्ञान

२. रसायनसार परिशिष्ट

३. घरेलू नुस्खे

४. कामतत्त्व दर्शन

५. आरोग्य लोकोक्तियाँ

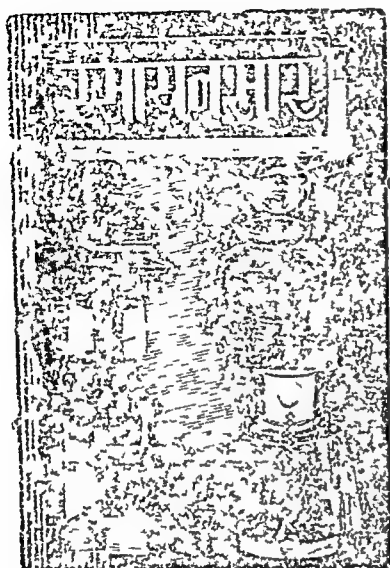
६. साग-सब्जियों के उपयोग

७. फलों के उपयोग

८. फूलों के उपयोग

श्यामसुन्दर रसायनशाला प्रकाशन, गायघाट, वाराणसी-१

हमारे विशिष्ट प्रकाशन



रस-शास्त्र का क्रियात्मक सच्चा ज्ञान
करानेवाला सर्वोत्तम ग्रन्थ

रसायनसार

लेखक

‘रसायनशाली’ प० श्यामसुन्दराचार्य
चिकित्से पुष्ट कागज पर सुन्दर छपाई नवीन
५ वाँ परिष्कृत संस्करण मूल्य : १२.००

यह अनुभूत पारद-बुमुक्षा-विधि
चन्द्रोदयादि हजारों रसों के निर्माण सब
धातु-उपधातुओं के शोधन-मारण की

सुगम विधि, बड़े-बड़े वैद्यों का पारद-बुमुक्षादि विषयों पर शास्त्रार्थ, गन्धक-
हरितालादि तैल तथा परीक्षित चिकित्सा-काण्ड आदि अनेक विषयों से विभूषित,
स्पष्ट तथा सविस्तार हिन्दी-भाषा टीका से समलंकित एवं रसायनोपयोगी अनेक
चित्रों से सज्जित है।

अनुभूत योग (पाँच भाग)

लेखक—भाग १-प० श्यामसुन्दराचार्य

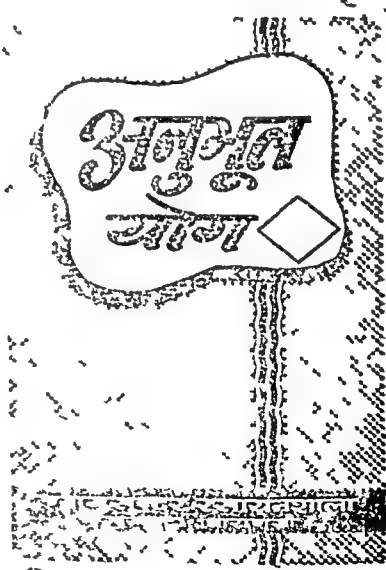
,, भाग २-पं० केदारनाथ पाठक

,, भाग ३, ४, ५ वैद्यराज उमेदीलाल वैश्य
प्रथम भाग का मू० १-२५ रु चारों का १-१२०

पाँचों भाग सजिल्द मूल्य : ५.५० ।

इन पाँचों भागों में भिन्न-भिन्न लेखकों
ने जिन औषधियों से अपूर्व उपलब्धि प्राप्त की
है, उन्हीं नुस्खों का योग, निर्माण-विधि,
मात्रा, गुण, व्यवहार-विधि और विशेष बातें
सरल एवं सुवोध भाषा में बताया गई है।

योग, उसका परिमाण और अनुपान भी बताये गये हैं। चिकित्सकों और सर्व-
साधारण के लिये अत्यधिक उपयोगी।





ग्राम्य चिकित्सा

लेखक—पं० केदारनाथ पाठक
संस्करण ८ । मूल्य : ७५ पैसे

कस्वों और छोटे छोटे गावों में रहनेवालों के लिए यह बड़े काम की पुस्तक है। यह अनोखा पुस्तक आपके पास रहेगी तो आप अपने घर में और घर के अगल-बगल मौजूद रहने वाली चीजों से ही बात की बात में कठिन से कठिन रोगों को अच्छा कर सकेंगे।

द्रव्यसूची के अतिरिक्त रोगों की उपयोग सूची भी पुस्तक में दी गयी है,

जिससे आप किसी भी रोग की दवा बड़ी सरलता से खोज सकते हैं।

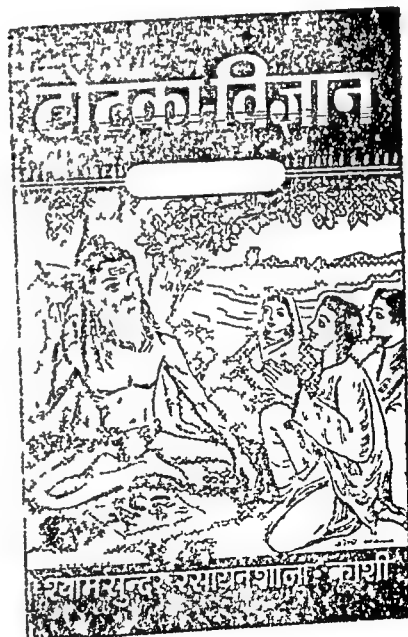
टोटका विज्ञान (१ व २ भाग)

लेखक—पं० केदारनाथ पाठक

संस्करण ७ : मूल्य १.००

प्राचीनकाल में सिद्धयोगी लोग, सन्त्र-मन्त्र तथा जड़ी-बूटियों के द्वारा बड़े-बड़े रोग चुटकियों में दूर कर दिया करते थे। इस पुस्तक में बड़े परिश्रम से जहाँ-तहाँ भ्रमण करके ऐसे टोटकों का संग्रह किया गया है जो हजारों बार लोगों को लाभ पहुँचा चुके हैं।

टोटका चिकित्सा का अङ्ग है। प्रायः निराश रोगी टोटका की शरण लेकर रोग मुक्त हो जाता है। इससे टोटका की उपयोगिता स्वयंसिद्ध है।



व्यायाम और शारीरिक विकास

ले०—श्री अशोककुमार सिंह एम. ए.

संस्करण : ३ मूल्य : ३.००

प्रस्तुत पुस्तक व्यायाम सम्बन्धी प्राच्य और पाश्चात्य दोनों विचार-धाराओं के गम्भीर अध्ययन और मनन का परिणाम है। इसमें मनुष्य के शरीर का विवरण सहित, सचित्र वर्णन देकर व्यायाम की आवश्यकता शास्त्रीय ढंग से समझायी गयी है।



संतुलित भोजन का चुनाव, व्यायाम और सौन्दर्य-वृद्धि, मन और शरीर, भिन्न-भिन्न रोगों के लिये चमत्कारी आसन, प्राणायाम के अभ्यास, पेशियों के व्यायाम इत्यादि आकर्षक विषय सचित्र हैं। प्रत्येक स्त्री-पुरुष के काम की पुस्तक है। बिहार व पंजाब सरकार से स्वीकृत है।

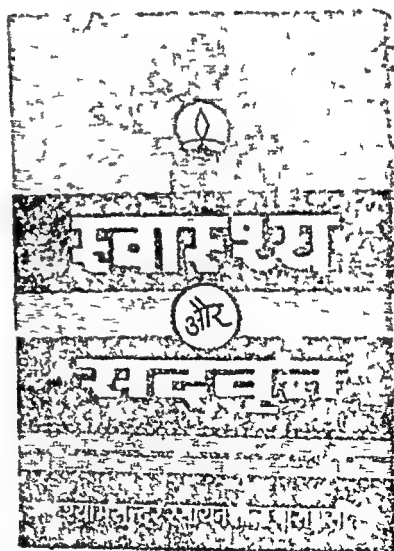
स्वास्थ्य और सद्बृत्त

लेखक—कविराज अत्रिदेव गुप्त

मू० ले०—वैद्यरत्न पं० शिवशर्मा

संस्करण : २ मूल्य : २.५०

मनुष्य को दीर्घायु एवं आरोग्यता की चाह सदा रहती है। उसके लिये मनुष्य को क्या करना चाहिये, इसकी पूरी जानकारी इस पुस्तक में दे दी गयी है। मन और आत्मा का शरीर के साथ कैसा सम्बन्ध है, मनुष्य की दिनचर्या कैसी होनी चाहिये और ऋतु के अनुसार किस प्रकार आहार-विहार करना चाहिये आदि शारीरिक, सामाजिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य का वर्णन मनोरञ्जक ढंग से सरल भाषा में किया गया है।





मसालों के उपयोग

लेखक-वैद्यराज उमेदीलाल वैश्य

मूल्य : ५.५०

अजवाइन, अदरक, कालीमिर्च, जीरा, तेजपात, दालचीनी, धनिया, प्याज, मगरैला, मेथी, राई, लहसुन, लौंग, सौंफ, हल्दी, हींग-इन १६ मसालों से भिन्न-भिन्न रोगों के इलाज, रोगों की पहचान उपचार, पथ्य और अपथ्य आदि अनेक उपयोगी बातें बतायी गयी हैं। प्राकृतिक ढंग से सरल पारिवारिक चिकित्सा की अद्वितीय इस पुस्तक से लाभ उठाये।

आरोग्य लेखाञ्जलि

लेखक-पं० केदारनाथ पाठक

संस्करण : ३ मूल्य : १.२५

स्वास्थ्य एवं आहार-विज्ञान विषयक बारह मौलिक उपयोगी निबन्धों का सुन्दर विवेचन किया गया है।

१. मालिश और उसकी विधि, २. अपने हाथों कपड़ों की सफाई, ३. आयुर्वेद में गंगा, ४. ग्रीष्म-ऋतुचर्या, ५. विटामिन सी का प्रचुर स्रोत : आंवला, ६. अमरूद और उसके गुण, ७. परम उपयोगी फल : पपीता, ८. लुभावना फल : खरबूजा, ९. अमृत फल : वेल, १०. परम पथ्य शाक : करेला ११. सागों का राजा : आलू, १२. बथुए की विदाई; प्रत्येक घर-गृहस्थी के योग्य पुस्तक है।



(३० प्र० सरकार द्वारा स्वीकृत)

हमारे प्रकाशन के प्रमुख विज्ञेता

१. सर्व सेवा प्रकाशन, राजघाट, वाराणसी (मुख्य वितरक) ।

इनके सभी पुस्तक—विज्ञेताओं एवं निम्न रेलवे स्टेशनों पर खुले नवोदय-साहित्य स्टालों पर भी हमारे प्रकाशन उपलब्ध हैं ।

दिल्ली, नयी दिल्ली, कानपुर, लखनऊ, इलाहाबाद, जोधपुर, मुगलसराय, हवड़ा, हैदराबाद, सिकन्दराबाद, जबलपुर, इन्दौर, रतलाम, नागपुर, वर्धा, पुणे, बम्बई बी० टी०, भोपाल, अहमदाबाद, जयपुर, अजमेर, रायपुर, मडुराई, गोरखपुर, बस्ती, कटक, भुवनेश्वर, राउरकेला, पठानकोट, आसनसोल, गया, धरौली, वाराणसी, छपरा, बलिया, पटना जं०, टाढानगर और अमृतसर आदि ।

२. चौखम्भा संस्कृत सिरीज आफिस, वाराणसी ।

३. चौखम्भा औरियन्टालिया, चौक, वाराणसी ।

४. चौखम्भा विद्या भवन, चौक, वाराणसी ।

५. हिन्दी प्रचारक संस्थान, पिशाचमोचन, वाराणसी ।

६. मोतीलाल बनारसीदास, चौक, वाराणसी ।

७. दिगम्बर जैन पुस्तकालय, मु० श्री महावीरजी (सवाई माधोपुर) ।

८. हिन्दी पुस्तक एजेन्सी, मुरादपुर, पटना ।

९. गांधी शान्ति प्रतिष्ठान केन्द्र, १५।२३९, सिविल लाइन्स, कानपुर ।

१०. एवमे एण्ड कम्पनी, जैन हाऊस, ८।१, एस्पेनेडर्डस्ट, कलकत्ता ।

११. वैदिक साहित्य भण्डार, बड़ा गाँव गेट, झाँसी ।

१२. सर्वोदय साहित्य भण्डार, महात्मा गांधी मार्ग, इन्दौर ।

१३. निसर्गोपचार आश्रम, उल्लूकांचन (पूना) ।

१४. सर्वोदय विचार केन्द्र, कधारी, आगरा ।

१५. ग्रामोद्योग भण्डार, आनन्द निकेतन, नकटिया, बरेली ।

१६. परमानन्द आर्य, आर्य साहित्य मन्दिर, आर्यनगर, गोरखपुर ।

१७. सत् साहित्य ग्रन्थागार, १६ पुराना मोटर स्टेशन, गजीपुरा, जबलपुर ।

१८. ज्वाला आयुर्वेद भवन, मामूभाजारोड, अलीगढ़ ।

१९. धनवन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़) ।

२०. मास्टर खेलाड़ीलाल सकठाप्रसाद, कचौड़ीगली, वाराणसी ।

हमारे प्रकाशन 'विद्वानों की दृष्टि में'

श्री उमेदीलाल वैश्य के लिखित खाद्यों के खासकर मसालों के उपयोग की छोटी-छोटी पुस्तिकाएँ देखने को मिलीं।

किताबें सामान्य जनता के लिए उपयोगी हैं। आज दुनिया में वायु, पानी, भूमि, खाद्य, पशु, मनुष्य आदि पर वर्तमान अन्ध विश्वास के कारण प्रदूषण की जो समस्या विश्व भर में खड़ी हो गयी है, उसके मुकाबले के लिए श्यामसुन्दर रसायनशाला ने जो काम उठाया है वह अत्यन्त सामयिक और आवश्यक है। मैं इनके प्रयासों की सराहना करता हूँ।

—धीरेन्द्र मजूमदार, श्री गाँधी आश्रम, वाराणसी

“मीलवाड़ा में मुझे जो पुस्तकें दी गईं उन्हें मैंने पढ़ा और उपयोगी पाया। मैं आशा करता हूँ कि ग्रामीण लोग, जिनके लिए ये पुस्तकें लिखी गई हैं, इनसे अधिकाधिक लाभ उठायेगे।”

—गुलजारीलाल नन्दा, केन्द्रीय गृह-मन्त्री, नई दिल्ली

“आपकी उपयोगी पुस्तकों का अधिक से अधिक प्रचार-प्रसार हो यह आवश्यक है। मैं इनकी हर तरह से सफलता चाहता हूँ।”

—अक्षय कुमार करण, सचिव खा. प्रा. आ., बम्बई

“श्यामसुन्दर रसायनशाला के अध्यक्ष श्री उमेदीलाल वैश्य ने जनोपयोगी ग्रन्थ छपवाकर वैद्य समाज और जनता की बड़ी सेवा और उपकार किया है। इसलिए मैं इनको धन्यवाद देता हूँ और आशा करता हूँ कि वे इस प्रकार आयुर्वेद की सेवा करते रहेंगे।”

—वैद्य यादवजी विक्रमजी आचार्य, बम्बई

“श्री उमेदीलाल जी ने अपने नानाजी की रसायनशाला पुस्तक-प्रकाशनादिकार्य को आगे बढ़ाकर स्थायी रूप प्रदान किया है। बड़ी अच्छी आयुर्वेद सेवा का कृत ही ग्रहण कर लिया। परमपिता परमात्मा की दया से वे फूलते-फलते रहें, यह मेरी हार्दिक कामना है।

—गोवर्धन शर्मा छाँगाणी, नागपुर

“आयुर्वेदिक सिद्धान्तों के अनुसार जन-साधारण से स्वस्थवृत्त के प्रचार की दृष्टि से श्यामसुन्दर रसायनशाला की प्रकाशित पुस्तकें बड़ी उपयोगी हैं।”

—आयुर्वेद महासम्मेलन पत्रिका, दिल्ली, जून ५०

